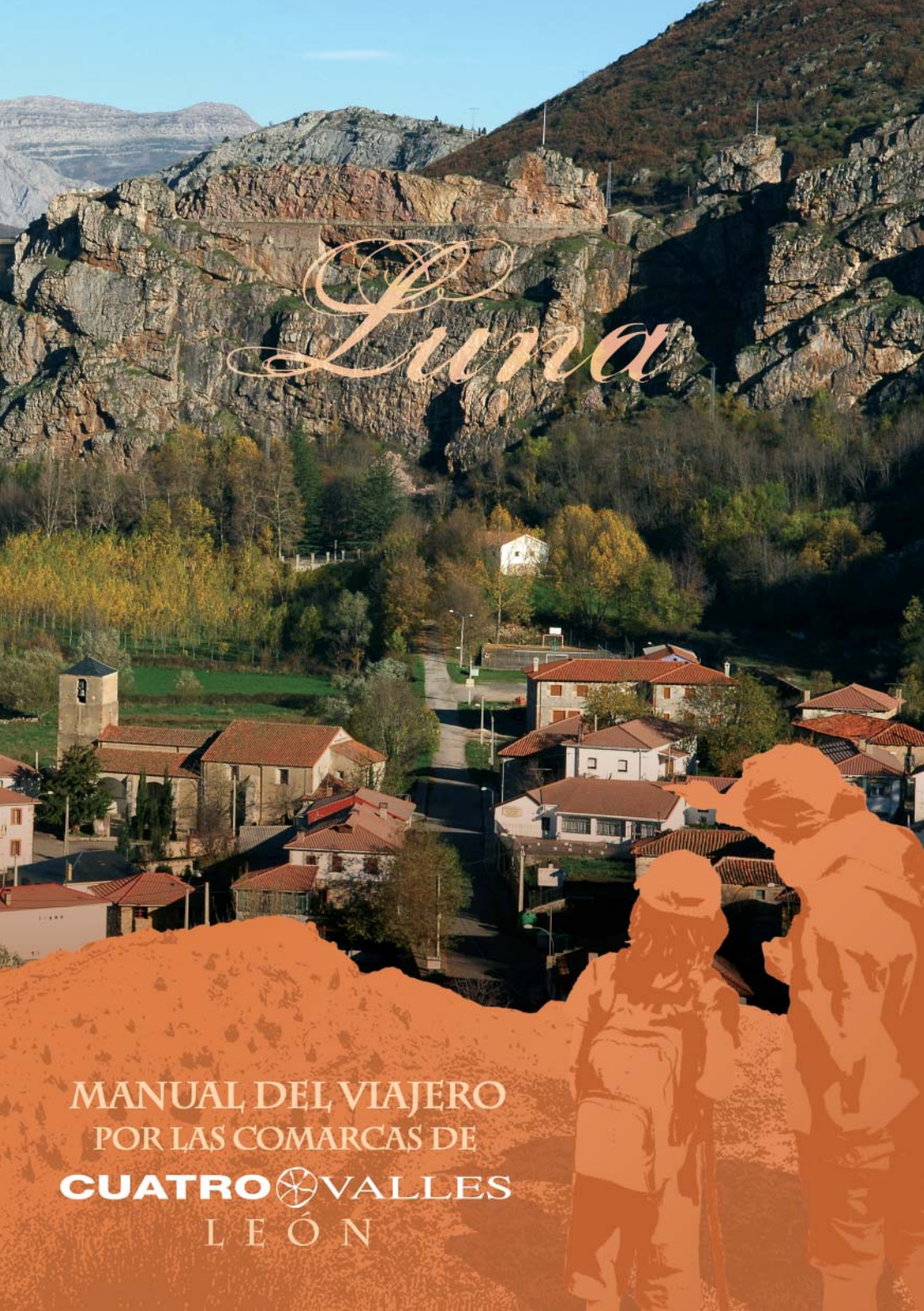




Luna

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE
CUATRO  **VALLES**
LEÓN



Avda. Manucho, 92 - 24120 Canales - La Magdalena. LEÓN. ESPAÑA
Tel.: 00 34 987 581666 . Fax: 00 34 987 581568
cuatrovalles@cuatrovalles.es - www.cuatrovalles.es

Coordinación:



Tomero y Romillo
www.tomeroymorillo.com

Contenidos, textos y fotografías:

Tomero y Romillo

Gelu Belinchón / Ordoño Llamas / Marta Ferrero

Ilustraciones:

Cristina García

Cartografía:

*Servicio de Análisis de Imagen y Cartografía
Universidad de León*

Diseño y maquetación:

ESTRATEGIA : ESTUDIO CREATIVO

D.P. LE -1119 - 2008

© de la edición G.A.L. CUATRO VALLES



LUNA

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE CUATROVALLES

L E Ó N

REALIZADO POR



LEÓN 2008

Pag.6. LUNA

Pag.6. Mapa

Pag.7. Introducción

Pag.9. ENTRE LA HISTORIA Y LA TRADICIÓN

Pag.13. LOS CONCEJOS DE LUNA

Pag.15. EL PAISAJE VEGETAL

Pag.18. AL RITMO DEL LUNA

Pag.20. CAMPOSAGRADO

Pag.22. LA TRASHUMANCIA

Pag.27. PASADO EN PIEDRA

Pag.31. LUNA, UN SINGULAR ESPACIO NATURAL A PROTEGER

Pag.33. GASTRONOMÍA

"Caldereta de cordero"

Pag.34. RUTAS DE SENDERISMO

Pag.35. "El cordel de las merinas"

Pag.36. "Las brañas de Caldas"

Pag.37. "Entre Portilla y Sagüera"

Pag.38. "Los caminos de la trashumancia"

Pag.39. "Los Calderones"

Pag.40. "Entre la Devesa y la vega"

Pag.41. "La tierra de Ordás"

Pag.42. RUTAS GUIADAS

Pag.43. "Viajando al pasado"

Pag.44. PUNTOS DE INTERÉS

Pag.45. "Sabinar de Mirantes de Luna"

Pag.45. "Serie geológica de los Barrios de Luna"

Pag.46. "Contraembalse de Selga de Ordás"

Pag.46. "Ermita de Pruneda"

Pag.47. "Puente Fernández Casado"

Pag.47. "Arquitectura de patín de Abelgas"

Pag.48. "El castillo de los Barrios de Luna"

Pag.48. "El cordel de Camposagrado"

Pag.49. "La ermita de Camposagrado"

Pag.49. "Torre de Ordás"

Pag.50. ESCUELA DE ESCALADA CUATRO VALLES

Pag.51. "Zona Rabanal"

Pag.58. "Zona Sena de Luna"

Pag.62. "Zona Mirantes de Luna"

Pag.64. "Zona Piedrasecha"

Pag.72. OTROS RECURSOS

Pag.73. "Museo del Pastor"

Pag.74. SERVICIOS TURÍSTICOS

ALOJAMIENTOS • Turismo Rural

Casas Rurales de Alojamiento Compartido

Pag.75. "Los Nogales" – Los Barrios de Luna

"Valle de Ordás" – Villarrodrigo de Ordás (Santa Mª de Ordás)

Casas Rurales de Alquiler

Pag.75. “La Barrera” – Soto y Amío

Pag.76. “La Formigana” – Soto y Amío

“La Senra” – Soto y Amío

“La Rasa” – La Magdalena (Soto y Amío)

Pag.77. “Los Calderones I” – Piedrasecha (Carrocera)

“Los Calderones II” – Piedrasecha (Carrocera)

“Casa Adela” – Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Pag.78. “El Arroyo” – Cuevas de Viñayo (Carrocera)

“Casa Baena” – Cuevas de Viñayo (Carrocera)

“Ana María” – Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Pag.79. “Casa Piedad” – Cuevas de Viñayo (Carrocera)

“Casa Placidia” – Cuevas de Viñayo (Carrocera)

“Casa Sagrario” – Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Pag.80. “La Oca” – Carrocera

“El Berrugón I” – Santiago de las Villas (Carrocera)

“El Berrugón II” – Santiago de las Villas (Carrocera)

Pag.81. “Las Golondrinas” – Tapia de la Ribera (Rioseco de Tapia)

“La Forqueta” – Santa Mª de Ordás

“El Fontanal” – Santa Mª de Ordás

Centros de Turismo Rural

Pag.82. “Días de Luna” – Sena de Luna

“El Horno y El Torreón” – Santa Mª de Ordás

ALOJAMIENTOS • Turismo Tradicional

Bañeros

Pag.82. “Caldas de Luna” – Caldas de Luna (Sena de Luna)

Hoteles

Pag.83. “Santa Lucía **” – Otero de las Dueñas- La Magdalena (Carrocera)

Hostales-Apartamento

Pag.83. “Pepe y Mari” – Los Barrios de Luna

Apartamento Turístico

Pag.83. “El castillo de Piedrasecha” – Piedrasecha

Hostales

Pag.84. “Pulfer” – Sena de Luna

“La Collada de Aralla” – Aralla de Luna (Sena de Luna)

“El Crucero” – La Magdalena (Carrocera)

Campamentos de Turismo

Pag.85. “Río Luna” – Sena de Luna

“Mirantes de Luna” – Mirantes de Luna (Los Barrios de Luna)

EMPRESAS DE ACTIVIDADES

- Pag.86.** “Luna Llena” – Caldas de Luna (Sena de Luna)
 “Todo Caza” – Camposagrado (Rioseco de Tapia)

RESTAURANTES

- Pag.87.** “Pulfer” – Sena de Luna
 “Balneario de Caldas de Luna” – Caldas de Luna (Sena de Luna)
 “Área de Servicio Caldas de Luna” – Caldas de Luna (Sena de Luna)

- Pag.88.** “La Collada de Aralla” – Aralla de Luna (Sena de Luna)
 “Taberna Las Brañas” – Aralla de Luna (Sena de Luna)
 “El Ventorrillo” – Los Barrios de Luna

- Pag.89.** “Pepe y Mari” – Los Barrios de Luna
 “El Rincón” – Mora de Luna (Los Barrios de Luna)
 “Casa Amador” – Garaño (Soto y Amío)

- Pag.90.** “Río Luna” – Canales (Soto y Amío)
 “El Crucero” – La Magdalena (Carrocera)
 “Hotel Santa Lucía” – Otero de las Dueñas- La Magdalena (Carrocera)

- Pag.91.** “El Rincón de Julián” – La Magdalena (Carrocera)
 “El Manadero” – Piedrasecha (Carrocera)
 “Camposagrado” – Camposagrado (Rioseco de Tapia)

- Pag.92.** “Área de Servicio de Rioseco de Tapia” – AP-66 Rioseco de Tapia
 “Rodiño” – Santa Mª de Ordás
 “Robla” – Santa Mª de Ordás

EMPRESAS AGROALIMENTARIAS

Embutidos

- Pag.93.** “Honorio Fuertes” – Soto y Amío
 “Valle Luna” – Rioseco de Tapia

Quesos

- Pag.93.** “Campar de Lilaina” – Viñayo (Carrocera)

Pan y Repostería

- Pag.94.** “Dulcé Suárez” – Aralla de Luna (Sena de Luna)
 “Luciano” – La Magdalena (Soto y Amío)
 “Isaías Martínez” – Rioseco de Tapia

Infusiones y Tisanas

- Pag.95.** “Susarón” – Otero de las Dueñas (Carrocera)

ARTESANÍA

Cerámica

- Pag.96.** “Taller Escuela de Cerámica El Manadero” – Piedrasecha (Carrocera)
 “Domingo Pino” – Benllera (Carrocera)

Madera

Pag.96.“Tallas y Maquetas Gregorio” – Tapia de la Ribera (Rioseco de Tapia)

Vidrio

Pag.97.“Indalecio Pahíno” – Santiago de las Villas (Carrocera)
“Concha Reguera” – Benllera (Carrocera)

Piedra

Pag.97.“José Manuel Rodríguez” – Quintanilla y Bobia (Soto y Amío)

Velas de Cera

Pag.98.“Romero” – Rioseco de Tapia

Pag.101. ANEXOS

Pag.102. Los Barrios de Luna

Pag.103. Carrocera

Pag.104. Rioseco de Tapia

Pag.105. Santa Mª de Ordás

Pag.106. Sena de Luna

Pag.107. Soto y Amío

Pag.108. Pictogramas

Pag.109. Alojamientos de turismo rural en Castilla y León

Pag.110. Datos de interés



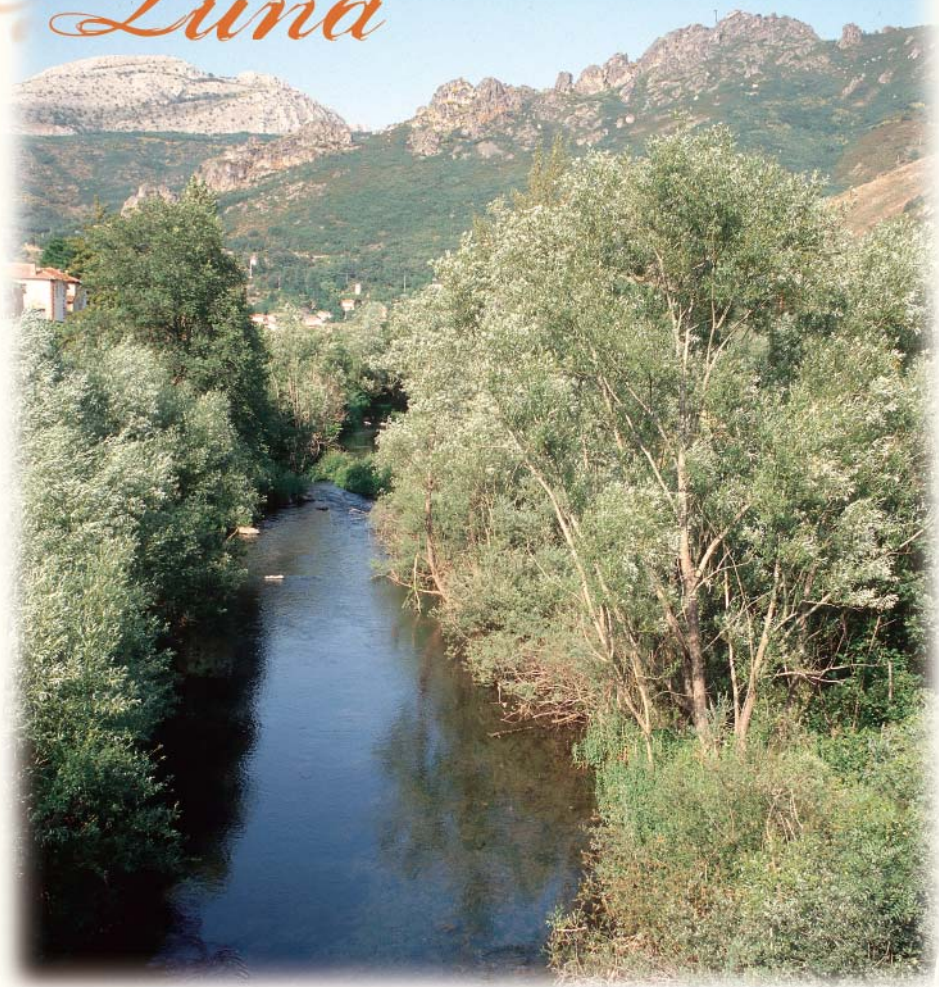
LUNA

Accesos

Se puede llegar a Luna desde León y desde Asturias utilizando la autopista AP-66 hasta la salida de Villablino; desde aquí, por la CL-623 se alcanzan los distintos municipios del valle.

También desde León, por la carretera CL-623.

Al sur de la comarca se accede por la carretera LE-420 que, desde Villanueva de Carrizo y paralela al río Órbigo, alcanza el municipio de Rioseco de Tapia para, en La Magdalena, enlazar con la CL-623.



El que en tierras babianas es designado como río Grande, se convierte en el Luna al alcanzar esta comarca, a la que además da nombre.

Luna, es río y es valle. Tierra vetusta, poblada desde antiguo, su nombre, de posible origen visigótico, podría describir vegas abiertas de pasto.

Muy bien situada en el centro del territorio de Cuatro Valles, seis ayuntamientos articulan su territorio. De norte a sur, Sena de Luna, Los Barrios de Luna, Soto y Amío, Carrocera, Santa María de Ordás y Rioseco de Tapia. Todos integran una unidad definida por el río cuyos márgenes se diluyen con los territorios contiguos. Difícil resultaría diferenciarla de su vecina Babia, si no fuera por la ancestral



frontera establecida por la ermita de Pruneda. O distinguir sus riberas de las regadas por el Órbigo, el *ur-biko* (de dos aguas) de los astures, formado tras la confluencia del Omaña y el Luna. Los límites

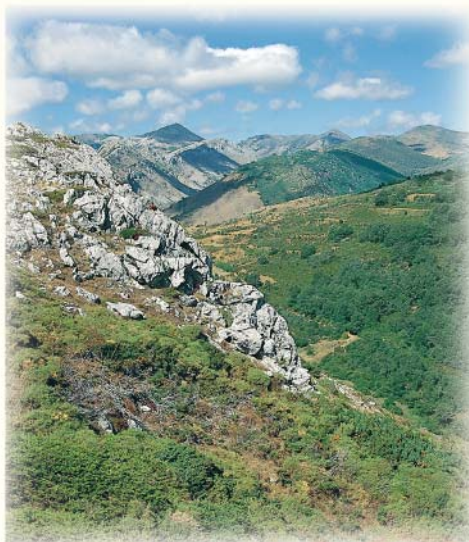
con Omaña están perfilados por la sierra de La Filera y el Alto de La Cañada; la Collada de Aralla la separa de La Tercia y el valle del Bernesga, mientras que hacia el norte, la sierra de Cueto Negro marca una linde clara con Asturias.

Son dos bien diferenciados, los ambientes que caracterizan la comarca de Luna. La zona septentrional es eminentemente montañosa, de valles profundos y cumbres altivas; de extensos pastos de vocación ganadera y austeros pueblos de piedra. La meridional, atemperada por el río, ofrece lomas y vegas amplias por las que el cauce traza formas sinuosas; una feraz ribera ofrece aún el paisaje agrario tradicional, de verdes fincas en la vega y secanos de cereal entre dehesas de roble. Los cantos rodados y el ocre tapial matizan, de forma inconfundible, la arquitectura popular.

Dos elementos de muy reciente aparición, si se tiene en cuenta la dilatada historia geológica de la comarca, definen el actual paisaje de Luna. Se trata de la autopista AP-66, que enlaza León con Asturias y el embalse de Los Barrios de Luna que, allá por 1957, anegó gran parte de estos valles y con ellos, varios de sus pueblos. Como nexo de conexión de ambas infraestructuras, el puente Fernández Casado es, posiblemente, el elemento más reconocido de su paisaje, un verdadero hito de la ingeniería civil contemporánea.



Brañas de Caldas de Luna



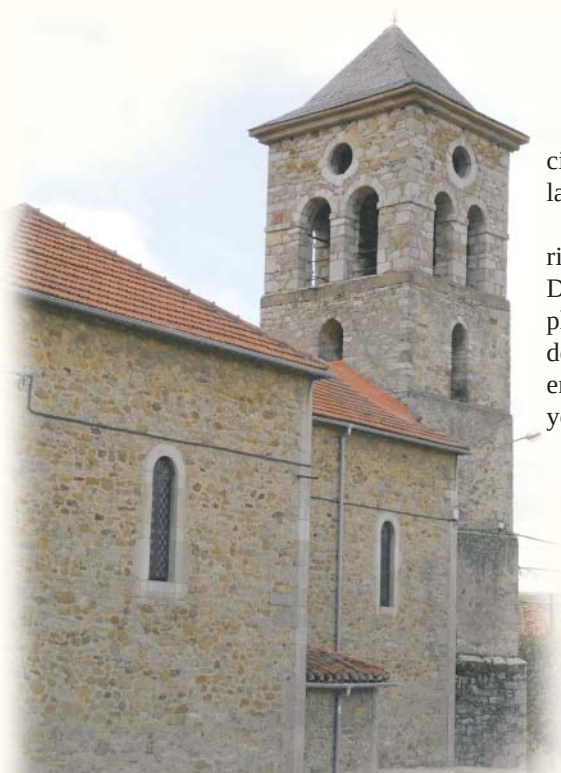


ENTRE LA HISTORIA Y LA TRADICIÓN

Dilatada es la historia de Luna; la de sus rocas, que se remontan a la génesis de la Cordillera Cantábrica; y la de sus gentes, escrita apenas hace algunas centurias, pero patente en numerosos restos y evidencias dispersos por todo el territorio.

Estos valles guardan la memoria de antiguos pobladores prerromanos, como atestigua la existencia de algunos castros -como el de Callejo de Ordás, del que se todavía se intuye el foso-, y otras evidencias arqueológicas, como las halladas en Mallo y Garaño. Los romanos buscaron diversos minerales en sus entrañas y franquearon sus montes con puentes y calzadas ubicados en el fondo del valle ahora anegado. Así, la tradición recoge que el Luna se cruzaba bajo la peña que ahora soporta el muro de la presa que embalsa sus aguas, por un puente que hacía también las veces de contadero de las ovejas trashumantes.

Pero será durante los primeros años de la Reconquista cuando Luna cobre cierto protagonismo. Tiempos en que las montañas cantábricas delimitaban las tierras de la monarquía asturiana y el dominio musulmán; valles que contemplaron continuas incursiones de uno y otro contendientes hasta que la intangible línea fronteriza fue desplazándose, y los cristianos afianzaron sus dominios en los valles meridionales de la Cordillera; entonces, un sólido conjunto de torres y fortalezas defensivas marcó el avance hacia el sur de los cristianos, que aseguraron así la estabilidad de sus nuevos dominios. Bajo su tutela y de la mano, en muchos casos, de comunidades monásticas favorecidas por dona-



Otero de Las Dueñas

ciones y beneficios reales, se impulsó la repoblación de estas tierras.

