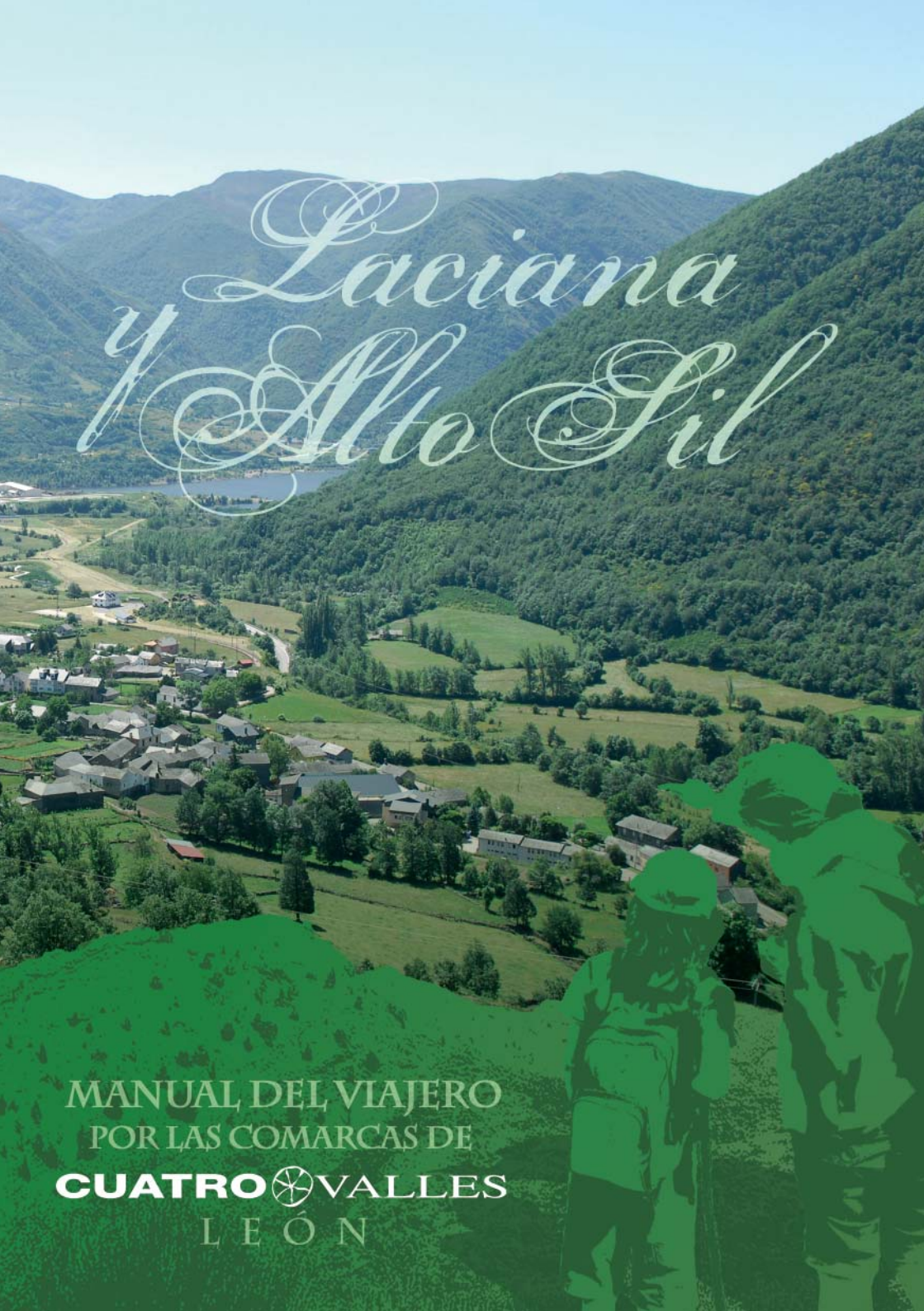




Laciana y Alto Sil

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE
CUATRO  **VALLES**
LEÓN



Avda. Manucho, 92 - 24120 Canales - La Magdalena. LEÓN. ESPAÑA
Tel.: 00 34 987 581666 . Fax: 00 34 987 581568
cuatrovalles@cuatrovalles.es - www.cuatrovalles.es

Coordinación:



Tomero y Romillo

www.tomeroyoromillo.com

Contenidos, textos y fotografías:

Tomero y Romillo

Gelu Belinchón / Ordoño Llamas / L. Alberto Ramos

Colaboración fotográfica:

Félix Suárez / Imagen M.A.S.

Ilustraciones:

Cristina García

Cartografía:

Servicio de Análisis de Imagen y Cartografía

Universidad de León

Diseño y maquetación:

ESTRATEGIA  ESTUDIO CREATIVO

D.P. LE - 1119 - 2008

© de la edición G.A.L. CUATRO VALLES



LACIANA Y ALTO SIL

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE CUATROVALLES

L E Ó N

REALIZADO POR



————— LEÓN 2008 —————

Pag.6. LACIANA Y ALTO SIL

Pag.6. Mapa

Pag.7. Introducción

Pag.8. UNA DILATADA HISTORIA GEOLÓGICA

Pag.9. LA ALTA MONTAÑA SILÍCICA

Pag.10. EL RÍO SIL

Pag.12. EL BOSQUE MIXTO

Pag.16. LOS SOTOS DE CASTAÑO

Pag.17. ENTRE EL PUEBLO Y LA BRAÑA

Pag.21. EL PASABOLOS

Pag.22. EL PATSUEZO

Pag.23. LA MINERÍA

Pag.25. GASTRONOMÍA

“Empanada de tapa”

Pag.27. RUTAS DE SENDERISMO

Pag.28. “Braña de la Degollada”

Pag.29. “Cueto Nidio”

Pag.30. RUTAS GUIADAS

Pag.31. “Los Molinos”

Pag.32. PUNTOS DE INTERÉS

Pag.33. “Castañares de Palacios del Sil”

Pag.33. “El bosque mixto de Sosas de Laciana”

Pag.34. “Puente de las Palomas”

Pag.34. “Susañe del Sil”

Pag.35. “Los hórreos de Laciana”

Pag.35. “Lechería de Sosas de Laciana”

Pag.36. “Iglesia de Robles de Laciana”

Pag.36. “Santuario de Carrasconte”

Pag.38. OTROS RECURSOS

Pag.39. “Centro del Urogallo”

Pag.39. “Colección etnográfica y Casona de Sierra Pambley”

Pag.40. “Centro de interpretación de la Naturaleza de Palacios del Sil”

Pag.40. “Estación de Leitariegos”

Pag.42. SERVICIOS TURÍSTICOS

ALOJAMIENTOS • Turismo Rural

Casas Rurales de Alojamiento Compartido

Pag.43. “Antonio y Benina” – Sosas de Laciana (Villablino)

Casas Rurales de Alquiler

Pag.43. “Casa Valeria” – Salientes (Palacios del Sil)

“Casa Albina” – Susaño del Sil (Palacios del Sil)

Pag.44. “La Fuente” – Tejedo del Sil (Palacios del Sil)

“María de Isidro” – Caboalles de Arriba (Villablino)

“La Barcelonesa” – Caboalles de Abajo (Villablino)

- Pag.45.** “Casa Calecha” – Caboalles de Abajo (Villablino)
 “Grichándana” – Sosas de Laciana (Villablino)
 “Casa Faldín” – Sosas de Laciana (Villablino)

- Pag.46.** “El Carbachín” – Robles de Laciana (Villablino)
 “Fuentesil” – Robles de Laciana (Villablino)

Centros de Turismo Rural

- Pag.46.** “El Mirador de Orallo” – Orallo (Villablino)

- Pag.47.** “La Campanona” – Villager de Laciana (Villablino)
 “La Bolera” – Robles de Laciana (Villablino)

ALOJAMIENTOS • Turismo Tradicional

Hoteles

- Pag.47.** “La Brañina” – Villablino

- Pag.48.** “La Mora” – Carrasconte (Villablino)

Apartamento Turístico

- Pag.48.** “Mil Madreñas Rojas” – Salientes (Palacios del Sil)
 “El Nogal” – Caboalles de Abajo (Villablino)

- Pag.49.** “L’abiseu” – Caboalles de Abajo (Villablino)

Hostales

- Pag.49.** “Marga” – Villablino
 “Los Arándanos” – Villablino

- Pag.50.** “La Terraza” – Villaseca de Laciana (Villablino)

Albergues

- Pag.50.** “La Salga” – Braña de Rabanal de Arriba (Villablino)
 “Octavio Álvarez Carballo” – Caboalles de Abajo (Villablino)

- Pag.51.** “Cantábico Sur” – Caboalles de Arriba (Villablino)

Campamentos de Turismo

- Pag.51.** “El Guadeño” – Villablino

EMPRESAS DE ACTIVIDADES

- Pag.52.** “Naturpal” – Palacios del Sil
 “Club Kayak Laciana” – Villablino
 “Karting Villablino” – Villablino

- Pag.53.** “Escuela de Esquí Leitariegos” – Villablino
 “Cantábico Sur” – Caboalles de Arriba (Villablino)

RESTAURANTES

- Pag.54.** “Valdeprado” – Valdeprado (Palacios del Sil)
 “Mil Madreñas Rojas” – Salientes (Palacios del Sil)
 “Cantábico Sur” – Caboalles de Arriba (Villablino)

Pag.55. “Albergue de Leitariegos” – Caboalles de Abajo (Villablino)
 “Mesón El Minero” – Caboalles de Abajo (Villablino)
 “El Mirador de Orallo” – Orallo (Villablino)

Pag.56. “Casa El Pereiro” – Villablino
 “Kelti” – Villablino
 “Royvi Express” – Villablino

Pag.57. “Royvi” – Villablino
 “Marga” – Villablino
 “Benedel” – Villablino

Pag.58. “Estrada” – Villablino
 “El Guadeño” – Villablino
 “El Rozo” – Villablino

Pag.59. “Los Arándanos” – Villablino
 “Chevrolet” – Villablino
 “La Tintorería” – Villablino

Pag.60. “El Campillo” – Sosas de Laciana (Villablino)
 “Casa Da Petra” – Sosas de Laciana (Villablino)
 “Central” – Villaseca de Laciana (Villablino)

Pag.61. “La Terraza” – Villaseca de Laciana (Villablino)
 “La Mora” – Carrasconte (Villablino)

EMPRESAS AGROALIMENTARIAS

Embutidos

Pag.62. “Chacinería Lacianiega” – Caboalles de Abajo (Villablino)
 “El Casquero” – Villablino
 “Peñafurada” – Villablino

Pan y Repostería

Pag.63. “Corros” – Caboalles de Abajo (Villablino)
 “Panificadora Hnos. Orihuela” – Villager de Laciana (Villablino)
 “Panificadora Rioscuro” – Rioscuro de Laciana (Villablino)

Miel

Pag.64. “El Cornón” – Lumajo de Laciana (Villablino)

Mermeladas y Licores

Pag.64. “Artesanía de Casa Geles” – Villablino

ARTESANÍA

Cerámica

Pag.65. “Asociación de Cerámica Chamota” – Villablino
 “Chelo Moreno” – Villablino

Forja/ Metal

Pag.65. “Manuel Robla” – Villablino

Pag.66. “Antonio Alberto Félix Marcelo” – Villaseca de Laciana (Villablino)

Madera

Pag.66. “Baldomero” – Villablino
 “Vicente Crespo” – Villablino

Pag.67. “Ovidio” – Matalavilla (Palacios del Sil)
 “Pirograbados Hipólito Vázquez” – Villaseca de Laciana (Villablino)
 “Artesanía Clam” – Villablino

Textil

Pag.68. “Mª Elucricia” – Matalavilla (Palacios del Sil)
 “Ana María” – Villablino
 “Taller Artesanal Alba” – Villablino

Abalorios y manualidades

Pag.69. “Teresa Martínez” – Villager de Laciana (Villablino)

Panderos, sonajas y zambombas

Pag.69. “Santiago” – Villablino

Estructuras vegetales

Pag.69. “Arte Vegetal” – Salientes

Pag.71. ANEXOS

Pag.72. Palacios del Sil

Pag.74. Villablino

Pag.76. Pictogramas

Pag.77. Alojamientos de turismo rural en Castilla y León

Pag.78. Datos de interés



CUATRO VALLES

Laciana



LACIANA Y ALTO SIL

Accesos

Se puede llegar a Laciana y al Alto Sil desde León o desde Asturias a través de la autopista A-66; se tomará la salida a Villablino (por Babia) para continuar por la CL-623.

También se puede acceder desde León por Omaña, a través del Puerto de la Magdalena; desde El Bierzo por la CL-631; y desde Asturias a través de los puertos de Leitariegos y Cerrredo.

Laciana y Alto Sil



Los ayuntamientos de Villablino y Palacios del Sil rigen en gran medida los pueblos que integraron los antiguos concejos de Laciana y Ribas de Sil. Se trata de una comarca de naturaleza indómita, rodeada de cumbres escarpadas, en su mayoría silíceas, que superan en muchos casos los 2.000 m de altitud. En este entorno privilegiado, poblado de extensos bosques mixtos, desarrollan su ciclo biológico buenas poblaciones de oso pardo y urogallo cantábrico lo que ha valido a este territorio su inclusión en la Red de Espacios Naturales de Castilla y León y su declaración como Reserva de la Biosfera por parte de la UNESCO.

UNA DILATADA HISTORIA GEOLÓGICA

La historia geológica de esta comarca es común a la del resto de la Cordillera Cantábrica. Durante los periodos Silúrico y Devónico (443-354 millones de años) la península Ibérica se encontraba en la costa norte de un primitivo continente, Gondwana, bañada por un mar tropical de aguas poco profundas en las que, entre otros muchos seres, se desarrollaron unos organismos coloniales llamados graptolitos, de los que se tiene constancia gracias a los fósiles encontrados en el Alto Sil con una abundancia superior a la de otros territorios, lo que hace de ellos un recurso de gran interés, aunque no el único.

También han aparecido varios fósiles de troncos, frondes de equisetos y otros helechos del Carbonífero; su antigüedad se fecha entre los 290 y los 354 millones de años, el mismo periodo en que se formó el carbón que tanta importancia económica ha tenido para Laciana y Palacios del Sil.

