

# Las Fuentes del Omaña



RUTA

## CUATRO VALLES LEÓN

Desde Murias de Paredes y pasando por Montrondo, la ruta discurre valle arriba hasta las faldas del Tambarón, muy cerca del nacimiento del río Omaña, para regresar a Murias por el antiguo camino del Puerto de la Magdalena. En el recorrido, los pueblos, los abedulares y la alta montaña silíceo, configuran un paisaje de extraordinaria belleza y alto valor ecológico.

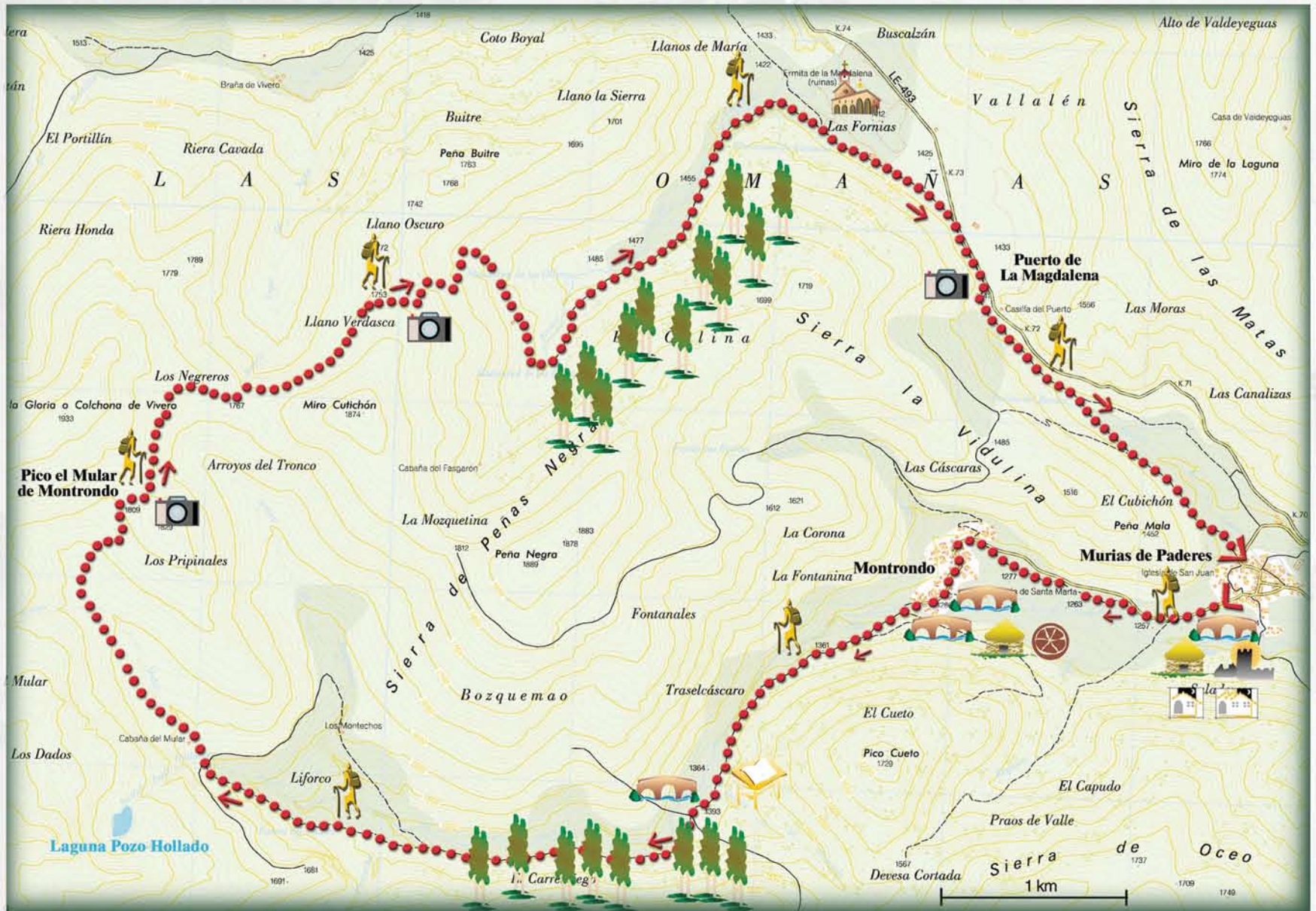


Montrondo

### ARQUITECTURA Y VIDA RURAL

La ruta discurre por Murias de Paredes y Montrondo, dos pueblos cuyas construcciones conservan aún el sabor de la vida tradicional, una vida basada en la ganadería y agricultura de subsistencia.