Quizá el más reconocido monasterio de Luna fuera el de Otero de las Dueñas, un cenobio femenino, completamente arruinado en la actualidad, del que se conservan no pocas piedras en las construcciones del valle de Viñayo, algunas excelentes piezas en parro-

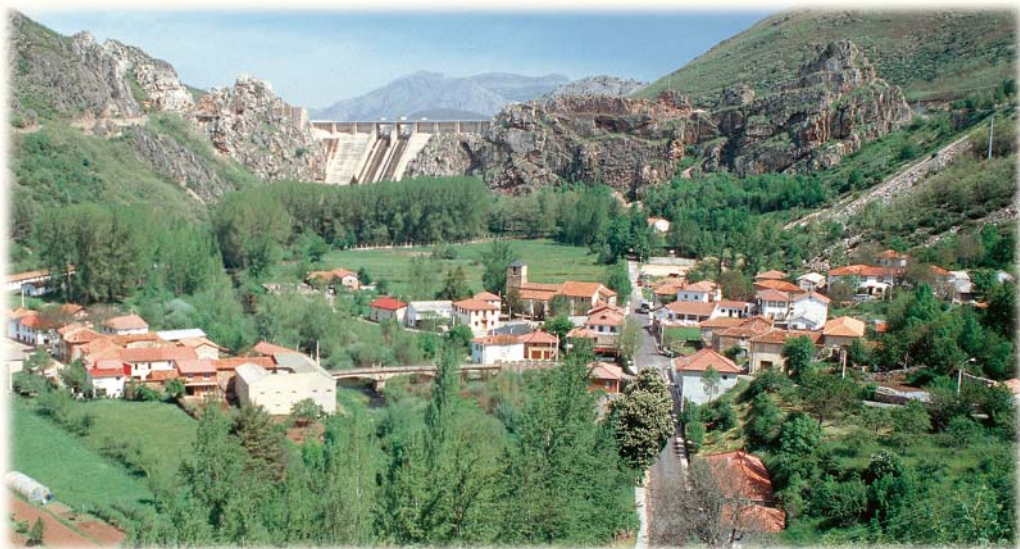


quias de la zona y parte de su colección diplomática que ha servido para conocer de primera mano algunos aspectos de la historia local.



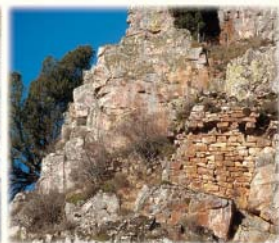
Pero es en uno de esos castillos, el que estuviera situado en la peña de Almanzor, sobre lo que hoy son Los Barrios de Luna, donde se consolida, entre la realidad y la leyenda, la historia de la comarca. Apenas unas pocas piedras quedan de lo que debió ser la magnífica fortaleza de Luna, “Luna la torreada”, como la acreditan los romances que relatan los trágicos sucesos en ella acontecidos en tiempos de Alfonso II, el rey Casto. Cuando la corte asturiana pasaba largas temporadas en tierras leonesas, el rey envió a su hermana, doña Ximena, al castillo de Luna, bajo la custodia de uno de sus más valerosos caballeros, Sancho Díaz, Conde de Saldaña. Pero enterado el rey de los amores de su hermana, y no pudiendo admitirlos en su estricta moral, decidió encerrarla en un monasterio; al conde le infligió el más cruel de los castigos: tras dejarle ciego,

le confinó de por vida en una mazmorra del castillo de Luna. De su relación nació un niño, Bernardo del Carpio quien, educado por su tío y a pesar de su valor, demostrado con arrojo en Roncesvalles, nunca consiguió, a pesar de sus reiterados intentos, liberar a su padre de tan trágico destino.



Los Barrios de Luna

Restos del Castillo



Aunque el origen del castillo de Luna no se puede precisar con exactitud, es en época de Alfonso III el Magno, cuando la construcción defensiva que ya existiera en ese lugar se fortifica y afianza, convirtiéndose en el principal baluarte defensivo contra la ofensiva musulmana. Situado sobre el farallón rocoso que custodiaba el cauce del río Luna, la importancia estratégica de esta fortaleza, fue indudable. Se sabe que era el castillo mejor protegido del reino y, al mando de un tenente, custodió durante lustros el tesoro real.



En 1399 el castillo y todo el valle de Luna son entregados por Enrique III a Pedro Suárez de Quiñones, en agradecimiento a los favores militares prestados. Sus descendientes se convertirán, años más tarde, en Condes de Luna. Gozaba también de los títulos de Adelantado del Reino de León y Merino Mayor de Asturias, y contaba con competencias judiciales, administrativas y gubernativas sobre el territorio. Los Quiñones, Condes de Luna, fueron uno de los linajes más ilustres de la región astur-leonesa. Dominaron buena parte de las montañas cantábricas; controlaron los pastos y los puertos de merinas, así como las rutas de comunicación entre Asturias, León y la Meseta. Sus posesiones alcanzaban todo el valle del Órbigo, desde su nacimiento y hasta casi su desembocadura; valles y riberas aptas para el cultivo de cereales, vid, lino..., productos enviados a Asturias por los pasos de Leitariegos, Somiedo, La Mesa o Pajares.

Aún con mermas en sus concesiones y propiedades, los Quiñones desplegaron su poder y señorío desde la Baja Edad Media y hasta bien entrada la Edad Moderna. Pero no fueron los únicos, ya que muchos pueblos de Luna custodian no pocas casas blasonadas, testigo de otras grandes familias que asentaron en estas tierras sus dominios.

LOS CONCEJOS DE LUNA

La actual organización de los municipios del valle del Luna refleja la distribución de los antiguos concejos que conformaron esta zona de la montaña leonesa. Un sistema de organización vecinal que, en ocasiones y al menos en su forma, sigue vigente en la actualidad. El concejo, constituido por todos los vecinos, regía cualquier aspecto de vida en común y regulaba los aprovechamientos de pastos, puertos, montes, aguas...

Sagüera



A lo largo del valle del Luna se sucedían varios concejos. El que fuera concejo de Sena, conocido como “el Concejín”, hoy municipio de Sena de Luna, incluía las localidades de Abelgas, Caldas, Pobladura, La Vega y el anegado Láncara, que también fue ayuntamiento. El actual municipio de Los Barrios de Luna está integrado por el concejo de Luna de Suso o de Arriba, mientras que el de Luna de Yuso o de Abajo, quedó repartido entre Riello y Soto y Amío. El concejo de Val de Viñayo, del que formaban parte Otero de Las Dueñas y Santiago de las Villas, quedó incorporado al municipio de Carrocera.



Aguas abajo, otros dos municipios despiden al Luna antes de su confluencia con el Omaña en las proximidades de Santiago del Molinillo, Rioseco de Tapia y Santa María de Ordás, tierras que fueron de realengo, ricas en tradiciones, romances y leyendas.

Como en otros enclaves de la montaña leonesa, algunas ermitas marcaban, y marcan aún, la delimitación de los concejos. Es el caso de la ermita de Pruneda, entre Luna y Babia, una sencilla construcción mandada edificar en el s. XV por los Quiñones al pie de las rutas trashumantes y del Camino Real de la Mesa. Cada 15 de agosto congrega a vecinos de Rabanal de Luna y Villafeliz de Babia en una sentida romería.



EL PAISAJE VEGETAL

Aun embalsado por la presa de Los Barrios de Luna, el río vertebró un territorio agreste y montañoso de extraordinaria belleza. Con cumbres próximas a los 2.000 m de altitud, las laderas se desploman sobre el valle tapizadas por extensos pastizales; apreciados puertos pirenaicos que dieron fama a Luna en toda la Península en tiempos de La Mesta. Por el contrario, los bosques no ocupan grandes extensiones, y, además de robledales, sólo las sabinas matizan el impactante blanco ceniciento de la caliza de montaña que domina el paisaje.

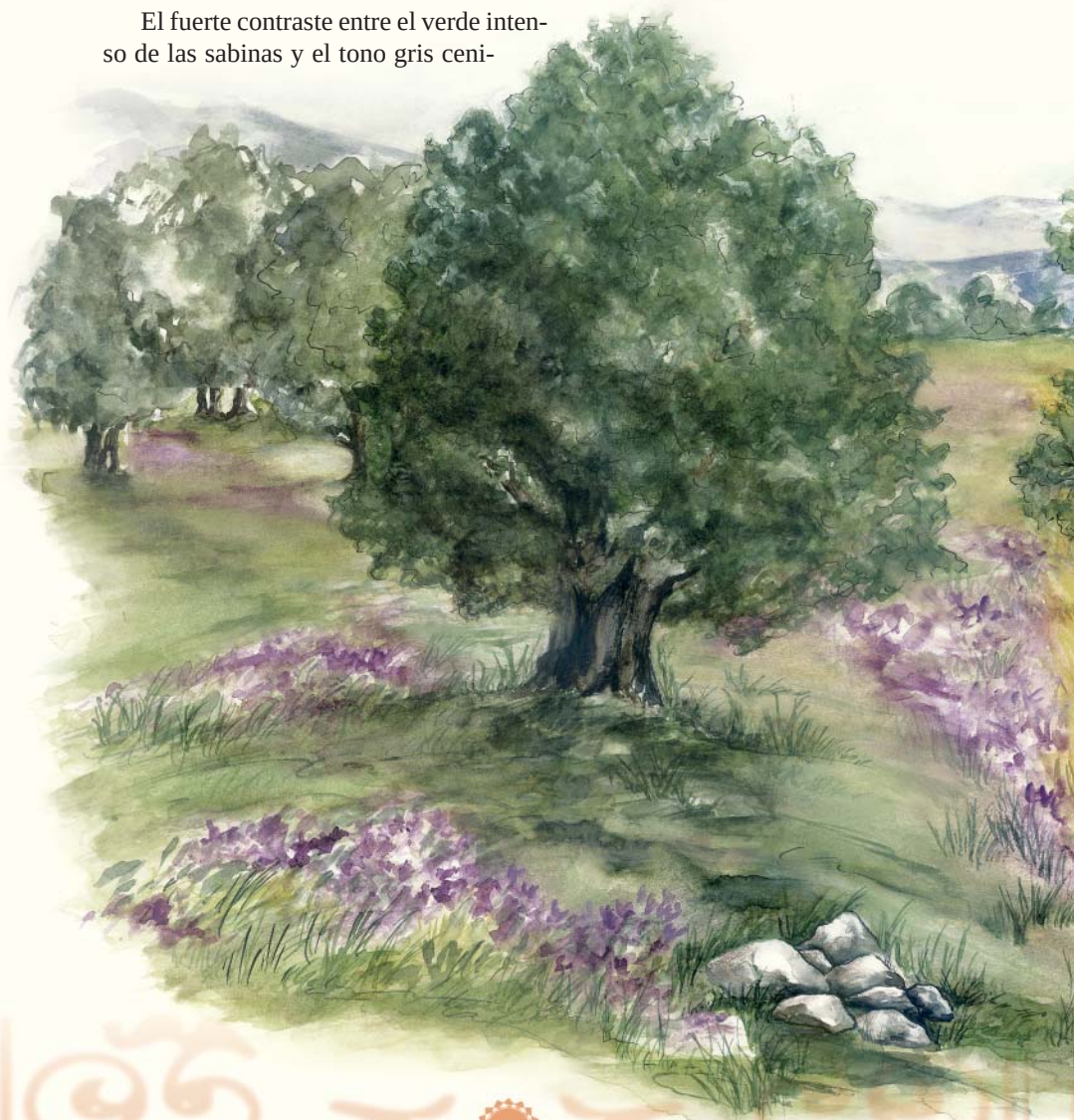


El sabinar de Mirantes de Luna es uno de los bosques más interesantes de León. Considerado el más occidental de Europa, conforma un bosque abierto y claro en el que la especie dominante es la sabina albar (*Juniperus thurifera*). De inconfundible porte cónico, las sabinas arraigan sobre la roca desnuda, en

Sabinar

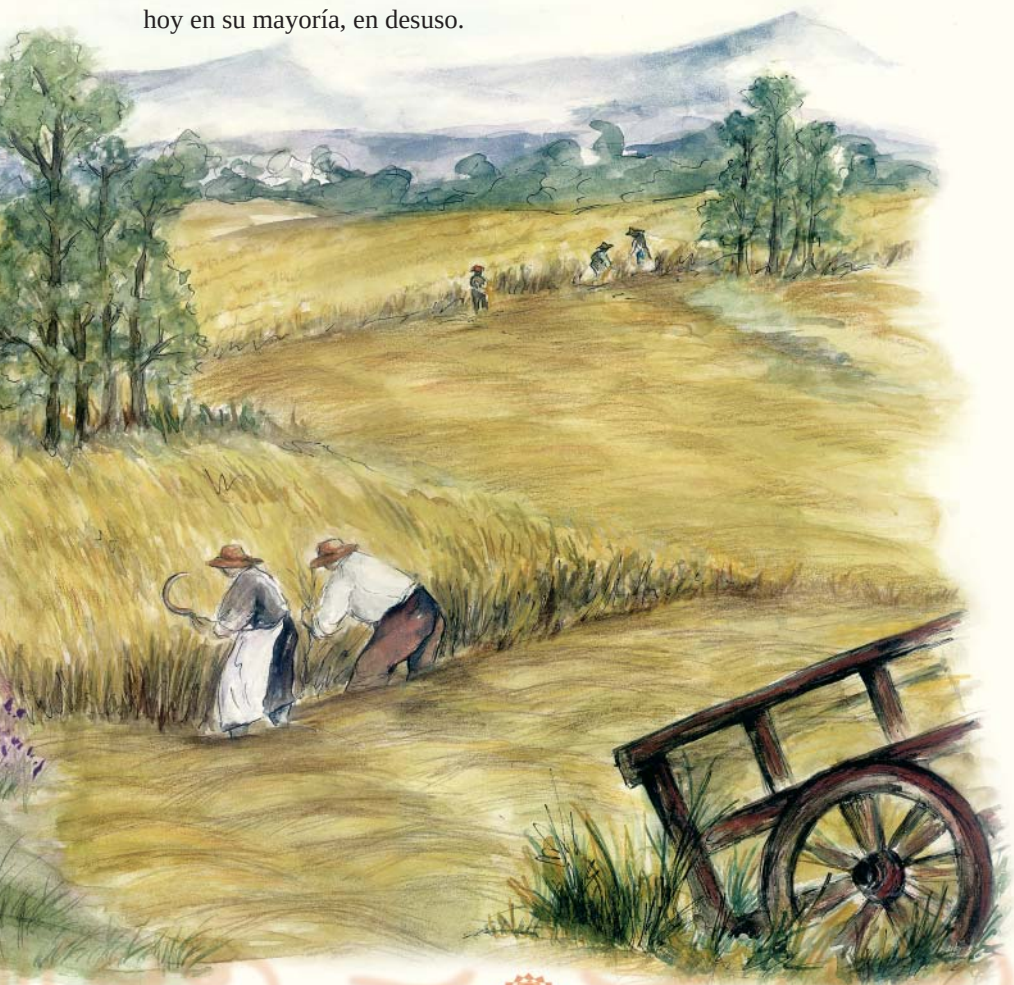
condiciones extremas, por lo que el sotobosque que las acompaña está poco desarrollado y dominado por especies de carácter mediterráneo. No en vano estas formaciones tuvieron su máxima expansión en otras épocas geológicas, cuando el ambiente era mucho más seco y frío que en la actualidad. Al cambiar el clima, quedaron acantonadas sobre terrenos calizos, de fuerte pendiente y humedad escasa, siempre con orientaciones sur, por lo que su entorno es de extrema dureza.

El fuerte contraste entre el verde intenso de las sabinas y el tono gris cení-



ciento de la caliza, genera un juego cromático de gran riqueza paisajística.

En las zonas más septentrionales y ocupando laderas orientadas al norte, se asientan manchas más o menos desarrolladas de bosques atlánticos, como el hayedo de Caldas de Luna o los robledales mixtos que aparecen dispersos, sobre todo en el municipio de Sena de Luna. Por contra, en los territorios meridionales del valle se asientan extensos melojares que, dominados por el roble melojo (*Quercus pyrenaica*), son la formación arbórea dominante. En muchos casos, estos robledales han sido intensamente manejados por el hombre, por lo que no muestran hoy árboles añejos y aparecen con estructura abierta, conformando dehesas. En muchas zonas de Rioseco de Tapia y Ordás, bajo el arbolado se cultivaban extensas tierras de cereal en secano, centeno en muchos casos, hoy en su mayoría, en desuso.





AL RITMO DEL LUNA...

Serpenteante, el Luna discurre desde su nacimiento en la vecina Babia, por el fondo de un amplio valle de origen glaciar que conforma una extensa vega ocupada por prados de siega, siempre frescos. Reconocido río truchero, el Luna acoge cada temporada a no pocos aficionados a la pesca. Pero pronto cambia el paisaje y las amplias praderías se sustituyen por un monótono manto de agua que anegó, en la década de los cincuenta, valles y pueblos. Pasado y futuro de muchas gentes que tuvieron que buscar en otras tierras su presente.

El embalse es riqueza agraria. Con su agua se abastece la central hidroeléctrica de Mora de Luna y se han hecho productivos muchos secanos del sur de la provincia. El regadío, además, está regulado gracias al contraembalse de Selga de Ordás, que facilita el manejo de los caudales hídricos. Selga es también punto de invernada de numerosas especies de aves acuáticas, por lo que se ha convertido en punto de observación para ornitólogos y aficionados de todo León. El ánade azulón, el zampullín chico o la focha son fáciles de observar todo el año, pero el número de especies se incrementa durante las migraciones, cuando muchos individuos emplean la zona como punto de alimentación y reposo en su viaje entre África y el norte de Europa.

Para salvar la infranqueable barrera que supuso el embalse de Luna, el ingeniero Fernández Casado diseñó, en la década de los ochenta, un imponente puente en la autopista AP-66. Hoy es uno de los reclamos paisajísticos de la comarca; su construcción supuso un auténtico hito de la ingeniería civil. Fue considerado el puente más vanguardista de su época y su luz, de casi quinientos metros, significó un récord entre los puentes atirantados, conseguido gracias a los avances técnicos del momento y la mejora en las prestaciones del acero de alta resistencia, que garantizaron el necesario incremento en la firmeza de los cables. El puente se asienta sobre dos pilares de hormigón con



forma de Y invertida, de 123 m de altura; el tablero fue construido *in situ* por medio de carros de avance.

Entretenido en sinuosas formas entre los municipios de Rioseco de Tapia y Santa María de Ordás, el ahora sosegado Luna riega la extensa y fructífera vega que le acompaña en su tramo bajo. Son numerosos los canales y presas que derivan sus aguas y las hacen llegar a los rincones más insospechados. De todos ellos, quizá sea el Canal de la Plata uno de los que mayor significación tenga para los vecinos, al simbolizar su empeño por evitar los marcados estiajes que, cada año, se convertían en un lastre para el desarrollo agrario de sus pueblos. Tardó más de cuatro años en construirse, a veces encajado en la roca. Inaugurado en 1905, está organizado por una comunidad de regantes.

Las fructíferas tierras de ribera que acompañan al Luna antes de su confluencia con el Omaña, estuvieron custodiadas por dos torres que, a duras penas, se mantienen en pie. Erguida en un altozano, la torre de Ordás, de planta circular, guarda la triste memoria de Don Ares de Omaña, quien, según cuenta la tradición, fue muerto en ella a manos de su propio tío, Don Pedro Suárez de Quiñones. La torre de Tapia, por el contrario, es de planta cuadrada y fue levantada a finales del s. XIV por otro miembro de la familia Quiñones, los poderosos Condes de Luna, señores de estas tierras.



Autopista A-66



CAMPOSAGRADO

La vega conforma un complejo mosaico de prados, tierras, setos y linderos, un enclave agrario tradicional de gran valor paisajístico y ambiental, testigo residual de los bosques de ribera que, un día, flanquearon el río. Su frescura contrasta con las tierras de secano que ocupan las lomas que rodean el valle. Entre ellas, sin duda Camposagrado es uno de los enclaves más singulares.

La tradición de Camposagrado es dilatada y su aspecto ha debido cambiar de forma importante con el discurrir del tiempo. Ahora ocupado por una extensa repoblación de pinos, se trata de un páramo asentado sobre antiguos depósitos fluviales que ocupan los altozanos que separan las cuencas de los ríos Luna y Bernesga. Su estratégico emplazamiento está vinculado a ancestrales cultos a la Tierra, a mitos y tradiciones que se pierden en la memoria del tiempo.

Aunque su ocupación humana es muy anterior, Camposagrado y su ermita remontan su leyenda a los primeros años de la Reconquista, incluso a Don Pelayo quien, en estos llanos y gracias a la sagrada intervención del apóstol Santiago, consiguió controlar el avance sarraceno en la Cordillera. Don Pelayo fue avisado en sueños por el Santo de que acampara en la zona y mandara excavar trece pozos que sirvieran de refugio a sus tropas, como así lo hizo. Durante la noche se sucedieron prodigios que anunciaron la victoria, atribuidos a una imagen de la Virgen que el ejército portaba consigo. En agradecimiento, el caudillo mandó levantar una ermita donde dejó la imagen de la Virgen traída de



Toledo. La tradición cuenta que la batalla fue tan cruenta, que el campo quedó sembrado de cadáveres y, ante la imposibilidad de dar a todos sepultura, se consagró el terreno, dándole en nombre de “Campo Sagrado”.

La historia relata en realidad que, tras la batalla de Covadonga, un grupo de agarenos, al mando de Munuza, llegó a los páramos de León a través del puerto de La Mesa y alcanzó Camposagrado, donde de nuevo fueron derrotados por las huestes del Don Pelayo.

Sea como fuere, en la campa sigue en pie la ermita de Camposagrado. La primitiva construcción del s. VIII ha desaparecido y el actual templo, del siglo XVI, al que durante el XVII y XVIII fueron añadiéndose distintos elementos, custodia una venerada imagen de la Virgen de estilo románico. El templo, situado en el límite de los municipios de Rioseco de Tapia, Carrocera y Cuadros, coincide con la antigua divisoria entre las diócesis de León y Oviedo. Cuenta con dos puertas, una al

norte y otra al sur, por donde sale la Virgen el día de su romería.

Junto a la ermita existe todavía la Venta de Camposagrado, que fue parada obligada de los rebaños trashuman-tes que usaban el cordel de León o el de las Raposeras en sus desplazamientos.



Romería Camposagrado

LA TRASHUMANCIA

Luna es tierra de pastores. De pastores trashumantes que forjaron su identidad con una forma de vida seminómada impuesta por la necesidad de obtener pastos frescos gracias a la alternancia entre los invernaderos, emplazados en las dehesas extremeñas o manchegas y los puertos de verano, algunos de los mejores ubicados en la montaña leonesa. Una forma de vida que obligaba a pasar largas temporadas fuera de casa.

