

Los Cañones del Górgora

CUATRO VALLES

LEÓN

ruta

La variedad, el cambio, la diversidad, son la característica más sobresaliente de esta ruta que discurre en un territorio de transición entre los ambientes atlántico y mediterráneo, divisoria de las cuencas del Duero y del Sil, frontera y paso natural entre La Cepeda y El Bierzo.

Iglesia de Montealegre



Montealegre

Punto de partida de este recorrido, el pueblo custodia los restos de algunos *miliarios*, hitos de piedra que marcaban la distancia cada mil pasos en las vías romanas, y que aquí refieren el trazado de la "Via Nova", que uniera Braga y Astorga, y atravesaba el pueblo por su calle principal, denominada La Calzada.

El poblado, instalado sobre uno de los múltiples peñones cuarcíticos que rasgan el paisaje de esta Cepeda Alta, relieve viejo, desgastado, ofrece inmejorables vistas sobre los angostos valles que le rodean. Cubiertos por una fragosa vegetación, las minas a cielo abierto, principal recurso económico de la zona, dejan su estrenada impronta en la singular belleza de esta tierra.

Las calles de Montealegre rinden homenaje a la mina y a los mineros, presentando al visitante las herramientas utilizadas en tan duro oficio. En la actualidad, nuevas formas de energía, apodadas alternativas, enseñorean las cumbres más expuestas para aprovechar la fuerza del viento.

Se recomienda un paseo tranquilo por el pueblo para disfrutar de sus vistas y de la arquitectura tradicional, que utiliza en su hechura las cuarcitas y pizarras locales.

Soleadas laderas

Tras abandonar el pueblo por la pista que conduce al polideportivo, el camino se adentra en el monte. Areniscas, cuarcitas y pizarras conforman el suelo de estas pendientes lomas donde el agua apenas se detiene. Sin alcanzar los 1.100 m de altitud, la ausencia de heladas a lo largo del año y la suavidad del clima en este abrigado enclave, permiten la existencia de un árbol típicamente mediterráneo; se trata de encinas de porte arbustivo, extraordinaria resistencia y adaptabilidad, que crecen aquí mezcladas con algunos robles. Bajo los árboles, un sotobosque espinoso, formando por varias especies de *Genista* y otras plantas como la jarilla o la carqueixa, viven junto a con otras especies aromáticas.

Arbustos y árboles permiten la entrada del sol hasta el desconchado suelo pizarroso sobre el que las lagartijas extienden sus escamosos cuerpos.

El desfiladero

Sesenta metros de desnivel, siguiendo la ruta en su descenso, separan Montealegre del arroyo del Mostruelo, que se encañona en un angosto desfiladero donde la humedad y la umbría han conseguido un ambiente nemoroso, casi selvático. Diversas especies de árboles y otras plantas propician un espacio mágico, al abrigo de estas vetustas montañas.

Castaños y sus energéticos frutos, bien aprovechados por los vecinos, que se acercan hasta el paraje de *Valdecouso* para "apañar" castañas, protagonistas, llegado el otoño, de los magostos, se entremezclan con encinas y robles en las zonas más secas y soleadas. A medida que la humedad aumenta, aparecen avellanos con sus troncos mil veces ramificados, coloridos cerezos, alisos de blancas cortezas, serbales y acebos cuyas flores producen apreciadas frutas, bien sabrosas para los habitantes del bosque.

