



Babia

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE
CUATRO  **VALLES**
LEÓN



Avda. Manucho, 92 - 24120 Canales - La Magdalena. LEÓN. ESPAÑA
Tel.: 00 34 987 581666 . Fax: 00 34 987 581568
cuatrovalles@cuatrovalles.es - www.cuatrovalles.es

Coordinación:



Tomero y Romillo

www.tomeroyromillo.com

Contenidos, textos y fotografías:

Tomero y Romillo

Gelu Belinchón / Ordoño Llamas / L. Alberto Ramos

Colaboración fotográfica:

Javier Ezquerra

Cartografía:

Servicio de Análisis de Imagen y Cartografía

Universidad de León

Diseño y maquetación:

ESTRATEGIA  ESTUDIO CREATIVO

D.P. LE - 1119 - 2008

© de la edición G.A.L. CUATRO VALLES



BABIA

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE CUATROVALLES

L E Ó N

REALIZADO POR



————— LEÓN 2008 —————



Pag.4. BABIA

Pag.4. Mapa

Pag.5. Introducción

Pag.10. VIVIR Y SOBREVIVIR

Pag.15. LA TRASHUMANCIA

Pag.16. TIEMPOS DE ESPLENDOR

Pag.19. LA CASA TRADICIONAL

Pag.22. GASTRONOMÍA

“Yosco”

Pag.25. RUTAS DE SENDERISMO

Pag.26. “Las Verdes”

Pag.27. “Las fuentes del Sil”

Pag.28. “Por el entorno de Ubiña”

Pag.29. PUNTOS DE INTERÉS

Pag.30. “Puente de las Palomas”

Pag.30. “Laguna de Lago de Babia”

Pag.31. “Santuario de Carrasconte”

Pag.31. “Conjunto rural de Riologo de Babia”

Pag.32. “Iglesia de Candemuela”

Pag.32. “Hórreos de Torrestío”

Pag.33. “Ermita de Pruneda”

Pag.34. ESCUELA DE ESCALADA CUATRO VALLES

Pag.35. Zona Villafeliz

Pag.38. SERVICIOS TURÍSTICOS

ALOJAMIENTOS • Turismo Rural

Casas Rurales de Alojamiento Compartido

Pag.39. “Alto Sil” – La Cueta de Babia (Cabrillanes)

“La Chama” – Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

“El Aposento de Babia” – Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

Pag.40. “El Alba de Torrestío” – Torrestío (San Emiliano)

“La Solana” – Torrestío (San Emiliano)

Casas Rurales de Alquiler

Pag.40. “Las Verdes I” – Torre de Babia (Cabrillanes)

Pag.41. “Las Verdes II” – Torre de Babia (Cabrillanes)

“El Mirador de Babia I” – Riologo (San Emiliano)

“El Mirador de Babia II” – Riologo (San Emiliano)

Pag.42. “Los Pinos” – Piedrafita de Babia (Cabrillanes)

“Reino de León I” – Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

“Reino de León II” – Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

Centros de Turismo Rural

- Pag.43.**“Babia” – Piedrafita de Babia (Cabrillanes)
 “La Posada de la Vega” – Vega de Viejos (Cabrillanes)
 “El Rincón de Babia” – La Cueta de Babia (Cabrillanes)

- Pag.44.**“La Casona de Babia” – San Emiliano
 “Río Lazado” – Villasecino (San Emiliano)

ALOJAMIENTOS • Turismo Tradicional*Hostales*

- Pag.44.**“Picos Blancos” – La Cueta de Babia (Cabrillanes)

- Pag.45.**“Babieca” – Piedrafita de Babia (Cabrillanes)
 “García” – Villasecino (San Emiliano)
 “Valle de San Emiliano” – San Emiliano

- Pag.46.**“Villafeliz” – Villafeliz (San Emiliano)

RESTAURANTES

- Pag.47.**“La Posada de la Vega” – Vega de Viejos (Cabrillanes)
 “Picos Blancos” – La Cueta de Babia (Cabrillanes)
 “La Posada de Babia” – Piedrafita de Babia (Cabrillanes)

- Pag.48.**“Babieca” – Piedrafita de Babia (Cabrillanes)
 “Anita” – Cabrillanes
 “Fuentesanta” – Huergas de Babia (Cabrillanes)

- Pag.49.**“García” – Villasecino (San Emiliano)
 “La Farrapona” – Torrestío (San Emiliano)
 “Valle de San Emiliano” – San Emiliano

- Pag.50.**“La Casona de Babia” – San Emiliano
 “Casa Luis” – Villafeliz (San Emiliano)

EMPRESAS AGROALIMENTARIAS*Embutidos*

- Pag.51.**“La Montaña de Babia” – San Félix de Arce (Cabrillanes)

Pan y Repostería

- Pag.51.**“Panificadora Babiana” – Quintanilla de Babia (Cabrillanes)
 “Alonso” – Riologo de Babia (San Emiliano)

Miel

- Pag.52.**“Flores de Babia” – Huergas de Babia (Cabrillanes)

ARTESANÍA*Madera*

- Pag.53.**“Flori Rosa” – Piedrafita de Babia (Cabrillanes)

Pag.55. ANEXOS

- Pag.56.** Cabrillanes

- Pag.58.** San Emiliano

- Pag.60.** Pictogramas

- Pag.61.** Alojamientos de turismo rural en Castilla y León

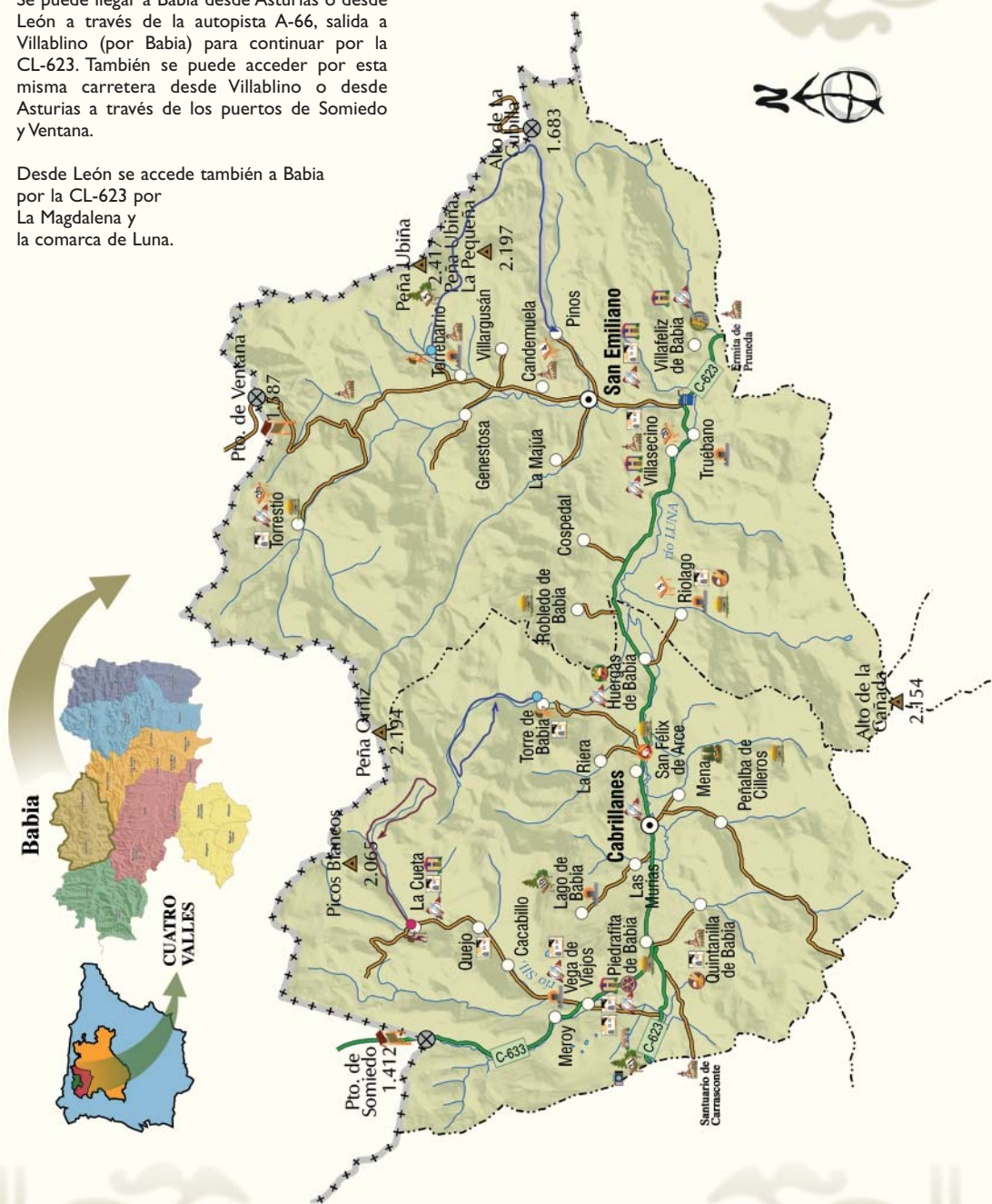
- Pag.62.** Datos de interés

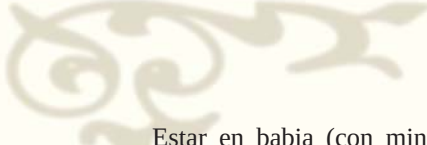
BABIA

Accesos

Se puede llegar a Babia desde Asturias o desde León a través de la autopista A-66, salida a Villablino (por Babia) para continuar por la CL-623. También se puede acceder por esta misma carretera desde Villablino o desde Asturias a través de los puertos de Somiedo y Ventana.

