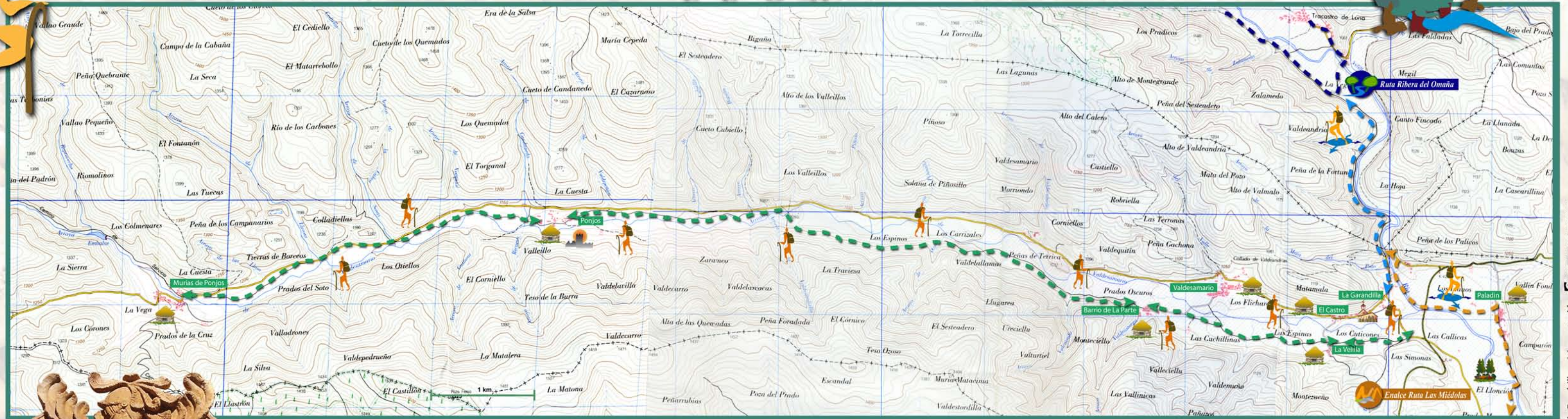


El Valle de Samario

CUATRO VALLES
LEÓN

RUTA



Base cartográfica propiedad Instituto Geográfico Nacional - Centro Nacional de Información Geográfica. Hojas 128-IV Valdesamario y 128-III Espina de Tremor. Monte de Utilidad Pública nº 252, Valdesamario.

-  Arquitectura rural tradicional
-  Arquitectura religiosa
-  Arquitectura civil
-  Panel explicativo
-  Área de recreo
-  Vista panorámica



El valle

La ruta del Valle de Samario visita todos los pueblos del valle en lo que es, al margen de sus innegables valores naturales, un recorrido cultural por el que fuera un importante paso en el Camino de Santiago, antesala del Bierzo y mixtura de las costumbres montañesas y riberanas de León.

Ruta

EL VALLE DE SAMARIO

Ruta Completa: 12,5 km (ida) • 3:00 horas
Dificultad: Baja

Recomendaciones y advertencias:

- A la hora de planificar la ruta, tenga en cuenta que el recorrido no es circular, es probable que usted tenga que volver para recoger su vehículo.
- Es aconsejable llevar calzado apropiado.
- Cuando en la zona haya ganado procure no dejar suelto a su perro.
- Se recomienda no beber agua en fuentes que no ofrezcan suficientes garantías sanitarias.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces y llevar aparatos con ruidos estridentes.
- La recogida de residuos es costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.

Enlaces:

• Desde La Garandilla existe un sendero señalizado que ofrece la posibilidad de enlazar con otras dos rutas a través de la cañada real de La Vizana.

Si se tiene planeado utilizar este enlace hay que tener en cuenta la longitud del enlace y la propia de la ruta con la que se enlaza. Por ejemplo la ruta de Las Miédolas desde La Garandilla (Valdesamario), ida y vuelta, supondría una caminata de 20 Km, y hacer la ruta Ribera del Omaña, supondría más de 19,5 Km. Estos trazados están especialmente recomendados para bicicleta de montaña.

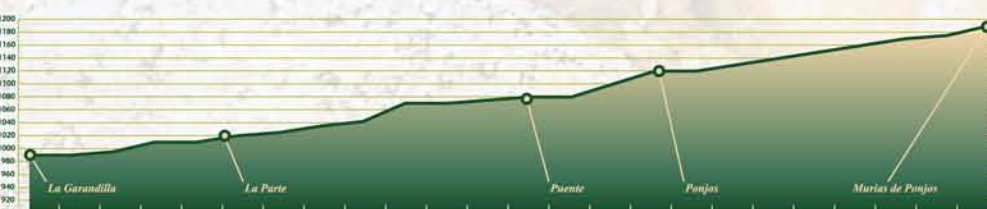


Río Valdesamario

Los ríos

Por Valdesamario pasan dos ríos famosos por sus truchas, el Omaña y el Valdesamario. También son famosas las sopas de trucha que forman parte, desde siempre, del puchero omañés.

Son estos ríos los que parecen haber marcado la fisonomía del valle, tanto desde el punto de vista geológico y natural, como desde el punto de vista cultural. Dos grandes afloramientos silíceos, la Peña los Palicos y la Piñona de la Utrera marcan la entrada y la salida del Omaña en el municipio y son pétreos testigos de los movimientos tectónicos del pasado, que llegaron incluso a modificar el cauce de los ríos hasta configurarlos como los conocemos en la actualidad.



Se ha editado un folleto con información detallada sobre la ruta, disponible en CUATRO VALLES

Santuario de La Garandilla

El santuario de La Garandilla es uno de los santuarios marianos más afamados de la provincia de León. En él se custodia la imagen de la Virgen de las Angustias, venerada, cada 8 de septiembre, por todos los omañeses y también por los habitantes de las vecinas comarcas de La Cepeda y la Ribera del Órbigo.

El santuario actual fue construido en 1735, aunque los historiadores piensan que el culto podría remontarse al siglo XII cuando los peregrinos jacobeos elegían la ruta del valle de Samario y el valle del Tremor para pasar al Bierzo.

Precisamente de esta época se conserva en el Museo Diocesano de la Catedral de León una virgen románica que podría ser la imagen reverenciada originalmente en La Garandilla.



Santuario de La Garandilla

Enlace con la Ruta:
Ribera del Omaña

Enlace señalado:
10 km - 2:45 h

Descripción de la ruta:
Ruta señalizada
Punto de inicio y final:
Trascastro de Luna
Dificultad: Baja
Ruta completa:
15,5 km - 5/6 horas

Cosas interesantes:
Arquitectura y usos tradicionales
Río Omaña

Enlace con la Ruta:
Las Miédolas

Enlace señalado:
8 km - 2:00 h

Descripción de la ruta:
Ruta señalizada
Punto de inicio y final:
Las Omañas
Dificultad: Baja
Ruta completa:
5 km - 1:30 horas

Cosas interesantes:
Mina de oro de época romana

Trepador azul