Este trasiego se repetía dos veces al año, en primavera y a final del otoño, cuando las primeras nieves empujaban a los rebaños hacia el sur. Tanto durante los desplazamientos, como durante la estancia en las dehesas y en los puertos, la vida de los pastores estaba condicionada por el ganado. Cada miembro del rebaño, incluidos los perros, tenía su propia función. El mayoral -muchos de ellos originarios de estos valles de Luna y de la

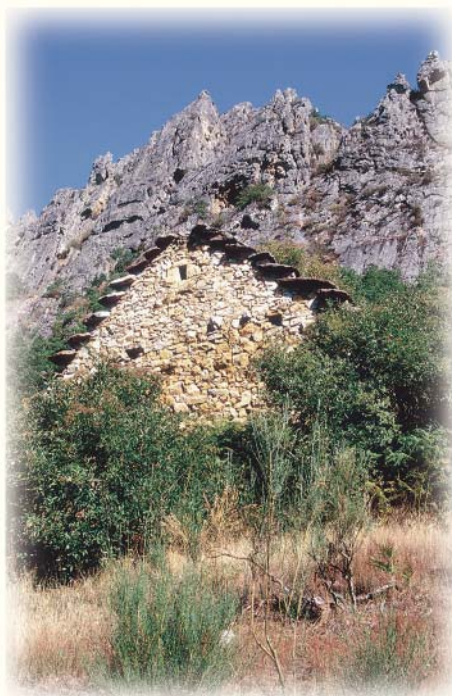
vecina Babia- era en todo momento responsable de animales y personas y rendía cuentas al propietario de la cabaña, que con frecuencia superaba las diez mil cabezas.



Manso de un rebaño

Oficio muy valorado, no era raro que el cargo se heredara en la familia. Al frente de cada rebaño de unas mil ovejas estaba el rabadán, que por lo general, hacía el viaje a pie, ocupándose de que no faltara nada, ni a los pastores, ni a los animales. Contaba con el apoyo del ayudador que, en ocasiones, se hacía también cargo de las yeguas y animales de carga. Abriendo la marcha solía ir el compañero o mansero, responsable de que todo el rebaño siguiera el paso y guiando los laterales y el final de la marcha, la persona o sobrao y el zagal. Como eran diversas las funciones de cada pastor, era normal que al rebaño se incorporara, desde temprana edad, el motril que, además de echar una mano, iba así aprendiendo el oficio.





Brañas de Gameo



Protagonista junto al pastor de estos desplazamientos era la oveja merina, una raza muy resistente que soporta bien los largos viajes y el continuo cambio de alimento que ello conlleva, e incluso su escasez. La finura, suavidad y el color blanco de su lana, la hicieron óptima entre los artesanos textiles del norte y centro de Europa que la emplearon para fabricar sus más exclusivos paños.

A diferencia de lo que sucede hoy en día, el oficio de pastor estaba muy valorado; la relevancia de la lana española en los mercados internacionales proporcionaba importantes beneficios y los pastores contaban con algunos privilegios, además de con un sueldo y una parte de las crías. El hundimiento del mercado de la lana y la exportación de merinas españolas terminó con el monopolio de la Mesta.

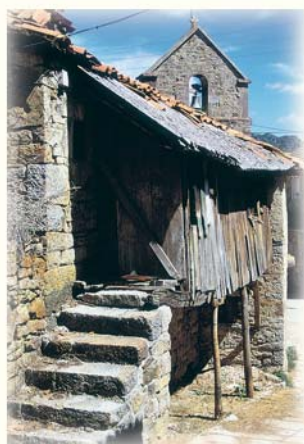
A pesar de todo, el trabajo del pastor era duro; a los más de dos meses que duraban los desplazamientos, se añadían las largas estancias fuera de casa, la atención constante a las ovejas, el acecho de lobos y otras alimañas, los días de lluvia, nieve o intenso calor, siempre a la intemperie. Sólo la estrecha convivencia entre los pastores y la complicidad de los perros, mastines y ca-reas, mitigaba los prolongados periodos de soledad.

Esta forma de vida ha generado un vasto patrimonio que sigue vigente en Luna. Una extensa red de vías pecuarias llega hasta los rincones más insospechados del territorio: las cañadas, las grandes vías de 90 varas castellanas, se van ramificando en cordeles y veredas. Auténticos corredores ecológicos, estuvieron en uso hasta hace apenas unas décadas, y casi perdidos en la actuali-



dad. Como infraestructura de apoyo siguen en pie multitud de puentes, fuentes, abrevaderos, majadas, roperías, rediles, chozos... Pero sobre todo se ha conservado una cultura tradicional muy arraigada entre las gentes de estos valles que se manifiesta en multitud de matices: en los paisajes, en los elaborados adornos de cuencos, palos o zurrones, en la riquísima toponimia de la zona, en la sabrosa caldereta, en fiestas y tradiciones ahora recuperadas, en juegos, cuentos, canciones, leyendas...

Pero Luna no solo contempló el desarrollo de la ganadería trashumante. Junto a ella se manejaban los ganados locales, en especial las vacas. Este tipo de ganadería estuvo también condicionada por el aprovechamiento de los pastos, pero su éxito se basó en desplazamientos altitudinales, también estacionales, entre los fondos de valle y las zonas más altas. Con ella se ha generado un





Concurso de mastines

paisaje característico, que en Luna tiene su máximo exponente en algunas localidades del municipio de Sena: las brañas, terrenos ganados al monte para la obtención de pastos, en los que son caracte-

rísticas las cabañas, que servían de refugio a animales y pastores durante su permanencia en los altos.

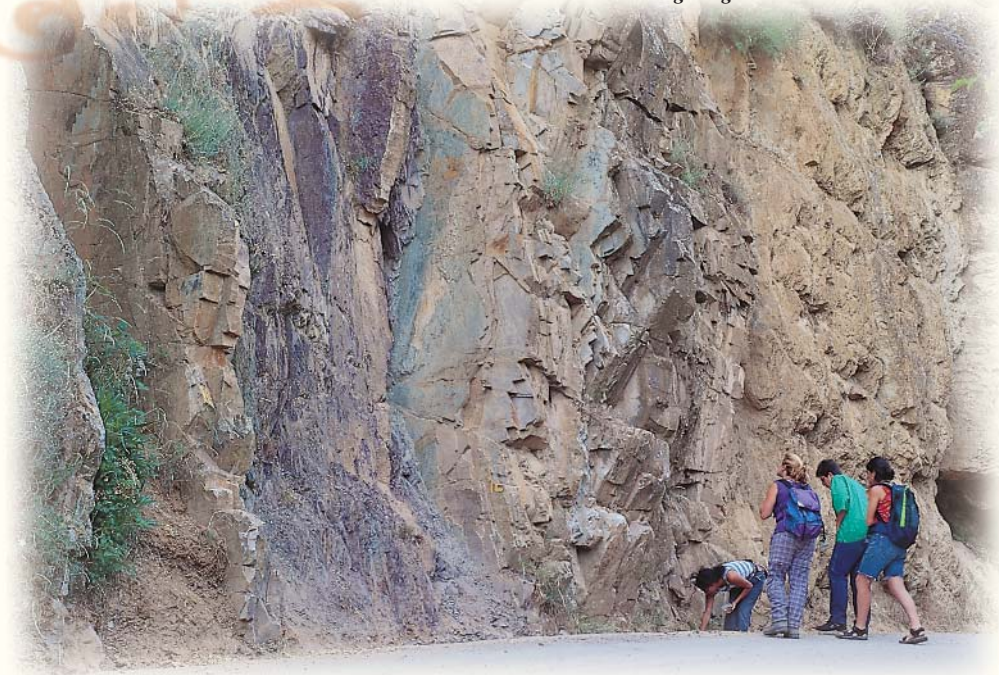
Pero en los pueblos también son visibles las trazas de esta forma de vida ganadera. Quizá sea el valle de Abeltas, uno de los enclaves que mejor ha sabido mantener sus construcciones tradicionales: casas de patín, con dos plantas, la inferior destinada a las cuadras y a almacén; la superior para la vivienda, que muchas veces exhibe, a mediodía, un corredor protegido con tablones de roble.

Pero esta forma de vida, tan estrechamente ligada a la ganadería, se extingue incluso en Luna y, a duras penas, se mantiene la trastermitancia, una forma de trashumancia de corto recorrido, que tiene como invernadero las llanuras del sur de León.

Fiel a su tradición pastoril, Luna celebra cada mes de septiembre la multitudinaria fiesta del pastor. No falta en ella la caldereta, ni un concurso de mastines. En la antigua escuela de Los Barrios de Luna es posible visitar el Museo del Pastor, una sencilla sala en la que se exponen numerosos objetos pastoriles: la indumentaria del pastor; las carrancas que llevaban los mastines para evitar el ataque del lobo; cencerros, potes, cuernos para beber... Completan la colección cardas, husos, hilas y ruecas para transformar la lana en hilo y odres, moldes para la leche, la mantequilla o el queso.



Museo del pastor



PASADO EN PIEDRA

Luna alberga un muy relevante patrimonio geológico que ha hecho de la comarca referente para geólogos y paleontólogos de todo el mundo.

Tierra antigua, moldeada por los elementos durante millones de años, en el valle del Luna se puede leer, como en ningún otro punto, la historia geológica de la Cordillera Cantábrica. En las proximidades de Los Barrios de Luna, la construcción de una carretera dejó al descubierto un conjunto de rocas que relatan con precisión la evolución del norte peninsular durante el Paleozoico, hace entre 550 y 250 millones de años. En la Serie de Barrios de Luna estos sedimentos paleozoicos aparecen de una forma tan completa, que su estudio

ha permitido conocer valiosos datos de ese periodo: la alternancia de mares agitados y otros cálidos y someros; la

influencia de las corrientes y la actividad marina, así como

los diferentes seres vivos que poblaron los sucesivos ambientes generados. Entre las once formaciones -o

grupos de rocas- que constituyen esta serie destacan, por la

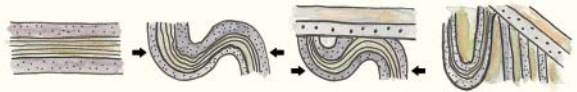


Trilobite fósil



presencia de distintas estructuras, marcas y fósiles, cuatro. De más antiguo a más moderno reciben los nombres de Herrería, Láncara, Oville y Barrios. Dispuestas ahora en vertical a lo largo de la carretera de Mallo de Luna, permiten al visitante hacer un verdadero viaje en el tiempo. Para facilitar su disfrute y comprensión, Cuatro Valles ha puesto en marcha una ruta guiada que se desarrolla durante los meses de verano.

Pero éste no es el único valor que da a Luna su importancia internacional. En la localidad de Irede puede observarse un interesante acontecimiento geológico denominado discordancia angular. En este punto se aprecia la diferente inclinación que presentan dos grupos de estratos: los situados más a la izquierda, casi verticales, constituidos por pizarras muy fragmentadas, datados del Precámbrico; sobre ellos, otro conjunto de estratos de arenisca, datados del Cámbrico, cuya inclinación es de unos 45°. Su actual proximidad e inclinación evidencia los fuertes movimientos orogénicos y la diferente erosión a que debieron estar sometidos, gracias a lo que los geólogos pueden conocer la historia remota de la región.



Discordancia angular de Irede

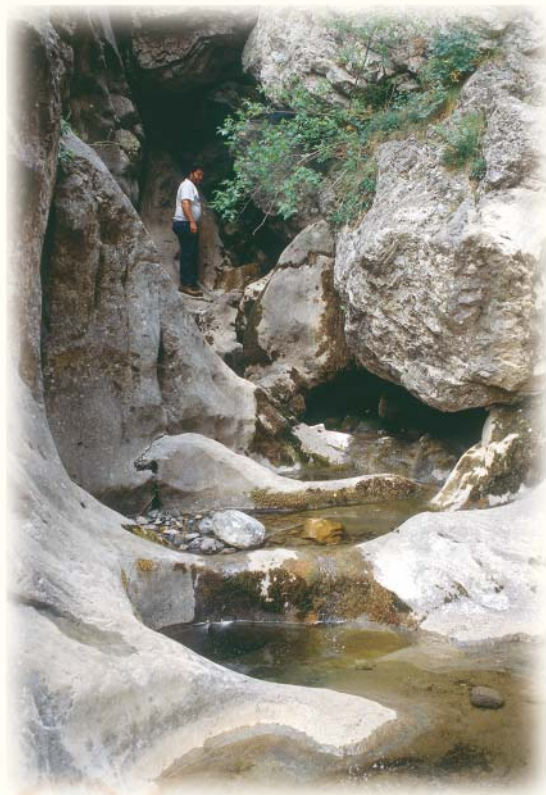
En Caldas de Luna, las aguas del arroyo del Pincuejo, que nace al pie del Pico Cilornio (2.081 m), la Cirvanal como se conoce en la zona, han labrado en la caliza una de las más espectaculares e inaccesibles hoces de toda la comarca. Paredones verticales constriñen el cauce y acogen una flora singular, perfectamente adaptada a unas condiciones de vida marcadas por la escasez de agua y de nutrientes.

Caldas recibe su nombre del manantial de Fuencaliente; sus aguas, que brotan a una temperatura de 28° C, tienen propiedades para el tratamiento de artritis, reumatismo, gota, alteraciones del aparato digestivo, res-



piratorio y afecciones de la piel. Declaradas mineromedi- cinales, desde principios del s. XX son aprovechadas en un balneario ubicado en la misma localidad, que ofrece la oportunidad de disfrutar de todas sus cualidades terapéuticas en un entorno excepcional.

Otro punto de interés geológico del valle del río Luna es la garganta del Infierno o desfiladero de Los Calderones, donde el efecto del agua sobre la caliza ha labrado una imponente hoz de paredes verticales en la que resulta muy llamativo el fuerte plegamiento de los estratos. Aunque se depositaron horizontales, en el fondo del mar que un día cubrió la zona, ahora aparecen con distintos grados de incli-



Hoz del Pincuejo



Los Calderones de Piedrasecha

nación. Sucesivos avatares geológicos fueron plegándolos; se elevaron, erosionaron y fracturaron. Su aspecto actual indica su proximidad al núcleo de un gran pliegue tectónico, sólo apreciable desde el aire, el sinclinal de Alba.

Algunas minas, ahora clausuradas, como las de Garaño o La Magdalena, permitieron explotar otro de los recursos geológicos de la comarca, el carbón. En las escombreras que generó la actividad minera es posible encontrar multitud de fósiles, en su mayoría de helechos, que proliferaron durante el Carbonífero. Curiosos resultan también algunos troncos fósiles de grandes dimensiones, que pueden observarse en los taludes de la carretera, que evidencian el clima templado y húmedo, bien distinto al actual, que dominó en la comarca durante el Carbonífero.

LUNA, UN SINGULAR ESPACIO NATURAL A PROTEGER

Quizá destaque en Luna, más que todos los ya mencionados, un recurso: su paisaje. En él se aglutina la identidad natural y cultural del valle, resultado de unos privilegiados recursos naturales y de una forma ancestral de manejo por sus pobladores; de una historia y de un devenir que son ahora auténtico baluarte de futuro. Paisaje que ha merecido la declaración en 2005 del valle de Luna como Reserva de la Biosfera.

Recursos naturales y culturales; paisajes merecedores de un régimen de protección que vele por su integridad y



Tronco fósil



Helechos fósiles





garantice su conservación. Valores por los que algunos municipios de Luna, junto a su vecina Babia, han sido incluidos en la Red de Espacios Naturales de Castilla y León. Cuando concluya la ordenación de sus recursos naturales, el Espacio Natural de los valles de Babia y Luna será declarado espacio natural protegido de esta región.

Además, parte del valle está también catalogado como ZEPA, Zona de Especial Protección para las Aves.



Caldereta de cordero

Ingredientes (para 4 personas)

**Kilo y medio
de cordero**

1 cebolla

3 dientes de ajo

3 ramas de perejil

2 hojas de laurel

1/4 de litro de vino blanco

Aceite

Sal

Pimentón

Agua

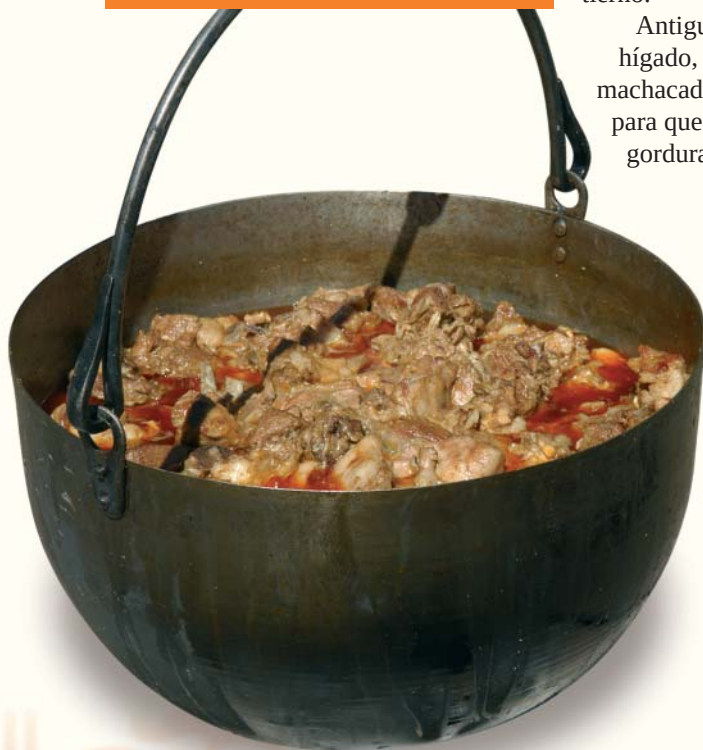
ELABORACIÓN

Se corta el cordero en trozos regulares, que se aderezan y se disponen en una cazuela con el fondo cubierto de aceite. Se añaden luego la cebolla, los ajos y el perejil picados en trozos grandes y se dejan sofreír. Luego se cubre de agua y, a fuego lento se mantiene durante dos horas.

En un mortero se machaca el ajo y el laurel; se añade una cucharada sopera de pimentón y vino blanco. La mezcla se vierte en el guiso cuando lleve más o menos una hora de cocción. Se remueve de vez en cuando para que todos los ingredientes se mezclen bien y se deja cocer otra hora, hasta que el cordero esté tierno.

Antiguamente se guisaba con el hígado, que previamente se había machacado con 5 ó 6 dientes de ajo para que el caldo adquiriese cierta gordura.

Manjar pastoril por excelencia, el plato se elabora en una caldereta, a ser posible de hierro bien templado. Buenos ingredientes, paciencia y manos expertas, harán el resto.



·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Rutas de senderismo

Al igual que el resto de las comarcas de Cuatro Valles, Luna posee un entorno natural que ofrece inmejorables posibilidades para la práctica de senderismo. Valles, cumbres, ríos, gargantas, pastos, majadas y, sobre todo, inolvidables paisajes que reflejan con precisión el uso que los pobladores de estas tierras han hecho de sus recursos. Caminos tradicionales y nuevos senderos permitirán al visitante acercarse a panorámicas sobrecogedoras, descubrir rarezas botánicas, una geología privilegiada, el encanto de sus pueblos y las tradiciones de sus gentes; secretos que, paso a paso, se irán descubriendo.

Recomendaciones generales a todas las rutas

- Es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados.
- Aunque en los recorridos propuestos existen algunos manantiales y fuentes, se recomienda no beber agua sin las suficientes garantías sanitarias. Es mejor llevar agua.
- Procure protegerse del sol utilizando sombreros o gorras y protectores solares.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces y llevar aparatos que puedan producir ruidos estridentes.
- La recogida de residuos resulta muy costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.
- Si hace la ruta acompañado de su perro, éste no debe estar suelto ya que podría espantar al ganado.

Cada ruta cuenta con un folleto de apoyo disponible en CUATRO VALLES.





Desde el pueblo de Abelgas de Luna, la ruta sigue el cauce del arroyo del Cuartero, para continuar luego en dirección a la localidad de Mallo. Alcanza así el trazado del cordel de Babia de Abajo, por el que discurre un buen tramo. Se trata de una vía pecuaria aún utilizada por los escasos rebaños de merinas que todavía suben a los puer-tos. De regreso a Abelgas, el camino permite visitar uno de los mejores robledales de la comarca y disfrutar de las sobresalientes vistas panorámicas de Luna.

Interesante:

- **Arquitectura tradicional en Abelgas de Luna**
- **Vistas panorámicas**
- **Robledales**
- **Vegetación de ribera**
- **Vías pecuarias**
- **PIC: Arquitectura de patín en Abelgas**

Punto de Interés en Ruta:

La trashumancia, una forma de vida

La trashumancia, una forma de vida itine-rante impuesta por la necesidad de obtener pastos frescos, estuvo muy bien represen-tada en toda la comarca de Luna. La ruta discurre, en parte, por uno de sus caminos, el cordel de Babia de Abajo.

Ubicación:

El panel está situado hacia la mitad del recorrido

Ayuntamiento:

Sena de Luna

Punto de inicio:

Abelgas de Luna

Tipo de recorrido:

Circular: 9 km

Duración prevista:

Tres horas y media

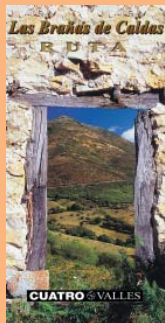
Desnivel máximo:

300 m

Dificultad:

Media





Ayuntamiento:
Sena de Luna
Punto de inicio:
Balneario de Caldas de Luna
Tipo de recorrido:
Circular: 8,5 km
Duración prevista:
Cuatro horas
Desnivel máximo:
330 m
Dificultad: Media

El camino parte del balneario de Caldas de Luna y, tras atravesar un bosque de hayas, asciende hacia las brañas de Lavén. El robledal, los prados y cabañas de la braña acompañan al caminante hasta el collado de La Divisa. Desde aquí, tras visitar las brañas de El Pandiello y Gameo, se emprende el camino de regreso a Caldas.

Interesante:

- Arquitectura tradicional, iglesia
- Balneario
- Vistas panorámicas
- Formaciones boscosas: abedular, robledal, hayedo
- Brañas



Punto de Interés en Ruta: Las Brañas de Caldas: Lavén y Gameo

Las brañas son zonas de pasto ganadas al monte, donde se disponen además las cabañas que servían para resguardar a ganados y pastores.

A la braña se subía durante el

verano, donde se desplazaba buena parte de la actividad ganadera del pueblo. Allí, la vida de los brañeros transcurría atendiendo a los animales, en especial a las vacas, y conservando la leche ordeñada que cada día era llevada al pueblo para ser transformada en mantequilla o queso.

Ubicación:

En el primer tramo de la ruta, dando vista a la braña de Lavén.





Los caminos de la trashumancia



Ayuntamiento:
Soto y Amío
Punto de inicio:
Villayuste
Tipo de recorrido:
Circular; 16 km
Duración prevista:
Cuatro horas y cuarto
Desnivel máximo:
300 m.
Dificultad: Baja

Entre fincas y bosquetes de roble, asciende esta ruta hasta alcanzar el cordel de merinas que, durante centurias, contempló el trasiego de rebaños y pastores entre los puertos de verano, ubicados en los frescos pastos de la montaña leonesa y los cuarteles de invierno, en las dehesas manchegas o extremeñas. El paisaje actual refleja con fidelidad la vocación ganadera de estos pueblos, al tiempo que narra su origen geológico y su modelado, resultante en lomas y valles característicos de la comarca.