Desde León se accede también a Babia por la CL-623 por La Magdalena y la comarca de Luna.





Estar en *babia* (con minúscula), es estar ido; y aunque el origen de esta expresión más habría que buscarlo en una balbuceante onomatopeya, muchas son las veces que se ha establecido la inverosímil relación entre esta locución y el topónimo de la comarca *babiana*. Sea ésto cierto o no, lo que es indiscutible es la belleza de los pastos siempre verdes y de las escarpadas peñas calizas que forman los paisajes montaraces de esta tierra ganadera, recientemente declarada Reserva de la Biosfera, que invitan a la contemplación serena, al acercamiento a la naturaleza y a, simplemente, estar en *Babia* (con mayúscula).



Valle de San Emiliano. Ubiña

Históricamente, *Babia* agrupa a dos concejos que han devenido en municipios, el de *Babia de Yuso*, o *Babia de Abajo*, con capital en San Emiliano y el de *Babia de Suso*, o de Arriba, cuya cabecera corresponde a Cabrillanes. Las dos *Babias* limitan por el norte con los concejos asturianos de Somiedo, Teverga y Quirós. Normalmente es el cordal Cantábrico el que establece este límite en ocasiones difuso y colmado de seculares litigios judiciales que ponen de manifiesto la importancia económica que tuvieron, y aún tienen, los pastos *babianos*. Tradicionalmente la comunicación con Asturias se ha realizado a través de los puertos de Somiedo, Ventana, y también a través del puerto de la Mesa y del Alto de la Cubilla. La Sierra de los Grajos constituye la barrera geográfica que

separa Babia y Luna, pero la delimitación administrativa e histórica entre ambos concejos es la ermita de Pruneda, de la misma forma que el límite con Laciana lo define otra ermita, la de Carrasconte, al lado de la cual se yergue la “Piedra Furada”, un megalito prehistórico que ya en 1270, cuando Alfonso X el Sabio otorgó a Laciana su carta puebla, sirvió de linde entre ambos concejos.

Ermita de Pruneda



“...como comienzo por la Caracal de los Baos, e donde la piedra forçada de Carrascón, e por la sierra Torona de Goda que parte con Babia...”

Piedra Furada

Por carretera Babia y Laciana están unidos por el puente de las Palomas, que salva los 82 metros de desnivel de la entalladura del río Sil. Hacia el sur, el Alto de la Cañada, separa Babia de Murias de Paredes, la Omaña alta.

En Babia nacen dos de los grandes ríos leoneses, el Sil que vierte sus aguas a la cuenca del Miño y el Luna, que lo hace a la del Duero. Al sur de la comarca, la máxima altitud está en los 2.154 m del Alto de la Cañada, de naturaleza silíceo. Al norte, las montañas son calizas y tienen su cota máxima en Peña Ubiña (2.411 m); pero no es ésta la única, pues Babia reúne un conjunto de cumbres muy altas entre las que destacan Ubiña la Pequeña (2.193 m), Pena Chana (2.105 m), Montigüeiru



Río Sil



Ubiña



Torre de Babia

(2.188 m), Cuentalbo (2.074 m), Peña Orniz (2.191 m), la Cervata (2.087 m).

Todas estas cumbres permanecían cubiertas de hielo hace apenas 10.000 años, como consecuencia del último periodo glaciario. Es en este momento cuando hay que buscar el origen del paisaje que se contempla en la actualidad, caracterizado por amplios valles excavados en forma de cubeta, circos y morrenas.

Una lengua glaciaria con una longitud superior a los siete kilómetros y con un espesor máximo de más de 200 metros, recogía el hielo que discurría con lentitud desde tres circos distintos por encima de Torre de Babia. Este glaciar fue uno de los más notables de la



Laguna de las Verdes



Entorno de Ubiña

Cordillera Cantábrica y formaba parte del mismo sistema en el que se encontraban los grandes glaciares de Somiedo. En el macizo de Ubiña pasaba lo mismo; el suave relieve de las *veigas* de Riotuerto y Candioches favorecía la acumulación de grandes espesores de hielo que llegaban a rebosar en forma de lenguas heladas hacia los actuales valles de Pinos, Villafeliz de Babia y Huerna.

Al incrementarse gradualmente la temperatura del planeta los glaciares desaparecieron muy lentamente, pero dejaron sus huellas que perduran, de forma inequívoca, en el paisaje. En la actualidad, el frío extremo en las áreas de alta montaña sigue siendo un importante factor modelador. La dinámica de hielo-deshielo fractura la roca y genera canchales, pedreras o *tseras* tan característicos de los paisajes altimontanos. Además de la erosión originada por el hielo, las montañas calizas muestran las huellas particulares de otro tipo de erosión, la química o kárstica. El agua en contacto con el CO₂ atmosférico se acidifica y es capaz de disolver el carbonato cálcico. Las rocas presentan entonces diversas estructuras entre las que destacan hoyos y dolinas que indican, en el exterior, la presencia de simas y cuevas pobladas de estalactitas, estalagmitas y columnas, que la lenta disolución y depósito de la caliza han formado en el interior de la montaña.

*“El verano en la montaña
Empieza en Santiago
Y termina en Santa Ana.”*

Refrán popular (Santiago es el 25 de julio y Santa Ana el 26)

VIVIR Y SOBREVIVIR

En este ambiente dominado por la roca y el frío, tanto plantas como animales precisan de adaptaciones específicas que posibiliten su supervivencia. Las plantas pasan nueve o diez meses al año sepultadas bajo la nieve y el hielo. Las flores son especial-

mente grandes y vistosas para atraer de forma rápida y efectiva a los insectos polinizadores. Salen temprano en primavera, incluso antes de que la nieve se haya derretido por completo, para poder completar su ciclo vital y reproductivo antes de quedar sepultadas, de nuevo, por las primeras nieves del otoño. Los árboles no son capaces de sobrevivir en altitudes superiores a los 1.500 m y los arbustos que se asientan en estas altitudes adquieren un porte almohadillado para soportar mejor las gélidas ventiscas y el peso de la nieve, que puede alcanzar con facilidad espesores de cinco metros. Sin embargo, estos ambientes inhóspitos albergan multitud de especies muy escasas en el conjunto de la península Ibérica, algunas de ellas



Saxifraga babiana



endémicas como el *Narcissus asturiensis* y la *Saxífraga babiana*. Esta última lleva en su nombre científico una alusión inequívoca a Babia, la comarca donde en 1983, se describió por primera vez.

Se trata de una especie adaptada a la vida en los roquedos que en ocasiones ocupa también las paredes de las casas y muros. Sus raíces se agarran con fuerza a las fisuras de la caliza reseca y sus hojas, pequeñas y carnosas, evitan la desecación de la planta. En Babia es relativamente frecuente, al igual que en otras comarcas del occidente de la Cordillera Cantábrica pero, al no existir en ningún otro sitio, debe ser protegida. No en vano desde el año 2000 está catalogada como “vulnerable” en la Lista Roja de la Flora Vascular Española elaborada por el Ministerio de Medio Ambiente.



Es preciso mencionar aquí las plantas que viven en los canchales donde, a la dureza del clima, hay que añadir la práctica inexistencia de suelo sobre el que fijar sus raíces y que retenga algo de humedad y nutrientes; además se trata de un medio sometido a movimientos y continuos cambios. Como en el desierto, las plantas adaptadas a la vida en estos lugares presentan hojas carnosas en las que almacenan



Pechiazul

agua. Pero sobre la piedra el grupo mejor adaptado son los líquenes que sorprenden por ser el resultado evolutivo de la asociación simbiótica de un alga y un hongo.

La fauna también se encuentra adaptada a este particular modo de vida. Entre los mamíferos, el rebeco es el más representativo. Sólo abandona las altas cumbres cuando las condiciones son de extrema dureza, para alimentarse en las laderas más resguardadas. Los canchales son frecuentados por micromamíferos como el lirón careto y el topillo nival. En el grupo de las aves destacan el treparriscos, que habita los paredones más escarpados, el acentor alpino, el pechiazul y el gorrión alpino, que tiene en Babia buenas poblaciones y suele verse en bandos muy cerca de las cumbres calizas. Además, reptiles, anfibios y numerosos invertebrados, como la mariposa Apolo, se unen al catálogo de animales babianos con vocación montañera.

En los últimos siglos de la glaciación Würm comienza a producirse el último gran cambio climático del planeta, al que será necesario aludir de nuevo para explicar la vegetación actual de Babia.

Hace unos 10.000 años la temperatura de la Tierra se incrementaba lentamente. La vegetación de Babia, en ese momento, era muy similar a la que hoy podemos encontrar cerca del círculo polar ártico en países como Noruega, Suecia o Finlandia. Extensos bosques de pinos y abedules, en los que vivían alces, osos, bisontes y urogallos, cubrían las partes más bajas.

Dos mil años después, hace unos ocho mil, el clima se había suavizado hasta permitir que los bosques de frondosas prosperaran y empezaran a desplazar a las arcaicas coníferas. Estos bosques frondosos, primero de robles y más tarde

de hayas, llegaron a colonizar todos los rincones de la Cordillera Cantábrica. Sin embargo, algunos parajes muy concretos, permitieron la conservación de pinares y abedules relictos. Ésto explica la aparición de dos troncos fósiles de pino encontrados en turberas de Riolago de Babia datados hace 9.100 y 4.400 años o el hallado en Torrestío que puede ser fechado en el 2500 a. de C.