A finales del Pleistoceno, hace unos 10.000 años, finalizó la última gran glaciación, el Würm, que afectó al continente europeo y que, en gran medida, fue responsable de la actual distribución de las plantas y animales que pueblan estos valles. El progresivo calentamiento del planeta provocó el deshielo de los glaciares que cubrían buena parte de estas montañas; pero sus huellas han quedado indelebles en el actual paisaje: en los amplios



Graptolitos



Drosera

valles en forma de “U”; en la presencia de lagunas, *tsaguez* y llamargas que ocupan las pequeñas depresiones excavadas por las lenguas de hielo; y en las turberas permanentemente encharcadas, una de las



Turbera en el Catoute

comunidades vegetales acidófilas más amenazadas, en las que destacan los brezos de turbera (*Erica tetralix*), los musgos del género *Sphagnum* y las plantas carnívoras de los géneros *Drosera* y *Pinguicula* que capturan insectos para compensar la escasez de nutrientes de estos ambientes. En ellos prolifera también la lagartija de turbera, *Lacerta vivipara*, que tiene en la Cordillera Cantábrica el límite meridional de su área de distribución en Europa.

LA ALTA MONTAÑA SILÍCICA

La alta montaña es un medio inhóspito que ha obligado a plantas y animales a adaptarse para poder sobrevivir. A grandes altitudes los árboles no pueden desarrollarse, y los matorrales para conseguirlo adoptan formas redondeadas, a ras de suelo, que les permiten resistir mejor el azote de los vientos helados y el peso de la nieve.

También las rocas se encuentran sometidas a la implacable fuerza del hielo que las fractura, conformando impresionantes roquedos y canchales; lugares donde escasea el suelo que retenga la humedad, por lo que las plantas que han conseguido adaptarse a este medio, como las siemprevivas, poseen hojas carnosas donde acumulan

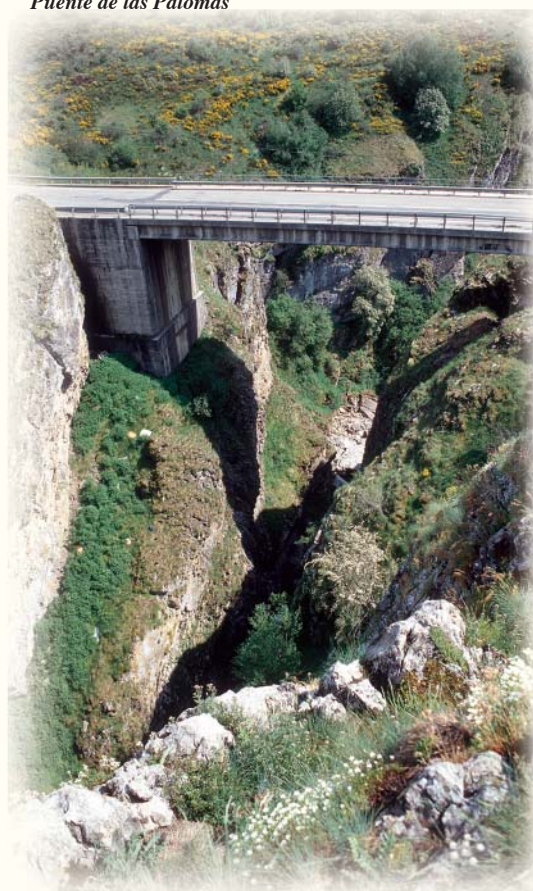
Catoute 2.117 m



Perdiz pardilla

Perdiz roja

agua y largas raíces que se desarrollan entre las piedras y se regeneran con facilidad cuando el continuo movimiento de las piedras las secciona. Entre la fauna, el rebeco es el señor indiscutible de las peñas, y las gregarias chovas animan con sus gritos el silencio de la montaña.



Al abrigo de las cumbres más altas se asientan pendientes laderas cubiertas de urces, arándanos, carqueixas y piornos, matorrales muy apreciados por las perdices. Estos valles de la cuenca alta del Sil albergan las dos especies de perdices ibéricas: la perdiz pardilla, más escasa, suele encontrarse en altitudes superiores a los 1.100 metros, asociada siempre a estas bandas de matorral subalpino; mientras que la perdiz roja prefiere zonas de menor altitud y la proximidad de pastos y cultivos, donde encuentra abundante alimento y refugio, aunque ocupa también los fondos de valle.

EL RÍO SIL

Muy ilustrativo resulta el antiguo nombre que tuvieron buena parte de estas tierras, Ribas de Sil...

El Sil nace en la vertiente sur de Peña Orniz, a más de dos mil metros de altitud, en el vecino valle de Babia. En apenas unos kilómetros, salva más

de 1.000 m de desnivel para articular la red hidrográfica de toda la comarca.

El fuerte poder erosivo del río en sus primeros tramos se ve incrementado por el gran desnivel que salva en su discurrir hacia El Bierzo. La enorme energía de sus aguas ha labrado entalladuras y desfiladeros, algunos tan conocidos como el que se puede contemplar desde el Puente de las Palomas, con una caída de más de 80 metros. Este punto sirve de frontera física entre Babia y Laciana, aunque la frontera jurídica la establece la Piedra Furada, un megalito prehistórico que ya sirvió para este fin a Alfonso X el Sabio cuando, en 1270, otorgó a Laciana su Carta Puebla.

“...como comienzo por la Caracal de los Baos, e donde la piedra forçada de Carrascón, e por la sierra Torona de Goda que parte con Babia...”

En la actualidad, junto a la pared de la ermita de Carrasconte, sigue marcando esa ancestral delimitación.



El Sil es un río caudaloso, de aguas frías y bien oxigenadas que sirven de base a un ecosistema ribereño bien conservado. Alisos, sauces, fresnos y chopos forman un tupido y linear bosque que acompaña en todo momento al cauce y da cobijo a todas las especies animales que centran su actividad vital en torno al río.

El martín pescador y el mirlo acuático se alimentan respectivamente de peces y de pequeños invertebrados acuáticos; su presencia puede ser indicadora de la calidad de las aguas. El desmán, ese pequeño “topo acuático”, y la

nutria se encuentran entre los mamíferos ribereños más destacados del Sil. Entre los peces, la trucha es, sin duda, la reina indiscutible. Ninguno de estos animales podría sobrevivir sin



Vega del Sil en Palacios

Roble
y osezno

Laciana y Alto Sil

la presencia de un sinfín de pequeños invertebrados como gusarapas, tricópteros, libélulas y gusarapines que son muy sensibles a cualquier variación en la temperatura, pH, cantidad de materia orgánica disuelta, fosfatos y otros contaminantes, cuyo control es fundamental para la conservación del frágil equilibrio del ecosistema ribereño.

EL BOSQUE MIXTO

Si hay un aspecto natural en el que destacan Laciana y el Alto Sil, éste es, sin duda, el magnífico estado de conservación en el que se encuentran sus bosques. Robledales mixtos en los que proliferan una gran diversidad de especies arbóreas como hayas, mostajos, tilos, serbales, fresnos, saúcos, tejos, acebos, abedules o arces, entre otros, acompañan a los robles albares y carballos.

Si el dosel arbóreo es variado, otro tanto ocurre con las especies arbustivas y herbáceas que proliferan en el sotobosque. Pero la diversidad del bosque está, en gran medida, ligada a la riqueza del suelo sobre el que se asienta, en el que multitud de pequeños seres como hongos, microorganismos descomponedores y diminutos invertebrados



Acebo

sirven de sustento al
 complejo ecosistema
 forestal y posibilitan,
 en última instancia, la
 presencia de otras
 muchas especies,
 algunas de ellas
 tan interesantes
 como la marta,
 el lirón gris, el
 corzo, el lobo,
 el jabalí, el tejón
 o el gato montés,
 y otras tan ame-
 nazadas como el
 mítico oso pardo y el
 urogallo cantábrico.

Al inicio de la prima-
 vera, cuando el tiempo empieza a

mejorar, el oso
 abandona
 su sueño
 invernal.
 Ham-
 briento,
 busca
 con avidez

los pastos frescos que crecen rápido en cuanto la
 nieve se va retirando y merodea entre los cadáveres
 de los animales que no lograron superar los rigores del
 invierno en la montaña. Llegado junio, el celo empuja a
 los machos a grandes desplazamientos en busca de hem-
 bras receptivas y, aunque no es frecuente en nuestras la-
 titudes, en el Alto Sil se tiene constancia de algún ataque
 de machos agresivos a los oseznos que aún andan con su
 madre, como el ocurrido en 1996 ante los indiscretos tele-
 scopios de los guardas encargados del seguimiento de sus
 poblaciones.

El otoño es momento crucial en la vida del oso; si no
 engorda lo suficiente, pasará con dificultad el invierno.
 Pero la montanera de bellota y hayuco, las sabrosas casta-



Genciana Cortino

Corzo



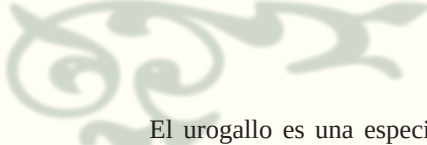
Urogallina



ñas y otros frutos especialmente abundantes en esta época, ofrecen su rica energía a cambio de la dispersión de las semillas.

La miel resulta una tentación insuperable y, a pesar del peligro que supone acercarse a los humanos, todos los años se producen algunos ataques a colmenas. Para protegerlas, los habitantes del Alto Sil idearon un ingenioso sistema de protección, los cortinos. En muchos casos carecen hasta de puerta y sólo es posible acceder a ellos mediante una escalera.

El invierno es también el momento más difícil del año para el urogallo cantábrico, el faisán, como es conocido en muchos valles de la montaña leonesa. Se piensa que la población de urogallos de esta comarca quedó aislada hace unos 10.000 años del resto de poblaciones de Europa, cuando la última glaciación comenzó a remitir.



El urogallo es una especie común en los bosques de pinos y abetos de los países nórdicos. Y aunque en los Pirineos también está asociada a los pinares, en la Cordillera Cantábrica se ha adaptado a la vida en abedulares, hayedos y robledales, después de que, al cambiar el clima, las coníferas desaparecieran de sus montes. Los pinos ofrecen al urogallo protección y alimento –acículas- durante todo el año; pero los bosques mixtos son en su mayoría caducifolios, por lo que sólo acebos y tejos brindan al gallo de monte el cobijo y alimento que precisa. El acebo tiene hojas perennes, muy densas, y mantiene sus frutos púrpura en el árbol durante buena parte del invierno, lo que resulta vital no sólo para el urogallo, sino también para otras muchas especies del bosque.

Posiblemente, el momento más conocido de la vida del urogallo sea el de su canto nupcial. Varios machos se reúnen en un cantadero donde exhiben su plumaje y pelean, mientras las hembras los contemplan y valoran sus capacidades para procrear. Las hembras, más pequeñas que los machos, poseen un plumaje pardo moteado críptico, muy útil para vivir en el suelo y pasar desapercibidas mientras incuban sus puestas y crían a sus pollos. Es durante el celo cuando, al alba, retumba en el bosque la “mazquida”, el enigmático canto del gallo que, por desgracia, resulta cada vez más raro. Quizá ese mismo canto sirviera de reclamo a los cazadores furtivos que, entre otros muchos factores, han llevado al urogallo a convertirse en una especie en peligro de extinción.

Pero además, sobre el urogallo, como sobre el oso, también en peligro de extinción, se ciernen otras amenazas: las continuas molestias originadas por la caza en momentos críticos de su ciclo vital, la presencia humana en el monte derivada de los nuevos usos de los mismos y, sobre todo, la pérdida y el deterioro de sus hábitats, por la construcción de grandes infraestructuras de transporte, hidroeléctricas y mineras.

“Los que maten un oso en Riba de Sil deben dar las manos al señor de la tierra y si los osos valiesen tres cañados de vino y tres cuartales de centeno deben darlos al señor y si no, no; y de otras cosas no deben dar nada.”

Fuero de Alfonso IX, rey de León, al concejo de Riba de Sil.

Afortunadamente la sociedad actual está educada en el respeto por esta naturaleza privilegiada, que se ha convertido en un referente para la conservación de los bosques cantábricos. Por eso se han puesto en marcha planes de recuperación para la conservación de estas especies y sus hábitats, del mismo modo que se regulan nuevas actividades e infraestructuras como pistas, carreteras, tendidos eléctricos, estaciones de esquí, embalses, explotaciones mineras y actividades turísticas. También se realizan campañas de divulgación y concienciación, mejora del hábitat, reforestación y vigilancia que, aunque con lentitud, empiezan a dar sus frutos.

LOS SOTOS DE CASTAÑO

Resulta interesante un tipo particular de “bosque” cuyo origen no puede desvincularse del uso ancestral que el hombre ha hecho de él: el castañar. Se trata de una singular formación arbórea, especialmente abundante en los pueblos de Palacios del Sil, donde prolifera gracias a las favorables condiciones climáticas del fondo de valle. Alberga árboles centenarios, gruesos y retorcidos, modelados por podas sucesivas que se pierden en la memoria de los palaciegos más ancianos.

El estudio de pólenes fosilizados ha permitido demostrar la existencia de castaños en la penín-

Castañar de Palacios del Sil

sula Ibérica desde hace más de 10.000 años, aunque fueron los romanos, hace unos 2.000 años, quienes extendieron su cultivo como un valioso complemento alimenticio en la dieta de los campamentos mineros. Puede que a ese momento se remonten los *soutos* de castaños, abundantes en toda la cuenca del Sil y El Bierzo, así como en otras comarcas limítrofes como la Cabrera o la zona baja de los Ancares.



Los castaños, vetustos y nudosos, ofrecen abundantes huecos para la cría de aves como el colirrojo real, el trepador azul o el cárabo, así como para algunos mamíferos, como ardillas y lirones. Sus raíces centenarias se asocian en simbiosis con numerosos hongos que ofrecen, cada otoño, una abundante cosecha de setas de gran calidad, como los boletos (*Boletus aereus*), las oronjas (*Amanita cesarea*) y los rebozuelos (*Cantharellus cibarius*).



El otoño es también momento para la celebración de una de las tradiciones más arraigadas en las comarcas productoras de castañas de León, Zamora, Asturias o Galicia. Se trata del magosto o *magüestu*. La cosecha de castañas sirve de excusa para reunir a familiares y amigos alrededor de la lumbre, para asar castañas y para comerlas acompañadas de una copa de orujo recién elaborado tras la vendimia.

ENTRE EL PUEBLO Y LA BRAÑA

Los pueblos de todo el Alto Sil conservan aún en sus calles el sabor del antiguo modo de vida, cuando las madreñas y la cacha formaban parte del atuendo habitual. Un modo de vida, no tan alejado en el tiempo, del que hablan los abrevaderos para el ganado, las cubiertas de centeno que todavía engalanan algunas construcciones y los hórreos, que tantas veces guardaron la cosecha y la matanza a salvo de la humedad y los ratones.

El paso del tiempo ha hecho desaparecer casi cualquier vestigio de lo que fuera la casa tradicional de esta comarca, una casa labriega cuya planta en forma de “C”, de “L” o de “U” rodeaba un corral central donde solía disponerse el hórreo. En la actualidad los *teitos* o cuernos de centeno han dejado paso a las cubiertas de pizarra que, junto a las *gritsándanas*, los hastiales escalonados de muros y fachadas, pueden considerarse alguno de los rasgos distintivos de la arquitectura popular de estos valles de la cuenca alta del río Sil.