Interesante:

- Vía pecuaria. Cordel de merinas
- Vistas panorámicas
- Robledales de *Quercus pyrenaica*
- Arquitectura tradicional



Punto de Interés en Ruta:

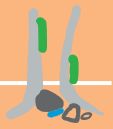
Los ganados trashumantes

La importancia de estos valles para la trashumancia se remonta a tiempos inmemoriales. Sin embargo, de esta actividad quedan en la zona numerosos vestigios, en forma de chozos, rediles, cañadas, cordeles y, sobre todo, en el fuerte arraigo que la cultura pastoril tiene aún entre sus gentes.

Ubicación:

En la primera mitad del recorrido, al llegar al robledal.



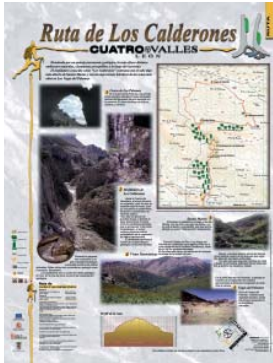


Dominada por un paisaje de piedra caliza, la ruta ofrece distintos ambientes naturales.

Desde Piedrasecha, el recorrido avanza por una vereda paralela al río. Pronto se alcanza la fuente del Manadero y un poco más allá, la Cueva de las Palomas, que alberga la imagen de Nuestra Señora del Manadero.

Más adelante el río se hace subterráneo y el camino progresa sobre el antiguo lecho del arroyo, entre cantos rodados y marmitas de gigante y flanqueado por las impresionantes paredes verticales del estrecho desfiladero.

La ruta termina justo antes de Santas Martas, paraje donde un día existió un poblado, abandonado según cuenta la tradición, tras una epidemia. El regreso se hace por el mismo camino.



Interesante:

- Localidad de Piedrasecha
- Vistas panorámicas
- Vegetación rupícola
- Bosque de ribera. Robledales
- Procesos kársticos
- Cueva de las Palomas

Ayuntamiento:

Carrocera

Punto de inicio:

En la localidad de Piedrasecha

Tipo de recorrido:

Lineal, ida y vuelta por el mismo camino.
6 Km

Duración prevista:

Dos horas

Desnivel máximo:

200 m

Dificultad:

Media



Advertencias:

Es necesario calzado de montaña ya que el camino es pedregoso. En época de lluvia o deshielo, por el desfiladero puede correr abundante agua, por lo que deben extremarse las precauciones.

Punto de Interés en Ruta:

La vida en los roquedos y canchales

Aunque a primera vista la roca caliza pueda parecer inerte, comunidades de plantas y animales altamente especializados han desarrollado curiosas adaptaciones para sobrevivir en este ambiente de extrema dureza.

Ubicación:

Junto a la cancilla existente al abandonar la zona más angosta del desfiladero, cuando el valle se abre ligeramente.



Punto de Interés en Ruta:

Los Calderones

Los Calderones son un punto de gran interés geomorfológico y tectónico. A lo largo de todo el desfiladero se puede observar el modelado fluvial y kárstico sobre las calizas, así como el fuerte plegamiento de los estratos que evidencia la proximidad al núcleo de un gran pliegue, el sinclinal de Alba.

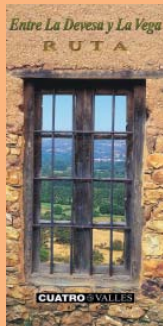
Ubicación:

En el desfiladero. Visitable en cualquier época del año.





Entre la devesa y la vega



Ayuntamiento:
Rioseco de Tapia
Punto de inicio:
En la localidad de Rioseco de Tapia
Tipo de recorrido:
Circular. 12 Km
Duración prevista:
Tres horas y media
Desnivel máximo:
160 m
Dificultad: Baja

En la fértil vega del río Luna, Rioseco de Tapia conjuga las características naturales que ofrece el territorio. La ruta discurre entre los espacios regables próximos al río, con prados y tierras surcados por multitud de presas que llevan el agua a los rincones más insospechados y las tierras de secano, en las solanas altas, manteniendo un mosaico de tierras de centeno, muchas abandonadas y montes de roble parcialmente adehesados.

Páramos y riberas; secanos y vegas, paisajes y usos contrapuestos pero complementarios que han permitido la vida a sucesivas generaciones.

Interesante:

- Bosque de ribera. Robledal
- Vistas panorámicas
- Rioseco de Tapia: arquitectura tradicional

Punto de Interés en Ruta:

La Devesa de Rioseco

En el bajo Luna la “devesa” o dehesa, es un robledal abierto y clareado por el uso agrario tradicional al que era sometido, ya que en las zonas despejadas de arbolado solía cosecharse centeno.

Ubicación:

Situado al poco de iniciarse la ruta, en el paraje conocido como La Devesa.



Punto de Interés en Ruta: La ribera de Rioseco

El manejo ancestral y el aprovechamiento tradicional de la fértil vega del río Luna ha permitido que hasta nosotros llegue un paisaje de singular belleza y de gran interés.

Ubicación:

En la vega de Rioseco de Tapia. Visitable en cualquier época del año.

Bajo la custodia secular de la Torre, la ruta parte de Santa María de Ordás para adentrarse en un paisaje suave y tranquilo de lomas y valles, dominado por la monotonía de los robledales, que sólo se rompe por el incansable devenir del Luna.

Interesante:

- Bosque de ribera
- Formaciones boscosas: robledal, encinar
- Arquitectura tradicional; arquitectura religiosa
- Torre de Ordás
- Vistas panorámicas
- En las proximidades de Callejo de Ordás y fuera del trazado de la ruta, existen evidencias de un antiguo castro sin excavar.
- PIC: Torre de Ordás

Ayuntamiento:
Santa María de Ordás

Punto de inicio:
En la localidad de Santa
María de Ordás

Tipo de recorrido:

Circular. 12 Km

Duración prevista:

Tres horas y media

Máximo:

Dificultad: Baja

[illegible]

·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Rutas guiadas de senderismo

Convencidos de la gran aceptación que las actividades de interpretación guiadas suscitan entre el público, el grupo de acción local Cuatro Valles ha puesto en marcha cinco rutas guiadas que pretenden acercar a los visitantes algunos de sus principales valores y hacerles participar de algunas de sus actividades tradicionales.

Se trata de recorridos aptos para todo tipo de público, que responden a las siguientes características:

- Un guía interpretador acompañará al grupo durante todo el recorrido

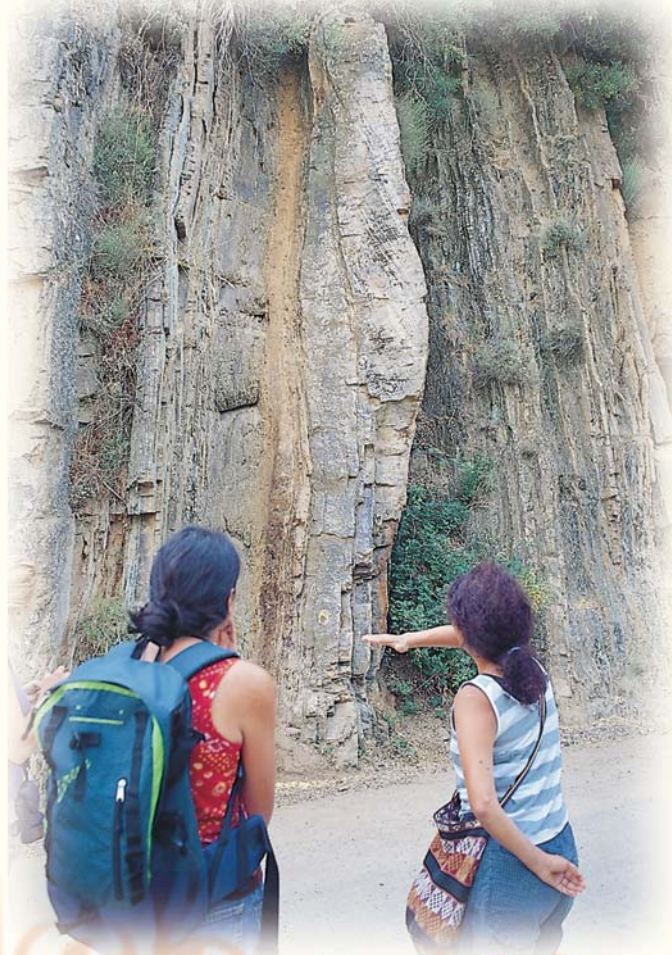
- Se desarrollan durante el verano, entre el 15 de julio y el 15 de septiembre

- El punto de encuentro de cada una de ellas está debidamente señalado

- Se inician a las 10:00 horas, los días establecidos para cada una de ellas; su duración es de unas cuatro horas

- Se trata de una actividad gratuita

- Para participar es necesario apuntarse en Cuatro Valles a través de los teléfonos
987 581 666 o
629 310 583





En la ruta Viajando al Pasado el visitante tendrá la oportunidad de descubrir un pasado lejano y remoto, difícil de imaginar, en el que la Cordillera Cantábrica estaba cubierta por el mar y conocer los seres que habitaron esos ambientes. Unas condiciones que poco tenían que ver con lo que ahora conocemos.

- La ruta se desarrolla los viernes y domingos por la mañana
- Se recomienda llevar calzado cómodo y gorro para el sol.

Viajando al Pasado

ITINERARIO GUIADO POR
LOS BARRIOS DE LUNA

Ayuntamiento:

Los Barrios de Luna

Acceso:

Los Barrios de Luna



·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Puntos de interés natural y cultural

El extenso patrimonio, tanto natural como cultural, de la comarca de Luna, aparece destacado a través de una serie de paneles en los que se ponen de relieve las claves para su descubrimiento. Diferenciados con una banda amarilla, en caso de que el interés sea natural, o con una banda azul, si el interés es cultural, estos paneles resaltan los elementos más singulares de la geología, la flora y la fauna, los paisajes, la arquitectura tradicional o la historia de esta comarca.





Sabinar de Mirantes de Luna

PIN nº 9

Los sabinares son bosques poco frecuentes en León y en el resto de los sistemas cantábricos. Más propios de otras latitudes y de otros tiempos geológicos, cuando el clima era más seco y más frío que en la actualidad, representan uno de los últimos enclaves vivos ocupados por coníferas en el noroeste peninsular.

Las sabinas, de inconfundible porte cónico y tono verde apagado, conforman un bosque abierto y claro, donde la caliza aflora por doquier.

Ubicación:

Ayuntamiento de Los Barrios de Luna.

Accesos:

Mirantes de Luna.

Recomendaciones:

Visitable en cualquier época del año.

Punto de Interés

Sabinar de Mirantes de Luna

CUATRO VALLES

LOS SABINARES ALBAÑES

Más que de estas latitudes o de otros tiempos geológicos, cuando el clima era más seco y más frío que en la actualidad, representan uno de los últimos enclaves vivos ocupados por coníferas en el noroeste peninsular.

LAS SABINAS

En Mirantes las sabinas se identifican por su porte cónico, el follaje en las ramas, y, a menudo, sus hojas truncadas y subuladas muy características, aunque cuando no se ven estas hojas se reconocen por su actividad de copa y su porte.

En Mirantes las sabinas se identifican por su porte cónico, el follaje en las ramas, y, a menudo, sus hojas truncadas y subuladas muy características, aunque cuando no se ven estas hojas se reconocen por su actividad de copa y su porte.

USOS Y APROVECHAMIENTOS

Desde tiempos, cuando las sabinas se utilizaban para la construcción de casas y para la fabricación de muebles, se han utilizado para la fabricación de casas y para la fabricación de muebles.

CONVIRIENDO CON LAS SABINAS

Los expertos cantábricos tienen y otros que permiten la vida en Mirantes, la sabinas y el cultivo de la sabinas.

Ubicación:

Ayuntamiento de Los Barrios de Luna.

Accesos:

Mirantes de Luna.

Recomendaciones:

Visitable en cualquier época del año.

Serie Geológica de Los Barrios de Luna

PIN nº 8

La construcción de la carretera de acceso a Mallo de Luna dejó al descubierto una serie de rocas que guardan la historia geológica de la Cordillera Cantábrica. En ellas, los expertos han podido estudiar la existencia de un antiguo mar que cubrió la zona durante el Paleozoico, los sucesivos cambios que se produjeron y los seres que lo habitaron.

Ubicación:

Ayuntamiento de Los Barrios de Luna.

Accesos:

Los Barrios de Luna.

Recomendaciones:

Se puede visitar en cualquier época del año.

Punto de Interés

Serie de Los Barrios de Luna

CUATRO VALLES

El origen de las rocas sedimentarias

Las rocas sedimentarias se forman a partir de los restos de organismos marinos y terrestres que se acumulan en el fondo del mar o en el suelo y se compactan y cementan con el tiempo.

Formación Herrería

Formación Herrería: Rocas sedimentarias de origen marino, formadas durante el Paleozoico.

Formación Orille

Formación Orille: Rocas sedimentarias de origen marino, formadas durante el Paleozoico.

Formación Lancara

Formación Lancara: Rocas sedimentarias de origen marino, formadas durante el Paleozoico.

Formación Barrios

Formación Barrios: Rocas sedimentarias de origen marino, formadas durante el Paleozoico.

Ubicación:

Ayuntamiento de Los Barrios de Luna.

Accesos:

Los Barrios de Luna.

Recomendaciones:

Se puede visitar en cualquier época del año.





Construido algunos años después que el embalse de Los Barrios de Luna, el contraembalse de Selga de Ordás es

Contraembalse de Selga de Ordás

Se construyeron 1903, poco después del estallido de los Barrios de Loma, también sobre el cerro Loma. Se erigieron como prósperas durante su tiempo. Hasta una década antes del 900 y su superficie de 2,55 hect. (un poco más allá, y gracias a que los cerros en el fondo del valle son poco accesibles, la única descenderse en sus valles) una mata de vegetación que parecía su capacidad como una buena zona de acogida de aves marinos. La forma de agua, la su embargio, según presentaba una amplia superficie desaguada que en los terrenos más altos llega a haber y genera a la zona suficiente aislamiento y tranquilidad.

[illegible][illegible]

El contraembalse de Selga de Ordás es una de las principales zonas de invernada de aves acuáticas en la provincia de León. Cada otoño, llegan a Selga procedentes del norte de Europa importantes efectivos, siendo la mejor zona de invernada en la provincia para especies como la focha, el porrón moñado y el porrón común, e incluso para éstos últimos, es una de las más importantes de toda la Península Ibérica.



El macho se mueve rápidamente con el objetivo de evitar ser devorado por el macho. Este macho se mueve rápidamente y se mueve en zigzag. En la imagen se muestra un macho de la especie *Stenobothrus* que se mueve rápidamente y se mueve en zigzag. En la imagen se muestra un macho de la especie *Stenobothrus* que se mueve rápidamente y se mueve en zigzag.

Presencia habitual	
<i>Sarcocolla latrans</i>	<i>Andropogon cristatus</i>
<i>Zinnia mexicana</i>	<i>Stachytarpheta jamaicensis</i>
<i>Cereus gigante</i>	<i>Phacelium complanatum</i>
<i>Cyathochaeta</i>	<i>Cleome spinosa</i>
<i>Passiflora ligularis</i>	<i>Gelastropis ciliolata</i>
<i>Antennaria dioica</i>	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>
<i>Apocynum androsaemifolium</i>	<i>Gelastropis pedunculata</i>

[illegible]

QUANTO PIÙ LUNGO
 il tempo che trascorri a guidare,
 più ti rendi conto che la tua
 sicurezza dipende da un unico
 fattore: la qualità della tua
 guida. Per questo, la tua
 guida deve essere sempre
 pronta a darti la mano.
 Per questo, la tua guida
 deve essere sempre
 pronta a darti la mano.

**Ermita
de Pruneda
PIC nº 5**

Punto de Interés

Ermita de Pruneda

[illegible]

UNA FUNDADORA
La santa de Francia
transformó su monas-
terio por la familia de

*Hay ruidos de Robustán de Lanza
se levanta, arremolinada ahora
por el tráfago de la carretera, la
cruceta de Nacela. Señala el
puerto.*

*Su salvadicha está en su
siempre catástrofe, al pie de una
de los cerros de la Mesa, por
donde transgreden los ganados
rastreadores hasta los ríos
pasando por caminos de Lanza.
La cruceta, que por años había
pasado de estas montañas, sería
de albarita entre los concejales
de Roblé y Lanza.*

*En la gran sala de Calles y
de la Mesa, que desde antiguo
convocólos Atlatlan con Lanza,
hay porque que la cruceta sería
de refugio a los asesinos de esta
zona. Aunque en parte se ha
perdido la verificación, la
tradición cuenta que, al menos
en esta zona, el camino muestra
internado de crucetas que distaban
unos de otros, justo una legua,
siendo Praxedis uno de ellos.*

S.A. BERNARDINI & A. VAGNER
Los sucesos de Roldán de Laza y el Viehblüts se disputan la posesión de la zona desde hace años.
Poco después de la medianoche, el 12 de agosto, todos acudieron, excepto a Várgas con protección desfilando del templo y escuchando uno a uno la historia.
Esa día, se escuchó la tempestad con sus truenos repentes, aunque

El traje regional, como este que, durante el fin de semana, se alquila por varias horas a algunas de las múltiples empresas que operan, ha derivado que se produzca en la ciudad y desde el Centro Cultural, los vestidos con vellos (los llamados "vellos") que, a veces, se utilizan como una forma de entretenimiento, en las fiestas y en las fiestas de la ciudad y en las fiestas de la ciudad y en las fiestas de la ciudad.

[illegible]

utilizado para la regulación de los caudales derivados para regadíos. Sus particulares condiciones le han convertido en una de las principales zonas de invernada de aves acuáticas en la provincia de León. Constituye un lugar mejorable para la observación de aves, como garzas reales, azulones, fochas, somormujos, porrones o zambullines, en especial durante el invierno.

Ubicación:

Ayuntamiento de Rioseco de
Tapia.

Accesos:

Tapia de la Ribera.

Recomendaciones:

Visitable en cualquier época del año. Aunque algunas especies mantienen en Selga poblaciones permanentes, el número de aves se incrementa durante la invernada.

Muy cerca de Rabanal de Luna, la ermita de Pruneda, de sencilla factura rural, se levanta en una ubicación que en

tiempos debió ser estratégica. Próxima a alguna de las más importantes vías trashumantes y al Camino Real de la Mesa, que comunicaba Asturias con León, el edificio marcaba la divisoria entre los concejos de Luna y Babia.

Ubicación:

Ayuntamiento de Sena de Luna.

Accesos:

Rabanal de Luna.

Recomendaciones:

Visitable en cualquier época del año. La ermita permanece cerrada fuera de las horas de culto. Su romería se celebra el 15 de agosto.

El puente fue construido en 1983 para permitir a la nueva autopista entre León y Asturias salvar las aguas del embalse de Luna. Diseñado por el ingeniero Carlos Fernández Casado, sus 440 m de luz lo convirtieron en récord mundial de puentes atirantados de su época. Se trata de uno de los emblemas de la ingeniería civil española contemporánea.

Ubicación:

Ayuntamiento de Sena de Luna.

Accesos:

Popladura de Luna y Miñera de Luna.

Recomendaciones:

Visitable en cualquier época del año.



Arquitectura de **Patín en Abelgas** PIC nº 27

Abelgas custodia buenas muestras de la arquitectura tradicional de esta zona de la montaña leonesa. Refleja una forma de vida estrechamente relacionada con la ganadería y con el entorno, lo que se manifiesta en una tipología constructiva concreta y en el uso de la piedra y la madera.

Ubicación:

Ayuntamiento de Sena de Luna.

Accesos:

Abelgas de Luna.

Recomendaciones:

Las casas son de propiedad particular, por lo que solo es posible verlas desde el exterior; aún así ofrecen multitud de detalles.



Emplazado en un lugar estratégico, Camposagrado custodia la memoria de cultos ancestrales. El panel recoge la arquitectura, historia, tradiciones y romerías asociadas a la ermita.

Ubicación:

Ayuntamientos de
Carrocera y Rioseco
de Tapia.

Accesos:

Camposagrado.

Recomendaciones:

Puede ser visitada en cualquier época del año. La ermita permanece cerrada fuera de las horas de culto. Celebra dos romerías, una el segundo domingo de junio y otra el 8 de septiembre.

[illegible]

Buen ejemplo de arquitectura militar, de planta circular y erguida sobre un altozano, la Torre de Ordás guarda el romance de Don Ares de Omaña y la historia de la dominación señorial de un territorio de gran potencial agrario.

Ubicación:

Ayuntamiento de Santa
María de Ordás.

Accesos:

Santibáñez de Ordás.

Recomendaciones:

Visitable en cualquier época del año.

Punto de Interés

Torre de Ordás

CUATRO VALLES

LA EVOLUCIÓN DE ORDÁS

El poblamiento de la zona de Ordás, en el valle de Arba, se remonta a la época prehistórica. Los restos más antiguos encontrados hasta ahora pertenecen al Neolítico y al Bronce. En el siglo I, la zona fue ocupada por los romanos, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo V, la zona fue ocupada por los visigodos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo VI, la zona fue ocupada por los francos, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo VII, la zona fue ocupada por los musulmanes, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo VIII, la zona fue ocupada por los cristianos, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo IX, la zona fue ocupada por los normandos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo X, la zona fue ocupada por los castellanos, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XI, la zona fue ocupada por los aragoneses, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XII, la zona fue ocupada por los catalanes, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XIII, la zona fue ocupada por los valencianos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XIV, la zona fue ocupada por los mallorquines, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XV, la zona fue ocupada por los sicilianos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XVI, la zona fue ocupada por los portugueses, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XVII, la zona fue ocupada por los españoles, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XVIII, la zona fue ocupada por los franceses, quienes la convirtieron en un campamento militar.

Tras la caída de la torre, el campamento se convirtió en un pueblo. En el siglo XIX, la zona fue ocupada por los franceses, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XX, la zona fue ocupada por los alemanes, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XXI, la zona fue ocupada por los estadounidenses, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XXII, la zona fue ocupada por los chinos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XXIII, la zona fue ocupada por los japoneses, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XXIV, la zona fue ocupada por los coreanos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XXV, la zona fue ocupada por los vietnamitas, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XXVI, la zona fue ocupada por los laosianos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XXVII, la zona fue ocupada por los camboyanos, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XXVIII, la zona fue ocupada por los tailandeses, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XXIX, la zona fue ocupada por los vietnamitas, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XXX, la zona fue ocupada por los laosianos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XXXI, la zona fue ocupada por los camboyanos, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XXXII, la zona fue ocupada por los tailandeses, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XXXIII, la zona fue ocupada por los vietnamitas, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En el siglo XXXIV, la zona fue ocupada por los laosianos, quienes la convirtieron en un campamento militar. En el siglo XXXV, la zona fue ocupada por los camboyanos, quienes la convirtieron en un campamento militar.

