

Ruta de la Ribera del Omaña



ruta

CUATRO VALLES
LEÓN

Con su origen en las estribaciones de la cordillera Cantábrica, en la fuente del "Miro Viejo" al pie del Tambarón, el río Omaña es uno de los ríos en estado natural mejor conservados en la provincia de León. Agresivo y lleno de energía en sus tramos más altos, el Omaña reposa sus aguas en su tramo medio, por el que discurre esta ruta, asentándose en un amplio valle rodeado de cerros y altozanos.

El Río Omaña desde el Castillo



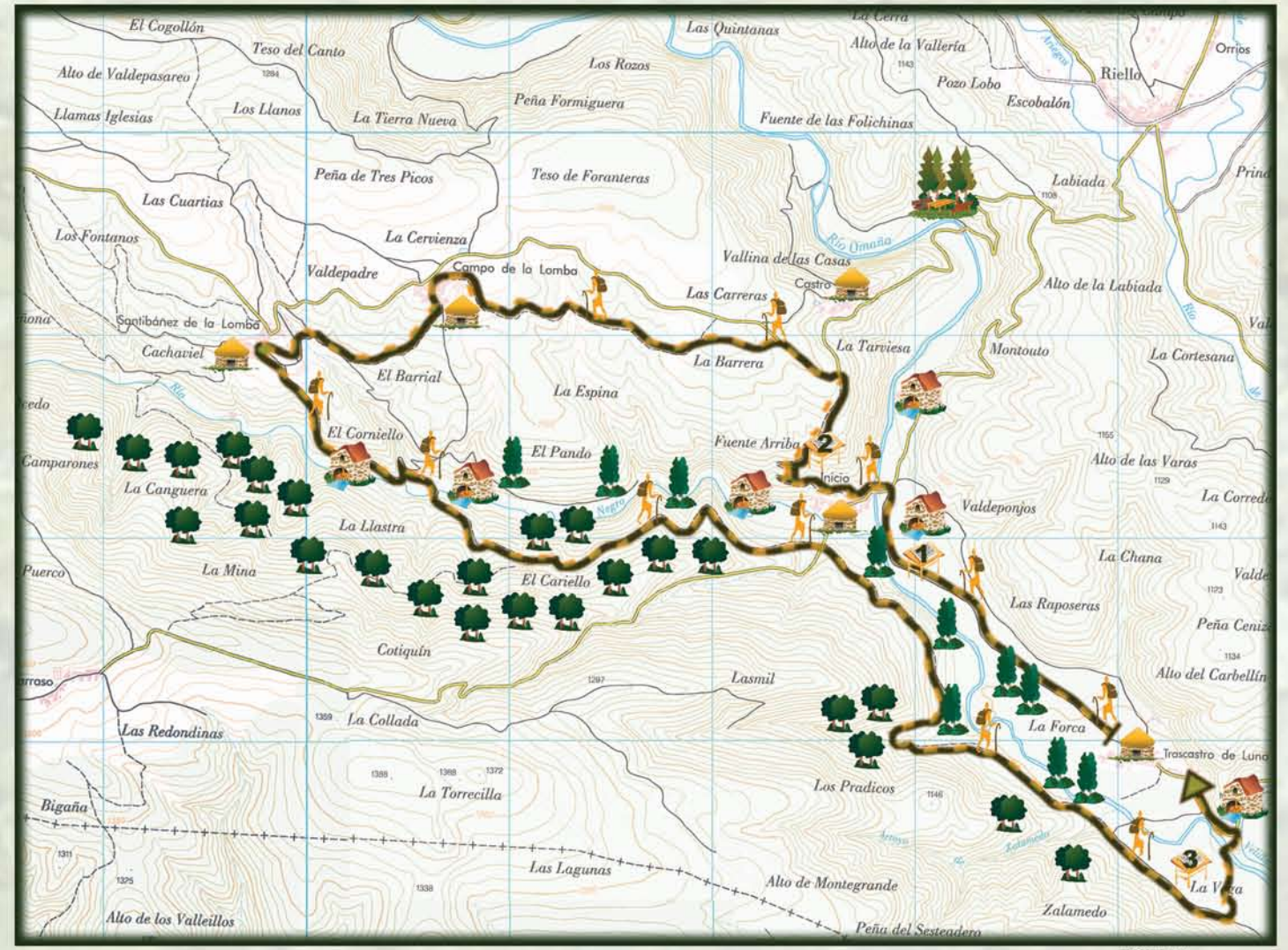
Las orillas del río

Siguiendo el curso del río, el bosque de ribera aparece en el recorrido mostrando sus especies más características, alisos, sauces... y sobre todo, el ambiente umbrío y húmedo que genera. Hay que sentir su frescura en la piel y el olor del suelo siempre mojado. No son muchas las oportunidades de poder contemplar este tipo de bosque en tan buen estado de conservación.