Casas y pueblos reflejan con fidelidad el modo tradicional de vida de aquellas gentes. Una actividad ligada, desde siempre, al manejo de los ganados, en especial de las vacas, ahora en su mayoría de carne, pero hace apenas unas décadas, vacas lecheras.

Podría decirse que en el manejo de las vacas de leche se encuentra la esencia



de la cultura de las brañas, tan característica de estos valles occidentales de la Cordillera Cantábrica. Las brañas son terrenos ganados al monte para la obtención de pastos que permanecen verdes a lo largo del verano. En ellas se asientan las cabañas o *cabanas* de los *brañeiros*. Cada verano las gentes, con sus enseres y ganados, se desplazaban a la braña donde permanecían todo el *branu*, verano en leonés. Era la única manera de aprovechar estos pastos más altos y ordeñar a las vacas a diario.

Aunque el desplazamiento estacional de toda la familia era frecuente, en otras ocasiones no se desplazaban todos a la braña en verano, sino que alguno de sus miembros o algún criado de la casa subía cada tarde y pasaba en ella la noche. Con la leche ordeñada la tarde anterior y con la de la mañana, debidamente conservadas en un *outseras* o frieras, regresaba a diario al pueblo, al objeto de transformar la leche



en productos no perecederos. El resto de la familia, en el valle, se afanaba en la siega y recogida de la hierba que serviría de alimento al ganado cuando, empujado por la nieve, regresara al pueblo.



Villager de Laciana



Braña de Cubatsu

En la cabana tenían los brañeiros todo lo necesario para su subsistencia. El espacio interior era único y el llar o *tsar* estaba separado de la *corte* del ganado apenas por unas tablas. En la parte superior, bajo la cubierta, se encontraba el *parreiru*, el pajar donde se almacenaba la hierba de los prados que se segaban en la braña. Las cabanas se solían cubrir también de teito de centeno, cubierta vegetal que era necesario reteitar, al menos parcialmente, cada cinco o seis años.

El principal destino de la leche era la elaboración de mantequilla. Siglos de selección del ganado dieron como resultado una raza de vaca autóctona, la mantequera leonesa, hoy prácticamente desaparecida. Con su leche, extremadamente rica en grasa, en los pueblos de toda la comarca se elaboraba la manteca, para lo que en muchos de ellos se fundaron lecherías, que de forma artesanal y gracias a inge-



La Tsiburnial

niosos mecanismos hidráulicos, extraían la grasa de la leche y, lavado tras lavado, la convertían en la apreciada mantequilla. Aunque ya están en desuso, alguna de ellas conserva parte de su



Teitador

maquinaria y puede visitarse en una ruta guiada, como es el caso de la de la de Sosas de Laciana. El proceso, con el tiempo, se fue mecanizando y las lecherías pasaron a ser semi-industriales, como las de Villager o Leitariegos; desde ellas, además, la mantequilla era comercializada y enviada a distintos puntos de la geografía española.

El verano en la braña era tiempo de trabajo, pero no faltaban días de fiesta. La *Salga* era la fiesta de las brañas por excelencia. Se celebraba por San Juan, con misa en el pueblo para después subir a la braña y allí, tras la comida campestre, bailar y



jugar a los bolos. Por la noche se encendían hogueras y los brañeros de una y otra braña rivalizaban por que la suya fuera la que más se veía. Los bailes típicos, como el *Son d'Arriba*, se acompañaban, como se sigue haciendo, con las castañuelas

Manteca

y con el *pandeiru cuadrau*, un instrumento exclusivo de estos concejos leoneses de Laciana y Ribadesil, y de sus vecinos asturianos más próximos.

EL PASABOLOS

Entre los juegos tradicionales de estos valles, posiblemente sea el pasabolos uno de los más singulares. Consiste en golpear con una bola una serie de 20 bolos colocados sobre una piedra plana o *tsábana*, de manera que salgan proyectados lo más lejos posible.

Junto a los bolos, otros juegos como el tirasoga, la carrera de lecheras o el lanzamiento de barra gozan de gran prestigio en las fiestas populares de los concejos de Laciana y Palacios del Sil.





EL PATSUEZO

Otra particularidad cultural de esta zona es el *patsuezu*, un dialecto del leonés occidental hablado en Palacios del Sil, Laciana y algunos pueblos próximos de Babia, Somiedo y Cangas de Narcea. Resulta fácilmente reconocible para el oyente por la particular pronunciación de la “ll” en palabras como llume (lumbre, fuego) o lleite (leche). Lo que se conoce como “ch” vaqueira y que se pronuncia “tchxume” o “tchxeite” y que suele representarse en la lengua escrita con dos puntos bajo la “ll” -llume, lleite- o con las letras “tx” o “ts” -txume o txeite; tsume o tseite-.

“Poesías ya cuentus na nuesa tsiñgua” fue el primero de los libros con los que la escritora Eva González, natural de Palacios del Sil, dignificó su lengua y la de sus ancestros. Ejerció una labor pionera, casi dos décadas antes de que la

UNESCO clasificara oficialmente a las lenguas asturleonesas como “lenguas amenazadas” y “lenguas seriamente amenazadas” pues, a pesar de que cuentan con un buen número de hablantes, apenas hay niños que las practiquen.

LA MINERÍA

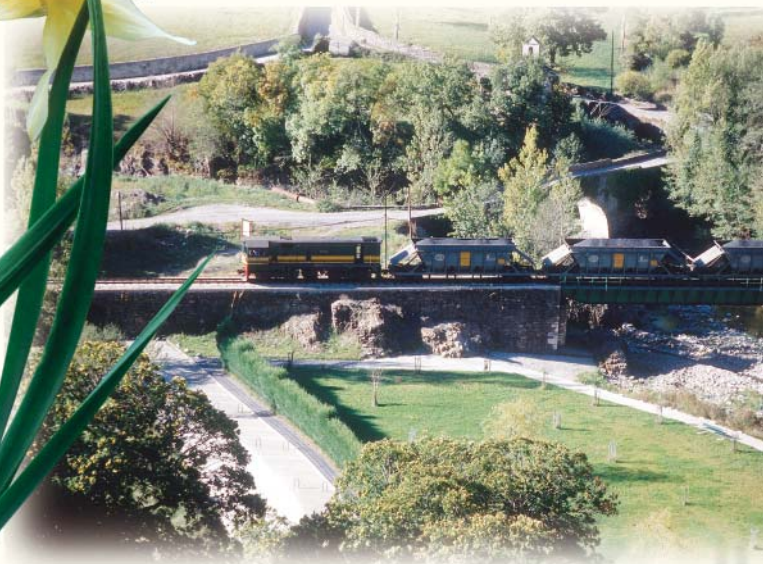
Una vía de tren recorre la comarca, entre Laciana y Palacios del Sil, por los mismos escobios y recodos que sigue el río entre Villablino y Ponferrada.

Hasta finales de la década de los setenta, este convoy era conducido por 24 locomotoras de vapor, las últimas que quedaban en circulación en toda España y que se exhiben hoy en el museo del ferrocarril de Ponferrada. La línea transportaba pasajeros, pero su principal cometido era conducir el carbón desde las minas lacianiegas hasta los grupos termoeléctricos bercianos. En la actualidad el ferrocarril sigue en funcionamiento pero son ahora modernas máquinas de gas-oil las que hacen posible el trayecto.

La minería vivió su máximo esplendor en Laciana a lo largo del siglo XX y supuso una fuente de ri-



Gritsándanas





queza económica que salvó al Alto Sil de la emigración y la despoblación generalizada en toda la Cordillera Cantábrica. Ha sido también fuente de riqueza y mestizaje cultural, al recibir no pocos inmigrantes a lo largo de las décadas de 1940, 1950 y 1960, tanto de otras comarcas españolas, como de otros países como Portugal y Cabo Verde.

En la actualidad la minería subterránea, que en su día fue mayoritaria, ha cedido protagonismo a la minería a cielo abierto, cuyo futuro debe enmarcarse dentro de las premisas de sostenibilidad y de conservación de los recursos naturales que demanda la sociedad actual.



Empanada de tapa

Ingredientes (para 6 personas)

250 g de harina.

Un vaso de agua o de leche.

40 g de levadura fresca de panadería.

Una nuez de manteca de cerdo.

Sal.

1/2 kg de costillas de cerdo adobadas.

300 g de chorizo tierno.

300 g de lomo de cerdo.

300 g de jamón.

100 g de tocino fresco.

ELABORACIÓN

Masa

Se mezcla el harina con un vaso tibio de agua, leche o una mezcla de ambas. Se añade sal y levadura y se amasa hasta que la mezcla adquiera consistencia y no se pegue en las manos. Se deja reposar unos 20 minutos.

Se prepara una bandeja para el horno untándola con tocino.

Una vez que la masa ha reposado, se amasa con un poco de manteca y con el rodillo se hace una capa fina con la que se cubrirá la bandeja. Se coloca el relleno de la empanada y se tapa con otra capa fina de masa cerrando bien los bordes. Para que la empanada se dore en el horno se puede untar la superficie con tocino.

Se mantiene en el horno durante una hora aproximadamente a 190 grados.

Se sirve de manera que la base haga las veces de plato y la “tapa” sirva de acompañamiento.

Relleno

Antes de rellenar la empanada es necesario cocinar las carnes. Las costillas, cortadas en trozos pequeños, se cuecen en agua durante 30 minutos. Los filetes de lomo, el chorizo y el tocino se pasan un poco por la sartén, vuelta y vuelta.



La empanada de tapa es un plato campesino inspirado en las duras jornadas de siega y pastoreo. En la sencillez y en la utilización de carnes adobadas y embutidos locales de primera calidad, reside el principal secreto de su elaboración.



Sosas de Laciana

Rutas de senderismo

Laciana y el Alto Sil conforman un mosaico de montañas, valles, bosques y brañas que dan lugar a hermosos paisajes y hábitats de alto valor ecológico. Algunos de estos parajes aparecen salpicados por las infraestructuras mineras, testigos de una actividad íntimamente relacionada con esta comarca.

Las rutas de senderismo señalizadas e interpretadas permiten al viajero conocer su patrimonio natural y cultural; recorren algunos de sus bosques más emblemáticos y ofrecen un paseo por sus pueblos y sus brañas, que evocan una forma de vida basada en la ganadería.

Recomendaciones generales a todas las rutas

Cuando se realiza senderismo en zonas de montaña es preciso tener en cuenta unas recomendaciones básicas que pueden ser muy importantes para la seguridad y el bienestar de los visitantes.

- En invierno la nieve alcanza un gran espesor en los tramos más altos, que imposibilita una correcta percepción de las dificultades del terreno. Sea prudente, es preferible no completar la ruta si no dispone del equipo y la experiencia necesarios.
- Es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados. Los cambios climáticos pueden ser bruscos, incluso en los meses más calurosos pueden alcanzarse temperaturas bajo cero.
- Es aconsejable llevar agua. En los recorridos existen abundantes manantiales y fuentes; se recomienda no beber agua sin las suficientes garantías sanitarias.
- Protéjase de la radiación solar y beba frecuentemente.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces y llevar aparatos que puedan producir ruidos estridentes.
- Tenga en cuenta que la recogida de residuos resulta muy costosa en estas zonas remotas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.
- Si se hace la ruta acompañado de un perro, éste no debe estar suelto ya que podría espantar al ganado.
- Si transita por una braña, recuerde que las cabañas son de propiedad privada. No interfiera con el uso ganadero habitual.

Cada ruta cuenta con un folleto de apoyo disponible en CUATRO VALLES.

Braña La Degollada

· R U T A S ·



Ayuntamiento:
Palacios del Sil
Punto de inicio:
Palacios del Sil
Tipo de recorrido:
Ida y vuelta. 10 km
Duración prevista:
Tres horas
Desnivel máximo:
384 m
Dificultad: Baja

La ruta comienza en Palacios del Sil donde se cruza el puente medieval para iniciar el continuo pero gradual ascenso. Se toma la carretera que lleva a Salientes y, tras cruzar la vía del tren, se coge una pista que sale a la izquierda y conduce hasta la braña. Al ir ganando altura, se pueden contemplar espléndidas panorámicas del valle. El camino discurre entre castañares, bosque mixto y prados de siega hasta que es necesario desviarse de la pista por un camino de nuevo a la izquierda. Por él, tras recorrer una pequeña distancia, se llega a la braña de Barzanietxa o La Degollada, que todavía conserva algunas de sus cabanas. Continuando el camino hacia el noreste, en una amplia zona de pastos, la Penalba, se observan restos de los corrales donde, tiempo atrás, se guardaba el ganado.

Interesante:

- Arquitectura tradicional en Palacios del Sil: casona, puente medieval
- Formaciones boscosas: robledales, abedules, acebales, castañares
- Brañas
- Vistas panorámicas
- Centro de interpretación en Palacios del Sil

La Braña de La Degollada

CUATRO VALLES

LEÓN

Desde Palacios del Sil, parte el camino que accede hasta la braña de La Degollada, en la que todavía resuena el eco de una tragedia. Entre casales centenarios, robles, abedules y acebales, el camino es todavía utilizado para transportar el ganado a los prados de verano, donde pastan libremente todo el año. La braña, bien protegida en la ladera y campo del norte, conserva entre sus cabales derruidos la armonía de las construcciones tradicionales, perfectamente integradas en su entorno.

Tras cruzar el río Sil, el camino inicia una ascensión lenta y prolongada a través de un suave bosque mixto, en el que se van descubriendo robles, abedules, magníficos acebales y, sobre todo, castaños. El bosque ha sido desde siempre, fuente de riqueza en el entorno.

Entre valles de montaña, la zona, repartida por ordenación de corrales, ha permitido la permanencia de la actividad ganadera hasta en las pequeñas aldeas de montaña.

Al ir ascendiendo, los castaños, más propios de cerros altos, van dando paso a robles y abedules. La braña es así, prado, bosque y campo. En ella, se recrea abundantemente la vida y a unos cientos de metros los prados de siega, los corrales de paja de las torres y los corrales, anuncian lo que un día fue un poblado ganadero.

LA BRAÑA
En recorrido por la braña, pasando por los corrales, se van descubriendo robles, abedules, magníficos acebales y, sobre todo, castaños. El bosque ha sido desde siempre, fuente de riqueza en el entorno.

LA LEYENDA
Como la braña que, en el pueblo de Barzanietxa, una zona elevada, con una zona y por el río de la braña.

LA LEYENDA
Como la braña que, en el pueblo de Barzanietxa, una zona elevada, con una zona y por el río de la braña.