En la actualidad no hay pinares naturales en Babia, pero existe uno plantado en Piedrafita que es uno de los elementos más representa-



Rebeco



Parnasius apollo

Monte Carcedo



Pico picapinos

Gavilán

tivos del paisaje de este pueblo desde que en 1912 se pusieran los primeros ejemplares. El Monte Carcedo está declarado Monte de Utilidad Pública y corresponde a la administración autonómica su ordenación y gestión dentro de los criterios de sostenibilidad de los recursos naturales. Se trata de la repoblación forestal más antigua documentada en la provincia de

León y en ella, además de varias especies de pinos como el albar, el laricio, el negro y el resinero, prosperan robles, acebos, tejos, arces, mostajos, así como otros árboles y arbustos. Entre la fauna forestal asociada destacan aves como el cárabo, el pico picapinos, el gavilán, el reyezuelo y el agateador; mamíferos como el corzo y un numeroso elenco de pequeños invertebrados.



Tronco de pino fósil



*Mastín
y carea leoneses*

LA TRASHUMANCIA

Más recientemente tuvo lugar otro acontecimiento que volvería a modificar por completo el paisaje vegetal de Babia, convirtiendo esta comarca en una de las más deforestadas de toda la Cordillera. La necesidad de pastos aumentó al desarrollarse el mercado de la lana y la ganadería trashumante. El hombre hizo desaparecer los bosques con el hacha y el fuego, creando en este proceso los que probablemente sean los mejores

pastos trashumantes de la Cordillera Cantábrica. Puertos como el de la Cubilla, Alcantarilla, la Cueva del Puerco, Gorgaveros y los Navares, en el entorno de Ubiña; o Cebolleu, Covalancho, L'Abeseu, Cuetalbo y Las Verdes, entre La Cueta y Torre de Babia son, sin duda, algunos de los mejores agostaderos de León.

En Babia el movimiento de ganado a los pastos frescos de altura durante el verano se remonta, muy probablemente, a tiempos prehistóricos, pero alcanza su máximo desarrollo a partir del siglo XIII con la creación del “Honrado Concejo de la Mesta”. Desde este momento la actividad trashumante quedará perfectamente regulada y vinculada al comercio internacional, en el que la lana de las merinas españolas será un importante referente hasta el siglo XVIII, 500 años después.

Hoy quedan muy pocos pastores que sigan moviendo sus rebaños de los pastos de altura babianos a los invernales extremeños, pero el bagaje cultural de toda la comarca estará para siempre vinculado a esta forma de vida en constante movimiento, una gesta bucólica que duró siglos y que, en nuestros días, toca a su fin.



Ovejas merinas

Un tipo especial de trashumancia es la que realizaban los llamados vaqueiros de alzada. En invierno se trasladaban con sus ganados, familia y enseres desde algunos puntos concretos de Babia y de otros concejos limítrofes hasta la costa asturiana.

Los vaqueiros, debido a sus hábitos, pueden ser considerados uno de los últimos pueblos seminómadas de Europa. Su forma de vida y costumbres generaron una fuerte controversia en el pasado, de modo que llegaron a ser excluidos social y religiosamente. En la actualidad, están rodeados de numerosas leyendas, no exentas de romanticismo, aunque es muy posible que en el origen de todo ésto



Torrestío

se encuentren viejas disputas relacionadas con los derechos de aprovechamiento de los pastos. Torrestío, junto a la Cueta en Babia y Lumajo en Laciana, son los pueblos de mayor tradición vaqueira en toda la provincia de León.

TIEMPOS DE ESPLENDOR

Los tiempos de la trashumancia fueron tiempos de esplendor económico en Babia, de familias de alcurnia y de casas solariegas que lucen aún las armas de sus antiguos señores. Estos blasones, labrados con esmero en la piedra, resumen en sus cuarteles la ascendencia noble en la genealogía de los Flórez, propietarios



Escudo. Lago de Babia

Escudo. Riolago de Babia



de las casonas de Torre de Babia, Piedrafita, Robledo, Vega de Viejos y Riolago; y de la fortificación que da nombre a Torre de Babia. En esta localidad hay también una casa hidalga que perteneció a los Meléndez. En Villasecino tuvieron propiedades los García Lorenzana y en Riolago, un palacio amurallado perteneció a los marqueses de Acedo aunque antes había sido baluarte de una de las familias más poderosas de León, los Quiñones.

Raro es el pueblo babiano que no posee solar hidalgo; en la Majúa se encuentra el palacio de los Quirós y en Lago de Babia la casa de los Cuenllas.

Pero casonas y palacios no son el único patrimonio artístico que guardan los pueblos de Babia. Iglesias como la de Quintanilla conservan todavía elementos románicos que atestiguan su origen medieval. El santuario de Carrasconte, del XVI, y las iglesias de la Majúa, Villasecino y Candemuela, del XVII, son buenos ejemplos del barroco montañés. Merecen una especial alusión pequeñas ermitas que, como la de Porcinero en la subida a Ventana, la de Pruneda mencionada páginas atrás, la de San Antonio en Cospedal, la de Santa María en Quintanilla o la del Cristo en Riolago, concentran el fervor religioso de los babianos, que se manifiesta cada año en romerías y fiestas.



San Félix de Arce



Porcinero



Torre de Babia



Candemuella



Torrebarrio

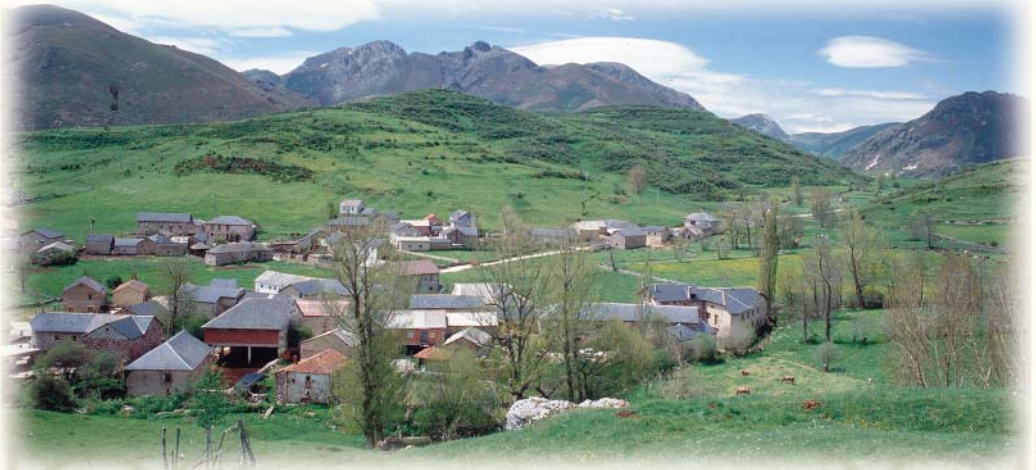
LA CASA TRADICIONAL



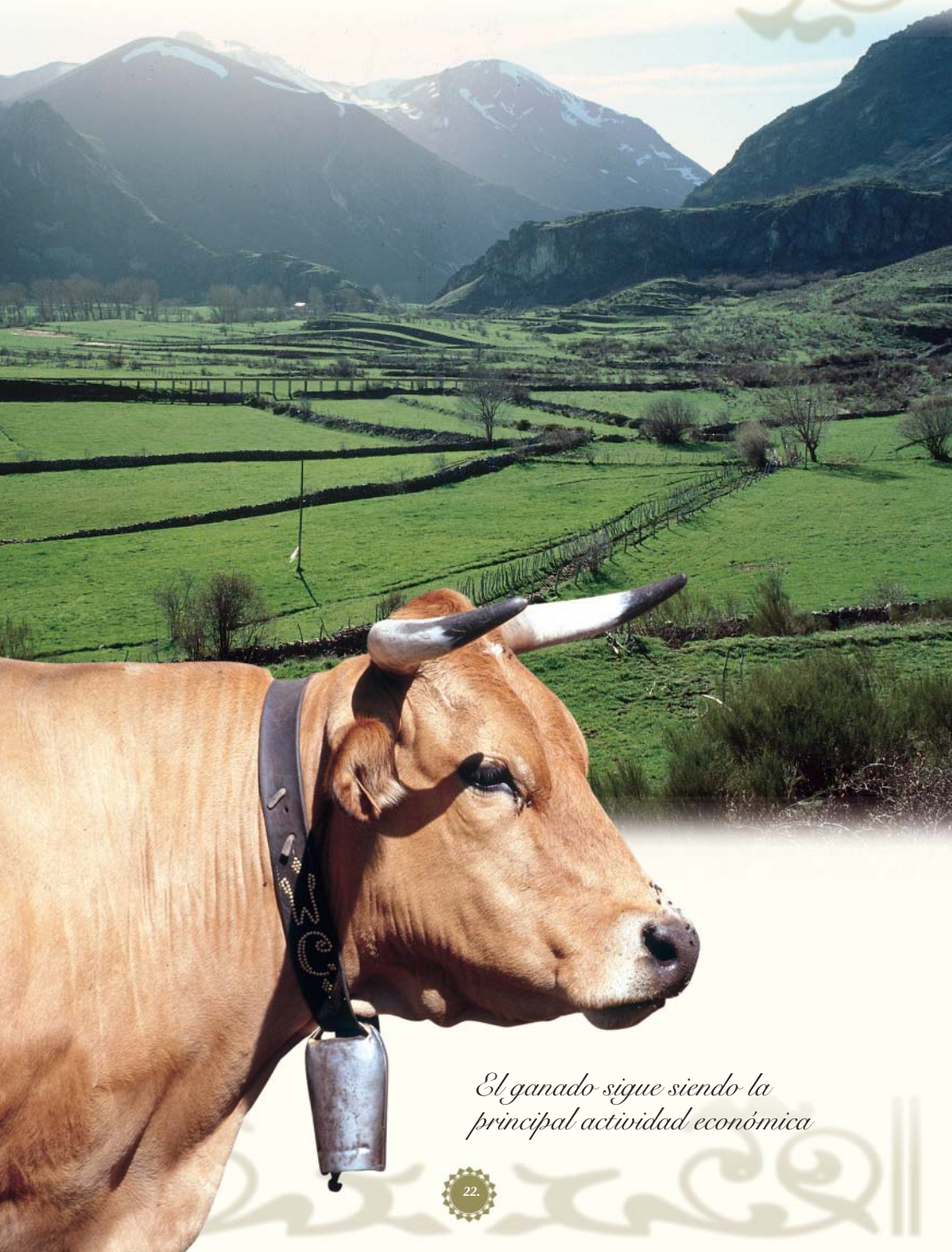
Las
casas
plebeyas
están
construi-
das con
materiales
abundantes
en la zona y, al
igual que las
nobles, tienen
sobrias pare-
des de piedra
caliza y techos
de pizarra dispues-
tos según arcaicos diseños en

