

# El valle de Arbas



RUTA

## CUATRO VALLES LEÓN

El recorrido de la ruta del Valle de Arbas permite descubrir una notable representación de los ambientes que alberga la montaña leonesa. Los pueblos por los que discurre, aún mantienen el aspecto y ciertas tradiciones que, desde siglos atrás, han caracterizado a toda la comarca de Los Argüellos.



Casa de Patín en Viadangos

### LOS PUEBLOS DE ARBAS

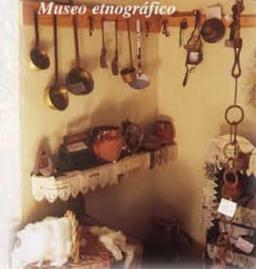
La ruta discurre por dos de los pueblos de Arbas, Casares, principio y fin del recorrido y Viadangos de Arbas. Ambos mantienen notables ejemplos de arquitectura tradicional aunque en muchos casos, el desuso puede desembocar en su ruina. La iglesia parroquial de Casares,



Casa del gallo

de estilo renacentista y barroco, se construyó entre los siglos XVI y XVIII. Además, existen dos casas blasonadas de construcción sencilla y origen incierto, aunque las armas de uno de los escudos parecen indicar que pertenecieron a la familia de los González de Rodríguez. También en Casares existe un edificio conocido como "la casa del gallo" con una representación de un gallo en una piedra del dintel de una

ventana. En Viadangos, a duras penas se mantienen algunas cubiertas de techo, aunque persisten detalles propios de estas construcciones como los testeros rematados con losas de pie-



Casa con techo en Viadangos

dra. En la misma localidad se encuentra un valioso representante de las casas de patín. Se trata de una escalera de piedra adosada a la fachada de la casa, que en este caso, enlaza con un corredor de madera. La vivienda se encuentra en la planta superior mientras que la planta baja está destinada a las cuadras.

En Casares, hay un museo etnográfico de la comarca con elementos recopilados con esfuerzo por los habitantes del pueblo. No está permanentemente abierto al público, pero se puede visitar contactando con alguno de los vecinos.

### Ruta el valle de Arbas

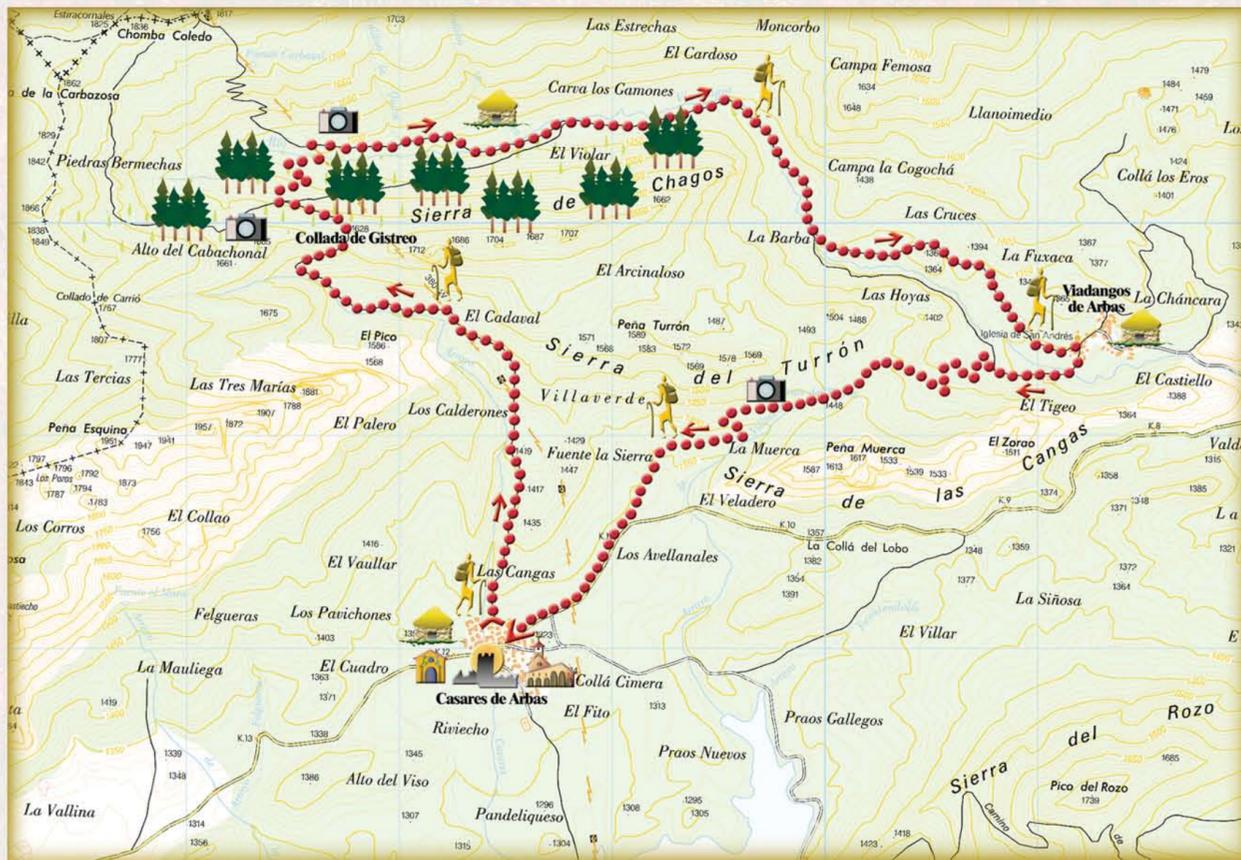
RUTA COMPLETA: 13 Km. 4:30 Horas

DIFICULTAD: media

PUNTO DE PARTIDA: Casares de Arbas

RECOMENDACIONES:

- Es aconsejable llevar calzado apropiado.
- No se deben llevar perros sueltos ya que pueden causar molestias al ganado.
- Aunque en el recorrido existen algunos manantiales y fuentes, debe procurarse no beber agua sin las suficientes garantías sanitarias. Es mejor llevar agua.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces o llevar aparatos con ruidos estridentes.
- La recogida de residuos es muy dificultosa en estos valles. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.
- En verano, por las tardes suele entrar niebla desde el norte que puede dificultar la orientación y bajar notablemente la temperatura.
- En invierno el camino puede complicarse por la presencia de hielo y nieve, por lo que se recomienda no realizar la ruta a no ser que se disponga de equipo adecuado.



Base Cartográfica Propiedad del Instituto Geográfico Nacional • Centro Nacional de Información Geográfica • Hoja 103-I • M.U.P. nº 721 "La Peña" de Casares de Arbas y nº 713 "Concejil" de Viadangos de Arbas

### LOS PASTOS Y LA GANADERIA EN ARBAS

Las gentes de la montaña de León en general, y de Los Argüellos y Arbas en particular, han tenido en el ganado la base principal de su sustento. La agricultura siempre ha estado relegada a un segundo plano, al cultivo de pequeños huertos, tierras de centeno, algunas legumbres y patatas, y más aún en la actualidad, cuando se siembra únicamente para el consumo propio.

La denominación de Arbas podría haber derivado de "arbe" que significa "pastos bajo las peñas", en clara alusión a los grandes pastizales que dominan en toda la comarca.

Cada verano, los rebaños trashumantes de merinas se dirigen hacia los puertos de Arbas, a través de la Cañada Real Leonesa hasta la capital de la provincia y desde ahí, continuaban por la vereda, hasta el Puerto de Pajares por el Bernesga. También se daba el fenómeno contrario, ya que los ganaderos de Casares y Cubillas llevaban su ganado lanar churro a invernar a Zamora, y más recientemente al



Chozo y rediles en Viadangos

sur de León. Esta ruta también fue utilizada por los arrieros argollanos que comerciaban entre Asturias y León.

Actualmente, el panorama ha cambiado radicalmente. Apenas llegan rebaños trashumantes de merinas desde Extremadura, y se está imponiendo la trashumancia de corto recorrido o transterminancia, entre los pastos de verano en la montaña y la meseta. Además, las cir-

cunstancias económicas han favoreciendo al ganado vacuno



para carne, por lo que cada vez con mayor frecuencia, los ganaderos de vacuno arriendan los pastos que antaño estaban destinados a las ovejas. Los caballos y las yeguas mantienen su importancia en la ganadería argollana y es frecuente verlos pastar en libertad durante la mayor parte del año.

### EL PAISAJE

A lo largo de la ruta, el paisaje va cambiando de manera drástica. En el primer tramo, sin apenas cobertura vegetal de árboles o arbustos domina el imponente macizo calizo de las Tres Marías, aunque rápidamente aparece la llamada Sierra del Turrón, caracterizada por canchales de grandes bloques de naturaleza silíceo, de tonalidades oscuras. En el descenso hacia Viadangos se puede contemplar una bonita vista del valle, en el que destaca la plantación de pino silvestre y extensas zonas cubiertas de brezos y arándanos. De vuelta a Casares, aparece la Peña Muerca y la Sierra de las Cangas, otra gran mole caliza. Finalmente, en el descenso, se camina viendo buena parte del valle de Arbas.



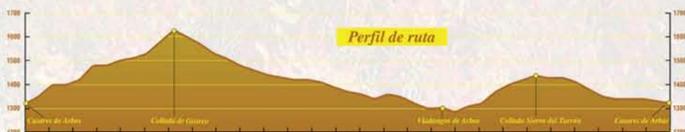
Las Tres Marías desde Casares



Vista panorámica de Viadangos



Valle de Viadangos



Perfil de ruta



Pinar



Arquitectura rural tradicional



Arquitectura religiosa



Arquitectura civil



Museo



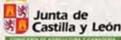
Ruta



UNIÓN EUROPEA  
Fondos Estructurales



Ministerio de Agricultura,  
Pesca y Alimentación



Junta de Castilla y León



DIPUTACIÓN DE LEÓN

Realización: 987 235 040 - tomeroyomil@terra.es • Textos: Javier García Fernández • Fotografías: Ordoño Llamas y Javier García Fernández • Maquetación: F. ESTRATEGIA

Se ha editado un folleto que describe en detalle la ruta, disponible en Cuatro Valles.

CUATRO VALLES  
Plaza de La Constitución, 1  
24120 LA MAGDALENA  
León • ESPAÑA  
Tel.: 00 34 987 581666  
Fax: 00 34 987 581568  
e-mail: cuatrovalles@cuatrovalles.es  
www.cuatrovalles.es