

La Isla RUTA

El embalse de Villameca, que ha convertido la vega del Tuerto en una espléndida zona de cultivo donde las choperas se intercalan con huertos y patatales, es también zona de ocio y recreo donde disfrutar de un baño o de un tranquilo paseo.

La ruta comienza a los pies de la segunda presa.

Siguiendo el camino que bordea el embalse, se atraviesa la tercera presa, situada en el paraje de Valdeciervas, sobre la que discurrió durante un tiempo la carretera a Villameca. A partir de aquí, la senda se aleja del embalse y cruza suaves lomas en las que todavía se descubren cultivos de trigo y centeno. Cualquiera de estas lomas es un buen mirador para contemplar los alrededores: a la izquierda, el Cueto San Bartolo vigila todo el



Vista del embalse desde La Isla



Vista desde el Cueto San Bartolo

recorrido y mira expectante el paso de tiempos, gentes y usos, acogiendo en su cima desde el monasterio de los monjes hospitalarios de la Orden de San Juan de Jerusalén, a las nuevas torres de telecomunicaciones. Siempre lugar estratégico, la subida al Cueto merece la pena por las vistas que ofrece.

Al norte, se sitúa el pueblo de Palaciosmil. La nueva iglesia, pintada de blanco, resulta más visible que el resto de construcciones tradicionales que utilizaron la piedra para los muros y la paja de centeno para los tejados. Al este, también se deja ver Quintana del Castillo, antes Quintana de Cepeda.

El camino progresa entre lomas para acercarse de nuevo al embalse y a la carretera que une Quintana del Castillo con Palaciosmil.



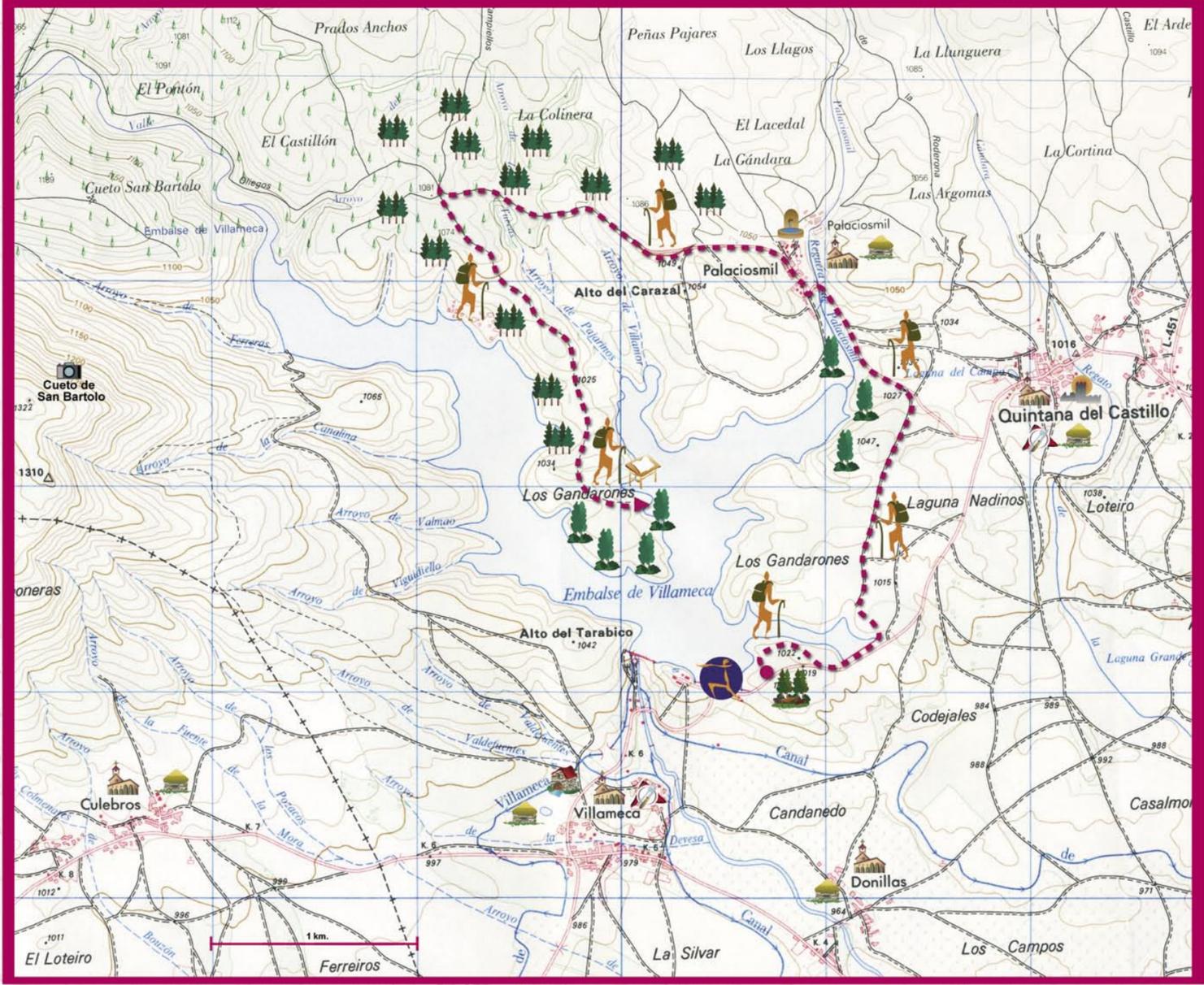
La ruta continúa por la calle principal de Palaciosmil que se bifurca: la derecha lleva a la Fuente de Santiago, situada al final del pueblo; sus aguas frescas y cristalinas, bien merecen un alto en el camino.

