

Punto de Interés Biológico: La alta montaña de Ubiña

CUATRO VALLES

En las partes más altas del macizo de Ubiña, las extremas condiciones climáticas invernales condicionan por completo a los seres vivos que allí habitan. Los árboles son incapaces de sobrevivir y apenas resisten algunos arbustos y unas pocas plantas herbáceas. Los animales que las acompañan también deben vivir durante varios meses, con presencia continua de nieve y con temperaturas inferiores al límite de congelación.

LA NIEVE

La nieve es un factor determinante de la vida en la montaña. Cuando se acumula, ocasiona una ausencia total de luz, lo que supone que las plantas sepultadas deban suspender toda actividad fotosintética. En Ubiña se alcanzan espesores superiores a dos metros, que ejercen gran peso sobre las plantas, lo que les obliga a adoptar morfologías achaparradas.



Por el contrario, a pesar de que en contacto con la nieve la temperatura sea muy baja, cercana a 0° C, ésta es relativamente más benigna que la existente por encima de la capa nevada, donde el viento y la helada provocan temperaturas muy inferiores.

EL AGUA

Se trata de un elemento vital en el desarrollo de las plantas y en Ubiña, las precipitaciones tanto en forma de lluvia como en forma de nieve son muy elevadas. Sin embargo, sólo una pequeña fracción está a disposición de las plantas; por una parte, durante el invierno permanece en forma de hielo o nieve, por lo que evidentemente, no puede ser utilizada. Cuando llega el deshielo, ocurre tan rápidamente, que apenas permanece a disposición de las plantas antes de evaporarse o de desaparecer en el subsuelo.

Esta circunstancia hace que muchas de las plantas de montaña sean xerófilas, es decir, que presenten adaptaciones ante situaciones de escasez de agua, como la pilosidad abundante, la presencia de hojas y tallos carnosos o los sistemas radiculares muy profundos.

Una fuente de agua alternativa, muy frecuente en el macizo de Ubiña, son las nieblas, conocidas como precipitaciones horizontales. Algunas plantas son capaces de aprovechar el agua condensada en el suelo o sobre la superficie de las hojas.



Digitalis parviflora

PASTIZALES Y PUERTOS DE VERANO

El suelo formado a partir de la roca caliza es rico en nutrientes fácilmente asimilables por las plantas. Esto es muy evidente en Ubiña, donde cualquier resquicio de suelo está cubierto por un denso pastizal. No sólo las condiciones climáticas, que limitan la existencia de árboles y arbustos, son las causantes de la dominancia estos pastizales en las alturas. La mano del hombre también lo ha favorecido, deforestando para obtener pastos destinados al ganado merino trashumante y al propio ganado babiano, tanto vacuno como caballar.



Rebaño en Torrebarrio

Líquenes sobre caliza



ROCA VIVA

Sólo unos pocos seres vivos son capaces de crecer sobre un medio tan hostil como la roca desnuda. Los líquenes, una simbiosis entre un alga y un hongo, son los más prolíficos en este medio, del que sorprendentemente obtienen los recursos suficientes para su desarrollo.



aulagas

MATORRALES

Los matorrales, como el enebro rastrero o las aulagas, debido a que no resisten largos periodos bajo la nieve, aparecen predominantemente en crestas y cornisas, donde el viento barre la nieve con más facilidad. Además, en estos lugares están a salvo de los incendios que frecuentemente acontecen durante el verano.

CORTADOS Y CANTILES

Cuando en cualquier fisura de la roca se acumula suelo, aunque sea en cantidades mínimas, existen plantas capaces de asentarse y florecer, aprovechando los escasos nutrientes y el agua disponible. Estas condiciones precarias hacen que muchas de ellas deban proveerse de raíces profundas y hojas carnosas.



Cystopteris fragilis

Campanula arvatica

Canchales



CANCHALES Y GLERAS

Los canchales, constituidos por grandes bloques de piedra y las gleras, por pequeños fragmentos, son estructuras geológicas en continua formación y movimiento. El desplazamiento de las piedras supone que las plantas puedan quedar sepultadas y que la distancia desde la superficie hasta donde comienza a haber suelo donde enraizar sea variable. Las plantas intentan contrarrestar estas circunstancias con largas raíces y estolones rastreros, en los que brotan las hojas y las flores cada primavera.



Crepis pygmaea

Doronicum grandiflorum



LA VIDA EN LA ALTA MONTAÑA

Las aves constituyen el grupo de animales vertebrados más numeroso y el que presenta estrategias de supervivencia más diversas. Solo unas pocas especies optan por permanecer todo el año, como el gorrión alpino o el acentor alpino, aunque incluso éstas pueden desaparecer



Acentor alpino

cuando las condiciones se extreman; la mayoría, cuando llega el invierno descienden

Gorrión alpino



Rebeco

al valle o incluso emigran al sur de la Península o a África. Los anfibios y reptiles, como la rana bermeja o la lagartija roquera, son incapaces de permanecer activos cuando la temperatura es demasiado baja, por lo que permanecen en estado de letargo varios meses. Entre los mamíferos, algunos como los rebecos pasan el invierno comiendo lo que encuentran; otros almacenan alimento y permanecen despiertos como los topillos nivales.



Topillo nival

Se ha editado un folleto que describe en detalle la ruta, disponible en Cuatro Valles.



Fotografías: Odrío Llamas y Javier García Fernández • Dibujos: Cristina García Núñez y Luis Frechilla • Mapas: F. S. A. R. C. A.

Realización: Cuatro Valles



CUATRO VALLES
Plaza de La Constitución 1
24120 LA MAGDALENA
León • ESPAÑA
Tel.: 00 34 987 581666
Fax: 00 34 987 581568
e-mail: cuatrovalles@cuatrovalles.es
www.cuatrovalles.es