

El Fontañán

CUATRO VALLES LEÓN



RUTA

En la ruta, que ofrece diferentes ambientes naturales, las hoces contrastan con el valle y con las zonas más altas de las Peñas del Fontañán.

La ruta se inicia siguiendo el curso del arroyo, por un valle que va cambiando de color, aspecto y textura a lo largo del recorrido.

El fondo del valle, que en principio es abierto, se va estrechando. Las laderas tapizadas de vegetación se convierten en paredes rocosas cada vez más abruptas. En las zonas más altas, sobre estas paredes aparecen las primeras encinas que, al ir ascendiendo, se convierten en un verdadero encinar.

Alrededor del arroyo, la vegetación de ribera con sauces, chopos y multitud de pequeñas herbáceas, aprovecha la frescura del suelo para su crecimiento.



Aunque las encinas están presentes durante toda la ruta, se hacen especialmente patentes en laderas con fuertes pendientes, sobre suelos calizos y poco desarrollados. Se trata de encinares perfectamente adaptados a las condiciones del terreno.

La ruta continúa ascendiendo

por el estrecho valle. Atraviesa, entre paredes rocosas casi verticales, una hoz de singular belleza. Asociada a estas pendientes, aparece una vegetación altamente especializada conocida como vegetación rupícola, que con frecuencia presenta estructuras carnosas, largas raíces y otras adaptaciones, gracias a las que puede sobrevivir en un medio en el que el agua y los nutrientes suelen ser escasos.



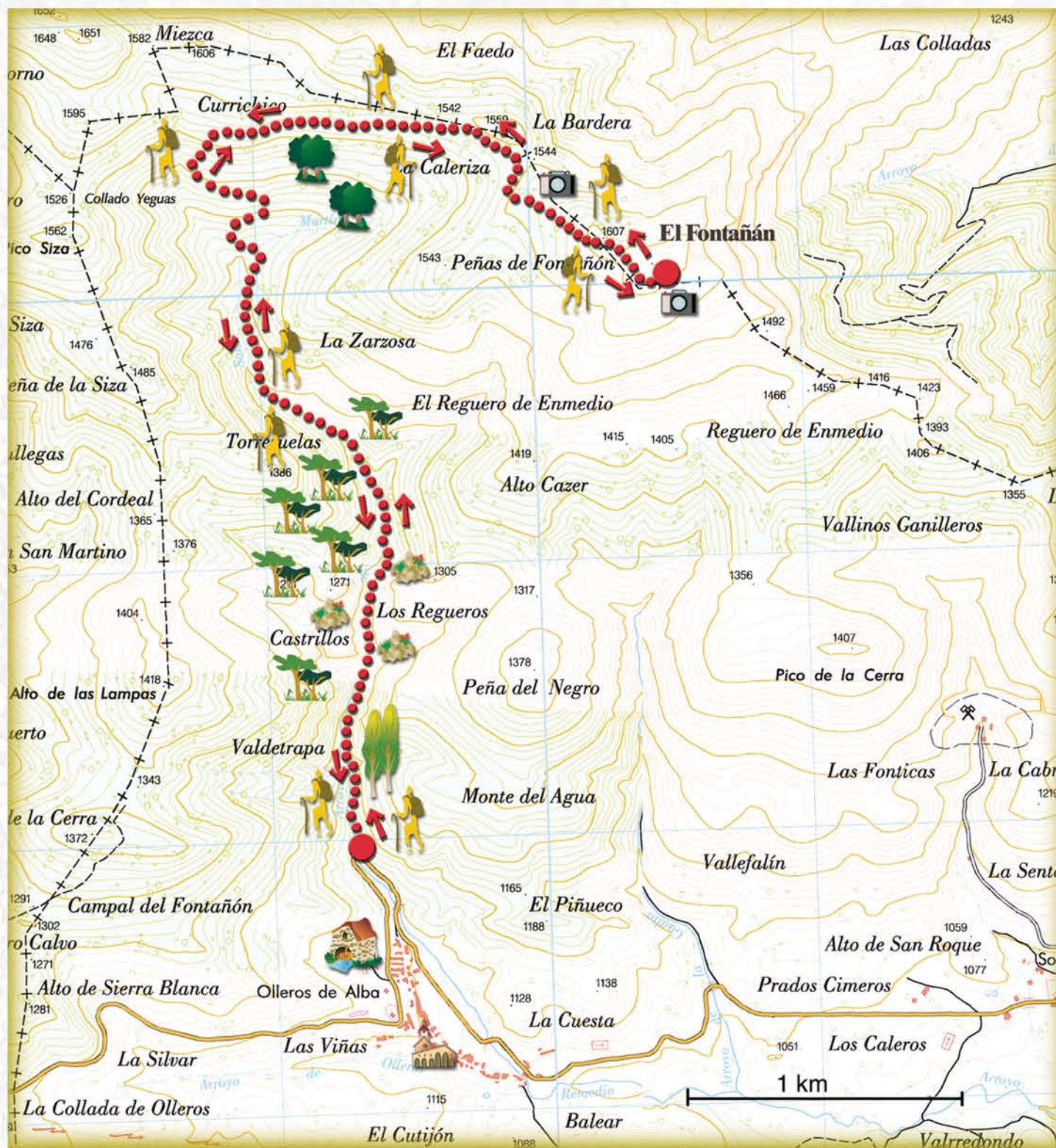
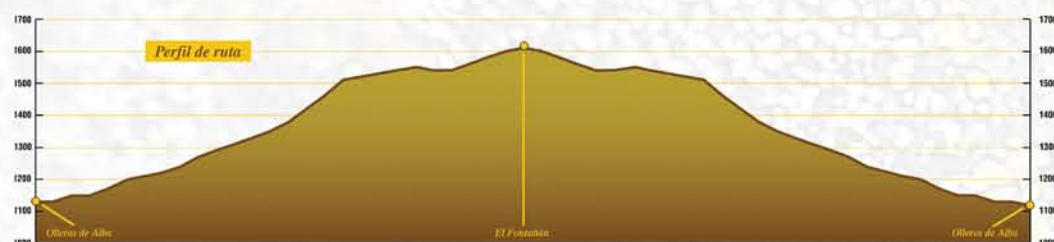
Ruta El Fontañán

