

Las Miédolas

CUATRO VALLES
LEÓN



ruta

" (...) QUE LA TIERRA FLORECE CON PLATA, ESTAÑO Y ORO BLANCO (PUESTO QUE ESTÁ MEZCLADO CON PLATA) Y QUE LOS RÍOS ARRASTRAN ESTA TIERRA, Y QUE LAS MUJERES, RECOGIÉNDOLA CON UNA AZADA, LA LAVAN EN TAMICES TRENZADOS SOBRE UN RECIPIENTE."
(ESTRABÓN, III, 2, 9)

Las Omañas



Enlace con la Ruta:
Ribera del Omaña

Enlace señalado: 10 km - 2:45 h

Descripción de la ruta: Ruta señalizada.
Punto de inicio y final: Trascastro de Luna
Dificultad: Baja
Ruta completa: 15,5 km - 5/6 horas

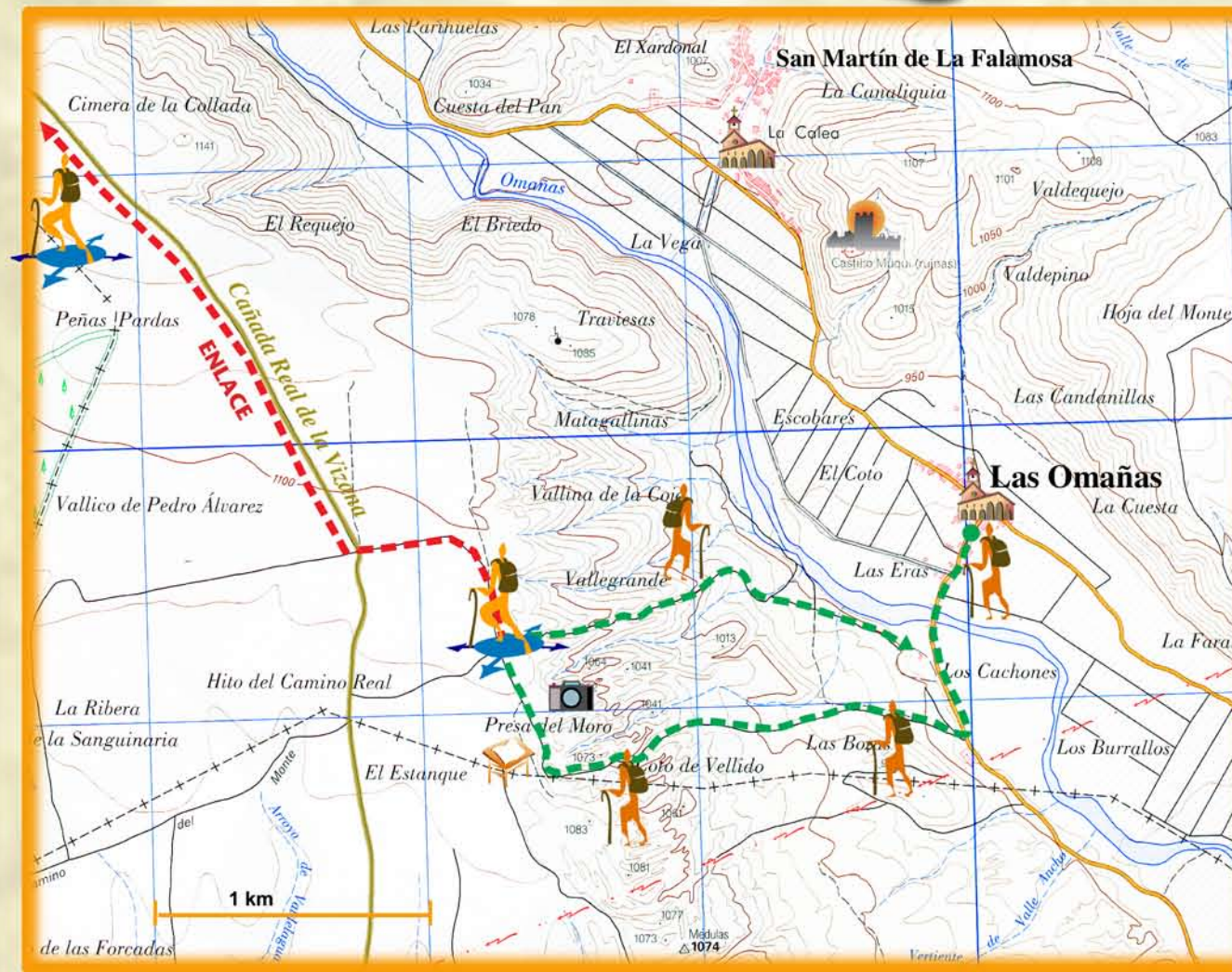
Cosas interesantes: Arquitectura y usos tradicionales
Río Omaña