Palacios del Sil

La Braña de La Degollada

La Leyenda

Desde Rabanal de Arriba se accede a las brañas de Cubajo, donde es posible contemplar las cabañas de los brañeiros, las *outseras* donde conservaban la leche o los cierras de los prados. Posteriormente, se toma el antiguo camino que llevaba a las brañas de Viforcós. Desde el collado que separa los valles de Cubajo y Viforcós, la ruta alcanza la cima de Cueto Nidio. Después de un vertiginoso descenso se llega a Rioscuro. A partir de aquí, la ruta transcurre por caminos y veredas, pasa por Llamas de Laciana y regresa a Rabanal.

Interesante:

- **Arquitectura rural tradicional en Rabanal de Arriba, Llamas de Laciana y Rioscuro**
- **Bosques mixtos**
- **Brañas**
- **Vistas panorámicas**
- **Lavadero de carbón**

Punto de Interés en Ruta:

Panorámica desde Cueto Nidio

Desde este paraje el viajero podrá disfrutar de vistas excepcionales del valle de Laciana.

Ubicación:

El panel interpretativo está situado en Cueto Nidio, punto más alto de la ruta.

Ayuntamiento:

Villablino

Punto de inicio:

Rabanal de Arriba

Tipo de recorrido:

Circular. 15 km

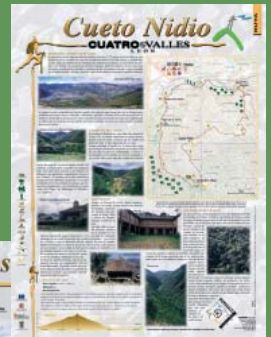
Duración prevista:

Cinco horas y media

Desnivel máximo:

779 m

Dificultad: Alta



Punto de Interés en Ruta:

Braña de Cubajo

En esta comarca, la necesidad de pastos derivó en la construcción de las brañas, a las que los brañeiros se trasladaban con su familia y enseres desde principios del verano hasta bien entrado el otoño.

Ubicación:

El panel interpretativo está situado a la altura del arroyo Brañuelos, tras caminar una tercera parte del trayecto.



·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Rutas guiadas de senderismo

Convencidos de la gran aceptación que las actividades de interpretación guiadas suscitan entre el público, el grupo de acción local Cuatro Valles ha puesto en marcha cinco rutas guiadas que pretenden acercar a los visitantes algunos de sus principales valores y hacerles participar de algunas de sus actividades tradicionales.

Se trata de recorridos aptos para todo tipo de público, que responden a las siguientes características:

- Un guía interpretador acompañará al grupo durante todo el recorrido
- Se desarrollan durante el verano, entre el 15 de julio y el 15 de septiembre
- El punto de encuentro de cada una de ellas está debidamente señalizado
- Se inician a las 10:00 horas, los días establecidos para cada una de ellas; su duración es de unas cuatro horas
- Se trata de una actividad gratuita
- Para participar es necesario apuntarse en Cuatro Valles a través de los teléfonos 987 581 666 o 629 310 583



Molino Sosas de Laciana



Los molinos

Ayuntamiento:

Villablino

Acceso:

Sosas de Laciana



Maravillosa caminata por un bosque mixto que permitirá al visitante descubrir el uso que las gentes del lugar daban a los recursos locales. Durante el recorrido, el participante disfrutará de la arquitectura tradicional de Sosas de Laciana, así como de la variada flora y fauna presentes en su valle. Además, podrá visitar una lechería, en la que antiguamente se elaboraba manteca; y poner en funcionamiento un molino de agua para moler un puñado de centeno.

•La ruta se realiza cada jueves y domingo por la mañana.



·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Puntos de interés natural y cultural

Dentro de la amplia oferta cultural y natural de la comarca de Laciana y Alto Sil existen valiosos recursos que han sido señalizados por la Asociación Cuatro Valles con paneles de interpretación monográficos en los que se recogen algunos de sus aspectos más destacables. Pueden diferenciarse dos tipos de puntos de interés; los Puntos de Interés Natural (PIN), identificados por su banda lateral naranja; y los Puntos de Interés Cultural (PIC), en los que dicha banda es azul.



Robles de Laciana



Destaca entre la variedad de árboles de Palacios del Sil, el castaño. Unas veces bravío y solitario; otras formando castaños, los sotos de castaño, modelados por el manejo ancestral y el aprovechamiento tradicional que los vecinos han hecho de su producción: castañas, setas, madera, polen, miel, etc.

Ubicación:

Ayuntamiento de Palacios del Sil.

Accesos:

Palacios del Sil.

Recomendaciones:

Respete los castaños y sus producciones; son particulares. Visitable en cualquier época del año.

Punto de Interés **Los castaños de Palacios del Sil** **CUATRO VALLES**

El árbol
El castaño es un árbol caducifolio de gran porte, que puede alcanzar los 30 metros de altura. Sus hojas son largas y lanceoladas, con un borde serrado. Las flores son pequeñas y blancas, y aparecen en racimos.

La castaña
La castaña es el fruto del castaño. Tiene una forma ovalada y una corteza rugosa. Se utiliza para hacer castañas asadas, miel de castaña, etc.

Amigos micorrizales
Los micorrizas son hongos que se asocian a las raíces de los árboles. Ayudan a los árboles a absorber nutrientes del suelo.

Un soto castaño
Un soto castaño es un tipo de bosque formado por castaños. Es un ecosistema muy rico en biodiversidad.

El manto
El manto es la capa de hojas caídas que cubre el suelo del bosque. Es muy gruesa y suave al tacto.

El bosque
El bosque es un espacio natural donde crecen muchos árboles. En Palacios del Sil, el bosque de castaños es muy importante.

Un prolongado invierno
Un prolongado invierno es un tipo de clima que se da en algunas zonas de Palacios del Sil. Es muy frío y con mucha nieve.

Bosque mixto de Sosas de Laciaña

PIN nº 22

Cubriendo las laderas del valle de Sosas se encuentra La Devesa, un bosque mixto conformado por distintas especies de robles a los que acompañan otras muchas frondosas como fresnos, tilos, avellanos, abedules, cerezos, pláganos, olmos y hayas, que encuentran en los abesedos y las umbrías, la frescura necesaria para sobrevivir.

Ubicación:

Ayuntamiento de Villablino.

Accesos:

Sosas de Laciaña.

Recomendaciones:

Se puede visitar en cualquier época del año.

Punto de Interés **El bosque mixto de Sosas de Laciaña** **CUATRO VALLES**

El bosque
El bosque es un espacio natural donde crecen muchos árboles. En Sosas de Laciaña, el bosque es muy diverso.

Un prolongado invierno
Un prolongado invierno es un tipo de clima que se da en algunas zonas de Sosas de Laciaña. Es muy frío y con mucha nieve.



Punto de Interés

Puente de las Palomas

La energía del Sil

Entre Babia y Laciana, el puente de las Palomas preside la transición entre dos singulares parajes, la fértil vega del río Luna y los cortados del río Sil. Desde el puente, la impresionante caída de 82 metros vaticina el vertiginoso y rápido descenso del río hasta llegar a tierras bercianas. También se aprecia el proceso de erosión remontante del Sil, que invade parte de la cuenca del Duero capturando aguas que originalmente vertían al Luna. Este fenómeno geológico se conoce con el nombre de "captura fluvial".

Ubicación:
Ayuntamiento de Villablino.

Accesos:
Villaseca de Laciana.

Recomendaciones:
Visitable en cualquier época del año. La proximidad a la carretera puede resultar peligrosa. Extreme las precauciones.

CUATRO VALLES

Entre Babia y Laciana, el puente de las Palomas preside la transición entre dos singulares parajes, la fértil vega del río Luna y los cortados del río Sil. Desde el puente, la impresionante caída de 82 metros vaticina el vertiginoso y rápido descenso del río hasta llegar a tierras bercianas. También se aprecia el proceso de erosión remontante del Sil, que invade parte de la cuenca del Duero capturando aguas que originalmente vertían al Luna. Este fenómeno geológico se conoce con el nombre de "captura fluvial".

Un huacador de élite

Los aviones de élite, los que se usan para el transporte de mercancías, son los que se usan para el transporte de mercancías. Los aviones de élite, los que se usan para el transporte de mercancías, son los que se usan para el transporte de mercancías.

Sil en Babia

El río Sil en Babia es un río de gran belleza. El río Sil en Babia es un río de gran belleza. El río Sil en Babia es un río de gran belleza.

Punto de Interés

Susañe del Sil

Ubicación:
Ayuntamiento de Palacios del Sil.

Accesos:
Susañe del Sil.

Recomendaciones:
Visitable en cualquier época del año. Las casas son de propiedad particular, por lo que la entrada a las mismas no está permitida. Sin embargo, los rasgos más característicos de su arquitectura se pueden apreciar desde el exterior.

CUATRO VALLES

Susañe del Sil

La arquitectura popular que alberga en sus calles, salpicadas por añejas casas de dos plantas, la inferior para los animales y la superior destinada a vivienda. En ocasiones presentan en su patio el hórreo, donde se guardaban la cosecha y la matanza.

Las costumbres tradicionales y la vida cotidiana se manifiestan en multitud de detalles por todo el pueblo.

Ubicación:
Ayuntamiento de Palacios del Sil.

Accesos:
Susañe del Sil.

Recomendaciones:
Visitable en cualquier época del año. Las casas son de propiedad particular, por lo que la entrada a las mismas no está permitida. Sin embargo, los rasgos más característicos de su arquitectura se pueden apreciar desde el exterior.

Hórreos de Laciana

PIC nº 29

La peculiar forma de las casas, dispuestas en “U” o “L”, y de sus hórreos, impregnan las calles de la huella indeleble de sus antiguos moradores.

Los hórreos suelen ser de planta cuadrangular, con tejados a cuatro aguas; se erigen sobre los *pegotos* de piedra o madera. Los pueblos de Laciana y el Alto Sil todavía guardan numerosos hórreos, algunos incluso con su ancestral cubierta de paja de centeno.

Ubicación:

Ayuntamiento de Villablino.

Accesos:

Caboaltes de Arriba.

Recomendaciones:

Visitable en cualquier época del año.



Lechería de Sosas de Laciana

PIC nº 25

La localidad de Sosas de Laciana, ha recuperado su “lechería”, destinada a la elaboración de manteca. Comenzó su actividad hacia 1917 cerrando a mediados de la década de los cincuenta. En su interior, se conserva la desnatadora, diferentes modelos de ferideras y la malaser, utensilios empleados para la elaboración de mantequilla.

Ubicación:

Ayuntamiento de Villablino.

Accesos:

Sosas de Laciana.

Recomendaciones:

Se visita en la ruta guiada “Los Molinos”.





Punto de Interés

Iglesia de Robles de Laciana

CUATRO VALLES

Aunque no se puede precisar con exactitud, la Iglesia de Robles de Laciana parece haber sido un lugar en su época benéfica dependiente del poderoso monasterio asturleonés de San Juan de Corias de Corias. No resulta una alta posibilidad, más cuando el primer censo de los regimientos parroquiales que fechamos del año 1090-1100, según se ve en la Iglesia de Robles, cuando el papa de Portugal "Nuestro monasterio a con el monasterio titulado".

ARQUITECTURA
La iglesia es de planta rectangular, con una nave única, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos. El exterior de la iglesia es de mampostería de sillería, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos. El interior de la iglesia es de mampostería de sillería, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

SANTO JULIÁN
La Iglesia de Robles de Laciana es dedicada a Santo Julián, un santo muy popular en la zona. La Iglesia de Robles de Laciana es dedicada a Santo Julián, un santo muy popular en la zona.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Robles de Laciana es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA IGLESIA DE ROBLES DE LACIANA
La Iglesia de Robles de Laciana es de planta rectangular, con una nave única, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Robles de Laciana es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

SANTO JULIÁN
La Iglesia de Robles de Laciana es dedicada a Santo Julián, un santo muy popular en la zona. La Iglesia de Robles de Laciana es dedicada a Santo Julián, un santo muy popular en la zona.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Robles de Laciana es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA IGLESIA DE ROBLES DE LACIANA
La Iglesia de Robles de Laciana es de planta rectangular, con una nave única, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Robles de Laciana es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

Ubicación:
Ayuntamiento de Villablino.
Accesos:
Robles de Laciana.
Recomendaciones:
Visitable en cualquier época del año. La iglesia permanece cerrada fuera de las horas de culto.



Punto de Interés

Santuario de Carrasconte

CUATRO VALLES

"Vieja de Carrasconte"
Carrasconte es un pueblo muy antiguo, con una historia muy rica. La Iglesia de Carrasconte es de planta rectangular, con una nave única, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA ERMITA
La Ermita de Nuestra Señora de Carrasconte es de planta rectangular, con una nave única, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Carrasconte es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA IGLESIA DE CARRASCONTE
La Iglesia de Carrasconte es de planta rectangular, con una nave única, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Carrasconte es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

Ubicación:
Ayuntamiento de Villablino.
Accesos:
Villaseca de Laciana.
Recomendaciones:
Puede visitarse durante todo el año. Permanece cerrado fuera del horario de culto.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Carrasconte es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

SANTO JULIÁN
La Iglesia de Robles de Laciana es dedicada a Santo Julián, un santo muy popular en la zona. La Iglesia de Robles de Laciana es dedicada a Santo Julián, un santo muy popular en la zona.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Robles de Laciana es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA IGLESIA DE ROBLES DE LACIANA
La Iglesia de Robles de Laciana es de planta rectangular, con una nave única, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.

LA TORRE DE CAMPANARIO
La torre de campanario de la Iglesia de Robles de Laciana es de tres tramos, con un ábside de tres tramos y una torre de campanario de tres tramos.





·OTROS RECURSOS·

Además de las actividades promovidas por la Asociación CuatroValles, o de los recursos y rutas señalizadas, la comarca de Laciana y Alto Sil ofrece otras posibilidades a los visitantes que se aproximen a su naturaleza, a sus pueblos y a sus gentes.



Centro del Urogallo

Inaugurado en 2006, el Centro se articula en varias salas en las que se suceden diferentes elementos de interpretación, maquetas topográficas, escenografías tridimensionales, paneles, vitrinas, banderolas, etc. Destacado papel tienen los bosques mixtos y la fauna que en ellos habita, así como las brañas.

La visita se complementa con una elaborada producción audiovisual, que refleja los aspectos más destacados del valioso patrimonio natural y cultural que custodia el Espacio Natural del Alto Sil.



Colección etnográfica Casona de Sierra Pambley

En una típica casa lacianiega construida en el s. XVIII, se custodia una colección etnográfica con diversos elementos representativos de la cultura tradicional de este valle. La casa perteneció a la familia Sierra Pambley, uno de cuyos miembros más destacados, D. Francisco Fernández Blanco y Sierra Pambley promovió las secciones agrícola y mercantil en la Escuela de Villablino, que contribuyó de forma decisiva a la capacitación y al desarrollo de Laciana.