los que el ingenio popular ha sido el único arquitecto que han tenido en los varios siglos que llevan en pie.

La casa popular babiana presenta las características propias de la montaña leonesa, como la escalera exterior o patín, la cuadra bajo la vivienda y algunos elementos accesorios, como los hornos, en los que cada familia cocía su propio pan, o el hórreo, donde se guardaban la cosecha y la matanza a salvo de la humedad y los ratones.



Torrebarrio



*El ganado sigue siendo la
principal actividad económica*

Todos los elementos de la casa eran necesarios para la supervivencia de la unidad familiar, dedicada a la ganadería de subsistencia. En la actualidad, el ganado sigue siendo la principal actividad económica de la comarca; muchos de los pastos, antaño destinados a las merinas trashumantes, se dedican hoy a la crianza extensiva de vacas de carne y caballos hispano-bretones. En San Emiliano esta raza cuenta con un afamado concurso-exposición que se celebra cada año en el mes de octubre. También en octubre hay feria ganadera en Cabrillanes aunque, sin duda, las ferias más importantes son las celebradas en el Puerto de Somiedo el 29 de junio, festividad de San Pedro y el 8 de septiembre en la festividad de Nuestra Señora, donde se reúnen ganados procedentes de todos los concejos limítrofes, con especial atención a las vacas de raza asturiana de los valles.



Torrestío

Yosco

Ingredientes (para 4 personas)

Un yosco

Cuatro patatas

Un diente de ajo

Pimentón ocal

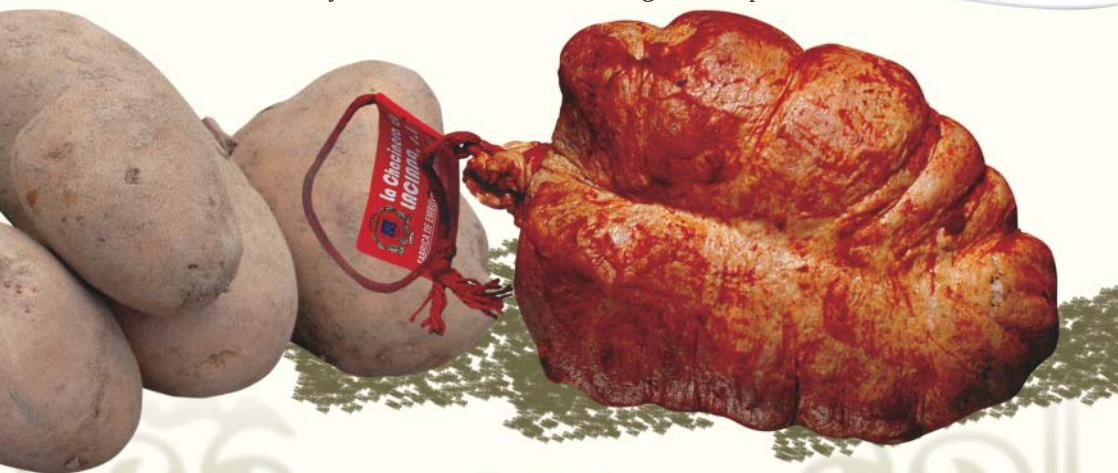
Aceite de oliva y sal

ELABORACIÓN

La mejor manera de cocinar el yosco es a fuego lento, cubierto de agua en una cazuela durante al menos dos horas. El acompañamiento puede ser a base de repollo o cachelos cocidos en el mismo agua que sirvió para la cocción del yosco.

Se sirve en un plato donde el yosco se abre y desmenuza. Alrededor se colocan los cachelos a los que se les habrá hecho un refrito a base de aceite de oliva, ajo picado y pimentón.

Esta receta constituyó el almuerzo de muchos hogares campesinos.





El chosco, yosco o botillo es un embutido que se ha publicitado mucho en El Bierzo, pero habitual en toda la cuenca de los ríos Sil, Luna y Omaña entre otros. Los babianos lo conocen como yosco y lo elaboran aprovechando los huesos sin limpiar de carne, la panceta y, al gusto de cada cual, algún trozo de carne magra para encontrar alegría en el plato. El adobo tradicional es el común de los embutidos leoneses: orégano, guindilla y ajo machacado, se mezcla pimentón ocal y picante al gusto hasta completar la cantidad aproximada de 40 gramos de pimentón y unos 13 gramos de sal por cada kilo de carne. Después de dos días de maceración se rellena la tripa que casi siempre es la vejiga o el estómago del gocho. En este proceso es importante que no quede aire en el interior por lo que la carne se aprieta convenientemente y, si se observan burbujas, la tripa se pincha con una aguja.

Para curar el yosco se cuelga de una tsata en la cocina, donde se pondrá humo de roble durante 15 días.



Rutas de senderismo

Babia posee un entorno natural con grandes posibilidades, una naturaleza primitiva que reúne altas cumbres, lagos y lagunas de montaña, así como amplios y verdes valles. En este marco privilegiado la práctica del senderismo es, sin duda, una de las primeras opciones que debe contemplar todo el que quiera conocer la cultura, naturaleza, costumbres y, en definitiva, el modo de vida de un territorio que recibe al visitante con las puertas abiertas, como desde hace más de un milenio ha hecho con viajeros y pastores llegados de otras tierras.

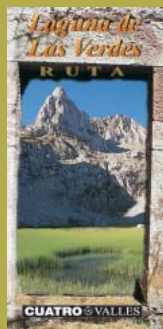


Recomendaciones generales a todas las rutas

Cuando se realiza senderismo en zonas de montaña es preciso tener en cuenta unas recomendaciones básicas que pueden ser muy importantes para la seguridad y el bienestar de los visitantes.

- En invierno la nieve alcanza un gran espesor en los tramos más altos, que imposibilita una correcta percepción de las dificultades del terreno. Sea prudente; es preferible no completar la ruta si no dispone del equipo y la experiencia necesarios.
- La naturaleza geológica del terreno provoca la aparición imprevista de simas que en ocasiones son muy profundas; no se aproxime al borde de las mismas. Además, en alta montaña pueden producirse desprendimientos de roca y avalanchas de nieve. Extreme las precauciones.
- Es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados. Los cambios climáticos pueden ser bruscos, incluso en los meses más calurosos pueden alcanzarse temperaturas muy bajas.
- Es aconsejable llevar agua. En los recorridos existen abundantes manantiales y fuentes, sin embargo se recomienda no beber agua sin las suficientes garantías sanitarias.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces y llevar aparatos que puedan producir ruidos estridentes.
- Tenga en cuenta que la recogida de residuos resulta muy costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.
- Si hace la ruta acompañado de un perro, éste no debe estar suelto ya que podría espantar al ganado.

Cada ruta cuenta con un folleto de apoyo disponible en CUATRO VALLES.



Ayuntamiento:
Cabrillanes
Punto de inicio:
En la localidad
de Torre de Babia
Tipo de recorrido:
Circular: 11 Km
Duración prevista:
Cuatro horas
Desnivel máximo:
500 m
Dificultad: Media
Advertencias: Es una
ruta de alta montaña.

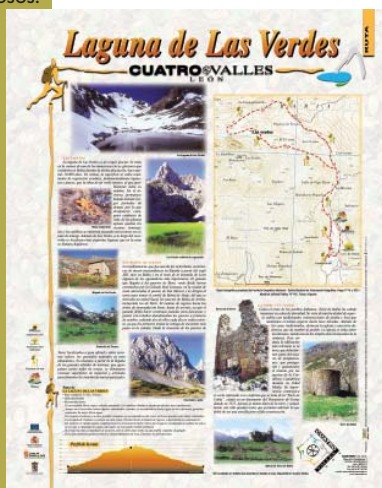
Con nieve, algunos tramos se vuelven especialmente complicados y peligrosos. Es preferible no completar la ruta si no se dispone del equipo y la experiencia necesarios.



En la localidad de Torre de Babia un panel marca el punto inicial de la ruta que lleva a uno de los rincones emblemáticos de la naturaleza babiana, la laguna de Las Verdes. El sendero remonta el arroyo y gana altura por el mismo camino que los pastores y los rebaños de merinas siguieron cada año desde hace siglos hasta llegar a la majada de Las Verdes. Desde allí a la laguna sólo restan unos cientos de metros.

