

El Celemín

CUATRO VALLES

LEÓN

Entre huertos, campos de centeno, robledales y pinares, discurre esta ruta por el antiguo Señorío de Valdemagaz. El tesón de sus gentes ha levantado la presa de tierra que embalsa las aguas que fertilizan los suelos y permiten destronar los rigores del estío.

Tierras de labor

Los campos de labor de Benamarías son un buen ejemplo del uso del suelo en La Cepeda. Las tierras más cercanas al pueblo, se dedican hoy a las huertas, aquí se cultivan las afamadas patatas cepedanas, berzas y alubias, productos de primera necesidad de consumo familiar. Más alejadas, las tierras centenales, ahora prácticamente abandonadas, dan testimonio del cultivo en secano de cereales. Grano y paja fueron en buena medida el motor económico de la comarca. Comercializados desde la estación de Vega de Magaz, abastecieron los mercados españoles desde los años 30 a los 80.

Huertas en Benamarías



Iglesia que comparten Vanidodos y Benamarías



Benamarías

Dividido en dos barrios: *la Cuesta* y *la Llamera*, cuenta la tradición que Benamarías debe su nombre a tres mujeres, una llamada Bena y dos Marías, únicas supervivientes de una de las múltiples pestes y hambrunas que asolaron Europa. Estos acontecimientos fueron también responsables del abandono y desaparición de algunas aldeas de la comarca, como Perales, situado entre Magaz de Cepeda y Otero de Escarpizo.

En Benamarías, regado por el arroyo Carrizales, tuvo casa solariega, hasta hace poco tiempo blasonada, el Conde de Catres. La casona, conocida como *el palacio*, contaba con ermita, huerta y cárcel, ahora desaparecidas. Muy cerca se encuentra la *fuerza de los Señores*.

Ruta

EL CELEMÍN

Ruta Completa: 12 Km • 3 Horas
Dificultad: Baja

Recomendaciones y advertencias:

•Es recomendable llevar ropa y calzado apropiados.
•Es recomendable llevar agua.

•Cuando en la zona haya ganado, procure no dejar suelto a su perro, puede asustar al ganado.

•No olvide un sombrero para protegerse del sol.

•Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, se recomienda no dar voces ni llevar aparatos con ruidos estridentes.

•La recogida de residuos es muy costosa en zonas de montaña. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.

•Además de para senderismo, la ruta ofrece inmejorables condiciones para bicicleta de montaña.

“Mojón” de separación entre campos



Casetas de labor en Benamarías



Embalse de Benamarías



Cistus ladanifer

“La Raldona”

El embalse de “La Raldona” o de Benamarías, se construyó en el paraje conocido como *el Salguiral* entre 1971 y 1972. La presa, de 16 m de altura y 260 m de largo, es fruto del trabajo común, del esfuerzo y tesón de los vecinos de Benamarías. Las aguas, que se acumulan durante la época lluviosa, son aprovechadas para el riego estival. Desde su construcción, el embalse atrae a las aves acuáticas, ya sea para anidar o para alimentarse. Es fácil descubrir somormujos, fochas, zampullines o azulones, nadando tranquilos en sus aguas. Las huellas de las garzas, buenas pescadoras de los cangrejos que aquí habitan, definen las orillas de la balsa.



El Robledal

Custodiado por El Celemín, una de las cumbres de la zona el recorrido, el monte de robles puebla las lomas de Magaz de Cepeda. Matorrales y arbustos, se adueñan del monte, antaño aclarado por el uso de los vecinos. Entre los arbolillos destaca por su abundancia el cerezo de Santa Lucía o guindo bravo (*Prunus mahaleb*); sus frutos rojos, bien visibles durante los meses de junio y julio, sirven de alimento a diversos animales.