En la casa se ubica también la oficina de turismo municipal.

Ayuntamiento:

Ayuntamiento de Villablino.

Acceso:

Villablino.

Teléfono: 987 27 67 75/ 987 47 11 17.



Ayuntamiento:

Palacios del Sil.

Acceso:

Palacios del Sil.

Horario:

De lunes a viernes,
de 15:30 a 19:30 horas.

Para visitas concertadas,
el Centro está abierto todo el año.

Teléfono: 987487296.

Sencilla exposición que muestra algunos aspectos destacados del patrimonio natural y cultural del ayuntamiento de Palacios del Sil. Cuenta además con una proyección y con material didáctico que sirven de apoyo a la visita, en especial a grupos de escolares.



Laciana y
Leitariegos

Ayuntamiento:

Villablino.

Acceso:

Caboalles de Abajo

Datos de la estación:

Cota mínima: 1.510 m.

Cota máxima: 1.830 m.

Desnivel: 320 m.

Pistas marcadas: 2 verdes, 3 azules, 3

rojas, 0 negras

Dificultad del terreno: Debutantes 50%,
intermedios 50%

Teléfono de información:

987 490 350

La estación de esquí y de montaña de Leitariegos dispone de cuatro pistas con un total de 5,2 km esquiabiles y de varios remontes (dos telesquís y tres telesillas). Cuenta también con un albergue, con habitaciones y restaurante a pie de pista, servicios médicos y aparcamiento.

Es un marco ideal para la práctica de esquí alpino, esquí de travesía, esquí de fondo, snowboard, marchas con raquetas de nieve, trineos, etc. Dispone también de una reconocida escuela de esquí.







SERVICIOS TURÍSTICOS EN LACIANA Y ALTO SIL



Ubicada en Sosas de Laciana, esta casa rural cuenta con 5 habitaciones dobles, con baño, TV y secador de pelo todas ellas. Cocina equipada y desayuno buffet ya incluido en el precio.

Dirección: 24139 Sosas de Laciana (Villablino)

Teléfonos: 610 752 535 / 987 470 626

Propietario: Carro Moradas, S. L.

E-mail: mmoradas@terra.es

Web: www.casaruralantonioybenina.com

Temporada: Todo el año



Edificio de piedra, madera y pizarra, con más de cien años de antigüedad, ubicado en Salientes, un pequeño pueblo a 1.300 m de altitud, rodeado de montañas que superan los 2.100 m, convertidas en el último reducto del oso pardo de esta parte de la cordillera. La casa tiene dos habitaciones dobles y una sencilla, cocina, salón-comedor y un cuarto de baño. Cuenta además con un pequeño patio empedrado, orientado al sur.

Dirección: 24495 Salientes (Palacios del Sil)

Teléfonos: 987 428 320 / 987 413 363 / 609 875 110

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casavaleria
www.laciana.com/casavaleria.htm

Propietario: Jorge Fernández Fierro

E-mail: casavaleria.salientes@gmail.com

Temporada: Todo el año



Antigua casa de labradores, perfectamente rehabilitada para dedicarla a turismo rural, ubicada en Susaño del Sil, justo al lado de un castaño centenario, que tiene la categoría de árbol singular de la provincia de León.

Dirección: 24489 Susaño del Sil

Teléfono: 987 488 054 / 669 371 710

Web: www.casaruralalbina.com

Propietario: Florines Carro Álvarez

Temporada: Todo el año

Antonio y Benina



Casa Rural de
Alojamiento Compartido



Casa Valeria



Casa Rural de Alquiler



Casa Albina



Casa Rural de Alquiler



La Fuente

Casa Rural de Alquiler



Preciosa casa de turismo rural, que dispone de cuatro habitaciones dobles, todas ellas con baño. Ubicada en una zona de gran interés turístico en alta montaña. Zona apropiada para actividades de senderismo, bicicleta, etc

Dirección: c/ Las Brañas s/n

24497 Tejedo del Sil (Palacios del Sil)

Teléfonos: 987 487 174 / 647 589 895 / 652 032 220

E-mail: lau3704@hotmail.com

Web: www.laciana.com/casalafuente

Propietario: Baldomero López Álvarez

Temporada: Todo el año



María de Isidro

Casa Rural de Alquiler



Casa rural situada en la localidad leonesa de Caboalles de Arriba en el Valle de Laciana, un paraje montañoso declarado Reserva de la Biosfera. El inmueble ha sido recientemente rehabilitado y conserva las paredes de piedra. Consta de 2 dormitorios, 3 baños completos, salón con chimenea de leña y sofá cama, cocina completamente equipada y un patio de recreo. Aparcamiento privado para dos coches.

Dirección: Barrio La Puertietxa, s/n

24111 Caboalles de Arriba (Villablino)

Teléfonos: 987 492 062 / 678 357 416

Web: www.mariadeisidro.com

Propietario: María Cosmen

Temporada: Todo el año



La Barcelonesa

Casa Rural de Alquiler



Localidad próxima a Villablino, en la falda del accidentado puerto de Leitariegos, que comunica con Asturias.

La casa es una edificación de piedra, madera y pizarra, con jardín exterior independiente y vallado. Cuenta con 3 habitaciones, baño, cocina y salita de estar con chimenea de leña.

Dirección: 24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfonos: 987 490 989 / 605 911 737

Web: www.laciana.com/labarcelonesa.htm

Propietario: Luis López Durán

Temporada: Todo el año

Casa situada en Caboalles de Abajo, a 10 km. del Puerto de Leitiriegos en una magnífica finca de 844 m², rodeada de un jardín con su barbacoa. Para acceder a la vivienda tenemos un porche equipado para descansar a la sombra los días calurosos. La vivienda tiene 82 m² distribuidos en una sola planta, con 3 dormitorios, baño y salón-cocina con su estufa de leña. Amueblada con aire rústico y agradable y soleada por todos los rincones.

Dirección: C/ La Culebrera, s/n

24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfonos: 987 490 110 / 646 144 367

Web: www.casacalecha.com

Propietario: Begoña Neira González

Temporada: Todo el año



En Sosas de Laciana, ubicada entre una fuente-lavadero cubierta y una capilla restaurada, se encuentra esta casa rural, en un profundo valle siempre verde, poblado de robles, chopos, abedules,...y fauna tan diversa como corzos, rebecos, urogallos, osos y gran variedad de aves. Además, en esta localidad, se encuentran dos mesones en los que poder degustar la rica gastronomía de la zona.

Dirección: Barrio de Arriba

24139 Sosas de Laciana (Villablino)

Teléfonos: 669 059 732 / 658 811 443

E-mail: ocen05@yahoo.es

Web: www.grichandana.com

Propietario: M^a Encarnación Cuervo Alba

Temporada: Todo el año



Situada en Sosas de Laciana, uno de los más bellos parajes del valle, se encuentra esta casa de labranza de más de cien años de antigüedad. Dispone de 2 habitaciones dobles y una individual, con patio independiente así como de jardín y barbacoa.

Dirección: 24139 Sosas de Laciana (Villablino)

Teléfonos: 987 480 121 / 666 796 682

E-mail: faldin@hotmail.com

Web: www.faldin.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casafaldin

www.laciana.net/faldin

Propietario: Avelina Alvarez Magadán

Temporada: Todo el año

Casa Calecha



Casa Rural de Alquiler



Grichándana



Casa Rural de Alquiler



Casa Faldín



Casa Rural de Alquiler



El Carbachín

Casa Rural de Alquiler



Fuentesil

Casa Rural de Alquiler



Mirador de Orallo

Centro de Turismo Rural



Casa rural rodeada de árboles frutales, con huerta, jardín y aparcamiento, ofrece 2 habitaciones, un baño y un salón-cocina con chimenea de leña. Cuenta con monitores y guías de montaña y pesca titulados. La localidad limita con el parque natural de Somiedo y la Reserva de Degaña.

Dirección: 24139 Robles de Laciana (Villablino)

Teléfonos: 987 470 949 / 637 808 855 / 606 060 885

Fax: 987 470 949

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/

[casaruralelcarbacin](http://casaruralelcarbacin.com)

www.laciana.com/elcarbacin.htm

Propietario: Antonia Calzada González

Temporada: Todo el año



Casa típica de la zona con una antigüedad de más de 80 años, situada en la localidad de Robles de Laciana, que cuenta con una iglesia románica y diversos elementos de arquitectura tradicional, bien conservados y desde donde se pueden realizar diversas rutas de senderismo. Dispone de planta baja con cocina y comedor y segunda planta, con dos habitaciones dobles y una sencilla así como un cuarto de baño.

Dirección: C/ Real, 10

24139 Robles de Laciana (Villablino)

Teléfonos: 987 470 350 / 987 483 571

E-mail: fuentesil@hotmail.com

Web: www.laciana.com/fuentesil.htm

Propietario: Angelina Fernández Ortiz

Temporada: Todo el año



El CTR el Mirador de Orallo, se encuentra situado en la localidad de Orallo, perteneciente a la comarca de Laciana. El edificio está a 100 metros del río y de la alta montaña, integrado en el entorno rural donde la madera y la piedra son los principales elementos constructivos.

Dirección: C/ Corradona, 14

24113 Orallo (Villablino)

Teléfonos: 987 111 120 / 699 344 543

E-mail: info@elmiradordeorallo.com

Web: www.elmiradordeorallo.com

Propietario: Marqués Rivas. S.L.

Contacto: Amaya García Álvarez

Temporada: Todo el año

Centro de Turismo Rural situado en el Valle de Laciana, declarado Reserva de la Biosfera. A tan solo 13 Km. de la estación de esquí de Leitariegos, muy cerca del Parque Natural de Somiedo, Muniellos, Omaña y Babia.

Contamos con seis habitaciones dobles, todas ellas con baño, decoradas con mucho mimo intentando cuidar cada detalle para que su estancia sea lo mas acogedora posible, también se dispone de salón social y aparcamiento propio.

Dirección: Ctra. Ponferrada – La Espina

24112 Villager de Laciana

Teléfono: 987/470744

E-mail: info@lacampanona.com

Web: www.lacampanona.com

Propietario: López Pachó S.L.L

Temporada: Todo el año.



Casona de mediados del siglo pasado, rehabilitada guardando la estética del entorno. Situada en la plaza del pueblo frente a la Iglesia de San Juliano, de origen románico. Dispone de 9 habitaciones con baño, televisor y vistas al exterior, salón social y un bar. En el comedor degustaréis la comida típica de la zona y sin lugar a dudas el chocolate con frusuelos. Amplio aparcamiento.

Dirección: Plaza de la Iglesia, 4

24139 Robles de Laciana (Villablino)

Teléfono: 987 483 060

E-mail: valledorlaciana@terra.es

Web: www.ctrllabolera.com

Propietario: Valledor Laciana S.L.L

Temporada: Todo el año



El Hotel La Brañina dispone de 40 habitaciones (individuales, dobles o triples), con baño completo, TV y servicio telefónico. Las suites cuentan con mini-bar y bañera de hidromasaje. Cuenta con una sala de televisión, salón de lectura, sala de juegos para niños y gimnasio. También ofrece desayuno con buffet libre. Eliminación de barreras arquitectónicas para minusválidos. Garaje privado.

Dirección: C/ La Brañina nº20

24100 Villablino

Teléfono: 987 480 361

Fax: 987 480 362

Web: www.hotel-labranina.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hotellabranina

www.laciana.com/labranina.htm

Propietario: Pedro Bardón González

Temporada: Todo el año

La Campanona



Centro de Turismo Rural



La Bolera



Centro de Turismo Rural



La Brañina



Hotel**



La Mora

Hotel**



Mil Madreñas Rojas

Apartamento Turístico



El Nogal

Apartamento Turístico



Hotel de reciente construcción situado frente a la ermita de Ntra. Sra. De Carrasconte, justo en el límite entre Babia y Laciana. Dispone de una suite, nueve habitaciones dobles y dos sencillas, todas ellas con baño, teléfono y TV. Amplias zonas ajardinadas y aparcamiento.

Dirección: 24141 Carrasconte (Villablino)

Teléfonos: 987 688 069 / 606 295 786

Fax: 987 688 067

E-mail: hotmora@hotmail.com

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelamora
www.laciana.com/lamora.htm

Propietario: Explotación Hotel Carrasconte S.L

Temporada: Todo el año



Conjunto de cuatro apartamentos situados en una antigua casa de labranza totalmente rehabilitada, en la localidad de Salientes, un pequeño pueblo perteneciente al Ayuntamiento de Palacios del Sil, muy tranquilo y enclavado en un entorno privilegiado de montes y bosques donde habitan el oso pardo, el urogallo, el corzo y el rebeco.

Los apartamentos tienen capacidad para dos, cinco o seis personas. Todos ellos cuentan con cocina equipada, cuarto de baño y estufa de leña en el salón.

Dirección: C/ La Iglesia s/n

24495 Salientes.

Teléfono: 987 688 197

E-mail: milmadrojas@gmail.com

Web: www.milmadreñasrojas.es

Propietarios: Antonio Robles / Monica Escudero

Temporada: Todo el año



Los apartamentos "El Nogal" están contruidos en una antigua cuadra y pajar de mediados del siglo pasado. Complejo formado por 4 apartamentos de 5 plazas cada uno, totalmente equipados y con una espectacular vista de La Devesa de Caboalles.

Dirección: Ctra. de Degaña

24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfonos: 646 977 146 / 659 451 249

E-mail: apartamentosenogal@gmail.com

Web: www.apartamentosenogal.com

Propietario: Gerardo Méndez Rodríguez

Temporada: Todo el año

Tres apartamentos turísticos de nueva construcción con una decoración de estilo rústico, en un entorno agradable y con un alto nivel de confort. Cada apartamento tipo dúplex dispone de 2 dormitorios dobles, cuarto de baño, y zona de lectura en la planta alta, y en la planta baja de cocina, salón comedor con chimenea y T.V., sofá cama para dos personas y un aseo. Con terraza individual y guardaesquís. En las zonas comunes dispone de salón social con chimenea, billar, juegos de mesa, biblioteca, internet, etc. Finca de 2.000 m², parque infantil, barbacoa, aparcamiento. Se ofrece alquiler de bicicletas y actividades de aventura concertadas. Impresionantes vistas a la montaña de La Devesa. Situado a 10 km de la estación de esquí de Leitariegos.

Dirección: C/ Real, 3

24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfono: 987 490 091 / 685 100 313

Web: www.abiseu.com

Propietario: María Isabel Redondo Trigo

Temporada: Todo el año



Hostal situado en la zona residencial de San Miguel (Villablino), en un entorno privilegiado del valle de Laciana. Dispone de 8 habitaciones dobles y 4 individuales, con baño, TV y amplias comodidades.