Encinas sobre las laderas escarpadas



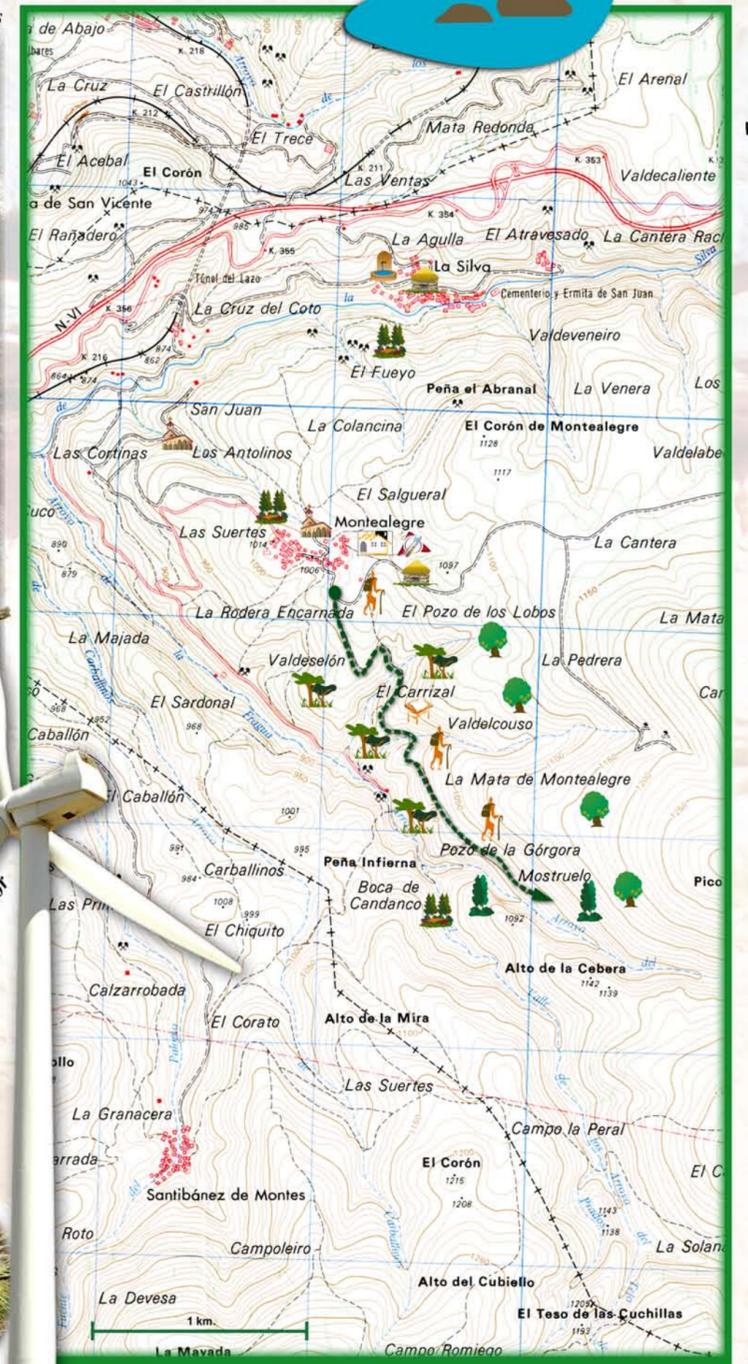
Arroyo del Mostruelo



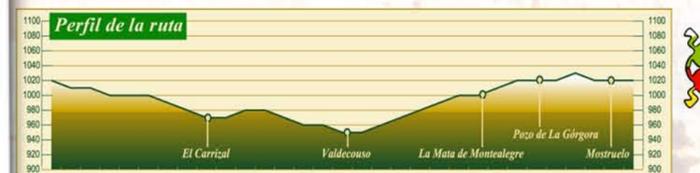
Castañas

Una vez alcanzado el puente de madera y siguiendo el curso del arroyo, se descubre un sotobosque umbrío, húmedo, misterioso, donde buscan su espacio helechos y musgos, trepadoras y lianas, que encuentran su refugio en lugares inaccesibles como éste, favorecidos por el agua del arroyo, a la sombra de la roca, protegidos, escondidos, abrigados en lo más estrecho de la garganta.

Cañones



Base Cartográfica propiedad Instituto Geográfico Nacional - Centro Nacional de Información Geográfica. Hojas 159-II y 159-IV. Monte de Utilidad Pública nº 67. Montes de Manzanal, Montealegre y La Silva.



Se ha editado un folleto con información detallada sobre la ruta, disponible en CUATRO VALLES

- Arquitectura rural tradicional
- Arquitectura religiosa
- Centro de Turismo Rural
- Restaurante
- Panel de Interpretación
- Fuente
- Área de Recreo
- Bosque de Ribera
- Castañares
- Encinas

Ruta LOS CAÑONES DEL GÓRGORA

Ruta Completa: 4 Km • 2 Horas
 Dificultad: Media

Recomendaciones y advertencias:
 • Es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados.

• Aunque durante el recorrido existen fuentes, se recomienda no beber agua que no ofrezca las suficientes garantías y llevar agua.

• Las rocas que forman gran parte de los suelos del sendero se rompen con facilidad, camine con precaución y tenga cuidado de no tropezar o resbalar.

• Protéjase del sol utilizando gorros o sombreros y protectores solares.

• Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, se recomienda no dar voces ni llevar aparatos que produzcan ruidos estridentes.

• La recogida de residuos es costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.

• Si va acompañado por animales de compañía, procure controlarlos, pueden molestar al ganado de la zona.

• La ruta está señalizada sólo hasta el arroyo. A partir de ese punto, el sendero es peligroso si no se conoce.

CUATRO VALLES

 PASEO DE LA CUMBRE Nº 2

 24100 LA MARZALEJA (LEÓN)

 Tlf: 987 875 907

 Fax: 987 875 908

 Email: cuatrovalles@cuatrovalles.com

 www.cuatrovalles.com

 Unión Europea

 Junta de Castilla y León

 Diputación de León

Realización: Tomero y Romillo
 Servicios Ambientales, S.L. 987 875 907 • www.tomeroymomillo.com • Textos: Marta Ferrero y Celu Belinchón • Fotografías: Ordoño Llamas • Dibujos: Luis Frechilla • Maquetación: ESTRATEGIA