En la construcción de la torre de Ordás se usó, básicamente, la piedra de Ordás, un tipo de piedra que se encuentra en la zona de Ordás.

La torre de Ordás fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto. La torre fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

La torre de Ordás fue construida en la zona de Ordás, en el valle de Arba. La torre fue construida en el siglo I, durante el reinado de Augusto.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

El arco de la entrada de la torre de Ordás es un ejemplo de la arquitectura romana. El arco fue construido en la zona de Ordás, en el valle de Arba.

·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Escuela de escalada CUATRO VALLES

Luna ofrece inmejorables características para la práctica de la escalada deportiva, buenas paredes de calizas en un entorno privilegiado. Para disfrutar de este deporte es necesario tener en cuenta algunas observaciones y sugerencias.

- Todas las actividades recreativas y deportivas al aire libre deben estar siempre regidas por los principios de sostenibilidad y conservación de la naturaleza. Además, parte del territorio de Luna está integrado en la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

- Los roquedos son lugares muy sensibles a cualquier alteración, poblados por especies de flora y fauna cuya conservación debe ser prioritaria.

- Son también lugar de nidificación de aves muy sensibles a la presencia humana. En general se desaconseja la práctica de este tipo de actividades durante toda la estación reproductora, ya que la presencia de escaladores puede interferir con ella. Si se detecta la presencia de nidos de aves rupícolas, especialmente rapaces, debe suspenderse inmediatamente la actividad puesto que de lo contrario se podría estar incurriendo en una ilegalidad punible.

- La escuela de escalada Cuatro Valles ha sido recientemente equipada con anclajes Parabolt M-10. Los grados de dificultad que se apuntan son orientativos.

- La escalada deportiva es un deporte de riesgo en el que es necesaria una preparación que capacite al escalador en el uso de técnicas específicas. Cada escalador debe conocer sus posibilidades y limitaciones.

- El mal uso de estas instalaciones no es responsabilidad de la Asociación Cuatro Valles.

ZONA

RABANAL DE LUNA

Es la zona de la escuela de escalada de Cuatro Valles con mayor número de vías y la de mayor variedad en cuanto a dificultad; desde “Las Placas”, con su caliza gris de grados bajos, hasta “Mustachal”, con desplomes naranjas de dificultad alta.

A esta amplia zona se puede acceder desde dos aparcamientos. A los sectores 1 y 2, desde el existente junto a la ermita de Pruneda, ubicada entre Rabanal de Luna y Villafeliz de Babia. Y aunque desde aquí también se puede acceder al resto de sectores, resulta más sencillo llegar a “Las Placas”, “La Mandrágora” y “El Mustachal” desde un apartadero situado en la carretera que enlaza las localidades de Sena y Rabanal de Luna, a unos 500 m a la derecha de Sena. Desde aquí la aproximación se hará por el curso seco de un arroyo, en especial durante la primavera, cuando la hierba está alta y aún no se han segado los prados.

La orientación general de la zona es hacia el sur, aunque los distintos relieves ofrecen posibilidades tanto de sol como de sombra.



1 SECTOR PRUNEDA

2 SECTOR LA BOLA

3 SECTOR PLACAS IZQUIERDA

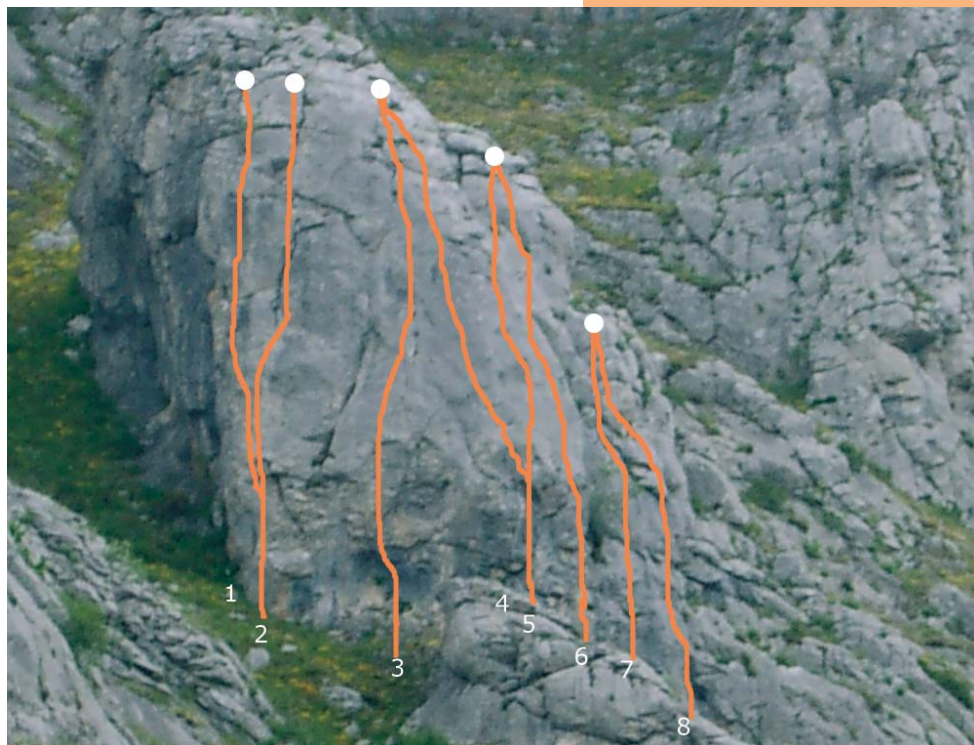
4 SECTOR PLACAS DERECHA

5 SECTOR LA MANDRÁGORA

6 SECTOR EL MUSTACHAL



1- Simango	5c
2- Martillo techador	6a
3- Corta la maroma	6a+
4- Echa la maroma	6a
5- Merendola	5c
6- Colacao	5c
7- Agua de Luna	5c
8- Tarde de otoño	6a
9- Corta	5b



1- Chaleco	7c
2- Lija	7a
3- Babia	7b
4- Verdoniana	8a
5- Antibursitis	7b+
6- Volver	6c
7- Mirando estrellas	6b
8- Stand by	5c



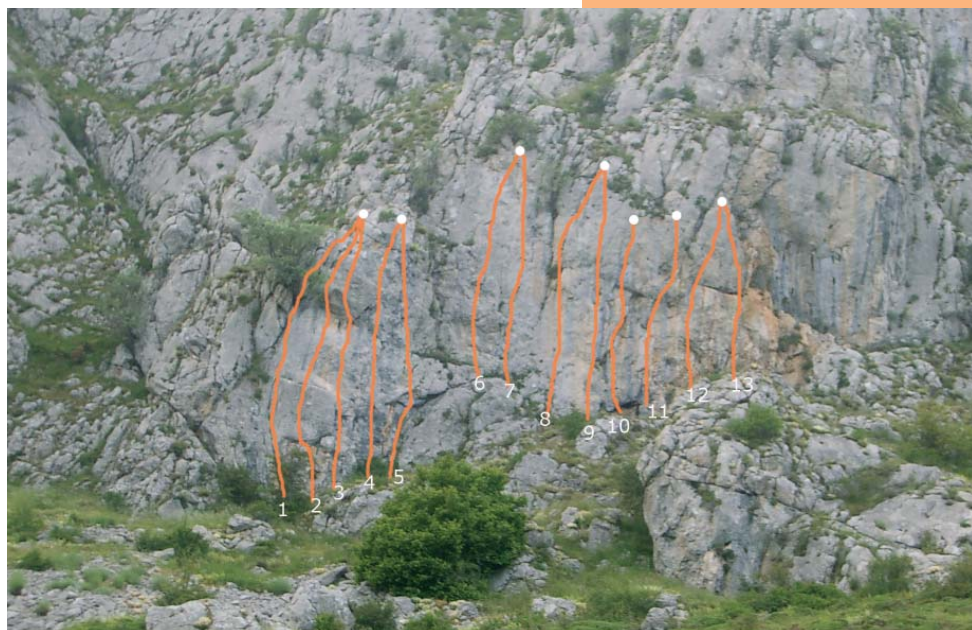
1- La Viecha	5c
2- Ya está	5c
3- Diedro	5c
4- Nanuk	5c
5- Alcachofa	5c
6- Mayo	5c
7- Río Luna	6a
8- Urz	6a
9- Placosa	6b
10- Raposos	5c



1- Quinta avenida	5c
2- El portal	5b
3- Calentar	5b
4- Estirar	5b
5- Pitufos	5a
6- Pokemon	6a
7- Grises	5c
8- Pikachu	5b



1- Jardinero	6a
2- Eddi Vedder	5c
3- Columna Hércules	6a+
4- Rupícola	5b
5- Xinebro	5c
6- Bombé	7b+
7- Rabanal crack	6c+
8- Sagus	7a
9- La laja	6b+
10- Estrella	6a+
11- Dinvertido	7b+
12- La mandrágora	7c
13- Matusalén	6a
14- Tarzán	5c



1- Moon	6c+
2- Elektra	7a+
3- Samba	6c+
4- Laboriosa	7b
5- Fusión	6c
6- Trave	6c+
7- Fósil	6c
8- Eclipse	7a
9- Marzo	7b+
10- La mustachal	8a+
11- Lance lot	7c+
12- Gong Li	7c
13- Tuareg	7b+

ZONA

SENA DE LUNA

Se trata de una franja de tonalidades grises y anaranjadas con vías de todos los grados y variedades (muro de canalizos, placas desplomadas, verticales, etc.). La orientación sur permite escalar en invierno, aunque haya nieve, pero su altitud, que ronda los 1.300 m, la hace recomendable también en otras estaciones.

Se accede desde la plaza de la iglesia, para continuar unos 100 m por una pista (andando o en coche) hasta una instalación ganadera. Desde allí, con tendencia hacia la izquierda, las paredes se alcanzan en apenas 15 minutos.

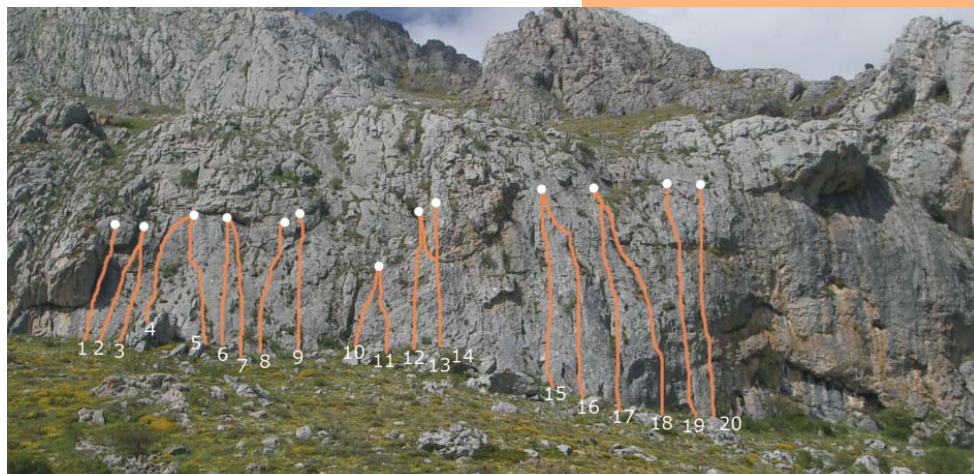




1- A la izquierda	6a
2- El león	6a+
3- Babioca	6c+
4- Machaca al	6a+
5- Océano	6c+
6- Pantu	8a+
7- Verdor	6b
8- Inicio	6a
9- Bronquitis	6a
10- Supertino	7b
11- Colegas	7a+
12- Reciclaje	7a+
13- Histeria	7c+
14- Abisinia	8a
15- Hasta la vista	7c
16- Mayo2	7c+
17- La braña	7b



1- Alive	6b+
2- Maruxa	6b+
3- Clásica	6a+
4- Olas	6c
5- Jeremy	6b
6- Orbayo	6a+
7- Cantábrica	7a
8- Canalizos	6b
9- Equinocio	6c
10- Blue	6b+
11- Agua	6b
12- Full moon	6c+
13- La prometida	6b+
14- Pata negra	6a
15- Alimoche	6b+
16- Hay que pegarse	6b+
17- Nisos	6a
18- Gocha	5c



1- Trasgu	6b
2- Ventolino	6a
3- Cuélebre	5c
4- La pócima	5c
5- Edén	5c
6- Xanas	6b+
7- Reñubero	5b
8- Mellizas	5c
9- Pionera	5c
10- Agua va	5b
11- Agua viene	5c
12- Estoy en Babia	4c
13- Variante	5c
14- Mastines	6c+
15- De Chus	6a
16- Samuel	6a
17- Joel	6a+
18- Abeltas	6c
19- Láncara	6c+
20- No hay más	6b+

ZONA

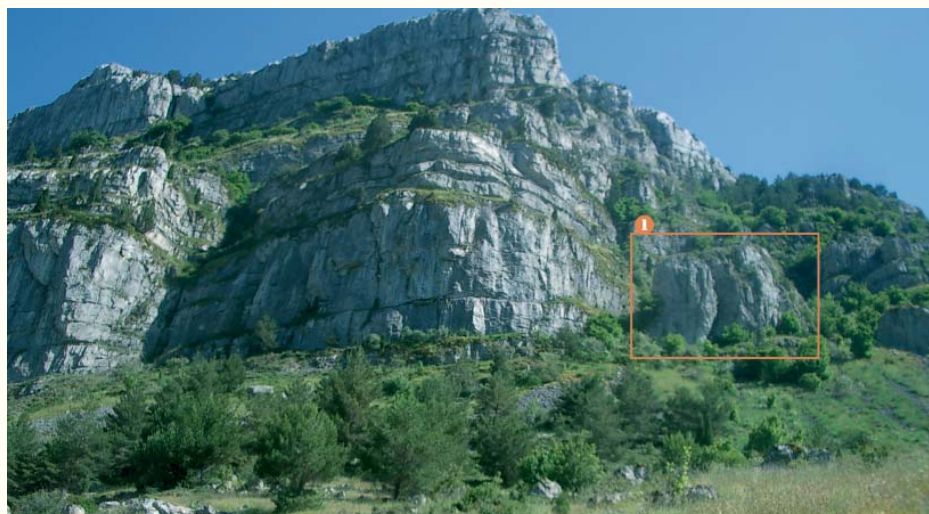
MIRANTES DE LUNA

Esta zona destaca por su agradable acceso, rodeado de vegetación, y por las vistas sobre el pantano de Luna.

Predominan en ella los muros verticales sobre roca sensiblemente diferente al resto de las zonas.

Desde el aparcamiento, cruzando la carretera, se bordea el arroyo que baja del valle de Borbusende por la izquierda, para llegar al desfiladero.

De orientación noroeste, es una buena zona de verano, aunque tiene sol asegurado por las tardes en cualquier estación.





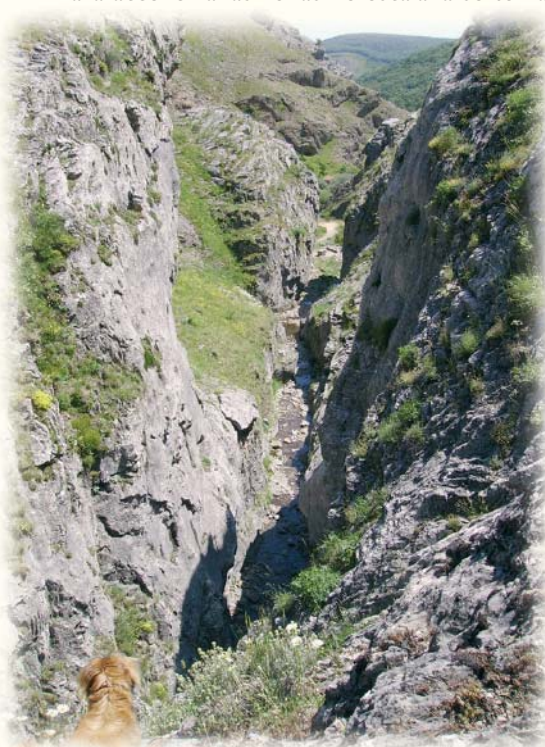
1- Mira antes	6b+
2- Abeseo	6c
3- Borbusende	7a
4- Aronga	6c
5- Heléboro	6c+
6- Ablano	6b+
7- Palmas	6c
8- Las fauces	7b
9- Acónito	6c+
10- Cachines	7a
11- Taco	7a
12- Valle de Luna	7c
13- Montigüeiro	7b
14- Ubiña	6c
15- Cuartero	6b
16- La Chana	6b
17- Cilornio	6b
18- Lagüelles	6c
19- Cosera	6a
20- Crinoideo	5c

ZONA

PIEDRASECHA

Esta zona cuenta con 60 vías que se distribuyen desde el crestón de cuarcita conocido como “El Serrón” ubicado justo a la salida del pueblo, y todo a lo largo del sendero por el que discurre la ruta de “Los Calderones”.

Para acceder a las zonas de escalada se toma el sendero bali-



zado que se dirige al desfiladero de “Los Calderones”. A escasos 300 m aparece ya “El Serrón”, donde se encuentran las primeras vías. Continuando por el sendero, a 15 minutos a pie, se alcanzan los sectores principales que se encuentran ya en el desfiladero.

La escalada se desarrolla en distintos tipos de roca caliza. Las vías son también variadas: placas de 20 a 30 metros, chimeneas, bavareas, desplomes y chorreras espectaculares. En el sector principal se puede escalar a la sombra hasta medio día, mientras que en el desfiladero se puede buscar la diferente orientación de los distintos sectores.

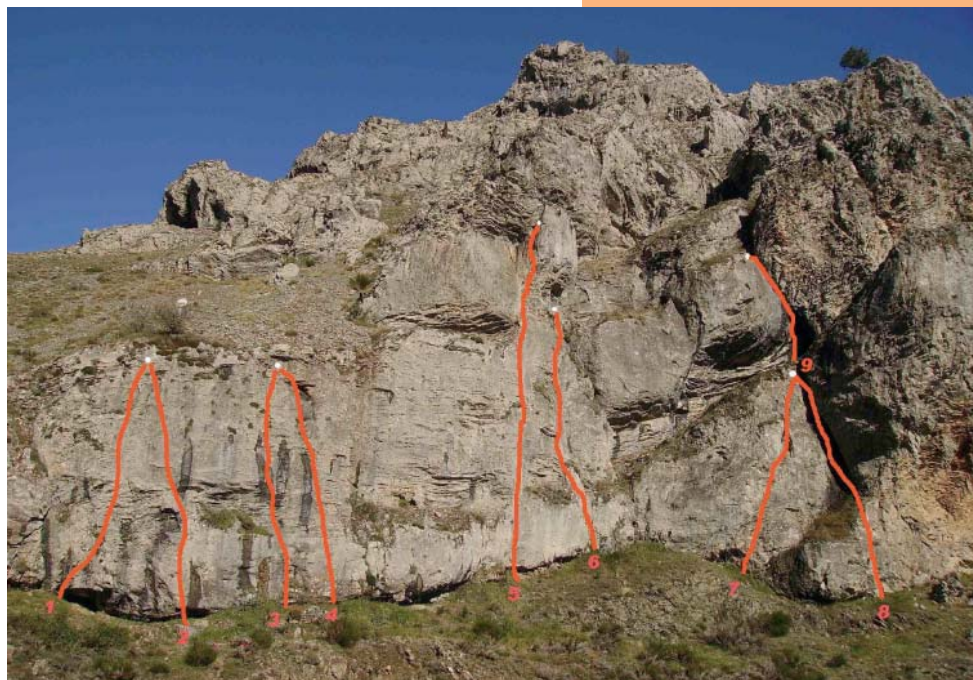
Esta zona ofrece un enorme potencial, aún por desarrollar, más si se considera su proximidad a León.



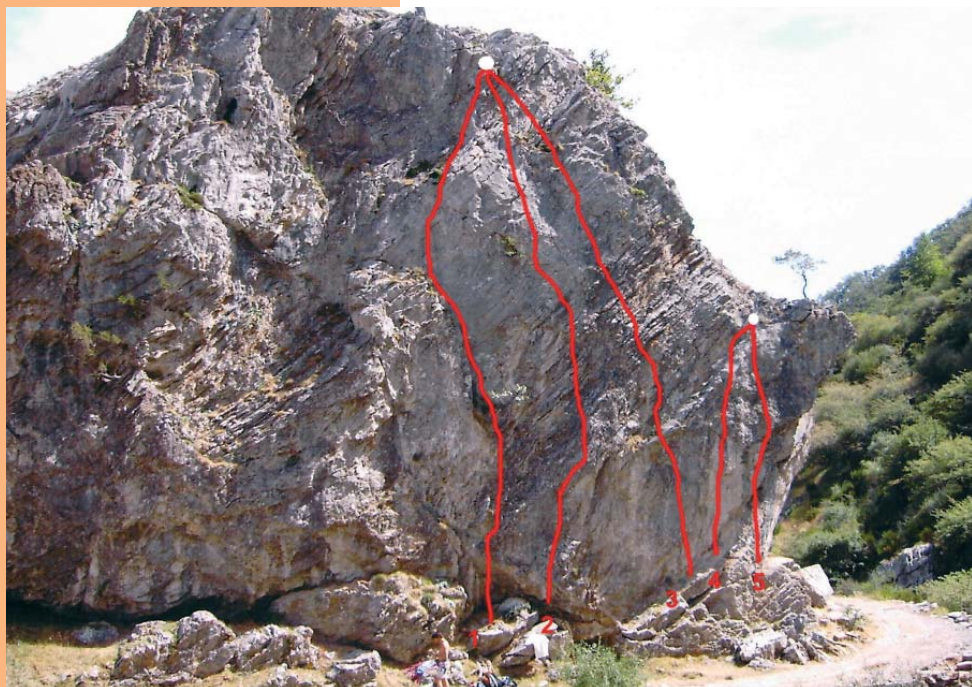
1- Piedracho infernal	6a
2- Likening extremo	6a
3- Espolón Frodo	5+(recomendada)
4- Raya man	6b
5- Robin Raya	6b
6- Pili Mili	5+
7- Mandanguero	5+



1.El perdigón	6c
2.Sabina	6C+
3.Espacio sin humo	6b
4.La placa del mal	7b?
5.Rastamán	6a+
6.Akelarre	5+
7.Patricia	6b+(recomendada)
8.Horizont	7b?
9.Jerónimo	6a (recomendada)
10. ¿Escalas o trabaja- jas..?	6c
11.Pole pole	6b+(recomendada)



1-Danger Man y Chico Polen	6b (recomendada)
2-Plakin tracción	7a
3-Pikaia	6b
4-Manolín	6a+
5-Ayahuasca	6C+(recomendada) 13 Cintas
6-El diedro de Pedro	5+(recomendada)
7-Chiri Miri	6a
8-El deshollinador	5 (se moja fácilmente)
9-Mistral	7b+ ?