Dirección: C/ Santa Lucía, 1

24100 Villablino

Teléfonos: 987 471 019 / 987 480 173

Fax: 987 480 173

E-mail: hostalasadormarga@hotmail.com

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalmarga
www.laciana.com/marga.htm

Propietario: David Martínez

Temporada: Todo el año



Establecimiento típico de montaña, decorado con materiales de la zona. Dispone de 6 habitaciones dobles y 12 individuales todas exteriores, con baño y TV. Cocina tradicional de temporada, con especial atención a los platos de la zona. Ofrece la posibilidad de realizar actividades con guías: bicicleta, senderismo, caballos, esquí, etc.

Dirección: Plaza Sierra Pambley, 10

24100 Villablino

Teléfono: 987 480 396

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelosarandanos
www.laciana.com/losarandanos.htm

Propietario: Relayco, S.L.

Persona de contacto: Antonio Arias Tronco

Temporada: Todo el año

L'abiseu



Apartamento Turístico



Marga

Hostal



Arándanos

Hostal



La Terraza

Hostal



En la Cueva del Oso, al aullido del lobo o el canto del urogallo, podrás descansar tras haber disfrutado de un día en el valle. Tres habitaciones dobles (una de ellas suite) equipadas con televisión y baño. Además en el comedor podrás disfrutar de los platos típicos de la zona.

Dirección: Avda Babia, 32

24140 Villaseca de Laciana (Villablino)

Teléfono.: 987 483 721

E- mail: posada@posadalaterraza.com

Web: www.posadalaterraza.com

www.laciana.com/laterraza.htm

Propietario: Ángel César Fidalgo

Temporada: Todo el año



La Salga

Albergue



Albergue de montaña localizado en la Braña de Rabanal de Arriba. Edificio de piedra que ofrece seis habitaciones dobles (una de ellas matrimonial), con servicio de comedor en el que se sirven como especialidad comidas caseras típicas de la zona. También ofrece la posibilidad de realizar rutas de montaña, rutas a caballo con empresa concertada y senderismo. Zona de acampada próxima al albergue.

Dirección: Braña de Rabanal de Arriba

24114 Rabanal de Arriba (Villablino)

Teléfonos: 987 471 833 / 670 980 586

Web: www.laciana.com/alberguerabanal.htm

Propietario: Asociación Cultural "La Salga"

Temporada: De Abril a Octubre



Octavio Álvarez Carballo

Albergue



Albergue situado a pie de pistas en la estación invernal de esquí de Leitariegos. Dispone de servicio de cafetería, restaurante, self-service y alojamiento (habitaciones dobles y una habitación para 10 personas). Posibilidad de añadir camas supletorias.

Dirección: Estación Invernal de Leitariegos

Ctra. LE-497, Km. 10

24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfonos: 686 847 771 / 696 545 778

Propietario: Diputación Provincial de León

Concesionario: Juan Luis Hevia Rodríguez

Temporada: Todo el año

Edificio de arquitectura tradicional, donde el concepto de albergue se trata de una manera diferente, ofreciendo un trato personalizado en un ambiente muy acogedor. Cuenta con cuatro habitaciones, dos de ellas dobles y dos de cuatro plazas, dispone de servicio de comedor y posibilidad de venta de bolsas de pic-nic para excursionistas. Amplias zonas verdes, y muy cercano al centro de interpretación de la naturaleza, todo ello, en un paisaje típicamente Cantábrico.

Dirección: C/ Real, s/n

24111 Caboalles de Arriba

Teléfonos: 649 840 774 / 987 492 027

Web: www.laciana-turismo-activo.es

Propietario: Ayuntamiento de Villablino

Concesionario: Laciana 2004 S.Coop

Temporada: Todo el año



Amplios jardines y espacios comunes como bar, restaurante, sala de talleres, zonas deportivas y de descanso. En "El Guadeño" se puede diferenciar: el Albergue con 5 habitaciones dobles, 18 cabañas de madera en lo alto de una ladera, espacio para camping con 20 puestos para autocaravanas y 20 para acampada libre. Programa de actividades lúdicas para niños (ludoteca, campamentos...) y adultos (eventos empresariales, proyectos culturales...).

Categoría: 1ª

Dirección: Ctra. La Espina, s/n

24100 Villablino

Teléfonos: 987 688 094 / 627 478 185 / 627 478 186 / 630 078 309

E-mail: reservas@elguadeturismo.com

danipesca@hotmail.com

Web: www.elguadeturismo.com

Propietario: Ayuntamiento de Villablino

Concesionario: Gestproyect Innovación, S.L.

Temporada: Todo el año



Cantábrico - Sur

Albergue



El Guadeño

Camping



Naturpal

Empresa de Actividades



Club Kayak Laciana

Empresa de Actividades



Karting Villablino

Empresa de Actividades



· EMPRESAS DE ACTIVIDADES ·



Naturpal Aventura es una empresa que oferta el desarrollo de actividades en plena naturaleza, por los únicos e incomparables bosques y parajes que el municipio de Palacios del Sil ofrece. Destacan las rutas a caballo por nuestras montañas, piragüismo en el embalse de Matalavilla, caza fotográfica y ornitología para grupos, excursiones guiadas por rutas y sendas de especial interés natural, BTT, raquetas de nieve... Ofertamos además alojamientos en cabañas rústicas, situadas en entornos naturales privilegiados

Dirección: C/ Las Veigas 6. 24495 Palacios del Sil

Teléfono: 637 521 480

E- mail: ludariofiofisio@hotmail.com

Web: www.naturpal.com

Propietario: Ludario Álvarez Rodríguez

Temporada: Todo el año



Club Kayak Laciana ofrece la posibilidad de realizar cursos de iniciación al kayak a cargo de monitores especialistas así como alquiler de la piragua y del material necesario. Diversión asegurada realizando juegos para familiarizarse en el manejo del kayak. Para los que tienen algún conocimiento de este deporte, ofrecen descensos de aguas bravas de grado II y III, según la época del año, en el río Sil a su paso por Villablino. También se hacen descenso de barrancos, raquetas de nieve y alquiler de BTT

Dirección: La Fuente. 6, 4ºA. 24100 Villablino

Teléfonos: 987 480 599 / 619 505 112

Fax: 987 480 393

E- mail: toveguin@hotmail.com

Web: www.rutaslaciana.com

Propietario: Antonio López Viguin

Temporada: Todo el año



Situada en Villablino, la empresa Karting Laciana le ofrece la posibilidad de participar en el apasionante mundo de las carreras de karts, quads y minimotos. También disponen de karts para los más pequeños así como de servicio de cafetería.

Dirección: Paraje Las Rozas, s/n

24100 Villablino

Teléfono.: 987 470 406

E- mail: info@asfaltoslaciana.com

Web: www.circuitovillablino.com

Propietario: Asfaltos Laciana, S.L.

Temporada: Todo el año

Con la Escuela Española de Esquí Leitariegos se pueden efectuar, en Laciana, rutas en bicicleta a pie o a caballo, esquí alpino o de fondo, piragüismo, escalda, espeleología, rutas ecológicas...todo ello acompañados de guías de montaña, espeleólogos, monitores de tiempo libre y de esquí, para asegurar que el rato de ocio y aventura sea seguro a la par que divertido. Disponemos de programas para los fines de semana y también para cinco días, en los que se ofertan diferentes propuestas de conocimiento del lugar, así como para poner en práctica diferentes actividades deportivas.

Dirección: C/ Las Brañas, 5. (aptdo. Correos 51)
24100 Villablino

Teléfonos: 987 471 325 / 689 760 466

E-mail: escuelaleitariegos@terra.es

Propietario: Escuela de Esquí de Leitariegos, S.L.

Temporada: Todo el año



¡Despierta tus sentidos!. Cantábrico – Sur, te ofrece actividades de ocio y aventura en la naturaleza. Desde un paseo a orillas de un río de montaña, a un curso de completo de supervivencia. Contamos con actividades en la nieve: raquetas, esquí alpino, esquí de travesía, esquí de fondo, todo ello con expertos monitores. También se ofrecen rutas de montañismo, rutas a caballo, canoas, piragua y paseos inolvidables en bicicleta de montaña. También disponemos de guías de interpretación de la naturaleza: observación, itinerarios fotográficos, rutas fluviales, micología, etc.

Dirección: C/ Real, s/n

24111 Caboalles de Arriba

Teléfonos: 649 840 774 / 987 492 027

Web: www.laciana-turismo-activo.es

Propietario: Laciana 2004 S.Coop

Temporada: Todo el año



Leitariegos

Escuela de Esquí



Cantábrico - Sur

Empresa de Actividades



Valdeprado

Restaurante



Mil Madreñas Rojas

Restaurante



Cantábrico - Sur

Restaurante



· R E S T A U R A N T E S ·



Situado en la localidad de Valdeprado, a 9 Km. de Páramo del Sil y a unos 30 de Villablino, este restaurante familiar ofrece entre sus especialidades, embutidos de la zona, callos, cordero al ajillo, churrascos, truchas y sabrosos postres caseros tales como las tarrinas de flan y el típico arroz con leche.

Dirección: 24489 Valdeprado (Palacios del Sil)

Teléfono: 987 688 100

Propietario: Julia López Cadiermo

Capacidad: 125 comensales

Temporada: Todo el año



Los platos que ofrece el restaurante “Mil Madreñas Rojas” están elaborados con productos de primera calidad de nuestra huerta y nuestra despensa.

Se combina la gastronomía tradicional de la zona, caldos, potajes, embutidos, fisuelos, etc. con otros platos importados de Marruecos como el tajín de carne, pescado o verduras, la sopa harira o el cous-cous. Restaurante con encanto.

Dirección: c/ Iglesia s/n

24495 Salientes (Palacios del Sil)

E-mail: milmadrojas@gmail.com

Web: www.milmadreñasrojas.es

Propietarios: Antonio Robles / Monica Escudero

Capacidad: 18 comensales

Temporada: Todo el año



Restaurante situado en el albergue del mismo nombre, donde se podrá disfrutar de una comida tradicional lacianiega, gran variedad de tapas y menú del día. También se hacen comidas por encargo y menús vegetarianos. Todo ello en un ambiente muy acogedor.

Dirección: C/ Real, s/n

24111 Caboalles de Arriba

Teléfonos: 649 840 774 / 987 492 027

Web: www.laciana-turismo-activo.es

Propietario: Ayuntamiento de Villablino

Concesionario: Laciana 2004 S.Coop

Capacidad: 16 comensales

Temporada: Todo el año

Albergue situado a pie de pistas en la estación invernal de esquí de Leitariegos. Dispone de servicio de cafetería, restaurante y self-service, con posibilidad de “menú del día” o bocadillos. También se dan cenas de empresa por encargo.

Dirección: Estación Invernal de Leitariegos

Ctra. LE-497, Km. 10

24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfonos: 686 847 771 / 696 545 778

Propietario: Diputación Provincial de León

Concesionario: Juan Luis Hevia Rodríguez

Capacidad: 60 comensales

Temporada: Todo el año



Restaurante ideal para disfrutar de la gastronomía tradicional leonesa donde la calidad y el buen precio, unido con la originalidad de los platos harán las delicias de los paladares más exigentes y sorprenderán a los más curiosos. Es en resumen, una cocina llena de sabor de la que caben destacar: las carnes, los embutidos de la zona y el pulpo a la gallega.

Dirección: Ctra. Ponferrada- La Espina, s/n

24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfono: 987 490 013

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/

restauranteelminero

Propietario: Manuel Alonso Fernández

Capacidad: 24 comensales

Temporada: Todo el año. Se cierra los domingos por descanso



Restaurante abierto al público, donde se podrá disfrutar con la sabrosa comida elaborada en nuestros fogones, siempre basada en la gastronomía local.

Dirección: C/ Corradona, 14

24113 Orallo (Villablino)

Teléfonos: 987 111 120 / 699 344 543

E-mail: info@elmiradordeorallo.com

Web: www.elmiradordeorallo.com

Propietario: Marqués Rivas. S.L.

Contacto: Amaya García Álvarez

Temporada: Todo el año

Albergue Leitariegos



Restaurante



Mesón El Minero



Restaurante



Mirador de Orallo



Restaurante



Casa El Pereiro

Restaurante



Restaurante donde se pueden degustar variadas comidas caseras con el sabor y la tradición de la cocina de esta tierra. Destacan los deliciosos guisos, totalmente caseros y con productos naturales y los embutidos, que en esta zona tienen gran sabor.

Dirección: C/ Fontanon, 12

24100 Villablino

Teléfonos: 987 490 090 / 987 480 027

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casapereiro
www.laciana.com/elpereiro.htm

Propietario: Casa El Pereiro, S.L.

Capacidad: 15 comensales

Temporada: Todo el año. Se cierra los domingos por descanso



Kelti

Restaurante



En la Cervecería Kelti tienen una extensa carta de cervezas nacionales y de importación, así como los vinos de diferentes regiones de España. Para comer, podrán degustar exquisitas tapas (tigres, pastel de cabracho y tosta de cecina), platos combinados, pizzas, hamburguesas, etc. Dispone de dos comedores con un ambiente agradable y excelente trato.

Dirección: Avda. Laciana, 32

24100 Villablino

Teléfonos: 987 470 295 / 987 480 711

Web: www.cerveceriakelti.com

Propietario: Luis Miguel Díez Ucha

Capacidad: 72 comensales

Temporada: Todo el año. Se cierra el lunes por descanso



Royvi Express

Restaurante



Tu "fast food" en Villablino.

Especialidad en kebab, hamburguesas, pizzas, tablas de carne, etc.

Los domingos pollos asados para llevar por encargo.

Dirección: Avda. Laciana, 32

24100 Villablino

Teléfonos: 647 736 797

Propietario: Ana Belén López Gende

Capacidad: 50 comensales

Temporada: Todo el año

Una cervecería donde disfrutar de nuestros vinos, cañas y tapas.

La parrilla - restaurante te ofrece un producto tradicional según la cocina actual. Ideal para compartir. Menús de grupos.

Dirección: C/ Peña Furada, 4

24100 Villablino

Teléfono: 987 480 060

Web: [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteroyvi2](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteroyvi)

Propietario: José M^a Rodríguez

Capacidad: 190 comensales

Temporada: Todo el año



Asador-restaurante de gran tradición en la zona (desde 1972). Es el lugar indicado para disfrutar de todo tipo de asados tanto en horno como parrilla de leña, destacando el lechazo de castilla y parrilla de carnes rojas. Cocina tradicional con pineladas de cocina creativa. Además dispone de una amplia bodega con denominaciones de todo el país.

Dirección: C/ Santa Lucía, 2

24100 Villablino

Teléfono: 987 471 019 / 987 480 173

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalmarga

Propietario: David Martínez

Capacidad: 166 comensales

Temporada: Todo el año



Restaurante típico de la zona que ofrece, entre sus especialidades, excelentes guisos de caza como el jabalí asado o guisado. También comida casera con platos de la comida tradicional de Laciana.