Cuentan con algunas construcciones de interés, como los puentes que, desde la Edad Media, han permitido sortear ríos y arroyos en ambas localidades. En Murias destaca también



Base Cartográfica Propiedad del Instituto Geográfico Nacional • Centro Nacional de Información Geográfica • M. U. P. nº 169, de Murias de Paredes "Absedo, Ocedo y Fasgar" • M. U. P. nº 173, de Montrondo "Fontanales y Otros"

### ABEDULARES

Los valles del alto Omaña albergan algunos de los bosques de abedul mejor conservados de la península Ibérica. La ruta permite aproximarse a algunos de ellos, como el de Montrondo y el del valle del Fasgarón, donde se descubrirá su belleza encantada, que se realza en otoño, cuando su esplendor veraniego se va tornando en amarillos y ocre, contrastando con los intensos tonos rojizos de las arandaneras que tapizan el suelo.



Abedular de Montrondo

"La Casona", una casa solariega que muestra orgullosa dos blasones tallados en piedra y dispuestos en su fachada.

En el Puerto de La Magdalena, una rústica ermita con el techo abovedado y cubierta aún por losas, conserva en toda su sencillez, el encanto de las construcciones religiosas rurales.



Portilla

### EL UROGALLO

Oculto en la espesura de los bosques, sólo delata su presencia cuando, en primavera, los machos lanzan su misterioso canto con la esperanza de resultar atractivos a las hembras. Los abedulares de Omaña son todavía el refugio de algunos de los últimos urogallos de la cordillera Cantábrica, especie que, por desgracia, se encuentra en una situación poblacional muy comprometida.



Urogallo cantábrico



Abedular de Fasgarón

### LA ALTA MONTAÑA SILÍCEA

Desde la ruta puede iniciarse la ascensión al pico Tambarón (2.102 m.), el más alto de un macizo montañoso en el que casi una decena de picos que superan los 2.000 m. y separan la cuenca del Omaña de la del Alto Sil. La naturaleza de la roca, de tipo silíceo, determina un tipo de suelo muy ácido colonizado por abedules, arándanos, enebros rastreros... que además, han sido capaces de soportar la elevada altitud media y el intenso uso que el hombre ha hecho tradicionalmente de estas montañas.



Tambarón (2.102 m.)

### LOS GLACIARES

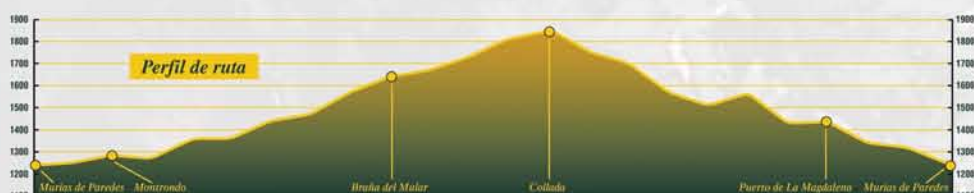
Resultado del modelado glaciar, los valles de Montrondo o Fasgarón culminan en los circos de los antiguos glaciares que en algún momento cubrieron de forma permanente estas montañas, llegando a alcanzar longitudes de más de 3.000 m. El perfil de estos valles es en artesa, en "U", con el fondo plano y muy amplio y laderas bastante pendientes.

### Ruta Las Fuentes del Omaña

RUTA COMPLETA: 17,2 Km. 6:00 horas  
DIFICULTAD: Alta

#### ALTERNATIVAS:

- Ascensión al pico Tambarón (2.102 m.). Después de hacer los primeros tramos de la ruta, es posible dejar ésta para iniciar la ascensión. No está señalizado
- RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:
  - Recorrido de alta montaña, es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados.
  - En las zonas de montaña las condiciones meteorológicas pueden variar de forma repentina.
  - Debido a la duración del recorrido, puede ser necesario llevar comida. Se recomienda planificar la ruta teniendo en cuenta su longitud, desnivel y sobre todo las condiciones físicas y hábito de caminar de los participantes.
  - En el recorrido hay algunas portillas para evitar que el ganado pase a los pastos vecinos. Si necesita abrirlas, recuerde siempre volverlas a cerrar.
  - Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, se recomienda no dar voces ni llevar aparatos que produzcan ruidos estridentes.
  - La recogida de residuos es costosa en estos valles. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.



Perfil de ruta

- Abedular
- Arquitectura religiosa
- Arquitectura civil
- Arquitectura rural tradicional
- Puentes de interés
- Vista panorámica
- Casa Rural
- Centro de turismo rural
- Panel de interpretación
- Ruta
- Artesanía



Se ha editado un folleto que describe en detalle la ruta, disponible en Cuatro Valles.

CUATRO VALLES  
Plaza de La Constitución, 1  
24120 LA MAGDALENA  
León • ESPAÑA  
Tel.: 00 34 987 581666  
Fax: 00 34 987 581568  
e-mail: cuatrovalles@cuatrovalles.es  
www.cuatrovalles.es

Realización: L. Alberto Ramos Franco y Geli Bellinchón • Fotografías: Ordoño Llamas • Maquetación: E. ESTRATEGIA