1-El jardín

6a+(sucia)

2-Cubata Pa-
cho

6c/6c+

3-Petraculo

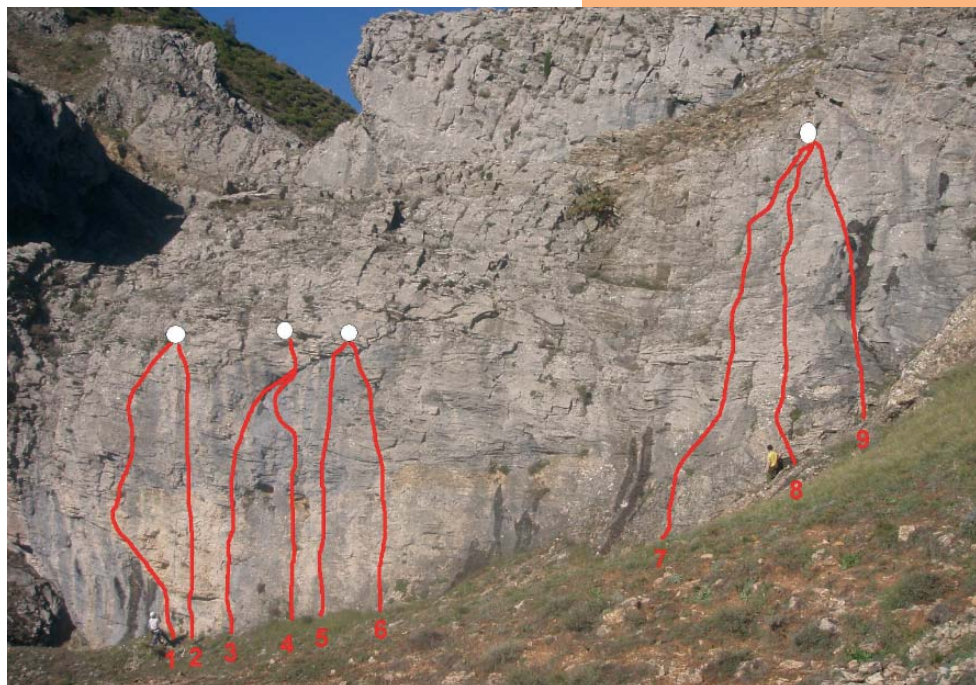
7a (recomendada)

4-Critical Mash

7b?

5-2007 odisea
en el maiz

6c

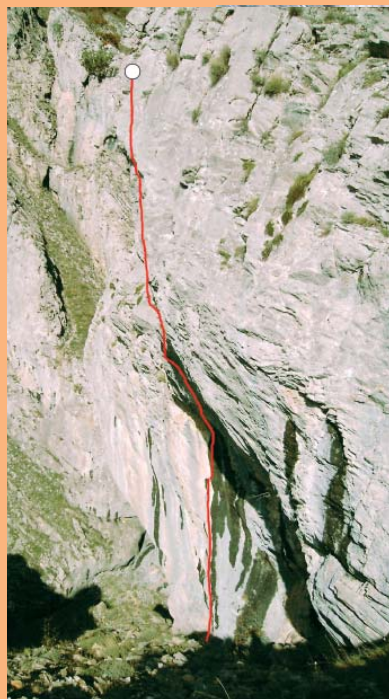


1-Fredy el gordo	7a (recomendada)
2-Medrusco	8b+
3-Fat Fredy	8a+ (recomendada)
4-La 50	8a+
5-Babylon by bus	6a
6-Panoramix	5+

INICIACIÓN

7-Piglet	III-
8-Garfield	III
9-Pequeño humano	III+

El anillo del Nibelungo (proyecto)





ENTRADA

1.- Peter Punk	?
2.- Jodida gravedad	7b+?
3.- Primitiva	7a (recomendada)

INTERIOR

4.-Altabizcar	7a
5.- Zola	6b (recomendada)
6.- Pelotu	IV

·OTROS RECURSOS·

Además de las actividades promovidas por la Asociación Cuatro Valles, y de los recursos y rutas señalizadas, la comarca de Luna ofrece otras posibilidades para que los visitantes se aproximen a su naturaleza, a sus pueblos y a sus gentes.



Museo del pastor

Se trata de un sencillo museo que recoge múltiples aspectos relacionados con la cultura pastoril: vestimentas, aperos para ganados y perros, utensilios para elaborar queso, hilar la lana... recursos que conducirán al visitante a un tiempo no tan lejano, cuando los puertos de verano de las montañas de Luna, acogían miles de ovejas merinas.

El museo fue inaugurado en 1997, coincidiendo con la Fiesta del Pastor que cada septiembre se celebra en Los Barrios de Luna.



Ayuntamiento:

Ayuntamiento de Los Barrios de Luna

Acceso:

Los Barrios de Luna

Horario:

Julio, Agosto y Septiembre:

Mañanas: de 10 a 14

Tardes: de 16 a 20

Resto del año concertar visita en el
Telf. 987 581 492





SERVICIOS TURÍSTICOS EN LUNA



Edificio de nueva planta, con jardín de manzanos, que dispone de mesas y sillas para disfrutar del sol estival y de tranquilas veladas nocturnas. Un salón comedor con una decoración rústica tradicional da acceso a la casa, que cuenta con 2 habitaciones con baño y 3 habitaciones con baño compartido. Posibilidad de realizar actividades como bicicleta, paseos a caballo, etc. concertadas con otra empresa.

Dirección: C/ El Palenque, s/n

24148 Los Barrios de Luna

Teléfonos: 987 581 422 / 609 828 939

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalosnogales

Propietario: Irene Morán Fernández

Temporada: Todo el año



Casa rural de alojamiento compartido, abierta todo el año que dispone de 10 plazas repartidas en una vivienda de nueva construcción, con salón comedor, chimenea francesa, 6 habitaciones con baño completo (1 abuhardillada) y sala de estar con TV. Ofrece actividades alternativas como pesca libre, senderismo y rutas en bicicleta ó a caballo.

Dirección: 24276 Villarrodrigo de Ordás (Sta. Mª de Ordás)

Teléfonos: 987 590 127 / 655 551 275

E-mail: valleordas@valleordas.com

Web: www.valleordas.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/valledeordas

Propietario: Valle de Ordás, S.L.

Temporada: Todo el año



Situada en la comarca de Omaña, Reserva de la Biosfera, es una casa de planta baja, de cuatro plazas, ubicada en la calle principal de Soto y Amio. Su construcción es de principios del siglo XX y esta fabricada en piedra con estructura de madera y el tejado de pizarra. Pertenecce a un conjunto de 3 casas rurales. Tiene un salón-cocina, dos habitaciones, (una matrimonial y una doble) y dos baños.

Consta además de dos espacios comunes, un patio ajardinado con barbacoa y pozo, y otro patio empedrado con una construcción adjunta donde se encuentra la lavandería.

Dirección: C/ Principal 17-bis.

24125 Soto y Amio.

Teléfono: 619 586 100

Web: www.lascasasdelbarrioabajo.com

Propietario: José Ferreras Ferrero

Temporada: Todo el año



Los Nogales



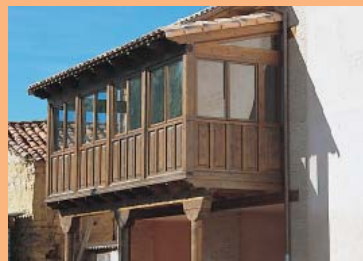
Casa Rural de
Alojamiento compartido



Valle de Ordás



Casa Rural de
Alojamiento compartido



La Barrera



Casa Rural de Alquiler



La Formigana

Casa Rural de Alquiler



La Senra

Casa Rural de Alquiler



La Rasa

Casa Rural de Alquiler



Situada en la comarca de Omaña, Reserva de la Biosfera, es una casa de planta baja, de seis plazas, ubicada en la calle principal de Soto y Amio. Su construcción es de principios del siglo XX y esta fabricada en piedra con estructura de madera y el tejado de pizarra. Pertenece a un conjunto de 3 casas rurales. Tiene un salón-cocina, tres habitaciones, (una matrimonial y dos dobles) y dos baños.

Consta además de dos espacios comunes, un patio ajardinado con barbacoa y pozo, y otro patio empedrado con una construcción adjunta donde se encuentra la lavandería.

Dirección: C/ Principal 17

24125 Soto y Amío.

Teléfono: 619 586 100

Web: www.lascasasdelbarrioabajo.com

Propietario: José Ferreras Ferrero

Temporada: Todo el año



Situada en la comarca de Omaña, Reserva de la Biosfera, es una casa de planta baja, de cuatro plazas, ubicada en la calle principal de Soto y Amio. Su construcción es de principios del siglo XX y esta fabricada en piedra con estructura de madera y el tejado de pizarra. Pertenece a un conjunto de 3 casas rurales. Tiene un salón-cocina, dos habitaciones, (una matrimonial y una doble) y dos baños.

Consta además de dos espacios comunes, un patio ajardinado con barbacoa y pozo, y otro patio empedrado con una construcción adjunta donde se encuentra la lavandería.

Dirección: C/ Principal 15

24125 Soto y Amío.

Teléfono: 619 586 100

Web: www.lascasasdelbarrioabajo.com

Propietario: José Ferreras Ferrero

Temporada: Todo el año



En la calle principal y al lado de la iglesia, está la Casa Rural "La Rasa". En la planta baja se distribuyen la cocina, el comedor-estar y un cuarto de baño. En la planta alta, una sala de estar, 3 habitaciones dobles, 2 individuales y un cuarto de baño. Muy bien comunicada, pues se encuentra a menos de 1Km. de la salida de la autopista AP-66, hacia la localidad de La Magdalena.

Dirección: C/ Florentino Agustín Díez, s/n

24120 La Magdalena (Soto y Amío)

Teléfonos: 987 806 180 / 987 590 271

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalarasa

Propietario: M^a Luisa García García

Temporada: Todo el año

Casa de turismo rural con capacidad para 4 personas. Consta de 2 habitaciones, baño completo y salón –comedor con chimenea. La casa dispone de calefacción y está equipada con cocina vitrocerámica, lavadora, frigorífico y televisión.

Dirección: Avda. del desfiladero, 2
24123 Piedrasecha (Carrocera)
Teléfono: 666 334 078
Web: www.loscalderones.com
www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/loscalderones
Propietario: Piedrasecha Deporte Vivo S.L.
Temporada: Todo el año



Casa de turismo rural con capacidad para 4 personas. Consta de 2 habitaciones, baño completo y salón –comedor con chimenea. La casa dispone de calefacción y está equipada con cocina vitrocerámica, lavadora, frigorífico y televisión.

Dirección: Avda. del desfiladero, 2
24123 Piedrasecha (Carrocera)
Teléfono: 666 334 078
Web: www.loscalderones.com
www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/loscalderones
Propietario: Piedrasecha Deporte Vivo S.L.
Temporada: Todo el año



A 30 km de León y a 5 de la salida, por La Magdalena, de la autopista AP-66, puede disfrutarse en Cuevas de Viñayo, de Casa Adela. Tiene una habitación doble, salón-cocina con estufa tradicional y un pequeño jardín privado. Perteneció al complejo de turismo rural Cuevas de Viñayo, S.L., donde existen zonas comunes con el resto de las casas (salón de lectura con TV y sauna).

Dirección: 24123 Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Teléfono: 626 721 040
E-mail: celaje@jet.es
Web: www.jet.es/turismo-leon
www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/cuevasdevinayo
Propietario: Cuevas de Viñayo S.L
Temporada: Todo el año

Los Calderones I



Casa Rural de Alquiler



Los Calderones II



Casa Rural de Alquiler



Casa Adela



Casa Rural de Alquiler



El Arroyo

Casa Rural de Alquiler  



Situada en un pequeño pueblo, a 30 km de León y a tan sólo 5 km de la salida, por La Magdalena, de la autopista AP-66. Dispone de una habitación doble, salón-cocina con chimenea y un pequeño jardín privado. Pertenecce al complejo de turismo rural Cuevas de Viñayo, S.L., donde existen zonas comunes con el resto de las casas, consistentes en un amplio salón de lectura con TV y en un servicio de sauna.

Dirección: 24123 Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Teléfono: 626 721 040

E-mail: celaje@jet.es

Web: www.jet.es/turismo-leon

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/cuevasdevinayo

Propietario: Cuevas de Viñayo S.L

Temporada: Todo el año



Casa Baena

Casa Rural de Alquiler  



Casa rural de tres plantas: en la primera se abre el salón, amplio, luminoso y con chimenea; en la segunda se halla la cocina; y en la tercera, una habitación doble con baño. Dispone de mirador y jardín. Pertenecce al complejo de turismo rural Cuevas de Viñayo, S.L., donde existen zonas comunes con el resto de las casas (salón de lectura con TV y sauna.)

Dirección: 24123 Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Teléfono: 626 721 040

E-mail: celaje@jet.es

Web: www.jet.es/turismo-leon

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/cuevasdevinayo

Propietario: Cuevas de Viñayo S.L

Temporada: Todo el año



Ana María

Casa Rural de Alquiler  



Situada en Cuevas de Viñayo, un recoleto pueblecito localizado a 30 km de León y a 5 km de la salida, por La Magdalena, de la autopista AP-66. Tiene dos habitaciones dobles, salón-cocina con estufa tradicional, baño, terraza y jardín. Pertenecce al complejo de turismo rural Cuevas de Viñayo, S.L., donde existen zonas comunes con el resto de las casas (salón de lectura con TV y sauna).

Dirección: 24123 Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Teléfono: 626 721 040

E-mail: celaje@jet.es

Web: www.jet.es/turismo-leon

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/cuevasdevinayo

Propietario: Cuevas de Viñayo S.L

Temporada: Todo el año

Casa rural que cuenta con 2 habitaciones dobles, cocina-salón con chimenea, baño y jardín. Perteneció al complejo de turismo rural Cuevas de Viñayo, S.L., donde existen zonas comunes con el resto de las casas, consistentes en un amplio salón de lectura con TV y en un servicio de sauna.

Dirección: 24123 Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Teléfono: 626 721 040

E-mail: celaje@jet.es

Web www.jet.es/turismo-leon

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/cuevasdevinayo

Propietario: Cuevas de Viñayo S.L

Temporada: Todo el año



Acogedora casa en el privilegiado entorno de Cuevas de Viñayo, pueblito a sólo 30 km de León y a 5 km de la salida, por La Magdalena, de la autopista AP-66. Dispone de dos habitaciones dobles, cocina-salón con estufa tradicional y jardín. Perteneció al complejo de turismo rural Cuevas de Viñayo, S.L., donde existen zonas comunes con el resto de las casas (salón de lectura con TV y sauna).

Dirrección: 24123 Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Teléfono: 626 721 040

E.mail: celaje@jet.es

Web: www.jet.es/turismo-leon

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/cuevasdevinayo

Propietario: Cuevas de Viñayo S.L.

Temporada: Todo el año



Cuevas de Viñayo es un pueblo característico de montaña, a 30 km de León y a 5 km de la salida, por La Magdalena, de la autopista AP-66. En él se encuentra Casa Sagrario, que dispone de 3 habitaciones dobles, un hermoso salón-cocina con chimenea y amplio jardín.

Perteneció al complejo de turismo rural Cuevas de Viñayo, S.L., donde existen zonas comunes con el resto de las casas, consistentes en un amplio salón de lectura con TV y en un servicio de sauna

Dirección: 24123 Cuevas de Viñayo (Carrocera)

Teléfono: 626 721 040

E-mail: celaje@jet.es

Web: www.jet.es/turismo-leon

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/cuevasdevinayo

Propietario: Cuevas de Viñayo S.L

Temporada: Todo el año

Casa Piedad



Casa Rural de Alquiler



Casa Placidia



Casa Rural de Alquiler



Casa Sagrario



Casa Rural de Alquiler



La Oca

Casa Rural de Alquiler



Edificio reconstruido del siglo XIX que tiene dos plantas y bajo cubierta, con una superficie de 186 m². Dispone de 3 habitaciones dobles con baño individual cada una, un aseo en la planta primera, salón con televisión vía satélite y chimenea, cocina comedor completamente equipada.

Dirección: C/ La Escuela, 5

24123 Carrocera

Teléfonos: 630 043 709 / 987 262 999

Fax: 987 262 496

E-mail: getino@oca-sl.es

Web: www.oca-sl.es

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalaoca

Propietario: Ocio, Cultura y Aventura S.L

Temporada: Todo el año



El Berrugón I

Casa Rural de Alquiler



En Santiago de las Villas, a 30 km de León y a 5 km de la salida de la autopista AP-66, que da acceso a La Magdalena, se localiza esta casa de alquiler completo con capacidad para 4 personas. Consta de 2 habitaciones, una con cama de matrimonio y otra doble. Lugar adecuado para hacer senderismo.

Dirección: 24123 Santiago de las Villas (Carrocera)

Teléfonos: 987 205 212 / 639 030 393

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/elberrugon

Propietario: Inmaculada Álvarez Álvarez

Temporada: Todo el año



El Berrugón II

Casa Rural de Alquiler



Casa de turismo rural ubicada en Santiago de las Villas, localidad próxima a la autopista AP-66 y a La Magdalena. Consta de 1 habitación doble y baño. La orografía y el paisaje de la localidad en que se encuentra, son idóneos para la práctica de senderismo.

Dirección: 24123 Santiago de las Villas (Carrocera)

Teléfonos: 987 205 212 / 639 030 393

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/elberrugon

Propietario: Inmaculada Álvarez Álvarez

Temporada: Todo el año

Antigua casa de piedra y madera que dispone de 3 habitaciones dobles (una de matrimonio), además de un cuarto de baño completo en la primera planta. Salón cocina y un baño completo en la planta baja con un amplio patio semicubierto. Situada a 28 km. de León y a 6 km. de La Magdalena (salida autopista León-Campomanes AP-66) junto al Río Luna, resulta ideal para descansar o realizar actividades como: senderismo, pesca o bicicleta de montaña, entre otras.

Dirección: C/ El Castillo, 44

24276 Tapia de la Ribera (Rioseco de Tapia)

Teléfonos: 987 205 154 / 696 793 475

E-mail: info@tapiarural.com

Web: www.tapiarural.com

Propietario: Margarita Fernández Martínez

Temporada: Todo el año



En una centenaria casona de labranza, se han dispuesto anexas e independientes, dos casas rurales: La Forqueta y El Fontanal. En la planta baja se halla la cocina totalmente equipada y el salón comedor con chimenea decorativa y TV. La primera planta cuenta con dos habitaciones dobles con una gran balconada y cuarto de baño completo. En la buhardilla dispone de otra habitación con baño completo.

Dirección: C/ La Forqueta, 6

24276 Santa Mª de Ordás

Teléfonos: 689 997 579 / 987 590 189

E-mail: riolunaruralreservas@yahoo.es

Web: www.laforqueta.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalaforqueta

Propietario: Río Luna Rural, S.L.

Temporada: Todo el año



En la planta baja se halla la cocina totalmente equipada y el salón comedor con chimenea decorativa y TV. La primera planta cuenta con dos habitaciones dobles con una gran balconada y cuarto de baño completo. En la buhardilla dispone de otra acogedora habitación con baño completo.

Dirección: C/ La Forqueta, 6

24276 Santa Mª de Ordás

Teléfonos: 689 997 579 / 987 590 189

E-mail: riolunaruralreservas@yahoo.es

Web: www.elfontanal.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalaforqueta

Propietario: Río Luna Rural, S.L.

Temporada: Todo el año

Las Golondrinas



Casa Rural de Alquiler



La Forqueta



Casa Rural de Alquiler



El Fontanal



Casa Rural de Alquiler



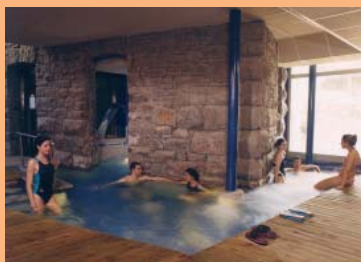
Días de Luna



El Horno y El Torreón



Caldas de Luna



Aprovechando un entorno de montaña con gran atractivo paisajístico, se han restaurado con detalle las escuelas que fueron de este pueblo de Sena de Luna. Dispone de 17 habitaciones con baño, tanto individuales como triples. Asimismo, tiene una habitación adaptada para minusválidos y un apartamento. Gran salón con chimenea y biblioteca. Comedor con menús de calidad y aula de reuniones.

Dirección: 24145 Sena de Luna

Teléfono: 987 597 767

E-mail: turismorural@diasdeluna.com

Web: www.diasdeluna.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/diasdeluna

Propietario: Días de Luna, S.L.

Temporada: Todo el año



Edificio de arquitectura popular rehabilitado en el corazón del valle del río Luna. Posee 1 habitación cuádruple, una triple y una doble —estas dos últimas con bañera de hidromasaje— todas con baño y TV y un apartamento. Salón social con chimenea. Ofrece alquiler de bicicletas y actividades de aventura concertadas.

Dirección: C/ La Forqueta, 6

24276 Santa M^a de Ordás

Teléfonos: 689 997 579 / 987 590 189

E-mail: riolunaruralreservas@yahoo.es

Web: www.elhornoveltorreon.com

**www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/
elhornoyeltorreón**

Propietario: Río Luna Rural, S.L.

Temporada : Todo el año



Balneario que cuenta con servicios de alojamiento, unas completas y modernas instalaciones donde poder disfrutar de Programas de Balneoterapia Anti-Stress y de Belleza, así como Masajes, Vaporarium, Aerosoles. Salón social y salón de convenciones. Además dispone de Restaurante, Cafetería, Solarium y Turismo Activo.

Dirección: 24146 Caldas de Luna (Sena de Luna)

Teléfonos: 987 594 066 / 987 592 224 / 987 592 225

Fax: 987 592 223

E-mail: informacion@balneariocaldasdeluna.com

reservas@balneariocaldasdeluna.com

Web: www.balneariocaldasdeluna.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/balneariocaldasdeluna

Propietario: Hostelería del Principado, S.A.

Temporada: Todo el año

Hotel situado a la salida, por La Magdalena, de la autopista AP-66. Habitaciones exteriores equipadas con cabinas de hidromasaje, dos con jacuzzi, con música, radio, TV, secador de pelo, teléfono y radiadores-toalleros. Habitaciones superiores abuhardilladas en madera y con vistas a la montaña leonesa. Habitaciones diseñadas para minusválidos.