Lomas y valles

Al ir ganando altura, el paisaje empieza a desvelar su contenido. En él subyacen complejas relaciones entre los elementos naturales, los usos que el hombre ha hecho de ellos durante siglos y su más reciente abandono. Merece la pena detenerse en el panel que ayuda a desvelar estas íntimas relaciones: el sustrato geológico que condiciona la vegetación que sobre él se asienta; el modelado, resultado de la erosión; la secular acción del hombre tanto en las zonas bajas, más fértiles y frescas gracias al río, aprovechadas para huertos, linares... como en las más altas, en las solanas, tierras de secano en las que se cultivaban los trigos y centenos que garantizaban el grano para amasar el pan. El despoblamiento de los pueblos ha condicionado su casi total abandono, que se percibe en un paisaje dominado por escobas y otros matorrales.



BASE CARTOGRÁFICA PROPIEDAD DEL INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL - CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA, Hojas 128 - II y 128 IV. ESCALA 1 Km



Hay que cruzar el río

Hasta 1998, en Trascastro no hubo puente. Como en otros pueblos de Omaña, para cruzar el río los vecinos empleaban las zancas, que hacían con palos rectos de negrillo. En la horquilla, trenzaban el asiento para el pie con varas de palera (sauce), que se cortaban en invierno pues, con la savia baja se doblan bien y no se parten.



En Santibáñez de la Lomba...

Merodear por los pueblos de La Lomba es una magnífica oportunidad para descubrir los tesoros que aún albergan. Sus calles de tierra; los muros de algunas casas todavía con las esquinas redondeadas; las cubiertas amplias, insinuando la paja de centeno que conservan bajo la uralita; portones abiertos con carros y aperos ya en desuso y "leñeros" bien dotados, que sin duda reflejan la dureza de los inviernos para gentes que siguen aferradas a sus formas de vida.



"...y el rey mandó demoler el castillo."

Aunque apenas han llegado evidencias hasta nosotros, el poblamiento de Omaña es antiguo. Algunos restos arqueológicos hablan de pobladores prerromanos que vivían en castros encaramados en laderas soleadas o de los avatares sufridos durante la edad media por los señores de estas tierras y con ellos sus posesiones y sus siervos. Los restos del castillo de Trascastro son sin duda, un singular ejemplo.



Secanos y vegas

Los trabajos comunitarios eran antaño vitales para la supervivencia de los pueblos. La maja del centeno era casi una fiesta, aunque el trabajo era duro. Con el "piértigo" en la mano, los majadores separaban el grano de la paja; el grano para el pan, tras molerlo en el molino; la paja, para las cubiertas de los tejados.

Ruta de RIBERA DEL OMAÑA

Ruta Completa: 15,5 Km. • 6 Hrs.
Dificultad: baja

- Recomendaciones:
- *Es aconsejable llevar calzado apropiado. En época de riego de los prados, el camino puede estar parcialmente encharcado.
 - *Aunque en el recorrido existen algunos manantiales y fuentes, se recomienda no beber agua sin las suficientes garantías sanitarias. Es mejor llevar agua.
 - *Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, se recomienda no dar voces ni llevar aparatos con ruidos estridentes.
 - *La recogida de residuos resulta tremendamente dificultosa en estas zonas. Procura llevar la basura de regreso y depositarla en contenedores.

CUATRO VALLES
Plaza de La Constitución 1
24120 LA MAGDALENA
León - ESPAÑA
Tel.: 00 34 987 581666
Fax: 00 34 987 581568
e-mail: cuatrovalles@cuatrovalles.es
www.cuatrovalles.es

- Arquitectura tradicional
- Área recreativa
- Bosques de ribera
- Bosques de ribera
- Molinos
- Puntos de interpretación
- Valles panorámicos

