



Enebro rastrero

Al ascender a los puertos de Sancenas es fácil hacerse una idea de las dificultades que deben tener plantas y animales para sobrevivir a los fríos inviernos y a los fuertes contrastes térmicos del verano. Las plantas presentan adaptaciones a la particular dureza climatológica de estos lugares. Los enebros y sabinas de la alta montaña se desarrollan de forma rastrera, como si se abrazaran con fuerza a la roca, lo que les permiten vivir enterradas bajo la nieve y azotadas por el viento.

La Flora

Otras plantas como los helechos buscan en las fisuras de la roca un microhábitat más propicio para su desarrollo.

Sobre la superficie de la roca es fácil encontrar varias especies de líquenes, que parecen vivir con facilidad en los lugares más inhóspitos.



Helecho



Sabina

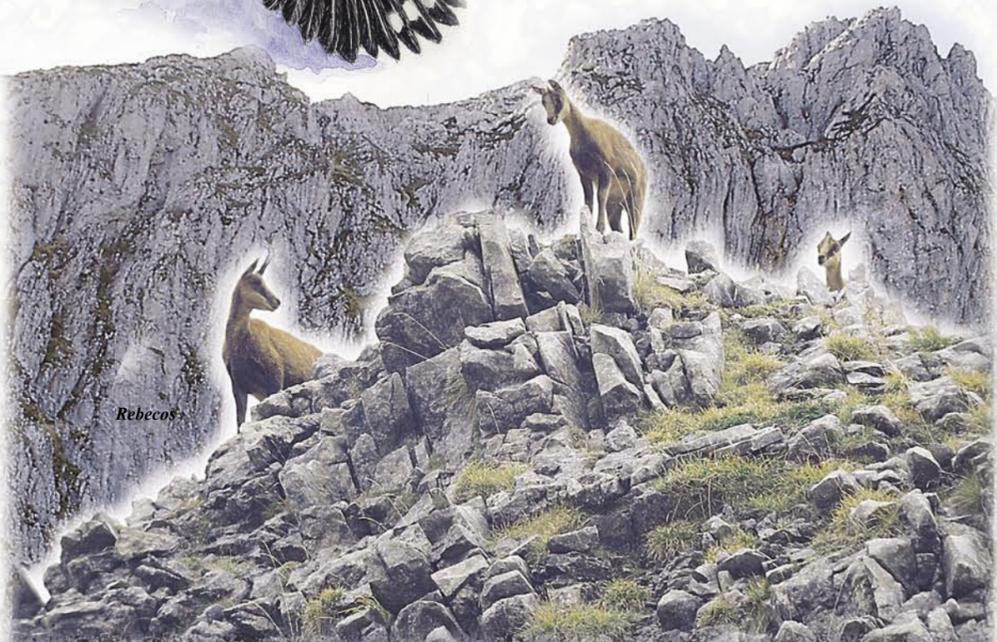
Enebro



Treparriscos

La fauna

Pocos son los animales capaces de sobrevivir en las cumbres y la mayoría se ven obligados a abandonarlas en invierno. Sin embargo hay algunas especies que presentan un alto grado de adaptación a las particulares condiciones de la alta montaña cántabra. El rebeco es el ungulado de las altas cumbres por excelencia. Se encuentra adaptado como ningún otro a este hábitat y con un poco de suerte, puede ser observado caminando con sorprendente facilidad



Rebecos

La Trashumancia



Chozo en Fonfria

La collada de Ubierzo vio pasar en innumerables ocasiones los rebaños de merinas, que provenientes de

antes de emprender su regreso a Extremadura, mataba unas ovejas con las que convidaba a la gente del pueblo que subía a Ubierzo para comerlas y celebrar una fiesta, 'la borregada', tradición que todavía hoy se conserva.

La ganadería ha provocado también un profundo cambio físico en estas tierras, hoy deforestadas casi en su totalidad, por la necesidad de pastos, y que antaño recibían el nombre de 'Arbolio', quizá por la abundancia de sus bosques.

Extremadura llegaban a estos puertos en busca de los pastos que permanecían verdes y frescos todo el verano. Uno de los puertos más importantes de la comarca era el de Sancenas. En la actualidad el puerto de Sancenas sigue siendo utilizado cada verano por pastores que realizan una trashumancia de corto recorrido, también llamada transtermitancia, que consiste en el traslado estacional de las ovejas entre la montaña y la llanura de León. La trashumancia ha dejado una huella imborrable en la cultura y etnografía de Genicera. El pueblo solía alquilar los pastos y era responsabilidad suya mantener el chozo en buenas condiciones de habitabilidad para que fuera ocupado por el pastor. El trabajo de retechado se hacía en "facendera" y participaba todo el pueblo. Por su parte, el pastor, al finalizar el verano y