Dirección: Ctra. 626, km 80

24120 Otero de las Dueñas

La Magdalena (Carrocera)

Teléfonos: 987 581 437 / 630 079 737

Fax: 987 581 813

E- mail: hotelsantalucia@hotelsl.e.telefonica.net

Web: www.hotelstalucia.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantesantalucia.com

Temporada: Todo el año



En cada uno de los 4 apartamentos individuales de este hostel, encontrará todos los elementos necesarios para una agradable estancia. Cuentan con dos habitaciones completamente equipadas, una de matrimonio y otra para dos personas; salón con TV, cocina con vitrocerámica, microondas y nevera, y un amplio baño completo. Dispone también de servicio de cafetería y restaurante.

Dirección: Ctra Vieja s/n

24148 Los Barrios de Luna

Teléfonos: 987 581 414 / 696 303 801 / 667 245 204

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/pepeymari

Propietario: José Rodríguez Morán

Temporada: Todo el año. Cerrado enero y febrero



El complejo está formado por 3 apartamentos rurales con cocina salón, chimenea francesa y baño en todos ellos. Los apartamentos ofrecen spa, baño turco, sauna, etc. Salón, terrazas y patio con barbacoa como zonas comunes. Ideal para reuniones de empresa, familiares, etc.

Restaurado en su totalidad en el 2008 con materiales nobles de piedra, madera y pizarra.

Disponemos de caballos, canoas, turismo activo y 3 taxis de 9 plazas para traslados rurales.

Dirección: 24120 Piedrasecha

Teléfonos: 630 079 737 / 987 581 015

Web: www.castillodepiedrasecha.es

Propietario: Castillete de piedrasecha, S.L.

Temporada: Todo el año

Santa Lucía

Hotel**



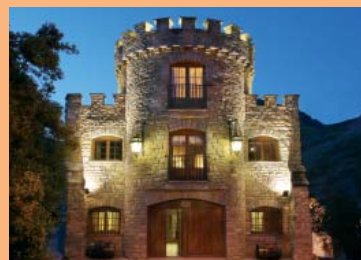
Pepe y Mari

Hostal Apartamento



El castillo de Piedrasecha

Apartamento Turístico



Pulfer

Hostal



Situado en Sena de Luna, en medio de un paraje típico de la montaña leonesa, este hostal resulta ser un lugar ideal para descansar. También pone a disposición del cliente, su servicio de cafetería y restaurante donde se ofrecen platos caseros. Tiene buen aparcamiento y una amplia terraza con un bonito jardín.

Dirección: 24145 Sena de Luna

Teléfonos: 987 597 719 / 987 597 766

Fax: 987 597 749

Propietario: Higinio Pulgar Álvarez

Temporada: Todo el año. Cerrado enero y febrero

La Collada de Aralla

Hostal



Hostal con 6 habitaciones dobles con posibilidad de cama supletoria. Posee servicio de cafetería y restaurante con cocina típica de montaña. Se admiten animales. También es posible realizar actividades de ocio relacionadas con el senderismo, deportes acuáticos y de nieve.

Dirección: Puerto de Aralla

24146 Aralla de Luna (Sena de Luna)

Teléfonos: 987 698 925 / 669 148 763

E-mail: lacolladadearalla@yahoo.es

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/lacolladadearalla

Propietario: Florentina Suárez Zapico

Temporada: Todo el año

El Crucero

Hostal



En La Magdalena, a escasa distancia de la salida de la autopista AP-66, se encuentra este hostal que ofrece al viajero un cómodo descanso en cualquiera de sus 8 habitaciones dobles y en sus 4 sencillas. Tiene, además, servicio de cafetería y restaurante con elaboración de platos típicos de la zona y comidas caseras.

Dirección: Ctra. León-Caboalles, s/n

24120 La Magdalena (Carrocera)

Teléfono: 987 581 024

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelcruceiro

Propietario: Josefa Rabanal Díez

Temporada: Todo el año

Excelente campamento base para visitar los lagos y brías de Somiedo y el macizo de Peña Ubiña. Dispone de 40 parcelas y 2 bungalows. Ofrece también: cafetería, zona de baño próxima al camping y pesca deportiva.

Categoría: 2ª

Dirección: Ctra. de Abelgas, s/n

24145 Sena de Luna

Teléfonos: 987 597 714 / 685 891 521

E-mail: lunacamp@telefonica.net

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/campingrioluna

Propietario: Saturnino López

Temporada: Del 1 de mayo al 30 de septiembre
y Semana Santa



Situado a orillas del embalse de Los Barrios de Luna, este camping ofrece, entre un bosque de roble, 60 parcelas, dos bungalows de 2-4 plazas y una caravana de alquiler. Servicio de cafetería y restaurante y un pequeño supermercado. Es lugar idóneo para disfrutar de la práctica de deportes náuticos y de la pesca, de interesantes rutas de montaña y senderismo, en una zona conocida por su extraordinaria importancia geológica.

Categoría: 2ª

Dirección: 24147 Mirantes de Luna (Los Barrios de Luna)

Teléfonos: 987 581 303 / 987 252 660

Fax: 987 252 660

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/campingmirantesdelaluna

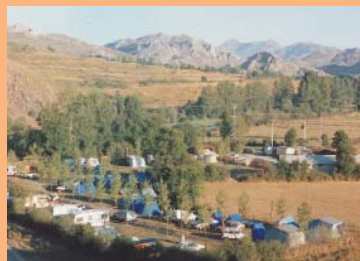
Propietario: Inocencio Sandoval González

Temporada: Del 15 de junio al 15 de septiembre



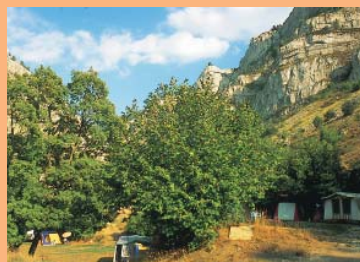
Río Luna

Camping



Mirantes de Luna

Camping



Luna Llena

Empresa de Actividades



Todo Caza

Empresa de Actividades



· EMPRESAS DE ACTIVIDADES ·



Luna Llena ofrece, de la mano de sus expertos guías, realizar actividades como senderismo, tiro con arco, escalada, ascensiones a cumbres de 2.000 m., descenso de cañones y raquetas de nieve. Atractivos paquetes para compartir en pareja, con la familia o con el grupo de amigos; con alojamiento y baño termal. También realiza actividades a medida para grupos. Alquiler de piragüas en el Pantano de Luna.

Dirección: 24146 Caldas de Luna (Sena de Luna)

Teléfonos: 987 592 260 / 625 426 340 / 699 051 239

Fax: 987 592 260

E-mail: lunallenaventur@telefonica.net

Web: www.aluniza.com

Propietario: Ainhoa Mendizábal Marculeta

Temporada: Todo el año



Todo Caza cuenta con una de las áreas cinegéticas que hoy, por su extensión, puede considerarse casi increíble, y donde es posible cazar durante todo el año. Este paraje se repuebla periódicamente con animales criados en semilibertad y vigilados que permitirá disfrutar y cobrar las piezas que se han solicitado. Se ofrece caza menor intensiva: ojeos y sueltas. También caza mayor: recechos, aguardos y monterías.

Dirección: 24275 Camposagrado (Rioseco de Tapia)

Teléfono: 639 817 770 / 987 262 161

Fax: 987 262 161

E-mail: todocazaleon@yahoo.es

Web: www.todocaza.es

Propietario: Todo Caza, S.L.

Temporada: Todo el año





Restaurante situado en Sena de Luna, pueblo de montaña que es considerado la puerta de entrada al valle de Babia. En él se puede disfrutar de la cocina casera babiana, con platos típicos de la zona, tanto en el comedor interior como, en los meses de verano, en su amplia terraza ajardinada. Dispone además de amplio aparcamiento.

Dirección: 24145 Sena de Luna

Teléfonos: 987 597 719 / 987 597 766

Fax: 987 597 749

Propietario: Higinio Pulgar Álvarez

Capacidad: 76 comensales

Temporada: Todo el año menos los meses de enero y febrero



Idóneo tanto para el descanso como para reuniones de empresa –salón social y salón de convenciones con capacidad 50 pax-. Además dispone de unas renovadas instalaciones de Restaurante, Cafetería, Solarium y Turismo Activo.

Dirección: 24146 Caldas de Luna (Sena de Luna)

Teléfonos: 987 594 066 / 987 592 224 / 987 592 225

Fax: 987 592 223

Web: www.balneariocaldasdeluna.com

E-mail: informacion@balneariocaldasdeluna.com
reservas@balneariocaldasdeluna.com

Propietario: Hostelería del Principado, S.A.

Capacidad: 44 comensales

Temporada: Todo el año



En este restaurante del Área de Servicio de Caldas de Luna, podrá degustar todo tipo de comida tradicional, donde se dedica especial atención a los potajes, quisos de caza y carnes, todo ello acompañado con los mejores vinos de la tierra y servido con atención y amabilidad de un personal especializado.

Dirección: 24146 Caldas de Luna (Autopista AP-66)
(Sena de Luna)

Teléfono: 987 581 271

Propietario: El Mastín's, S.L.

Capacidad: 150 comensales

Temporada: Todo el año

Pulfer

Restaurante



Balneario Caldas de Luna

Restaurante



Área de Servicio de Caldas de Luna

Restaurante



La Collada de Aralla

Restaurante



Taberna las Brañas

Restaurante



El Ventorrillo

Restaurante



En pleno puerto de montaña este restaurante ofrece entre sus especialidades, embutidos montañoses de excelente calidad, guisos de gallo de corral o de cordero estofado, huevos caseros cocinados de diversas formas, así como una exquisita morcilla casera.

Dirección: Puerto de Aralla

24146 Aralla de Luna (Sena de Luna)

Teléfonos: 987 698 925 / 669 148 763

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/lacolladadearalla

E-mail: lacolladadearalla@yahoo.es

Propietario: Florentina Suárez Zapico

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año



Restaurante de ambiente agradable y trato familiar donde se puede degustar comida casera, entre cuyos platos principales figuran el pollo de corral guisado y los embutidos caseros. Para acompañarlos, se ofrecen ricos postres caseros como son: las peras al vino y la tarta “las brañas”.

Dirección: C/ Real, 16

24146 Aralla de Luna (Sena de Luna)

Teléfonos: 987 685 018 / 689 229 467

Propietario: Raquel Álvarez Álvarez

Capacidad: 45 comensales

Temporada: Todo el año

A diario se requiere encargo previo



Mesón de montaña donde disfrutar de ambiente familiar. Posibilidad de menú del día y raciones variadas.

Dirección: Ctra. Nueva, s/n

24148 Los Barrios de Luna

Teléfono: 987 581 413

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/elventorrillo

Propietario: Florentina Quiñones Morán

Capacidad: 25-30 comensales

Temporada: Todo el año

Restaurante de Los Barrios de Luna donde se preparan deliciosos platos tradicionales como la típica caldereta de cordero al estilo de los pastores, paellas variadas y entremeses de la casa. También ofrece postres caseros (arroz con leche, natillas,)

Dirección: 24148 Los Barrios de Luna
Teléfonos: 987 581 414 / 696 303 801 / 667 245 204
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/pepeymari
Propietario: José Rodríguez Morán
Capacidad: 40 comensales
Temporada: Todo el año



En Mora de Luna, se encuentra ubicado este restaurante ideal para disfrutar de la cocina tradicional de la comarca, con capacidad para albergar a 40 comensales. Ofrece servicio de carta, con productos tradicionales de la zona y otros variados, así como menú del día a un módico precio. Este Restaurante está especializado en caldereta de cordero y carne a la brasa, cocinados a la manera tradicional, en horno de leña.

Dirección: C/ La Puente, s/n
 24149 Mora de Luna (Los Barrios de Luna)
Teléfono: 987 581 439
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mesonelricon
Propietario: Plinio González Suárez
Capacidad: 40 comensales
Temporada: Todo el año

Cerrado los lunes en invierno



En Casa Amador encontrará un ambiente tranquilo donde pasar un rato agradable tomando un buen vino o degustando alguno de los platos de la cocina leonesa. Esta comida casera se puede degustar tanto en el menú que se ofrece diariamente como eligiendo el plato que más le apetezca al cliente. Entre las especialidades de este Restaurante figuran: los embutidos de la región, callos, cabrito o cordero asado.

Dirección: Ctra. de Luna s/n
 24120 Garaño (Soto y Amío)
Teléfono: 987 581 297
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casaamador
Propietario: Obdulía Pozo González
Capacidad: 30 – 35 comensales
Temporada: Todo el año

Pepe y Mari

Restaurante



El Rincón

Restaurante



Casa Amador

Restaurante



Río Luna

Restaurante



Restaurante típico de montaña cuya especialidad es el pulpo y los guisos de caza. Ambiente agradable donde poder disfrutar exquisita comida casera.

Dirección: Avda. de Mancho, 85
24120 Canales (Soto y Amío)

Teléfonos: 987 581 038 / 680 163 168

Propietario: José María Díez Díez

Capacidad: 70 comensales

Temporada: Todo el año



El Crucero

Restaurante



En el restaurante El Crucero, podrá disfrutar de un trato familiar y de una estupenda comida casera a base de platos tradicionales de la montaña. Son recomendables los entremeses, chuletones, carnes rojas, las mollejas y los postres caseros.

Dirección: Ctra. León – Caboalles, s/n
24120 La Magdalena (Carrocera)

Teléfono: 987 581 024

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelcrucero

Propietario: Josefa Rabanal Díez

Capacidad: 20 comensales

Temporada: Todo el año



Hotel Santa Lucía

Restaurante



Restaurante ideal para reuniones de empresa, familiares, bodas, bautizos, comuniones, etc. Entre sus especialidades destacan los platos de cuchara, las mollejas, el pulpo, los callos, el lechazo asado, el cochinillo y las carnes rojas, el congrio y el bacalao. Postres caseros.

Dirección: Ctra. 626, Km. 80
24123 Otero de las Dueñas (Carrocera)

Teléfonos: 987 581 437 / 630 079 737

Fax: 987 581 813

E-mail: hotelsantalucia@hotelsl.e.telefonica.net

Web: www.hotelstalucia.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantesantalucia

Propietario: Hotel Santa Lucía, S.L.

Capacidad: 350 comensales

Temporada: Todo el año

A las afueras de La Magdalena, en dirección a La Bañeza, se encuentra este Restaurante. Ofrece una gastronomía acorde a la zona con un toque especial: ancas a la bañezana, callos, ensalada de hojitas y asadillo de hortalizas. Exquisitos postres caseros y trato familiar.

Dirección: C/ Los Colegios, 6
24120 La Magdalena (Carrocera)
Teléfonos: 987 581 615 / 626 830 499
Fax: 987 581 615
Propietario: Julián Domínguez Chamorro
Capacidad: 35 comensales
Temporada: Todo el año. Cierra los lunes por descanso



Situado a la entrada del desfiladero de Los Calderones, un paraje natural de belleza singular, El Manadero ofrece en su carta la típica cocina de la zona, servida en un lugar acogedor e ideal para disfrutar de una comida tranquila y una buena charla.

Dirección: C/ El Desfiladero, 4
24123 Piedrasecha (Carrocera)
Teléfonos: 987 581 429 / 646 218 776
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelmanadero
Propietario: Nieves Serrano Carpintero
Capacidad: 30 comensales
Temporada: Todo el año

Durante el invierno, sólo abre fines de semana



Restaurante de más de 20 años de antigüedad, ubicado en el alto de Camposagrado, donde se encuentra el Santuario de la Virgen del mismo nombre, que data del siglo XVI. Entre sus especialidades destacan las carnes a la brasa y el bacalao.

Dirección: Ctra. León – Caboalles, km. 22
24123 Camposagrado (Carrocera)
Teléfono: 987 685 328
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mesoncamposagrado
Propietario: Adolfo Fernández García
Capacidad: 60 comensales
Temporada: Todo el año. Cierra los jueves

El Rincón de Julián

Restaurante



El Manadero

Restaurante



Camposagrado

Restaurante



Área de Servicio de Rioseco de Tapia

Restaurante



Restaurante situado en la AP-66, a la altura de Rioseco de Tapia. Recientemente reformado y ampliado, en él podrá disfrutar, entre otras especialidades de la casa, de ricas fabadas, de alubias con caza, fideos con almejas y variados postres caseros tales como los “suspiros de Quico”, ya que disponen de obrador propio para la repostería. Ambiente muy agradable, ideal para el descanso del viaje.

Dirección: 24275 Rioseco de Tapia (Autopista AP-66)

Teléfonos: 987 685 333 / 987 581 292

Fax: 987 581 292

Propietario: El Mastin's S.L.

Capacidad: 200 comensales

Temporada: Todo el año



Rodiño

Restaurante



Restaurante con cocina casera donde se sirve matanza propia, y se preparan platos como el cocido montañés, callos, pollo de corral, patatas con congrio, almejas y langostinos, patatas con costilla, y estupendos postres caseros (flan de huevo, arroz con leche y mousse de limón).

Dirección: Plaza Don Vicente García, s/n

24276 Santa María de Ordás

Teléfono: 987 590 038

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranterodino

Propietario: M^a Luz Perandones

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año



Robla

Restaurante



Establecimiento con un comedor de capacidad para 40 comensales donde se puede degustar una cocina casera y tradicional, con productos frescos de la zona. Los potajes como el cocido y las alubias con almejas se encuentran entre sus especialidades así como un sabroso cordero, típico de la comarca. El restaurante ofrece además la posibilidad de realizar cualquier menú por encargo.

Dirección: 24276 Santa María de Ordás

Teléfono: 987 590 069

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranterobla

Propietario: Josefa Robla Álvarez

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año



Venta de chorizos, salchichones, botillos, jamones y cecinas, todos ellos elaborados artesanalmente a la manera tradicional, con carne de cerdo de primera, sin conservantes ni aditivos, y curados al humo con leña de roble y encina.

Dirección: 24125 Soto y Amío

Teléfono: 987 581 680

E-mail: HONORIOFUERTES@telefonica.net

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidoshonoriofuentes

Propietario: Honorio Fuertes Álvarez



Fábrica perteneciente a la familia Pérez Robla, especializada en embutidos de tipo leonés (chorizo, salchichón, cecina, lomo, botillo, etc.) elaborados artesanalmente con carnes de primera calidad, sin conservantes ni aditivos.

Dirección: Avda. Río Luna, 50

24275 Rioseco de Tapia

Teléfono: 987 590 036

E-mail: mapero79@hotmail.com

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidosvalleluna

Propietario: Secundino Pérez Álvarez



En Campar de Lilaina elaboran queso de cabra de manera artesanal tratando de recuperar el saber hacer de las gentes de esta comarca para ofrecer un alimento de gran calidad. Elaboran: queso de cabra de leche cruda, queso de cabra afinado de corteza enmohecida, queso de cabra semicurado y queso fresco de cabra con especias.

Dirección: Polígono Industrial Los Avezales P-9

24123 Otero de las Dueñas (Carrocera)

C/ La Resbaladera, 2

24123 Viñayo (Carrocera)

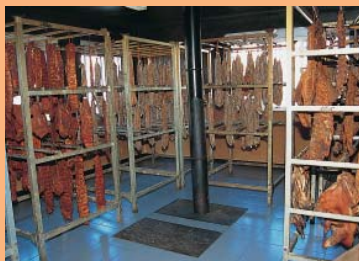
Teléfonos: 987 581 205 / 987 581 616

Web: www.campardelilaina.com

Propietario: Alimentación Artesanal Leonesa, S.L.

Honorio Fuertes

Embutidos



Valle Luna

Embutidos



Quesería Artesanal Campar de Lilaina

Quesos y Yogures de Cabra



Dulsé Suárez

Pan y Repostería



Panadería artesana que elabora pan, pan de molde, regueifa, bizcocho, magdalenas, torta fuchada, bizcochos “de la tía Eugenia” y “mimos de Dulcé”. Así mismo hace, mediante encargo previo, empanadas de Luna.

Dirección: C/ Real, 19

24146 Aralla de Luna (Sena de Luna)

Teléfonos: 987 698 907 / 608 787 968

Propietario: Dulcé Suárez Fernández



Luciano

Pan y Repostería



Elaboración artesanal en horno de leña de un delicioso pan de pueblo, así como ricas empanadas y tortas variadas. También se realiza diferente bollería tradicional: pastas, magdalenas, bizcochos y sus famosos coquitos hechos con ralladura de coco.

Dirección: Avda. Florentino Agustín Díez, 45

24120 La Magdalena (Soto y Amío)

Teléfono: 987 581 014

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panaderialuciano

Propietario: Luciano Díez Viñayo



Isaías Martínez

Pan y Repostería



Panadería ubicada en Rioseco de Tapia que elabora artesanalmente pan en horno de leña así como empanadas (fundamentalmente de chorizo y atún), magdalenas y mazapanes.

Dirección: Avda. Río Luna, s/n

24275 Rioseco de Tapia

Teléfono: 987 590 027

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panaderiaisaia

Propietario: Isaías Martínez



Laboratorio farmacéutico de plantas medicinales dedicado al envasado de todo tipo de plantas simples (manzanilla, tila, etc...) y mezclas (adelgazantes, laxantes, etc...) empleando la más moderna maquinaria existente actualmente en el mercado cuya innovación reside en evitar la grapa tanto en la bolsita como en la etiqueta.

Dirección: Polígono Industrial Los Avezales Parcela nº 1
24123 - Otero de las Dueñas (Carrocera)

Teléfono: 987 581 402

Fax: 987 581 519

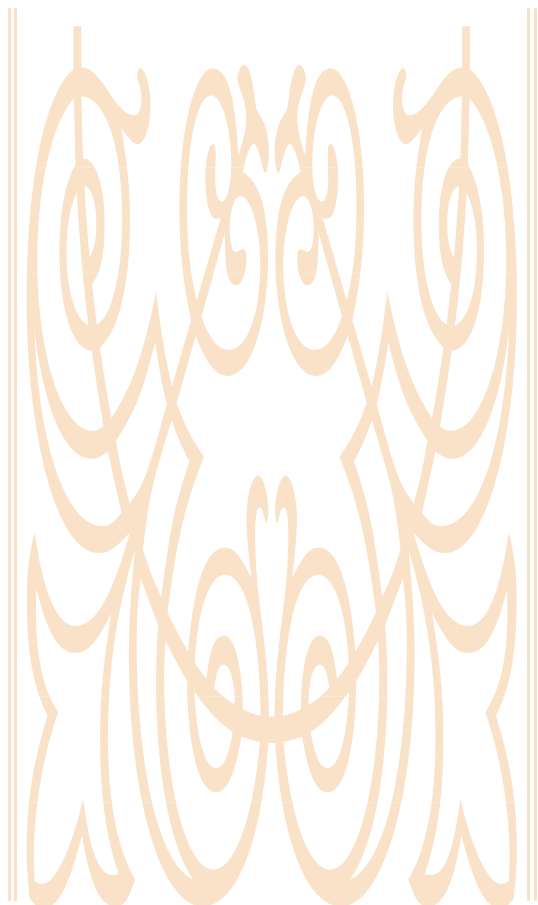
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/

laboratoriossanor

www.susaron.es

E-mail: info@susaron.es

Propietario: Sustancias Aromáticas del Norte, S.A.