La calle de la izquierda, por la que continúa la ruta, conduce hasta el peculiar pueblo de Los Barrios de Nistoso, perteneciente al vecino municipio de Brañuelas-Villagatón. Después de atravesar las últimas huertas de Palaciosmil, bien regadas gracias a la reguera que cruza el pueblo, los pinares se apoderan del camino. Estas plantaciones se iniciaron en los años 40, cuando las autoridades forestales repoblaron estos suelos pizarrosos poco productivos con pinos de varias especies.

La ruta abandona el camino principal de Los Barrios de Nistoso para, hacia el sur, adentrarse en La Isla, la lengua de tierra que más penetra en el embalse.

Pinos, escobas, piornos y urces, predominan hasta la orilla del embalse, donde el agua ha permitido el asentamiento de especies propias de ribera como sauces, alisos y álamos temblones, que por aquí llaman "albarín".

El retorno se realiza por el mismo camino.



Base Cartográfica propiedad Instituto Geográfico Nacional - Centro Nacional de Información Geográfica. Hojas 128-II y 160-II. Monte de Utilidad Pública nº 18 "La Sierra de Palaciosmil", nº14 "Cueto San Bartolo", nº15 "Gibrera y Agregados"

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

RUTA SÓLO IDA: 6,5 km. 2 horas

IDA Y VUELTA: Por el mismo camino
13 km. 4:30 horas

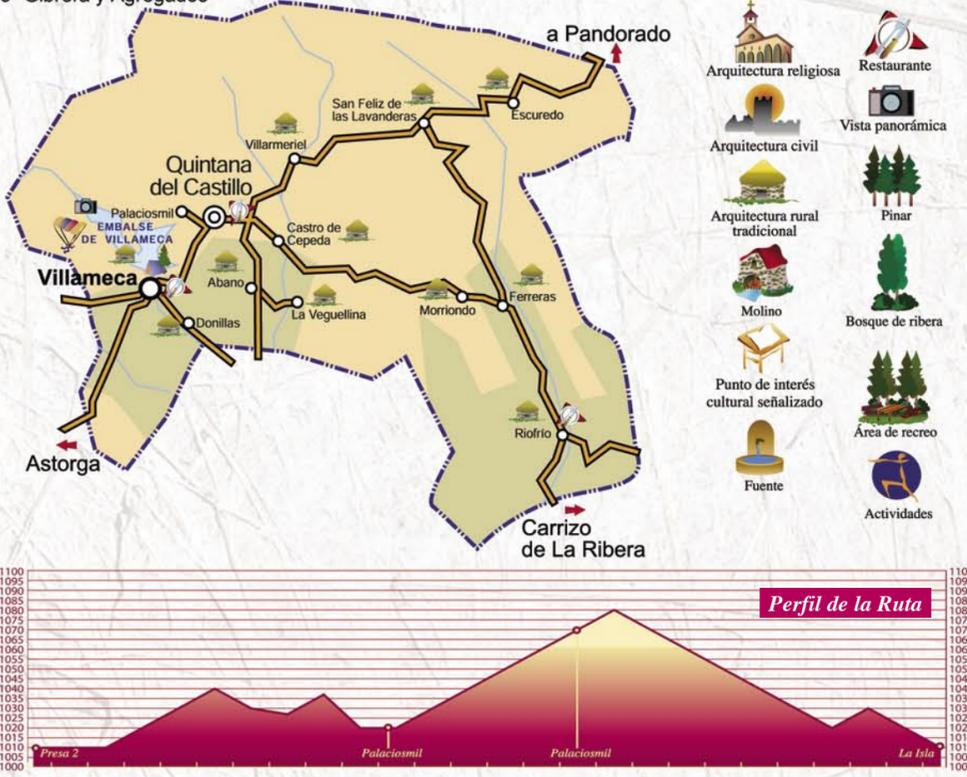
DIFICULTAD: baja

RECOMENDACIONES:

- Es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados.
- Aunque en el recorrido existen algunos manantiales y fuentes, se recomienda no beber agua sin las suficientes garantías sanitarias. Es recomendable llevar agua.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, se recomienda no dar voces ni llevar aparatos con ruidos estridentes.
- La recogida de residuos es muy costosa en zonas de montaña. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.
- Cuando en la zona haya ganado, no deje suelto a su perro, puede asustar a los rebaños.
- Procure protegerse del sol utilizando sombreros o gorras y protectores solares.
- Además de para senderismo, la ruta ofrece inmejorables condiciones para bicicleta de montaña

ACCESOS:

- Desde León por la N-120 hasta llegar a Astorga, desde aquí al embalse de Villameca se toma la carretera de Pandorado (LE-451).
- Desde Carrizo de La Ribera por la LE-420, tomar la carretera en dirección a Riofrío, para continuar hasta Villameca.



- Arquitectura religiosa
- Arquitectura civil
- Arquitectura rural tradicional
- Molino
- Punto de interés cultural señalizado
- Fuente
- Restaurante
- Vista panorámica
- Pinar
- Bosque de ribera
- Área de recreo
- Actividades

Perfil de la Ruta