Puerto de Sancenas

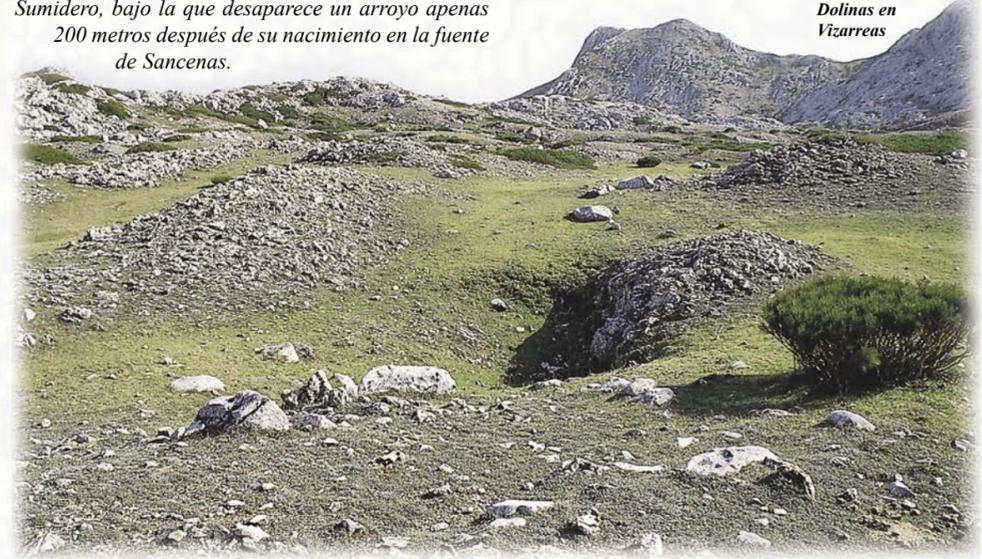
Modelado Kárstico

A lo largo de miles de años el agua procedente de las precipitaciones ha ido disolviendo lentamente el carbonato cálcico, dando a las rocas superficiales caprichosas formas redondeadas y modelando un paisaje tan extraño como bello.

En las Vizarreas y los puertos de Sancenas el modelado kárstico domina el paisaje, apareciendo numerosos hoyos o dolinas que se corresponden con extensos sistemas de cavidades y cursos de agua subterráneos. Un claro ejemplo lo constituye la peña del Sumidero, bajo la que desaparece un arroyo apenas 200 metros después de su nacimiento en la fuente de Sancenas.



Erosión en "tubos de órgano"



Dolinas en Vizarreas

CUATRO VALLES

De Ubierzo a Sancenas

RUTA

CUATRO VALLES

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y RIESGO SUELO Y MARINO

UNIÓN EUROPEA Fondos Estructurales

Junta de Castilla y León

GOBIERNO DE LEÓN

Caja España

CENTRO DE DESARROLLO CUATROVALLES

Avda. Manchocho, 32

24120 Gañales - La Magdalena

León, España

Tel: 00 34 987 58 16 66

Fax: 00 34 937 58 15 68

www.cuatrovalles.es

cuatrovalles@cuatrovalles.es

Realización: Centro de Desarrollo Cuatrovalles

Maquetación: F. ESTRATEGIA

www.torreyromillo.com

Tel: 987 872 90

De Ubierzo a Sancenas

RUTA



La ruta se inicia en la collada de Ubierzo, también llamada de Valdeteja. Desde allí un camino que progresivamente se hace más empinado conduce entre praderías y arbustos a Fonfría, donde un tradicional chozo de pastores convive con otras cabañas más modernas y la fuente de Fonfría surte un abovedado para el ganado. Desde Fonfría se puede subir a alguno de los altos para contemplar unas vistas panorámicas del valle de Genicera. A partir de este punto la ruta sigue el camino que pasa al pie de enormes farallones calizos hacia las Vizarreas, una extensa campiña altomontana caprichosamente modelada por la erosión kárstica.



una excepcional muestra de arquitectura rural tradicional, que todavía hoy es usado por los pastores que arriendan estos pastos en verano. La ruta continúa hasta la peña del sumidero, donde un arroyo que nace muy cerca, en la fuente de Sancenas, desaparece para continuar su curso bajo tierra. Según la creencia popular, beber de la fuente de Sancenas da hambre, aunque probablemente de más hambre el paseo necesario para subir hasta estos puertos.



El regreso se emprende desde la collada de la peña del Sumidero, que da paso con unas impresionantes vistas panorámicas, a las Vizarreas. Desde allí la ruta se dirige, serpenteando entre las dolinas kársticas, hasta el camino que desciende a Fonfría para regresar sobre sus pasos a Ubierzo.

Descripción de la ruta

RUTA COMPLETA: 7,5 Km. 3:30 horas

DIFICULTAD: media

RECOMENDACIONES:

- En las zonas de montaña las condiciones climatológicas pueden variar bruscamente, es aconsejable llevar ropa adecuada. Se recomienda tener especial cuidado con las tormentas veraniegas.
- Algunos tramos de la ruta pasan por terrenos difíciles. Se recomienda llevar calzado de montaña y bastón, así como extremar las precauciones en caso de presencia de agua o hielo.
- Aunque en la ruta hay algunas fuentes, se recomienda no beber sin las suficientes garantías sanitarias.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces ni llevar aparatos con ruidos estridentes.
- Si se hace la ruta acompañado de un perro, tenga cuidado para que no espante al ganado.
- La recogida de residuos es costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.

ACCESOS:

- Desde León por la carretera provincial LE-311 en dirección al puerto de Piedrafitas; pasados Gete y Getino hay un desvío a la derecha (LE-313) con dirección a Valdeteja que pasa por Lavandera, Genicera y la collada de Ubierzo o Valdeteja, punto de inicio de la ruta.

- Desde La Vecilla por la LE-321 en dirección al puerto de Vegarada, hasta el desvío que conduce a Valdeteja (LE-313), y a la collada de Ubierzo o Valdeteja, punto de inicio de la ruta.