Taller Escuela de Cerámica El Manadero

Cerámica



Domingo Pino

Cerámica



Tallas y Maquetas Gregorio

Madera



· ARTESANÍA ·



Ofrece la posibilidad de aprender en su taller escuela, las técnicas de la cerámica tradicional, como actividad complementaria para grupos escolares o asociaciones de ocio y tiempo libre. Una forma ideal para apreciar o hacer artesanía. Asimismo, en el taller se exponen y se venden artículos artesanales.

Dirección: C/ El desfiladero, 4

24123 Piedrasecha (Carrocera)

Teléfonos: 987 581 429 / 646 218 776

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/tallerescuelaelmanadero

Artesano: Nieves Serrano Carpintero



Artesano ya consagrado en la cerámica artística. Su producción se encuadra dentro de las llamadas “nuevas artesanías” (cerámica creativa). Su obra realizada fundamentalmente al torno, responde a unas pautas en las que prima el valor estético. Unas cualidades que se traslucen en sus formas y en su posterior esmaltado, que realiza con esmaltes de elaboración propia.

Dirección: 24123 Benllera (Carrocera)

Teléfonos: 987 215 344 / 619 233 873

E-mail: domingopino@ono.com

Web: www.anart.es/galeria

Artesano: Domingo Pino Álvarez



La típica urz de estos montes, aunque también utiliza otras maderas, es la materia prima de las tallas que Gregorio García realiza, procurando obtener el máximo realismo y originalidad al mismo tiempo. Artesano fundamentalmente interesado en la figura humana. Realiza así mismo maquetas de los monumentos mas representativos y arquitectura rural de esta zona, siempre utilizando la cálida madera.

Dirección: C/ Real, 10

24275 Tapia de la Ribera (Rioseco de Tapia)

Teléfonos: 987 590 218 / 987 205 154

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/tallasdemaderagregorio

E-mail: info@tapiarural.com

Artesano: Gregorio García Fernández

En su taller de Santiago de las Villas, Indalecio Pahíno trabaja el vidrio con el afán y la minuciosidad del artesano experto. Fundamentalmente, destaca por sus lámparas tipo Tiffany ´s, espejos, vidrieras aplomadas y estañadas, relojes, y en todo lo que supone una forma de expresión de su capacidad creativa.

Dirección: C/ Arriba, 29

24123 Santiago de las Villas (Carrocera)

Artesano: Indalecio Pahíno Fernández



Concha Reguera Ramos está graduada en Artes Aplicadas con especialidad en Vidriera Artística. Ha rehabilitado una antigua edificación de piedra en la localidad de Benllera, para instalar allí su nuevo taller. La armonía del color de sus vidrieras, produce un nuevo sentido del espacio, cuya luz supone atmósferas distintas a medida que avanza el día y las estaciones del año.

Dirección: C/ La Vallina, 2

24123 Benllera (Carrocera)

Teléfonos: 987 249 030 / 987 685 202 / 616 009 372

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/conchareguera

E-mail: conchareguera@gmail.com

Artesano: Consuelo Concha Reguera Ramos



José Manuel Rodríguez Mariscal comenzó su andadura profesional como artesano de la piedra en 1996. Utiliza principalmente piedra caliza por sus múltiples cualidades entre las que cabe destacar su dureza y resistencia ante cualquier adversidad. Puede realizar todo tipo de trabajos como chimeneas, fuentes, escudos, molduras, figuras y un largo etcétera que permite llevar a cabo cualquier idea adaptándola a su espacio y entorno.

Dirección: 24124 Quintanilla y Bobia (Soto y Amío)

Teléfono: 669 782 214

Artesano: José Manuel Rodríguez Mariscal

Indalecio Pahíno



Vidrio



Concha Reguera



Vidrio



José Manuel Rodríguez



Piedra



Romero

Velas de Cera



Fabricación de velas utilizando el sistema de inmersión o el modelado para el cual se emplean como materiales: ceras, mechas de algodón trenzado así como colores, aromas y flores secas con los que se consiguen los más bellos efectos.

Dirección: C/ La Ermita, 14

24275 Rioseco de Tapia

Teléfonos: 987 590 035 / 606 921 250

Artesano: Francisco Javier Díez Morán







Hoz del Pincuejo

America



LOS BARRIOS DE LUNA		
Pueblos del Ayuntamiento		
Los Barrios de Luna, Irede de Luna, Mallo de Luna, Miñera, Mirantes de Luna, Mora de Luna, Portilla de Luna, Sagüera de Luna,Vega de Caballeros		
Arquitectura y arte		
Los Barrios de Luna	Iglesia. Restos del castillo	
Portilla de Luna	Iglesia	
Mallo de Luna	Molino	
Mora de Luna	Molino	
Vega de Caballeros	Molino	
Rutas y Puntos de Interés señalizados		
Ruta entre Portilla y Sagüera	Punto de partida: Portilla de Luna	
Ruta guiada Viajando al pasado	Punto de partida: Los Barrios de Luna	
Castillo de Los Barrios de Luna	Punto de Interés Cultural	
Sabinar de Mirantes de Luna	Punto de Interés Natural	
Serie geológica de los Barrios de Luna	Punto de Interés Natural	
El pueblo	La Fiesta	El día
Irede de Luna	Santa Catalina	25 de Noviembre
Los Barrios de Luna	El Cristo	14 de Septiembre
	Santa Colomba	31 de Diciembre
	Fiesta del pastor	Segundo domingo de Septiembre
Mallo de Luna	Nuestra Señora del Cuartero	8 de Septiembre
Miñera de Luna	Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
Mirantes de Luna	Nuestra Señora del Rosario	7 de Octubre
	El Reencuentro	Último domingo de Julio
Mora de Luna	Santos Justo y Pastor	9 de Agosto
Portilla de Luna	Nuestra Señora del Rosario	7 de Octubre
Sagüera de Luna	San Andrés	30 de Noviembre
Vega de Caballeros	San Roque	16 de Agosto
Romerías y tradiciones		
Mirantes de Luna	Romería del Reencuentro	Último fin de semana de Julio
Vega de Caballeros	San Roque	16 de Agosto (o el domingo siguiente)
Los Barrios de Luna	Fiesta del Pastor	Segundo domingo de Septiembre
Datos de interés		
Ayuntamiento	Los Barrios de Luna	987 581 492
Centro de Salud	La Magdalena	987 58 13 73 / 987 58 13 89
Farmacias	La Magdalena	987 581 126 / 987 581 066
Gasolinera	La Magdalena	987 581 058
Guardia Civil	La Magdalena	987 58 10 17
Playa Fluvial	Mora de Luna	
Servicios bancarios	Los Barrios de Luna (lunes y jueves, sin cajero automático)	
	La Magdalena	
Taxi	Canales-La Magdalena	630 079 737 / 987 581 437
	Otero de las Dueñas	987 581 224

CARROCERA		
Pueblos del Ayuntamiento		
Carrocera, Benllera, Cuevas de Viñayo, Otero de las Dueñas, Piedrasecha, Santiago de las Villas,Viñayo		
Arquitectura y arte		
Camposagrado	Santuario de Nuestra Señora de Camposagrado	
Otero de las Dueñas	Restos de antiguo monasterio de Santa María. Iglesia de Santa María	
Piedrasecha	Iglesia de los Santos Justo y Pastor	
Santiago de las Villas	Iglesia de San Cipriano	
Benllera	Arquitectura tradicional; Casa de los Álvarez de Miranda	
Rutas y Puntos de Interés señalizados		
Piedrasecha	Ruta de Los Calderones	
Ermita de Camposagrado	Punto de Interés Cultural	
El Cordel de Camposagrado	Punto de Interés Cultural	
El pueblo	La Fiesta	El día
Benllera	San Roque	16 de Agosto
Carrocera	Nuestra Señora del Carmen	16 de Julio
Cuevas de Viñayo	San Nicolás de Bari	10 de Septiembre
La Magdalena	Corpus Cristi	
	Santa María Magdalena	23 de Julio
Otero de las Dueñas	Nuestra Señora de Fátima	Último fin de semana de Agosto
Piedrasecha	Santos Justo y Pastor	Último fin de semana de Agosto
Santiago de las Villas	Santiago Apóstol	25 de Julio
	San Cipriano	16 de Septiembre
Viñayo	Octava del Corpus	Miércoles siguiente al día de Corpus
Romerías y tradiciones		
Camposagrado	Rogativa de la Romería de Camposagrado	Segundo domingo de Junio
Piedrasecha	Romería de la Virgen del Manadero	Último domingo de Julio
	La Navidad: colocación del Belén el último domingo antes de Nochebuena	
Datos de interés		
Ayuntamiento	Carrocera	987 685 071
Centro de Salud	La Magdalena	987 58 13 73 / 987 58 13 89
Farmacias	La Magdalena	987 581 126 / 987 581 066
Gasolineras	La Magdalena	987 581 058
	Área de Servicio Rioseco de Tapia -A66	987 685 333
Guardia Civil	La Magdalena	987 58 10 17
Servicios bancarios	La Magdalena	
Taxis	Canales-La Magdalena	630 079 737 / 987 581 437
	Otero de las Dueñas	987 581 224

RIOSECO DE TAPIA**Pueblos del Ayuntamiento**

Rioseco de Tapia, Camposagrado, Espinosa de la Ribera, Tapia de la Ribera

Arquitectura y arte

Camposagrado	Ermita de Camposagrado
--------------	------------------------

Tapia de la Ribera	Torre de Tapia
--------------------	----------------

Rutas y Puntos de Interés señalizados

Ruta Entre la Devesa y la Vega	Punto de partida: Rioseco de Tapia
--------------------------------	------------------------------------

Ermita de Camposagrado	Punto de Interés Cultural
------------------------	---------------------------

El Cordel de Camposagrado	Punto de Interés Cultural
---------------------------	---------------------------

Contraembalse de Selga de Ordás	Punto de Interés Natural
---------------------------------	--------------------------

El pueblo	La Fiesta	El día
Camposagrado	Nuestra Señora de Camposagrado	8 de Septiembre
Espinosa de la Ribera	San Isidro	15 de Mayo
	Nuestra Señora de la Asunción	15 de Agosto
	La noche de Reyes	5 de Enero
Rioseco de Tapia	El Corpus	
	Santa Marina	18 de Julio
Tapia de la Ribera	El Corpus	Domingo posterior
	San Mateo	21 de Septiembre

Romerías y tradiciones

Camposagrado	Romería	Segundo domingo de Junio
--------------	---------	--------------------------

Datos de interés

Ayuntamiento	Rioseco de Tapia	987 590 095
Centro de Salud	La Magdalena	987 58 43 73 / 987 58 13 89
Centro recreativo deportivo	Espinosa de la Ribera	
Farmacia	Rioseco de Tapia	987 59 00 93
Gasolineras	La Magdalena	987 581 058
	Área de Servicio Rioseco de Tapia -A66	987 685 333
Guardia Civil	La Magdalena	987 58 10 17
Servicios bancarios	Rioseco de Tapia	
Taxis	Canales-La Magdalena	630 079 737 / 987 581 437
	Otero de las Dueñas	987 581 224

SANTA MARÍA DE ORDÁS		
Pueblos del Ayuntamiento		
Santa María de Ordás, Adrados de Ordás, Callejo de Ordás, Formigones, Riocastrillo de Ordás, Santibáñez de Ordás, Selga de Ordás, Sorrios de Ordás, Villapodambre, Villarodrigo de Ordás		
Arquitectura y arte		
Santa María de Ordás	Torre de Ordás	
Callejo de Ordás	Torre de la Iglesia	
Adrados	Casa blasonada	
Rutas y Puntos de Interés señalizados		
Ruta La Tierra de Ordás	Punto de partida: Santa María de Ordás	
Torre de Ordás	Punto de Interés Cultural	
El pueblo	La Fiesta	El día
Adrados de Ordás	Santiago Apóstol	25 de Julio
Callejo de Ordás	Nuestra Señora de la Asunción	15 de Agosto
	San Roque	16 de Agosto
Formigones	El Corpus	
	San Martín	11 de Noviembre
Riocastrillo de Ordás	San Salvador	6 de Agosto
Santibáñez de Ordás	San Juan	24 de Junio
	San Pedro	29 de Junio
Selga de Ordás	Nuestra Señora de la Asunción	15 de Agosto
	Fiesta del Veraneante	Segundo domingo de Agosto
Santa María de Ordás	El Corpus	Domingo siguiente
Villapodambre	El Corpus	Domingo siguiente
	San Roque	16 de Agosto
	San Andrés	30 de Noviembre
Villarodrigo de Ordás	San Pelayo	26 de Junio
	La Virgen del Camino	16 de Julio
Datos de interés		
Ayuntamiento	Santa María de Ordás	987 590 076
Centro de Salud	La Magdalena	987 58 43 73 / 987 58 13 89
Farmacias	Santa María de Ordás	987 590 203
Gasolineras	La Magdalena	987 581 058
	Área de Servicio Rioseco de Tapia -A66	987 685 333
Guardia Civil	La Magdalena	987 58 10 17
Servicios bancarios	Santa María de Ordás	
Taxis	Canales-La Magdalena	630 079 737 / 987 581 437
	Otero de las Dueñas	987 581 224

SENA DE LUNA		
Pueblos del Ayuntamiento		
Sena de Luna,Abelgas de Luna,Aralla de Luna, Caldas de Luna, Pobladura de Luna, Rabanal de Luna, Robledo de Caldas, La Vega de Robledo		
Arquitectura y arte		
Caldas de Luna	Casona de los Condes de Nava	
Embalse de Luna	Puente de Carlos Fernández Casado	
Rabanal de Luna	Ermita de Pruneda	
Abelgas	Arquitectura popular	
Rutas y Puntos de Interés señalizados		
Ruta El Cordel de Merinas	Punto de partida:Abelgas de Luna	
Ruta Las Brañas de Caldas	Punto de partida: Caldas de Luna, balneario	
Ermita de Pruneda	Punto de Interés Cultural	
Puente Fernández Casado	Punto de Interés Cultural	
Arquitectura de patín de Abelgas	Punto de Interés Cultural	
El pueblo	La Fiesta	El día
Abelgas de Luna	San Roque	16 de Agosto
Aralla de Luna	San Antonio	13 de Junio
	La Virgen	8 de Septiembre
Caldas de Luna	Virgen del Carmen	16 de Julio
Pobladura de Luna	Los Mártires	4 de Octubre
Rabanal de Luna	Nuestra Señora	15 de Agosto
Robledo de Caldas	El Salvador	6 de Agosto
	San Ramón Nonato	31 de Agosto
Sena de Luna	San Antonio Abad	13 de Junio
	Fiesta del reencuentro de los afectados por el embalse de Luna	Último domingo de Julio
La Vega de Robledo	San Roque	16 de Agosto
	Santa Lucía	13 de Diciembre
Romerías y tradiciones		
Rabanal de Luna	Romería de Pruneda	15 de Agosto
Datos de interés		
Ayuntamiento	Sena de Luna	987 597 751
Centro de Salud	Consultorio Sena de Luna	987 597 751
	Guardias médicas alternativas con San Emiliano y Cabrillanes	
Farmacia	San Emiliano	987 59 40 18
Gasolinera	Puente Orugo	987 59 40 46
	Área de Servicio de Caldas de Luna -A-66	987 581 271
Guardia Civil	San Emiliano	987 59 41 11
Playa fluvial	Sena de Luna, ctra.Abelgas	
Servicios bancarios	San Emiliano	
Taxi	Canales-La Magdalena	630 079 737 / 987 581 437
	Otero de las Dueñas	987 581 224

SOTO Y AMÍO

Pueblos del Ayuntamiento

Soto y Amío, Bobia, Camposalinas. Canales - La Magdalena. Carrizal, Garaño, Irián, Lago de Omaña, Quintanilla, Santovenia, Villaceid, Villayuste

Arquitectura y arte

Canales	Casa blasonada de los Condes de Nava
	Puente del s. XIX
Irián	Iglesia

Rutas y Puntos de Interés señalizados

Ruta Los Caminos de la Trashumancia	Punto de partida: Villayuste
-------------------------------------	------------------------------

Contraembalse de Selga de Ordás	Punto de Interés Natural	
---------------------------------	--------------------------	--

El pueblo	La Fiesta	El día
-----------	-----------	--------

Bobia	San Miguel	29 de Septiembre
-------	------------	------------------

Camposalinas	San Julián	8 de Enero
--------------	------------	------------

Canales	San Roque	16 de Agosto
---------	-----------	--------------

Carrizal de Luna	Santa Lucía	13 de Diciembre
------------------	-------------	-----------------

Garaño	San Tirso	29 de Enero
--------	-----------	-------------

Irián	San Blas	3 de Febrero
-------	----------	--------------

Lago de Omaña	San Bartolomé	24 de Agosto
---------------	---------------	--------------

La Magdalena	Santa María Magdalena	22 de Julio
--------------	-----------------------	-------------

Quintanilla	Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
-------------	------------------------------	-------------

Santovenia de San Marcos	San Lorenzo	10 de Agosto
--------------------------	-------------	--------------

Soto y Amío	La Inmaculada	8 de Diciembre
-------------	---------------	----------------

Villaceid	San Cipriano	16 de Septiembre
-----------	--------------	------------------

Villayuste	San Roque	16 de Agosto
------------	-----------	--------------

Datos de interés

Ayuntamiento	Soto y Amío	987 581 554
--------------	-------------	-------------

Centro de Salud	La Magdalena	987 58 13 73 / 987 58 13 89
-----------------	--------------	-----------------------------

Farmacias	La Magdalena	987 581 126 / 987 581 066
-----------	--------------	---------------------------

Gasolineras	La Magdalena	987 581 058
-------------	--------------	-------------

	Área de Servicio Rioseco de Tapia A-66	987 685 333
--	--	-------------

	Oterico	987 580 702
--	---------	-------------

	Pandorado	987 580 700
--	-----------	-------------

Guardia Civil	La Magdalena	987 58 10 17
---------------	--------------	--------------

Servicios bancarios	La Magdalena	
---------------------	--------------	--

Taxis	La Magdalena	630 07 97 37
-------	--------------	--------------

	Canales-La Magdalena	630 079 737 / 987 581 437
--	----------------------	---------------------------

	Otero de las Dueñas	987 581 224
--	---------------------	-------------

	Patio/Jardín		Posada Real		Centro de Desarrollo CUATRO VALLES
	Información turística		Hotel Hostal		Arquitectura religiosa
	Admite pagos con tarjeta de crédito		Hotel Apartamento Apartamento Turístico		Arquitectura civil
	Teléfono en las habitaciones		Balneario		Patrimonio monumental etnográfico y arquitec- tura popular
	T.V. en las habitaciones		Albergue		Centro de interpretación
	Conexión a Internet		Camping		Museo
	Sauna		Empresa de actividades		Puente de interés
	Chimenea		Restaurante		Cueva
	Jacuzzi Hidromasaje		Miel		Vista panorámica
	Admite animales de compañía		Pan y repostería		Gasolinera
	Acondicionado para minusválidos		Embutidos		Estación de esquí
	Alquiler completo		Lácteos		Coto de caza
	Alquiler por habitaciones		Licores		Escuela de Escalada CUATRO VALLES
	Habitaciones/Plazas		Infusiones		Comienzo de ruta señalizada
	Casa Rural		Conservas de pescado		Comienzo de ruta guiada
	Centro de Turismo Rural		Licores y mermeladas		Área de recreo
			Artesanía		Punto de Interés Natural señalizado
			Punto de información turística		Punto de Interés Cultural señalizado
					Panel de entrada

En la comunidad autónoma de Castilla y León, existen tres modalidades de alojamiento de Turismo Rural reguladas por el **Decreto 84/1995 de 11 de mayo de ordenación de alojamientos de turismo rural** y **Orden de 27 de octubre de 1995 de desarrollo de dicho acuerdo**.



CASA RURAL (CR)

Alojamientos situados en casas tradicionales del medio rural que aún conservan su encanto y atractivo. Dentro de la oferta de casas rurales de Castilla y León existen dos posibilidades de alojamiento:

Casa Rural de Alquiler (CRA): cuando la ocupación se realice en régimen de arrendamiento.

Casa Rural de Alojamiento Compartido (CRAC): cuando el titular comparte el uso de su propia vivienda con los huéspedes a los que destina una zona específica del inmueble.



CENTROS DE TURISMO RURAL (CTR)

Edificios de arquitectura tradicional en los que se prestan mediante precio, los servicios de alojamiento, restauración y actividades complementarias de ocio y tiempo libre.



POSADAS (P)

Alojamientos de turismo rural situados en edificios con valor arquitectónico tradicional, histórico, cultural o etnográfico, que ofrecen alojamiento y manutención.



POSADA REAL (PR)

Establecimientos de turismo rural (Posadas y Centros de Turismo Rural) seleccionados bajo rigurosos criterios de calidad basados en el carácter del establecimiento, los servicios, la decoración, el entorno y demás factores que les convierten en exponentes de alojamientos de calidad dentro del turismo rural.

OFICINA DE CUATRO VALLES

Centro de Desarrollo Cuatro Valles
Avda. Manucho, 92
24120 Canales - La Magdalena - León
Teléfono: 987 581 666
Fax.: 987 581 568
Email: cuatrovalles@cuatrovalles.es
Página web: www.cuatrovalles.es
Oficina de turismo

AYUNTAMIENTOS DE CUATRO VALLES.

Ayuntamiento de Los Barrios de Luna
24148 - Los Barrios de Luna - León
Teléfono: 987 581 492

Ayuntamiento de Carrocera
24123 - Carrocera - León
Teléfono: 987 685 071

Ayuntamiento de Rioseco de Tapia
24275 - Rioseco de Tapia - León
Teléfono: 987 590 095

Ayuntamiento de Santa María de Ordás
24278 - Santa María de Ordás - León
Teléfono: 987 590 076

Ayuntamiento de Sena de Luna
24145 - Sena de Luna - León
Teléfono: 987 597 751

Ayuntamiento de Soto y Amío
24125 - Soto y Amío - León
Teléfono: 987 581 554

OFICINAS DE TURISMO.

Oficina de Turismo de Barrios de Luna.
24148 - Los Barrios de Luna - León
Teléfono: 987 581 492





MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE CUATROVALLES

A decorative flourish consisting of symmetrical, stylized floral or scrollwork patterns in a light orange color, framing the word 'Luna' below it.

Luna

L E Ó N



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE MEDIO AMBIENTE
Y MEDIO RURAL Y MARINO



Junta de
Castilla y León
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE



DIPUTACIÓN
DE LEÓN