Interesante:

- Arquitectura rural tradicional, casas solariegas y torreón en Torre de Babia
- Glaciario y alta montaña
- Laguna de Las Verdes (zona húmeda catalogada)
- Vistas panorámicas
- Majada y ganadería trashumante



Punto de Interés en Ruta:

El modelado glaciar

A lo largo de toda la ruta son evidentes las huellas de la actividad pasada de los glaciares. En el fondo del valle aparece una morrena en forma de grandes bloques calizos; la misma laguna de Las Verdes tiene su origen en los antiguos ríos de hielo.

Ubicación:

A medio camino de la subida a la laguna de Las Verdes, a la altura de la pradera de Tremeo.



La ruta se inicia en La Cueta, uno de los pueblos ubicados a mayor altitud de todo León y también uno de los más encantadores. El camino remonta el río hasta las zonas de alta montaña donde multitud de pequeñas fuentes aportan sus primeras aguas al Sil, que más abajo se convertirá en uno de los grandes ríos ibéricos.

Interesante:

- Arquitectura rural en La Cueta
- Glaciarismo, alta montaña
- Vistas panorámicas
- Majadas y ganadería trashumante



Punto de Interés en Ruta:

La Cueta

La Cueta, Quejo y Cacabillo son tres barrios que forman una de las localidades con mayor tradición trashumante de toda la provincia de León. Conserva además alguno de los mejores ejemplos de arquitectura tradicional babiana.

Ubicación:

Es necesario dejar el coche al llegar al barrio de La Cueta, pues las calles son estrechas y no hay sitio para aparcar. Caminando por el pueblo, un panel ayuda al visitante a comprender la idiosincrasia de este enclave montaños.

Punto de Interés en Ruta:

El modelado glaciar

Los pastores trashumantes traen cada año rebaños con miles de ovejas desde Extremadura y, aunque es una actividad cada vez menos frecuente, en La Cueta aún se practica. A lo largo de la ruta pueden verse los chozos donde los pastores se cobijan y duermen mientras acompañan día y noche a las ovejas y los corderos.

Ubicación:

En la subida a las praderas de Cebolleu, justo antes de que el camino se convierta una vereda, se encuentra la majada y el chozo de Bustusil.

Ayuntamiento:

Cabrillanes

Punto de inicio:

En la localidad de La Cueta

Tipo de recorrido:

Circular. 13,2 Km

Duración prevista:

Cinco horas

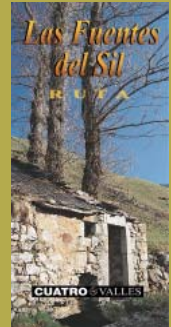
Desnivel máximo:

600 m

Dificultad: Alta

Advertencias: Es una ruta de alta montaña.

Con nieve algunos tramos se vuelven especialmente complicados y peligrosos. Es preferible no completar la ruta si no se dispone del equipo y la experiencia necesarios.





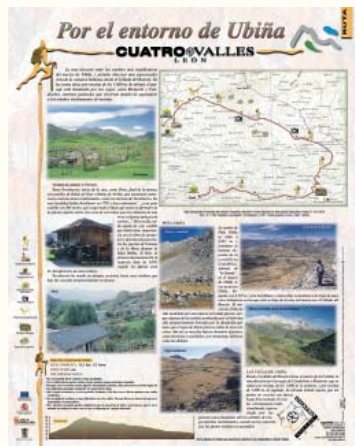
Ayuntamiento:
San Emiliano
Punto de inicio:
En la localidad de Torrearbarrio
Tipo de recorrido:
Travesía. 13,5 Km
Duración prevista:
Cinco horas y media
Desnivel máximo:
700 m
Dificultad: Alta
Advertencias:
Es una ruta de alta

montaña; incluso en verano los cambios meteorológicos pueden ser muy bruscos. Con hielo y nieve la ruta se vuelve especialmente complicada y peligrosa. Es preferible no completar el recorrido si no se dispone del equipo y la experiencia necesarios.

En Torrearbarrio tiene su punto de inicio esta ruta de senderismo, que invita a descubrir el entorno de Peña Ubiña, una de las cumbres más representativas de la Cordillera Cantábrica y la más alta, si exceptuamos las de los Picos de Europa. El camino, desde el principio, es empinado y libra, en poco más de tres kilómetros, los 700 metros de desnivel que existen entre Torrearbarrio y el collado del Ronzón. El descenso es más suave; llega hasta la Casa Mieres y baja la vertiente leonesa del puerto de La Cubilla hasta la localidad de Pinos, donde termina la ruta.

Interesante:

- Flora y fauna de alta montaña
- Impresionantes vistas panorámicas



Punto de Interés en Ruta: La alta montaña de Ubiña

El clima es extremo en las partes más altas del macizo de Ubiña y llega a imponer serias limitaciones a la vida. En

estas altitudes los árboles son incapaces de sobrevivir; sólo algunos arbustos y plantas herbáceas han conseguido adaptarse a soportar durante meses bajo la nieve. Para los animales tampoco es fácil, sin embargo hay verdaderos especialistas de la alta montaña como el gorrión alpino, el rebeco o el acentor alpino que pueden ser observados a lo largo de la ruta.

Ubicación:

A medio camino de la bajada del collado del Ronzón, antes de llegar a la Casa Mieres.



·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Puntos de interés natural y cultural

Babia cuenta con numerosos recursos, algunos de los cuales han sido señalizados por la Asociación CuatroValles con paneles de interpretación monográficos en los que se ponen de relieve sus aspectos más destacados. Pueden diferenciarse dos tipos de puntos de interés: por un lado los Puntos de Interés Natural (PIN), identificados con una banda anaranjada a la izquierda del panel. Por otro, los Puntos de Interés Culutural (PIC) , definidos por su banda azul.



Lago de Babia

Un megalito de origen incierto, que todos conocen como la “Piedra Furada” marca, desde siempre, la división entre los concejos de Babia y Laciana. Al lado se levanta el santuario de Carrasconte que guarda la imagen de la Virgen venerada por babianos, tsacianiegos y somedanos. Cada 15 de agosto celebran una multitudinaria romería que comienza la noche anterior con una marcha nocturna a la luz de las antorchas.

Ubicación:

Ayuntamiento de Cabrillanes.

Accesos:

Desde Piedrafita de Babia.

Recomendaciones:

Puede visitarse durante todo el año. Permanece cerrada fuera del horario de culto.

Punto Interés *Santuario de Carrasconte* **CUATRO VALLES**

LA HERMITA
Conjunto de edificios que forman el Santuario de Carrasconte. En el centro, la capilla de la Virgen, con su fachada de piedra y su puerta de hierro.

LA ROMERÍA
El 15 de agosto, 1912, cuando se celebró el centenario de la fundación del Santuario, se organizó una gran romería. En la imagen, se ve a la Virgen rodeada por los peregrinos.

LA LEYENDA
Según la tradición, la Virgen se apareó con un pastor de la zona. Este, al morir, fue enterrado en el lugar que hoy ocupa el Santuario. La Virgen, al verlo, se conmovió y decidió quedarse allí.

Riolago contiene la esencia de los pueblos de Babia. Sobrias construcciones de mampostería y sillarejo, cubiertas de losa se pueblan de gentes hospitalarias. Al conjunto arquitectónico no le falta de nada: casas campesinas, iglesias, fuentes e incluso casas solariegas como la “casa del escribano” que perteneció a la familia Flórez, o el palacio-fortaleza amurallado del siglo XVI que perteneció a los Quiñones, una de las familias más poderosas de León. Está previsto que esta casa sea en un futuro próximo la Casa del Espacio Natural de los Valles de Babia y Luna.

Ubicación:

Ayuntamiento de San Emiliano.

Accesos:

Desde Huergas de Babia.

Recomendaciones:

Puede ser visitado en cualquier época del año. Las casas son de propiedad privada por lo que no es posible la entrada. Sin embargo los rasgos principales de su arquitectura se pueden apreciar desde el exterior.

Punto Interés *Riolago de Babia* **CUATRO VALLES**

EL PALACIO
El Palacio de los Quiñones, construido en el siglo XVI, es una de las obras más importantes de la arquitectura renacentista en Babia. Su fachada, con sus arcos y sus ventanas, es una muestra de la maestría de los constructores de la época.

LA CASA DEL ESCRIBANO
La Casa del Escribano, construida en el siglo XVI, es una de las casas más importantes de la arquitectura renacentista en Babia. Su fachada, con sus arcos y sus ventanas, es una muestra de la maestría de los constructores de la época.

LA CASA DEL ESPACIO NATURAL
La Casa del Espacio Natural, construida en el siglo XVI, es una de las casas más importantes de la arquitectura renacentista en Babia. Su fachada, con sus arcos y sus ventanas, es una muestra de la maestría de los constructores de la época.

La iglesia de Candemuela es una magnífica muestra de arquitectura barroca rural. Es posible que el templo ten-

ga su origen en otro anterior, pero este aspecto se desconoce. El escudo de armas del capitán Francisco García Álvarez aparece en la entrada y parece que fue él quien impulsó la construcción actual en 1725.

Ubicación:

Ayuntamiento de San
Emiliano.

Accesos:

Desde Candemuela.

Recomendaciones:

Puede ser visitada en cualquier época del año. Permanece cerrada fuera del horario de culto.