Dirección: C/ Peña Ubiña, s/n

24100 Villablino

Teléfono: 987 471 730

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantebenedel

Propietario: Jose Antonio López

Capacidad: 25 comensales

Temporada: Todo el año

Royvi

Restaurante



Marga

Restaurante



Benedel

Restaurante



Estrada

Restaurante



El Guadeño

Restaurante



El Rozo

Restaurante



Restaurante familiar, que dispone de un amplio y acogedor comedor en el que es posible disfrutar de exquisitos guisos tradicionales de la zona, tales como: embutidos de la comarca, potajes, caldo de berza, cordero asado o guisado, ternera estofada o asada, pero también platos vascos típicos, así como deliciosos postres caseros. Se hacen paellas por encargo para llevar.

Dirección: C/ Río Sil, 6

24100 Villablino

Teléfonos.: 987 470 076

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hospedajelaestrada
www.laciana.com/laestrada.htm

Propietario: M^a José Oltra Soler

Capacidad: 70 comensales

Temporada: Todo el año



Este restaurante, situado en un entorno privilegiado, rodeado de las montañas de Buenverde y la Devesa, le ofrece la posibilidad de disfrutar de la cocina tradicional de la comarca de Laciana. Previa reserva.

Dirección: Ctra. La Espina, s/n

24100 Villablino

Teléfonos: 987 688 094 / 627 478 185 /

627 478 186 / 630 078 309

E-mail: reservas@elguadeturismo.com

Web: www.elguadeturismo.com

Propietario: Ayuntamiento de Villablino

Concesionario: Gestproject Innovación, S.L.

Capacidad: 70 comensales

Temporada: Todo el año



El restaurante El Rozo ofrece todo tipo de comida casera tradicional, aprovechando los buenos sabores de los productos y embutidos de esta montaña, de los guisos típicos de la comarca y de los postres caseros, cuya degustación puede disfrutarse en un amplio salón ideal para toda clase de celebraciones: bodas, bautizos, comuniones, comidas de trabajo, etc.

Dirección: Avda. Asturias, 23

24100 Villablino

Teléfono: 987 472 367

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelrozo

Propietario: Encarnación Gegúndez Díaz

Capacidad: 260 comensales

Temporada: Todo el año

Restaurante con excelente cocina tradicional de gran prestigio en la zona. María en el comedor y Antón en los fogones ofrecen una atención personalizada y profesional. Especialidad en bacalao, cecina, embutidos, setas y guisos, carnes rojas, asados, caza, cordero, ...una oferta muy atractiva donde destacan los postres (tarta de arándanos, cuajada, arroz con leche) y licores artesanos.

Dirección: Plaza Sierra Pambley, 10

24100 Villablino

Teléfono: 987 480 396

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelosarandanos

Propietario: Relayco, S.L

Capacidad: 60 comensales

Temporada: Todo el año



En Villablino, este mesón ofrece desde un variado menú del día hasta una amplia carta entre cuyas especialidades figuran: el pulpo, las mollejas, los callos con garbanzos, tablas de embutidos, ancas de rana y rabo de novilla. También podrás degustar desayunos y “el mejor pincho de Laciana”. Posibilidad de cenas de empresa.

Dirección: Avda. Constantino Gancedo, 35

24100 Villablino

Teléfono: 987 470 289

Propietario: Godoy Aller Gonzalez

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año



“La Tintorería”, que destaca por su amplia terraza, ofrece una gran variedad de servicios. Además de desayunos, se sirven “tapas” variadas, destacando su especialidad en tostas saladas y embutidos del país. Las noches de “La Tintorería” se amenizan con música y jam sesiones de los músicos locales, lo que lo convierte en ideal para ir de copas.

Dirección: Avda. Laciana, 17

24100 Villablino

Teléfonos: 606 082 725 / 987 470 409

Web: www.tintorerialaciana.com

E-mail: jlatintoreria@hotmail.com

Propietario: La Tintorería, C.B.

Persona de contacto: Ana Salomé Álvarez García

Capacidad: 100 comensales

Temporada: Todo el año

Arándanos

Restaurante



Chevrolet

Restaurante



La Tintorería

Restaurante



El Campillo

Restaurante



Sosas de Laciana es un bello pueblo que conserva el sabor de la vida en estrecha relación con el entorno natural que le rodea. Para reponer fuerzas, lleva más de dos décadas abierto este mesón, llamado El Campillo, donde se preparan con experiencia, espléndidos guisos característicos de Laciana. Su especialidad son los entremeses y la caldereta, que sirven en un comedor con magníficas vistas.

Dirección: Barrio del Medio, s/n
24139 Sosas de Laciana (Villablino)

Teléfono: 987 471 452

Propietario: Abel Díez González

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año



Casa Da Petra

Restaurante



Situado en Sosas de Laciana, un enclave montañoso de inigualable belleza, a 5 minutos de Villablino, se encuentra este acogedor restaurante familiar. Entre sus especialidades destacan los entremeses caseros, el revuelto de setas con gambas, la caldereta y los exquisitos postres caseros, de los que recomendamos la tarta de quesos o el flan.

Dirección: 24139 Sosas de Laciana (Villablino)

Teléfono: 987 472 184

Propietario: Encarnación Fernández Martínez

Capacidad: 24 comensales

Temporada: Todo el año. Cierran los martes por descanso



Central

Restaurante



Restaurante familiar en el que es posible el disfrute de un cálido y acogedor ambiente a la vez que degustar sus especialidades culinarias de entremeses de montaña, rollo de bonito y tarta de queso, dentro del capítulo de postres caseros.

Dirección: Plaza de San Pedro, s/n
24140 Villaseca de Laciana (Villablino)

Teléfono: 987 483 153

Propietario: Roberto Vergara García

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año

Restaurante en cuyo comedor podrás disfrutar los platos típicos de esta zona: cocido, Chosco, cecina, frisuelos, ...así como disfrutar en el bar de las leyendas de la zona en compañía de nuestra gente.

Dirección: Avda. Babia, 32
24140 Villaseca de Laciana (Villablino)
Teléfono: 987 483 721
Web: www.posadalaterraza.com
E-mail: posada@posadalaterraza.com
Propietario: Ángel César Fidalgo
Capacidad: 25 comensales
Temporada: Todo el año



La Mora le ofrece además de un entorno privilegiado en plena montaña laciniega, sus magníficas instalaciones: un comedor con capacidad para 196 comensales ideal para celebraciones, y otro comedor más pequeño con cabida para 24 personas propio para reuniones, comidas de empresa, etc. en los que podrá degustar platos caseros de elaboración tradicional.

Dirección: 24141 Carrasconte (Villablino)
Teléfonos: 987 688 069 / 606 295 786
Fax: 987 688 067
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelamora
E-mail: hotmora@hotmail.com
Propietario: Explotación Hotel Carrasconte, S.L.
Capacidad: 220 comensales
Temporada: Todo el año



La Terraza

Restaurante



La Mora

Restaurante



Chacinera Lacianiega

Embutidos



El Casquero

Embutidos



Peñafurada

Embutidos



· EMPRESAS AGROALIMENTARIAS ·



Hace aproximadamente veinticuatro años comenzó la andadura de esta fábrica que se ha consolidado a través del tiempo. Es una empresa familiar donde trabajan siete personas y cuya producción exporta a varios puntos de España, especialmente botillo, lomo curado, longaniza, cecina, salchichón..., en definitiva, productos artesanos y de calidad.

Dirección: Barrio La Leorna, 15

24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfono: 987 490 087

Fax: 987 490 087

Propietario: José María Fernández Gayo



Empresa familiar dedicada a la elaboración de embutidos de forma totalmente artesanal, que comercializa sus productos a particulares tanto de ámbito nacional como internacional. Destaca por su amplísima oferta de productos, de los que relacionamos algunos como: chorizo, lomo, cecina, jamón, panceta salada o curada, lacón, botillo, morcilla, etc. En definitiva, una gran oferta de calidad contrastada.

Dirección: Avda. Laciana, 30

24100 Villablino

Teléfonos: 987 470 465 / 696 155 905

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidoselcasquero

Propietario: Roberto Hernández Arias



Fábrica de embutidos elaborados de forma artesanal, que ofrece una amplia gama de productos: chorizo, jamón, cecina, etc., curados y ahumados según indica la tradición.

Dirección: Polígono Industrial de Villablino

24100 Villablino

Teléfono: 987 481 025

Fax: 987 481 025

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidospenafurada

www.embutidospenafurada.com

E-mail: embutidospenafurada@yahoo.es

Propietario: Peña Furada, S.L.

Decir Panadería Corros, es hablar de una herencia mejorada. Dos palabras que resumen la realidad de esta casa, donde residentes y viajeros adquieren por tradición sus variados productos, que gozan de la garantía de una elaboración casera, en la que no faltan dulces como: las magdalenas, los nevaditos, los mazapanes y las pastas de mantequilla y de almendra, etc. Se hacen también empanadas variadas, siendo la reina de todas ellas, la típica empanada lacianiega.

Dirección: Ctra. Degaña, s/n
24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

Teléfono: 987 490 082

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panaderiacorros

Propietario: Placentina Corros Leiguarda



Especialidad en panes y dulces artesanos. Horno de leña. Pan de centeno, trigo, maíz, gallego, de nueces con pasas y diversas empanadas.

Dirección: Barrio La Magdalena
24112 Villager de Laciana (Villablino)

Teléfonos: 677 015 604

Propietario: Jose Antonio Orihuela Fernández



Esta es una empresa familiar artesana de gran arraigo en la zona de Laciana, que actualmente está regentada por la tercera generación. Destaca por la elaboración de varios tipos de pan: rústico, chapatas, bregado, sin sal, integral, etc, así como por una amplia oferta de empanadas entre las que destaca la "empanada lacianiega". También se elaboran dulces caseros como los bizcochos o el mazapán.

Dirección: Ctra. Omaña, s/n
24139 Rioscuro de Laciana (Villablino)

Teléfono: 987 471 415

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panificadoraderioscuro

Propietario: Esther Calvete Gutiérrez

Corros

Pan y Repostería



Panificadora
Hnos. Orihuela

Pan y Repostería



Panificadora Rioscuro

Pan y Repostería



El Cornón

Miel



Dedicados tradicionalmente a la apicultura, miel El Cornón ofrece un producto natural tratado artesanalmente. Su aroma y sabor inconfundibles provienen de la situación de sus colmenas, ubicadas en Laciana y en el Parque Natural de Somiedo, a una altitud media de 1.300 m, donde predomina el brezo y el roble. Una producción cuidada con esmero que se distribuye para su venta en Laciana, Babia, Somiedo y Teverga.

Dirección: 24140 Lumajo de Laciana (Villablino)

Teléfonos: 987 483 476 / 687 710 606

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mielelcornon

Propietario: M^a Teresa Alvarez Berdasco



Artesanía de Casa Geles

Mermeladas y Licores



En “Artesanía de Casa Geles” elaboran todo tipo de productos artesanos relacionados con la alimentación. Desde aguardientes típicos hasta los más innovadores como el “Licor del Cura”, “Aguardiente arreglao” o “Licor de saúco”. Asimismo, caprichos como las fresitas con piñones, dulces de leche, manzana o membrillo o cualquiera de sus mermeladas han hecho las delicias de quienes han probado sus productos. Se realizan, además, cestas de Navidad, regalos de empresa y detalles para bautizos, bodas....

Dirección: Avda. Sierra Pambley, 43, bajo
24100 Villablino

Teléfonos.: 610 683 549

Propietario: Ángeles Prieto Zapico





Esta asociación de ceramistas es una Escuela Taller donde se realizan todo tipo de objetos cerámicos, con un carácter más artístico que productivo. En su hacer, se han especializado en reproducciones de la arquitectura popular y objetos tradicionales.

Dirección: Escuelas Graduadas. C/ La Pandietsa, s/n
24100 Villablino

Teléfono: 987 471 984

E-mail: cij@aytovillablino.com

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/
asociacionceramicachamota

Artesano: Asociación de Cerámica Chamota



La ceramista Chelo Moreno viene dedicándose desde hace tiempo a elaborar de forma totalmente artesanal, unas singulares cerámicas con rollos o modeladas, a las que luego aplica un baño de esmalte. Podría decirse que por sus diseños sus piezas son únicas. También realiza pinturas al óleo, pintura en sedas y otros soportes de telas, en las que igualmente utiliza el resto de las técnicas actuales.

Dirección: Avda. de la Constitución, 14, 5º I
24100 Villablino

Teléfonos: 987 470 759 / 626 958 840

Artesano: Chelo Moreno Rodríguez



Manuel Robla regenta un taller artesanal donde se elaboran todo tipo de elementos de carpintería metálica como cabeceros para cama, mesas de hierro, cancillas, etc.

Dirección: Paraje Las Rozas, s/n
24100 Villablino

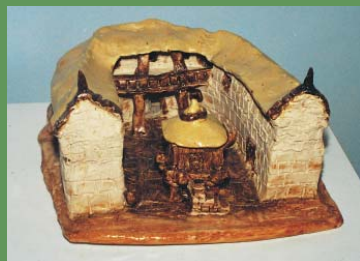
Teléfono: 987 471 250

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/talleresrobla

Artesano: Manuel Robla Blanco

Asociación de Cerámica Chamota

Cerámica



Chelo Moreno

Cerámica



Manuel Robla

Forja



Antonio Alberto Félix Marcelo

Forja



Artesano que lleva a cabo todo tipo de trabajos en hierro, desde puertas, ventanas, verjas, pasamanos, escaleras de caracol y cabeceros de camas hasta cualquier otra idea que usted traiga.

Dirección: C/ Travesía Laciana, 16

24140 Villaseca de Laciana (Villablino)

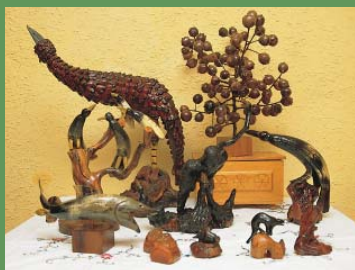
Teléfonos: 987 483 799 / 658 944 466

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/forjaantonio

Artesano: Antonio Alberto Félix Marcelo

Baldomero

Talla en madera



Este artesano ha sabido proporcionar a sus manos la capacidad para moldear a capricho, un elemento tan rudo como es la madera. Con su habilidad e imaginación, ha conseguido piezas de extraordinaria belleza. Asimismo, talla otro tipo de materiales como astas y hueso, y practica con gran dominio, el arte de la cestería, realizando cestos con varas de avellano y de castaño, para todo tipo de menesteres.