RUTA COMPLETA: 11 Km. ; 5 horas

DIFICULTAD: media

RECOMENDACIONES:

- Es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados. En época de lluvias el camino puede estar parcialmente encharcado.
- Es recomendable llevar agua para beber.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, se recomienda no dar voces ni llevar aparatos con ruidos estridentes.
- La recogida de residuos es costosa en estos valles. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.
- No deje suelto a su perro. Puede espantar al ganado.



Base Cartográfica Propiedad del Instituto Geográfico Nacional • Centro Nacional de Información Geográfica • Hojas 129-I y 129-II • M.U.P. nº 696, "Cartillos" de Olleros de Alba

PUNTO DE INTERÉS GEOLÓGICO

Parte del recorrido discurre entre dos macizos de roca caliza. La zona está considerada como Punto de Interés Geológico en la provincia de León, por sus valores geomorfológicos, permitiendo observar el modelado fluvial y kárstico en calizas, así como su fuerte replegamiento.

Siguiendo el camino se llega a Las Brañas, donde nace el arroyo. Este paraje se ha aprovechado como zona de pasto del ganado durante décadas, como lo atestiguan los restos de las cabañas de pastores que aún quedan en pie.

Desde Las Brañas se asciende a un collado y después, hasta el alto de El Fontañán, de 1.629 m.



Panorámica desde la cumbre



El final del recorrido está marcado por el ascenso al Fontañán desde donde se contemplan unas magníficas vistas panorámicas. En los días claros se pueden distinguir los pueblos de Peredilla, La Pola de Gordón y Vega de Gordón.

Los primeros tramos de la ruta discurren por una pista en la que la diversidad de ambientes se hace cada vez más patente. La travesía avanza entre brezales, robledales y matorrales de montaña aportando diferente colorido según la época del año.

La ruta continúa luego por una vereda hasta culminar en las Peñas del Fontañán. La cumbre, resulta especialmente atractiva, conservando aún algunas trincheras de la guerra civil.



CUATRO VALLES
Plaza de La Constitución, 1
24120 LA MAGDALENA
León • ESPAÑA
Tel.: 00 34 987 581666
Fax: 00 34 987 581568
e-mail: cuatrovalles@cuatrovalles.es
www.cuatrovalles.es

Se ha editado un folleto que describe en detalle la ruta, disponible en Cuatro Valles.

Realización: 987 235 040 • lomeroyomill@terra.es • Textos: Sonia Giralda • Fotografías: Orión Llamas • Maquetación: F. ESTRATEGIA