Punto de Interés *Iglesia de Candemuela*

CUATRO VALLES

Ubicada en el suroccidental paraje del valle de San Esteban, Candemuela es, sin duda, el más bello conjunto de Iglesia del territorio rural en la provincia de Álava. Aunque, hasta por su jilón, como por sus ruinas.

Se documentan las posibles orígenes del templo. La construcción actual parece haber sido promovida por el capitán Francisco García Álvarez, cuyo escudo de armas está representado en el lado de la entrada de la iglesia, labrada en piedra junto al escudo de acceso a la torre y debajo del retablo de la capilla mayor, donde se una sencilla inscripción puede leerse:

"ANIMO DEL CAPITAN DON FRANCISCO GARCIA ALVAREZ DESDE LOS ZIMIENTOS FIZIO ESTA IGLESIA"

LA UNIVERSIDAD DON FRA. JORDEN DE

La construcción de la Iglesia data de 1770, cuando el capitán don Jordén de San Esteban, al ser nombrado capitán de la plaza de Candemuela, se comprometió a "hacer un templo en la forma que se le pudiese acordar". Este templo, que se levantó en la plaza, es el templo que se ve hoy.

La Iglesia, de estilo neoclásico, tiene una planta de cruz latina, con una sola nave cubierta con bóveda de cañón. La planta es sencilla, con una sola nave y una sola capilla. La planta es sencilla, con una sola nave y una sola capilla.

PLANTA

La planta es sencilla, con una sola nave y una sola capilla. La planta es sencilla, con una sola nave y una sola capilla.

EL RETABLO DE SAN ESTEBAN

El retablo de San Esteban es un retablo de estilo neoclásico, con una sola nave y una sola capilla. El retablo de San Esteban es un retablo de estilo neoclásico, con una sola nave y una sola capilla.

LA CRUCIFIXIÓN

La crucifixión es una escultura de estilo neoclásico, con una sola nave y una sola capilla. La crucifixión es una escultura de estilo neoclásico, con una sola nave y una sola capilla.

EL RETABLO DE SAN ESTEBAN

El retablo de San Esteban es un retablo de estilo neoclásico, con una sola nave y una sola capilla. El retablo de San Esteban es un retablo de estilo neoclásico, con una sola nave y una sola capilla.

LA CRUCIFIXIÓN

La crucifixión es una escultura de estilo neoclásico, con una sola nave y una sola capilla. La crucifixión es una escultura de estilo neoclásico, con una sola nave y una sola capilla.

El hórreo, el granero elevado tan común en numerosos puntos de la cornisa Cantábrica, aparece bien

representado en varias comarcas leonesas, entre ellas Babia. En él se guardaba la cosecha, y también la matanza, a salvo de la humedad y los ratones. En Torrestío, los hórreos son de tipo asturiano, con la cubierta de teja árabe. Algunos presentan corredores en los que solían colgarse pimientos, maíz y otros productos para su secado. Sobre los hórreos suele aparecer una interesante decoración con motivos geométricos y cruces para garantizar la protección su valioso contenido.

Ubicación:

Ayuntamiento de San Emiliano.

Accesos:

Desde Torrestío.

Recomendaciones:

En un corto recorrido por las calles de Torrestío pueden visitarse durante todo el año estas singulares muestras del ingenio y la arquitectura popular en un entorno que conserva todos los rasgos distintivos y el encanto de los antiguos pueblos de montaña.

[illegible]

Ermita de Pruneda

PIC nº 5

Ermita de Pruneda



La romería se celebra el 15 de agosto.



·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Escuela de escalada CUATRO VALLES

Babia presenta unas características privilegiadas para la práctica de la escalada deportiva, buenas paredes calizas e impresionantes paisajes. Para disfrutar plenamente de este deporte es necesario tener en cuenta algunas observaciones y sugerencias.

- Todas las actividades recreativas al aire libre deben estar siempre regidas por los principios de sostenibilidad y conservación de la naturaleza. Además, Babia forma parte de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.
- Los roquedos son lugares muy sensibles a cualquier alteración, poblados por especies de flora y fauna cuya conservación es prioritaria.
- Son también lugar de nidificación de aves muy sensibles a la presencia humana. En general se desaconseja la práctica de este tipo de actividades durante toda la estación reproductora, de marzo a julio, porque la presencia de escaladores puede impedir su reproducción. Si se detecta la presencia de nidos de aves rupícolas, especialmente rapaces, debe suspenderse inmediatamente la actividad puesto que de lo contrario se podría estar incurriendo en una ilegalidad punible.
- La escuela de escalada de CuatroValles ha sido recientemente equipada con anclajes Parabolt M-10. En esta guía se ofrecen unos grados de dificultad orientativos.
- La escalada deportiva en un deporte de riesgo en el que es necesaria una preparación previa que capacite al escalador en el uso de técnicas específicas. Cada escalador debe conocer sus posibilidades y limitaciones.
- El mal uso de estas instalaciones no es responsabilidad de la Asociación Cuatro Valles.

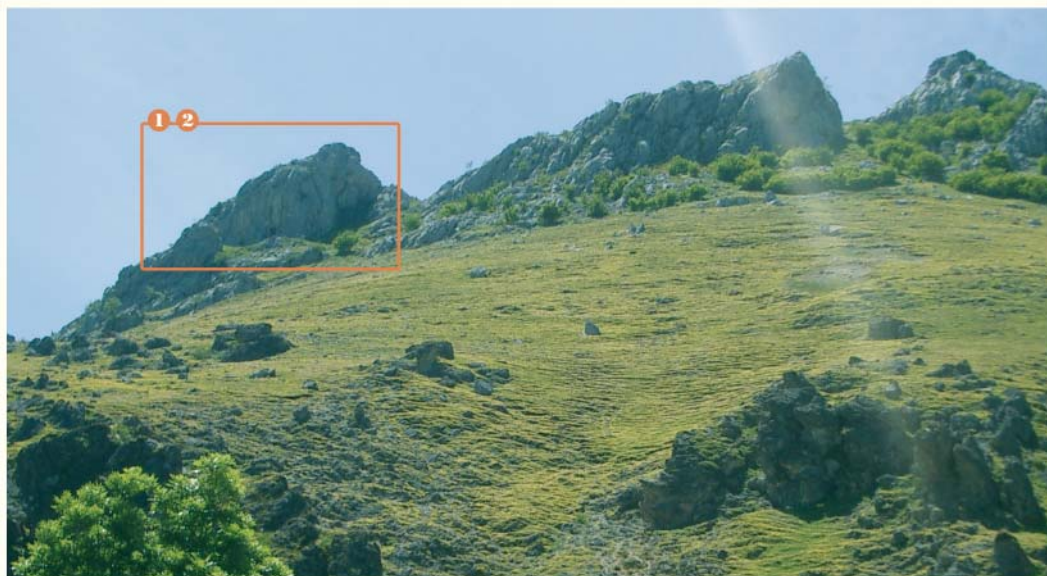
ZONA I

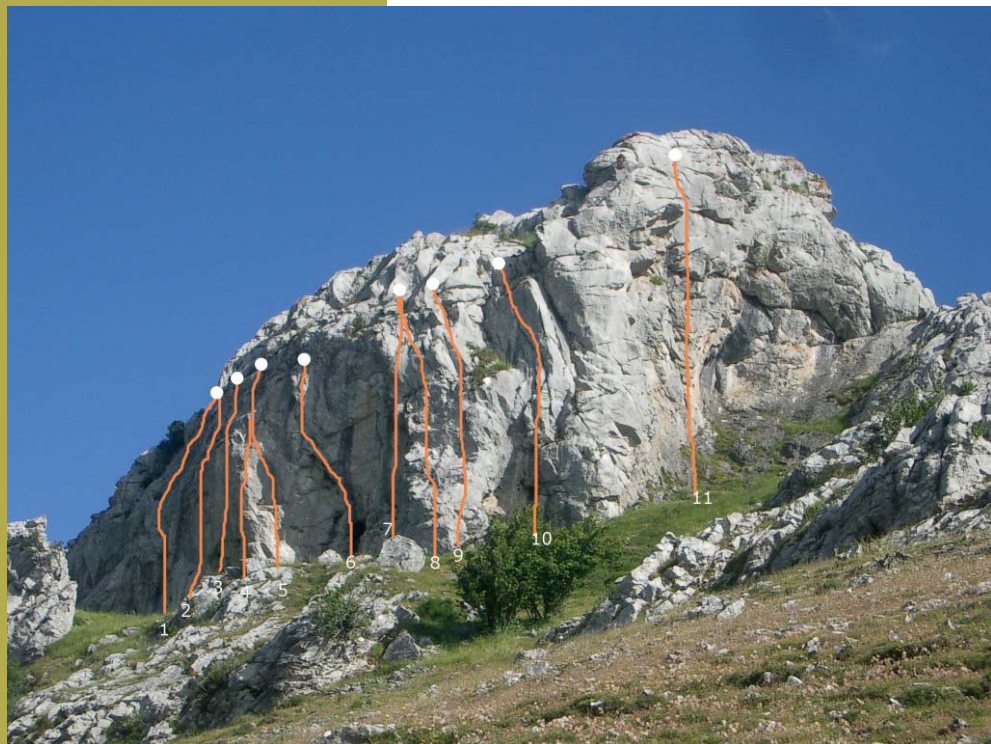
VILLAFELIZ

Desde el aparcamiento, tras cruzar el puente sobre el río Luna, se toma la cuesta con tendencia hacia la izquierda, para llegar en unos diez minutos al sector de “La Terraza”. Rodeándolo por la derecha se accede a una collada, desde donde se divisa el sector “Socastiello” que se alcanza en apenas cinco minutos más.