Enlace con la Ruta:
Valle de Samario

Enlace señalado: 8 km - 2:00 h

Descripción de la ruta: Ruta señalizada.
Punto de inicio: La Garandilla
Punto de finalización: Murias de Ponjos
Dificultad: Baja
Ruta completa: 10 km - 3 horas

Cosas interesantes: Arquitectura tradicional
Fósiles



Base Cartográfica propiedad Instituto Geográfico Nacional - Centro Nacional de Información Geográfica. Hoja 128-IV Valdesamario. Monte de Utilidad Pública nº 185, La Hoja, de Las Omañas

- Arquitectura religiosa
- Arquitectura civil
- Vista panorámica
- Panel explicativo
- Comienzo de ruta
- Enlace a otra ruta

Iglesia de San Nicolás



Las Omañas

La localidad de Las Omañas representa mejor que ninguna otra la transición entre la montaña y el llano. Los prados de siega propios de las zonas montañosas y ganaderas se sustituyen aquí por los regadíos, los plantíos de lúpulo y otros cultivos típicos de las comarcas llanas de la provincia. Las construcciones también atestiguan ese cambio, la piedra usada en la montaña deja paso al tapial y la vivienda agrícola con grandes puertas carretales sustituye a las sobrias casas ganaderas de la montaña. Pasa por Las Omañas un antiguo ramal del Camino de Santiago, que sigue el trazado de la cañada real de La Vizana hasta La Garandilla, para después subir a la collada de Murias de Ponjos, antesala del Bierzo.



Omaña, río truchero



Las Miédolas

Los antiguos indígenas que poblaban estas tierras, a los que los romanos llamaron astures, ya conocían la existencia de oro en sus tierras. Se sabe, gracias a los cronistas romanos, que lo extraían bateando los materiales del lecho de los ríos. Se trataba entonces de un material muy apreciado por su belleza y sus posibilidades de manejo en la elaboración de piezas de orfebrería. Fueron, sin embargo, los romanos los que vieron la posibilidad de explotar este recurso a gran escala. Llegaron de esta forma a afianzar su sistema monetario que se basó, desde este momento, en el oro y la plata.

Ruta

LAS MIÉDOLAS

Ruta Completa: 5 km • 1:30 horas
Dificultad: Baja

Recomendaciones y advertencias:

- El camino pasa por las inmediaciones de la planta de extracción de áridos donde suele haber maquinaria pesada trabajando. Extreme las precauciones y respete la propiedad privada.
- El terreno es muy pedregoso, es aconsejable llevar calzado apropiado, y observar cuidadosamente dónde se pisa.
- Se recomienda no beber agua en fuentes que no ofrezcan suficientes garantías sanitarias.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces y llevar aparatos con ruidos estridentes.
- La recogida de residuos es costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.

Enlaces:
• Desde la ruta de Las Miédolas existe un sendero señalizado que ofrece la posibilidad de enlazar con otras dos rutas a través de la cañada real de La Vizana.