Dirección: C/ Palacio Valdés, 2

24100 Villablino

Teléfono: 987 470 797

Artesano: Baldomero Gómez Gegúndez



Vicente Crespo

Talla en madera



Artesano de la madera que realiza tallas de forma manual, sin ningún tipo de herramienta mecánica o automática, sino sólo con gubias, formones, limas, etc. Realiza arcos, escudos, cuadros, utensilios de cocina, portallaves, etc.

Dirección: C/ Amariel, bloque 8, portal 6, 3ª dcha.

24100 Villablino

Teléfono: 987 470 479

Web: <http://club.telepolis.com/artesaniacrespo>

Artesano: Vicente Crespo Álvarez

A base de horas y mucha paciencia, Ovidio García ha convertido su pasatiempo favorito en una forma de vida. Solamente con la ayuda de herramientas ideadas y adecuadas por él mismo para obtener la expresividad deseada en sus tallas, consigue arrancar de toscos maderos, pequeñas obras de arte. Una labor encomiable por su gran belleza y por el cariño empleado en cada talla.

Dirección: 24495 Matalavilla (Palacios del Sil)

Teléfonos: 987 487 051 / 619 145 161

Artesano: Ovidio García Fernández



Una compleja y a la vez delicada técnica la de grabar con fuego sobre madera, piel y papel, que Hipólito Vázquez realiza mediante el pirograbado. Un método poco común con el que se consiguen singulares efectos plásticos. Asimismo, también realiza trabajos como artesano de la madera.

Dirección: 24140 Villaseca de Laciana (Villablino)

Teléfono: 620 916 176

Artesano: Hipólito Vázquez Blanco



Artesana que realiza piezas únicas en madera, como son relojes y lámparas de diversas y originales formas.

Dirección: C/ Leitariegos, 6, 4º I

24100 Villablino

Teléfonos: 987 472 223 / 646 245 948

Artesano: Clara Gómez Boto

Ovidio

Talla en madera



Pirograbados Hipólito Vázquez

Grabados sobre madera,
piel y papel



Artesanía Clam

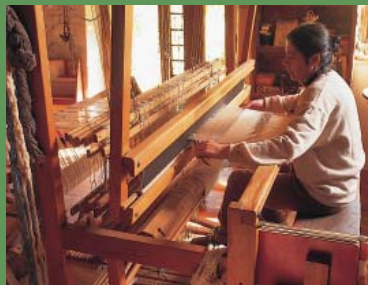


Relojes y lámparas de madera



M^a Elucricia

Textil



En un telar totalmente artesano, Elu Fraile realiza tapices, alfombras, cortinas, bolsos y, en general, todo tipo de tejidos con lana, lino y algodón, que ella misma prepara y acondiciona. Una preciosa tradición rescatada del olvido por esta artesana.

Dirección: 24495 Matalavilla (Palacios del Sil)

Teléfonos: 987 487 051 / 619 145 161

Artesano: M^a Elucricia Fraile Martín

Ana María

Textil



Artesana y monitora especializada que imparte clases de patchwork, bordado canario y bordado con cintas. Trato personalizado.

Dirección: C/ Río Sil, 5, 2^o dcha.

24100 Villablino

Teléfono: 987 472 422

E-mail: a-garcia57@hotmail.com

Artesano: Ana María García Florez



Taller Artesanal Alba

Textil



Artesana y monitora que realiza todo tipo de bordados a mano y a máquina, encaje de bolillos, patchwork y canastillas de bebé.

Dirección: C/ Peña Ubiña, 6.

24100 Villablino

Teléfono: 659 243 323

Artesano: Aidé Ríos Méndez

Los trabajos que esta artesana realiza se basan en reutilizar objetos que se tenían apartados en los desvanes de las casas tales como tablas de lavar la ropa, bidones de leche, contraventanas, garrafones de vino, tejas de los tejados...convirtiéndolos en bonitos adornos. Así mismo, emplea su técnica a piedras del río y troncos de árboles para transformarlos en relojes.

Dirección: C/ Albert Einstein, 14
24112 Villager de Laciana (Villablino)
Teléfonos: 987 472 131 / 687 953 126
E-mail: lacianiega_22@hotmail.com
Artesano: Teresa Martínez Quintana



Desde hace aproximadamente seis años, Santiago García viene dedicándose a confeccionar panderos cuadrados de doble parche así como panderos redondos de un parche, sonajas y zambombas.

Dirección: C/ García Buelta, 21
24100 Villablino
Teléfono: 676 034 351 / 630 535 715
Artesano: Santiago García Menéndez



Recolectamos y tratamos el material vegetal de nuestro entorno (hojas, flores, bayas, semillas...) para transformarlo, en murales y cenefas sobre muros u otras superficies, láminas, esculturas vegetales, efímeras y estables, móviles aéreos y otras formas de intervención artística.

Queremos contribuir con nuestro trabajo al conocimiento y la valoración de estos materiales y a la explotación de su potencial estético, así como a transmitir la hondura y la riqueza de la relación humana con su entorno vegetal propias de nuestra experiencia y nuestra cultura

Dirección: C/ La Iglesia, s/n
24495 Salientes
Teléfonos: 987 688 197 / 659 039 218
E-mail: milmadrojas@gmail.com
Web: www.milmadreñasrojas.es
Artesano: Carmen Álvarez

Teresa Martínez



Abalorios y manualidades



Santiago



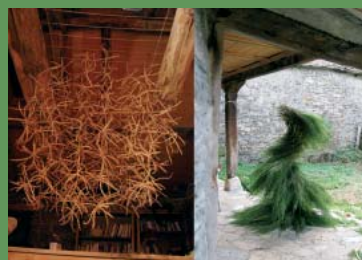
Panderos, Sonajas y Zambombas



Arte vegetal



Estructuras vegetales







Alexos

PALACIOS DEL SIL		
Pueblos del Ayuntamiento		
Palacios del Sil, Corbón del Sil, Cuevas del Sil, Matalavilla, Mataotero, Las Ondinas, Salientes, Susaño del Sil, Tejedo del Sil,Valdeprado,Valseco, Villarino del Sil		
Arquitectura y arte		
Palacios del Sil	Puente medieval y casas blasonadas	
Susaño del Sil	Arquitectura tradicional	
Tejedo del Sil	Iglesia	
Villarino del Sil	Casa blasonada	
Rutas y Puntos de Interés señalizados		
Ruta Braña de La Degollada	Punto de partida: Palacios del Sil	
Susaño del Sil	Punto de Interés Cultural	
Castañares de Palacios del Sil	Punto de Interés Natural	
El pueblo	La fiesta	El día
Corbón del Sil	Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
Cuevas del Sil	San Antonio	13 de Junio
	San Blas	3 de Febrero
Matalavilla	El Cristo	14 de Septiembre
Mataotero	San Juan Bautista	24 de Junio
Palacios del Sil	San Roque	16 de Agosto
	Nuestra Señora de Fátima	13 de Mayo
Salientes	San Pelayo	26 de Junio
Susaño del Sil	Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
	Santa Leocadia	9 de Diciembre
Tejedo del Sil	Nuestra Señora	8 de Septiembre
	San Lorenzo	10 de Agosto
Valdeprado	San Pelayo	26 de Junio
Valseco	San Lorenzo	10 de Agosto
	Las Candelas	2 de Febrero
Villarino del Sil	San Vicente	22 de Enero
Romerías y tradiciones		
Susaño del Sil	Romería de Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
	Fiesta de "La Cabra"	9 de Diciembre

PALACIOS DEL SIL		
Datos de interés		
Ayuntamiento	Palacios del Sil	987 487 001
Centro de Salud	Villablino	987 470 993
	Palacios del Sil (consultorio médico)	
Farmacia	Palacios del Sil	987 487 189
Gasolineras	Villablino	987 470 169
	Polígono Industrial de Villager de Laciana	987 480 768
Guardia Civil	Villablino	987 470 025
	Villaseca de Laciana	987 483 513
Playa Fluvial	Palacios del Sil	
Servicios bancarios	Palacios del Sil	
	Villablino	
Taxis	Caboalles de Abajo	987 490 423
	Villablino	987 470 157 /987 480 767 /987 470 108



VILLABLINO		
Pueblos del Ayuntamiento		
Villablino, Caboalles de Abajo, Caboalles de Arriba, Lumajo, Llamas de Laciana, Orallo, Rabanal de Abajo, Rabanal de Arriba, Rioscuro, Robles de Laciana, San Miguel de Laciana, Sosas de Laciana, Villager de Laciana, Villar de Santiago, Villaseca de Laciana		
Arquitectura y arte		
Carrasconte	Santuario y Piedra Furada	
Rioscuro	Puentes medievales y casonas	
Robles de Laciana	Iglesia románica	
Rabanal de Abajo	Iglesia	
Rutas y Puntos de Interés señalizados		
Ruta Cueto Nidio	Punto de partida: Rabanal de Arriba	
Ruta guiada Los Molinos	Punto de partida: Sosas de Laciana	
Iglesia románica de Robles de Laciana	Punto de Interés Cultural	
Santuario de Carrasconte	Punto de Interés Cultural	
Los hórreos de Laciana	Punto de Interés Cultural	
La lechería de Sosas	Punto de Interés Cultural	
El bosque mixto de Sosas	Punto de Interés Natural	
El puente de las Palomas	Punto de Interés Natural	
El pueblo	La Fiesta	El día
Caboalles de Abajo	San Bartolomé	24 de Agosto
Caboalles de Arriba	Santiago Apóstol	25 de Julio
El Villar de Santiago	Santiago Apóstol	25 de Julio
Lumajo	La Magdalena	22 de Julio
Llamas de Laciana	Nuestra Señora de Otero	8 de Septiembre
Orallo	San Juan Bautista	24 de Junio
Rabanal de Abajo	Nuestra Señora de Otero	8 de Septiembre
Rabanal de Arriba	Nuestra Señora de Otero	8 de Septiembre
Rioscuro de Laciana	San Pelayo	26 de Junio
Robles de Laciana	San Julián	7 de Enero
San Miguel de Laciana	San Miguel	29 de Septiembre
Sosas de Laciana	San Juan Bautista	24 de Junio
Villager de Laciana	San Lorenzo	10 de Agosto
Villaseca de Laciana	San Pedro	29 de Junio
	El Carmen	16 de Junio
Villablino	San Roque	16 de Agosto
Romerías y tradiciones		
Carrasconte	Romería de Carrasconte	15 de Agosto
Villablino	La Feriona	12 de Octubre
Caboalles de Abajo	La Vaqueirada	24 de Agosto

VILLABLINO		
Datos de interés		
Ayuntamiento	Villablino	987 470 001
Centro de Salud	Villablino	987 470 993
Farmacia	Caboalles de Abajo	987 490 042
	Villaseca de Laciana	987 483 041
	Villablino	987 470 297 /987 471 047 /987 470 014
Gasolineras	Villablino	987 470 169
	Polígono Industrial de Villager de Laciana	987 480 768
Guardia Civil	Villablino	987 470 025
	Villaseca de Laciana	987 483 513
Playa Fluvial	Orallo	
Servicios bancarios	Caboalles de Abajo	
	Villablino	
	Villaseca de Laciana	
Taxis	Caboalles de Abajo	987 490 423
	Villablino	987 470 157 /987 480 767 /987 470 106



Sosas de Laciana



Patio/Jardín



Información turística



Admite pagos con Tarjeta de Crédito



Teléfono en las habitaciones



T.V. en las habitaciones



Conexión a Internet



Sauna



Chimenea



Jacuzzi Hidromasaje



Admite animales de compañía



Acondicionado para minusválidos



Alquiler completo



Alquiler por habitaciones



Habitaciones/Plazas



Casa Rural



Centro de Turismo Rural



Posada Real



Hotel
Hostal
Hotel Apartamento
Apartamento Turístico



Balneario



Albergue



Camping



Empresa de actividades



Restaurante



Miel



Pan y repostería



Embutidos



Lácteos



Licores



Infusiones



Conservas de pescado



Licores y mermeladas



Artesanía



Punto de información turística



Centro de Desarrollo
CUATRO VALLES



Arquitectura religiosa



Arquitectura civil



Patrimonio monumental etnográfico y arquitectura popular



Centro de interpretación



Museo



Puente de interés



Cueva



Vista panorámica



Gasolinera



Estación de esquí



Coto de caza



Comienzo de ruta señalizada



Comienzo de ruta guiada



Área de recreo



Punto de Interés Natural Señalizado



Punto de Interés Cultural Señalizado



Panel de entrada

En la comunidad autónoma de Castilla y León, existen tres modalidades de alojamiento de Turismo Rural reguladas por el **Decreto 84/1995 de 11 de mayo de ordenación de alojamientos de turismo rural** y **Orden de 27 de octubre de 1995 de desarrollo de dicho acuerdo**.



CASA RURAL (CR)

Alojamientos situados en casas tradicionales del medio rural que aún conservan su encanto y atractivo. Dentro de la oferta de casas rurales de Castilla y León existen dos posibilidades de alojamiento:

Casa Rural de Alquiler (CRA): cuando la ocupación se realice en régimen de arrendamiento.

Casa Rural de Alojamiento Compartido (CRAC): cuando el titular comparte el uso de su propia vivienda con los huéspedes a los que destina una zona específica del inmueble.



CENTROS DE TURISMO RURAL (CTR)

Edificios de arquitectura tradicional en los que se prestan mediante precio, los servicios de alojamiento, restauración y actividades complementarias de ocio y tiempo libre.



POSADAS (P)

Alojamientos de turismo rural situados en edificios con valor arquitectónico tradicional, histórico, cultural o etnográfico, que ofrecen alojamiento y manutención.



POSADA REAL (PR)

Establecimientos de turismo rural (Posadas y Centros de Turismo Rural) seleccionados bajo rigurosos criterios de calidad basados en el carácter del establecimiento, los servicios, la decoración, el entorno y demás factores que les convierten en exponentes de alojamientos de calidad dentro del turismo rural.

OFICINA DE CUATRO VALLES.

Centro de Desarrollo Cuatro Valles
Avda. Mancho, 92

24120 Canales - La Magdalena - León

Teléfono: 987 581 666

Fax.: 987 581 568

Email: cuatrovalles@cuatrovalles.es

Página web: www.cuatrovalles.es

**Los viernes en el Ayuntamiento
de Villablino**

AYUNTAMIENTOS DE CUATRO VALLES.

Ayuntamiento de Palacios del Sil

24495 - Palacios del Sil - León

Teléfono: 987 487 001

Ayuntamiento de Villablino

24100 - Villablino - León

Teléfono: 987 470 001

OFICINAS DE TURISMO.

Oficina de Turismo de Villablino.

Casona de Sierra Pambley

Plaza de Sierra Pambley, s/n

24100 - Villablino - León

Teléfono: 987 471 117



Braña de Cubatsu



MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS
DE CUATROVALLES

Laciana y
Alto Sil
L E Ó N