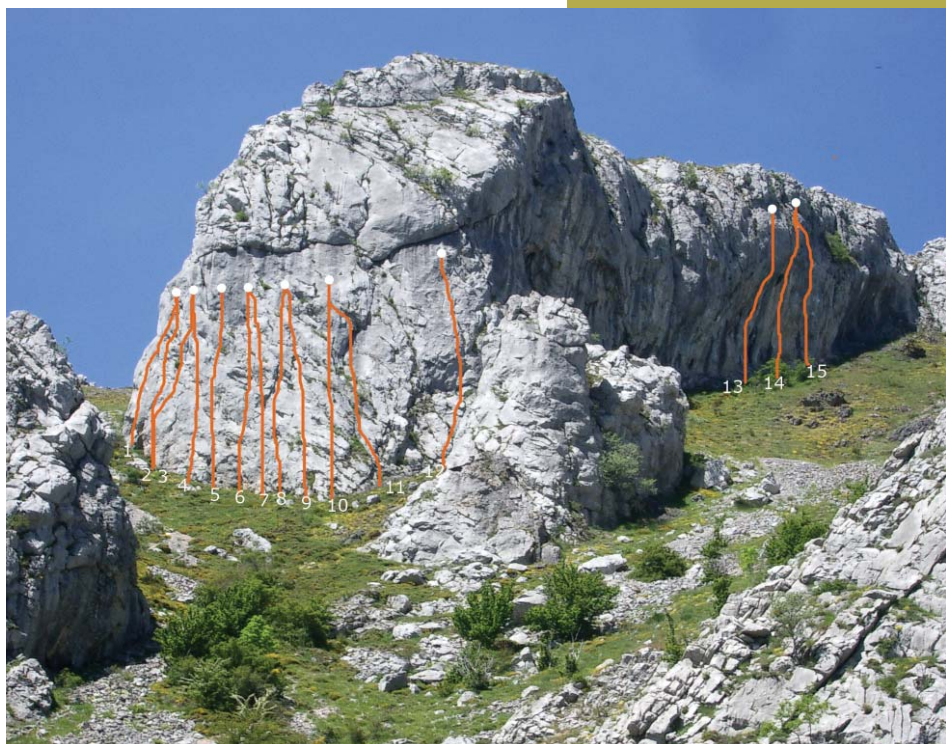
La orientación norte y oeste la hacen una zona muy recomendable para el verano, aunque las de cara oeste se pueden escalar todo el año por la mañana, al sol.

Destacan en esta zona las vías de la cara oeste de Socastiello, cercanas a 25 m, y de una excepcional caliza gris. En la cara norte hay buenos desplomes de grado medio-alto.





1- Entradita	7a
2- Síncope	8b
3- Magnífica	7b
4- Plumero	7b
5- Babiana	7a
6- Gruyere	7a+
7- Peral Jam	6c
8- Contra la pared	6b+
9- El árbol de la vida	6a
10- Contraluz	6c
11- Bernardo	6b



1- Argomenos	6c+
2- Variante	6c+
3- Pesadilla	6c
4- Opus	6b+
5- Argomas	6b
6- Socastiello	7b+
7- Con vistas	7c
8- Ligera	6b+
9- En un lugar	6b+
10- Guapa	6c
11- Sola	6a
12- Cierra muro	6a
13- Chorrerón	8a
14- Leyresan	7b+
15- Mendi	6c+



SERVICIOS TURÍSTICOS EN BABIA



Situada en La Cueta, dentro de la comarca de Babia, a 1.470 m de altitud, en las estribaciones del Parque Natural de Somiedo y a sólo 8 km del nacimiento del río Sil, se encuentra esta casa del siglo XVIII, rehabilitada.

Dispone de una habitación doble y dos triples con baño completo. Servicio de cocina y sala de estar con chimenea.

Dirección: 24141 La Cueta de Babia (Cabrillanes)

Teléfonos: 987 488 331 / 987 234 169

Fax: 987 234 169

E-mail: altosil@ono.com

Web: www.altosil.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/lacuetaltosil

Propietario: Horacio Castro Pérez

Temporada: Todo el año



Acogedora casa rural de alojamiento compartido, situada en Quintanilla de Babia. Tiene salón con chimenea, cocina, 5 habitaciones y 3 baños. Dispone de terraza, patio, jardín y un recinto especial cerrado para mascotas.

Dirección: C/ La Llama, 17

24141 Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 233

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalachama

Propietario: Jesús García Colado

Temporada: Todo el año



Casa de nueva construcción edificada según la tipología tradicional en pizarra y madera. Cinco habitaciones, comedor, sala con vistas y jardín. Posibilidad de practicar senderismo, parapente y paseos a caballo. Próxima al parque de Somiedo y al pantano de Luna.

Dirección: C/ Las Campas, s/n

24141 Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

Teléfonos: 987 488 231 / 625 171 837

E-mail: elaposentodebabia@telefonica.net

Web: www.telefonica.net/web/elaposentodebabia

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/aposentodebabia

Propietario: M^a Teresa Pérez García

Temporada: Todo el año



Alto Sil



Casa Rural de
Alojamiento compartido



La Chama



Casa Rural de
Alojamiento compartido



El Aposento de Babia



Casa Rural de
Alojamiento compartido



El Alba de Torrestío

Casa Rural de
Alojamiento compartido  



La Solana

Casa Rural de
Alojamiento compartido  



Las Verdes I

Casa Rural de Alquiler  



Ubicada en Torrestío de Babia, a 4 km del Parque Natural de Somiedo y en las cercanías del macizo de Peña Ubiña. Desde aquí pueden hacerse diferentes rutas: los Lagos de Somiedo, Peña Orniz, Peña Ubiña, Moro Negro, etc. Tiene dos habitaciones dobles y una de matrimonio a la que se puede añadir una cama supletoria. Por la mañana, se sirve un suculento desayuno a base de zumos, café con leche, tostadas de pan de hogaza, mantequilla, mermelada, torrijas, bizcocho casero, etc.

Dirección: C/ Central, 4

24144 Torrestío (San Emiliano)

Teléfonos: 987 698 221 / 637 737 788

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/elalbadetorrestio

www.laciana.com/elalbadetorrestio.htm

Propietario: Cesar Alba Fernández

Temporada: Todo el año



Casa rural ubicada en el pueblo de Torrestío de Babia, dentro del Parque Natural del Valle de San Emiliano, declarado Reserva de la Biosfera. La proximidad de los Lagos de Salencia hacen que el acceso al Parque Natural sea rápido. Se trata de una casa que data de 1703 y cuenta con 6 habitaciones con posibilidad de añadir 2 camas supletorias. Se ofrecen suculentos desayunos a base de productos de la zona, y se dan comidas y cenas a los alojados.

Dirección: 24144 Torrestío (San Emiliano)

Teléfonos: 987 685 422 / 985 111 015 / 677 089 875

Web: www.ar-lasolana.com

Propietario: Olga García Martínez

Temporada: Todo el año



Casa Rural ubicada a la entrada de la localidad de Torre de Babia. Dispone de chimenea, y de todas las comodidades, así como aparcamiento propio y finca de 2.000 m², con mendero, barbacoa y zona de juegos para niños. Dos salas de estar con sofá cama.

Posibilidad de realizar rutas guiadas a caballo.

Dirección: 24143 Torre de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 679 200 454

E-mail: correo@lasverdes.es

Web: www.lasverdes.es

Propietario: Rosalía Alonso Feito

Temporada: Todo el año

Casa Rural ubicada a la entrada de la localidad de Torre de Babia, en un entorno ideal para la observación de la flora y los recursos geológicos de la zona, dispone de salón con chimenea y de todas las comodidades.
Posibilidad de realizar rutas guiadas a caballo.

Dirección: 24143 Torre de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 679 200 454

E-mail: correo@lasverdes.es

Web: www.lasverdes.es

Propietario: Rosalía Alonso Feito

Temporada: Todo el año



Casa Rural ubicada en la pintoresca e histórica localidad de Riologo de Babia. Enclavada en plena naturaleza, junto al río. Dispone de jardín y terraza propios.
Casona típica babiana rehabilitada con criterios de bioconstrucción.

Dirección: 24144 Riologo de Babia (San Emiliano)

Teléfono: 655 867 674

E-mail: eduardogildelgado@yahoo.es

Web: www.miradordebabia.com

Propietario: Mirador de Babia S.L.

Temporada: Todo el año



Casa Rural ubicada en la pintoresca e histórica localidad de Riologo de Babia. Enclavada en plena naturaleza, junto al río. Dispone de jardín y terraza propios.
Salón con chimenea 2 baños (bañera y columna de hidromasaje), 3 dormitorios, cocina completa.

Dirección: 24144 Riologo de Babia (San Emiliano)

Teléfono: 655 867 674

E-mail: eduardogildelgado@yahoo.es

Web: www.miradordebabia.com

Propietario: Mirador de Babia S.L.

Temporada: Todo el año

Las Verdes II



Casa Rural de Alquiler



Mirador de Babia I



Casa Rural de Alquiler



Mirador de Babia II



Casa Rural de Alquiler



Los Pinos

Casa Rural de Alquiler



Reino de León I

Casa Rural de Alquiler



Reino de León II

Casa Rural de Alquiler



Construcción típica de montaña, ubicada en Piedrafita de Babia. Interior muy acogedor, con salón provisto de chimenea, 4 habitaciones dobles, dos de ellas con baño y un baño compartido para las otras dos. Posee jardín. Cuenta con un apartamento para 2 personas completamente equipado.