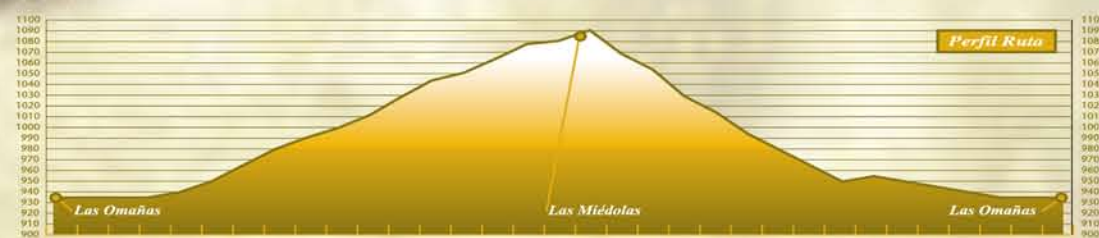
• Si se tiene planeado utilizar este enlace hay que tener en cuenta la longitud del enlace y la propia de la ruta con la que se enlaza. Por ejemplo la ruta Valle de Valdesamario desde Las Omañas, ida y vuelta, supondría una caminata de más de 30 Km, y hacer la ruta Ribera del Omaña, supondría más de 40 Km. Estos trazados están especialmente recomendados para bicicleta de montaña.



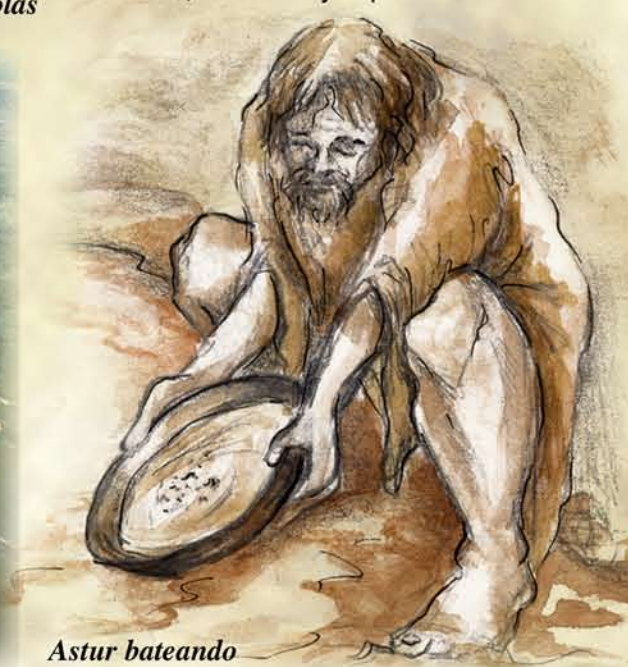
Oro

Tierra llena de oro

Las montañas leonesas se formaron hace unos 300 millones de años, en ese momento el oro pasó a formar parte de la composición de las mismas. La erosión posterior generó sedimentos con partículas de oro que fueron arrastrados, durante millones de años, por los ríos y depositados en las zonas bajas. El oro es uno de los metales más pesados, por lo que fueron necesarias avenidas torrenciales de agua para que los ríos primitivos pudieran arrastrar el preciado metal. Este es el caso de Las Omañas, donde los sedimentos de tierras rojas y cantos rodados contienen grandes cantidades de polvo de oro que los romanos extrajeron de Las Miédolas utilizando la fuerza del agua para lavar y arrastrar los materiales.



Las Miédolas, vista aérea



Astur bateando

Se ha editado un folleto con información detallada sobre la ruta, disponible en CUATRO VALLES

PRO BIK

CUATRO VALLES
Plaza de La Constitución 1
24120 LA MIELDOLA
León • ESPAÑA
Tel. 98 54 967 581866
Fax 98 54 967 581866
e-mail: cuatrovalles@cuatrovalles.es
www.cuatrovalles.es

UNION EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Junta de Castilla y León

INSTITUCIÓN DE LAS

Realización: omero y Romillo
Servicios Ambientales, S.L. 987 235 040 • www.tomeroyromillo.com • Textos: L. Alberto Ramos Franco • Dibujos: Cristina García Núñez • Maquetación: F. ESTRATEGIA