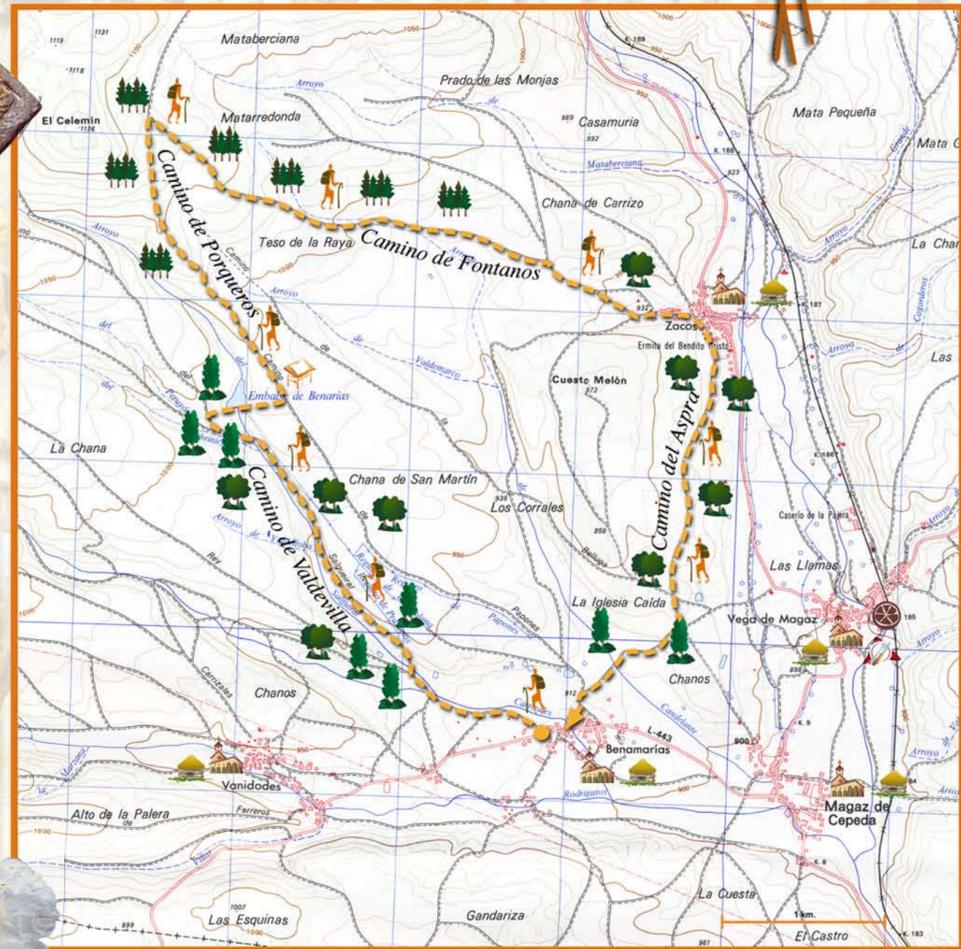
Robledal en Benamarías

Prunus mahaleb



que preside todo de robles puebla

Las plantas aromáticas y medicinales asentadas sobre el ácido suelo del monte y aprovechadas desde siempre por la sabiduría de los cepedanos, exhiben en primavera multitud de colores, olores y flores en las que liban las abejas. La obtención de miel sigue siendo un interesante complemento para la economía de las familias del Valle de Magaz.



Base Cartográfica propiedad Instituto Geográfico Nacional - Centro Nacional de Información Geográfica. Hojas 160-III. Monte de Utilidad Pública nº 13, de Benamarías y nº 37 de libre disposición, Valle-Grande, de Zacos

Zacos

Al pie del río Porcos y dando la espalda al monte de roble que durante tiempo fue sustento para los vecinos, se encuentra el bonito pueblo de Zacos. Conserva muestras de arquitectura tradicional; la iglesia guarda una virgen románica del siglo XIII y un retablo barroco y la ermita-cementerio dedicada al Bendito Cristo.

Nuestra Señora de Zacos



El origen de su nombre puede buscarse en el árabe *zaque* -significa odre- y *zaca*, *zaque* grande empleado en el desagüe de las minas, en referencia a las actividades mineras desarrolladas desde época romana en el paraje de Pozo Viejo.



Se ha editado un folleto con información detallada sobre la ruta, disponible en CUATRO VALLES