Dirección: 24141 Piedrafita de Babia (Cabrillanes)

Teléfonos: 987 488 382 / 606 593 415

E-mail: charly@lospinosdebabia.com

Web: www.lospinosdebabia.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalospinos

Propietario: Nélida Rodríguez

Temporada: Todo el año



En Quintanilla de Babia, un precioso y apartado pueblecito de la montaña de Babia, con una altitud de 1.270 m y situado a 8 km del Parque Natural de Somiedo, se encuentra esta amplia casa solariega del siglo XVI, restaurada para casa de turismo rural. Se trata de una construcción en piedra con un gran espacio o patio exterior y consta de una habitación sencilla y tres dobles, 2 baños y un salón comedor.

Dirección: 24141 Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

Teléfonos: 987 488 380 / 918 767 349

Fax: 918 767 349

E-mail: reynodeleon@ya.com

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/reinodeleon

Propietario: José Manuel Morán

Temporada: Todo el año



Amplia casa solariega del siglo XVI, restaurada y reformada para casa de turismo rural, que dista 8 km del Parque Natural de Somiedo. Dispone de 5 habitaciones dobles con cuarto de baño, decoradas en estilo rústico, y de un amplio salón dotado de TV, video y DVD. Con todo tipo de detalles y comodidades que hacen del conjunto un lugar especialmente agradable.

Dirección: 24141 Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

Teléfonos: 987 488 380 / 918 767 349

Fax: 918 767 349

E-mail: reynodeleon@ya.com

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/reinodeleon

Propietario: José Manuel Morán

Temporada: Todo el año

Antigua casona solariega, restaurada en el año 2005. Dispone de 5 habitaciones con teléfono, tv., baño completo y terraza. Tiene servicio de restaurante, jardín y aparcamiento. Situada en el entorno del pinar de Piedrafita de Babia.

Dirección: Plaza de Las Pilas

24141 Piedrafita de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 301

Propietario: Posada de la Vega S.L.

Gerente: Eugenia Puchal

Temporada : Todo el año



El Centro dispone de 7 habitaciones dobles con calefacción, baño completo, TV y teléfono. Dispone de salón social, terraza y jardín y un acogedor restaurante donde se pueden degustar los típicos platos babianos.

Dirección: 24141 Vega de Viejos (Cabrillanes)

Teléfonos: 987 488 271 / 987 488 275

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/posadadelavega

Propietario: Posada de la Vega S.L.

Persona de contacto: Marta de Dios Castelzo

Temporada : Todo el año



Situado en La Cueta, en un edificio de arquitectura tradicional llamado “de patín”. La vivienda principal dispone de 6 dobles, 3 dúplex y 1 doble especial, todas con baño. Cuenta con una casita independiente, llamada “El Calecho”, con 2 habitaciones dobles, baño, cocina y salón con chimenea. Comida casera elaborada con productos naturales.

Dirección: Barrio de Quejo, s/n

24141 La Cueta de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 292

E-mail: informacion@elrincondebabia.com

Web: www.elrincondebabia.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/elrincondebabia

Propietario: Rustibabia S.L.

Temporada: Todo el año



Centro de Turismo Rural



La Posada de la Vega



Centro de Turismo Rural



El Rincón de Babia



Centro de Turismo Rural



La Casona de Babia

Centro de Turismo Rural  



Río Lazado

Centro de Turismo Rural  



Picos Blancos

Hostal - Residencia  



Sus completas instalaciones constan de 11 habitaciones exteriores -2 cuádruples, 8 dobles y 1 sencilla- desde las que se divisa la impresionante Peña Ubiña. Posee cómodo salón social y comedor donde degustar comida típica de la zona: caldereta, morcilla, cocido babiano y postres caseros. Dispone de una sala idónea para todo tipo de reuniones. El jardín tiene dos terrazas, una de ellas terraza-comedor.

Dirección: 24144 San Emiliano

Teléfono: 987 594 014

E-mail: casonadebabia@terra.es

Web: www.casonadebabia.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casonadebabia

Propietario: La Casona de Babia, S.L.

Temporada: Todo el año



El Centro de Turismo Rural Río Lazado, situado en Villasecino, pueblo de la montaña de Babia que destaca por sus formidables casonas del siglo XVIII y posteriores, cuenta con 12 cómodas habitaciones dobles con baño y televisión. También dispone de un amplio salón social.

Dirección: 24144 Villasecino (San Emiliano)

Teléfono: 987 594 096

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/riolazado

Propietario: Carlos García García

Temporada: Todo el año



Situado en La Cueta (1.442m) el pueblo más alto de la Provincia de León, se encuentra el Hostal - Residencia Picos Blancos que cuenta con dos habitaciones dobles y dos triples todas ellas con baño completo, también dispona de un acogedor salón en el que podrás disfrutar de la lectura o ver la televisión. En la planta baja esta nuestro bar - restaurante donde degustarás la exquisita comida babiana como la caldereta de cordero o unos buenos embutidos

Dirección: 24141 La Cueta de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 246

Web: www.picosblancos.com

Propietario: Estrella Morán

Temporada: Todo el año

Hostal situado en Piedrafita, pueblo de la bella comarca de Babia. Consta de 9 habitaciones (7 dobles y 2 de matrimonio), todas ellas con baño completo y TV. Ofrece además servicio de cafetería y restaurante.

Dirección: 24141 Piedrafita de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 441

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantebabieca

Propietario: Segismundo Niño

Temporada: Todo el año



En Villasecino de Babia, un pueblo típico de montaña, situado a más de 1.500 m de altitud, se encuentra el Hostal García, un alojamiento que ofrece al viajero unas instalaciones dotadas de 9 habitaciones con baño, así como servicio de cafetería y restaurante.

Dirección: 24144 Villasecino de Babia (San Emiliano)

Teléfonos: 987 594 096

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalrtgarcia

Propietario: Carlos García García

Temporada: Todo el año



En un enclave ideal para realizar magnificas excursiones por las estribaciones de Peña Ubiña, de los Lagos de Somiedo, de la Senda del Oso, de la Calzada Romana e incluso por los alrededores del embalse de Luna, está situado este pequeño pero acogedor negocio familiar. Dispone de 24 habitaciones, además de un agradable salón con chimenea, comedor privado y vistas al valle. Servicio de restaurante con platos típicos.

Dirección: 24144 San Emiliano

Teléfono: 987 594 150

Fax: 987 594 050

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantevallesanemiliano
www.laciana.com/vallesanemiliano.htm

Propietario: Valle de San Emiliano S.L.

Temporada: Todo el año

Babieca

Hostal



García

Hostal



Valle de San Emiliano

Hostal



Villafeliz

Hostal



Hostal situado en Villafeliz, desde cuyas ventanas se disfruta de las vistas de un paisaje de montaña, praderas y ríos, por donde pastorean los ya reconocidos rebaños de ovejas y caballos babianos.

Dispone de 7 habitaciones dobles y 4 individuales, todas ellas con baño y TV. También ofrece servicio de restaurante y cafetería.

Dirección: 24145 Villafeliz (San Emiliano)

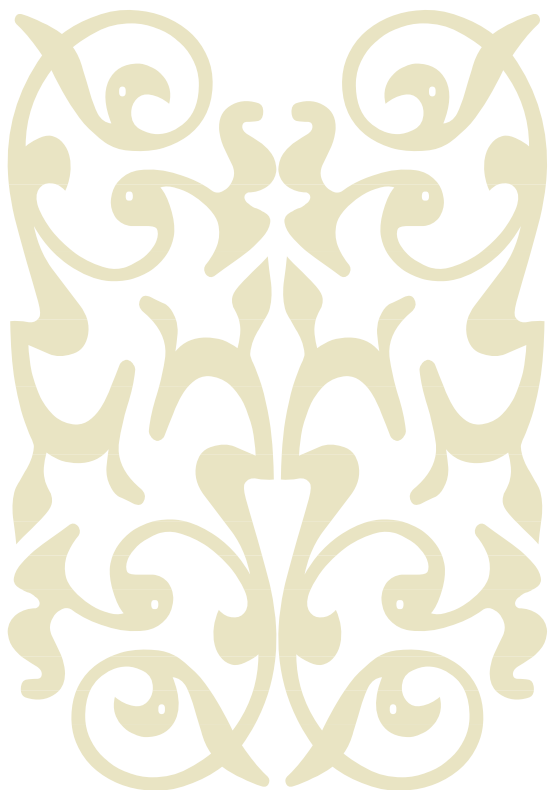
Teléfonos: 987 594 126 / 987 594 123

Web: www.villafeliz.net

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalvillafeliz

Propietario: Enrique Álvarez Rodríguez

Temporada: Todo el año





Restaurante situado en Vega de Viejos, en un amplio valle de la comarca de Babia donde se elaboran los platos típicos de la zona, tales como “morcilla de Babia”, “pote babianu” o “frite de cordero”.

Dirección: Ctra. Laciana, 14

24141 Vega de Viejos (Cabrillanes)

Teléfonos: 987 488 271 / 987 488 275

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/posadadelavega

Propietario: Posada de la Vega, S.L.

Persona de contacto: Marta de Dios Castela

Capacidad: 36 comensales

Temporada: Todo el año



La gastronomía típica de la comarca se da cita en el restaurante Picos Blancos durante todo el año. Su cocina casera hace posible probar los entremeses de la zona, la caldereta tradicional y la tarta de queso como especialidad de la casa. Se encuentra en La Cueta de Babia, el pueblo más alto de la provincia de León (1.470 m).

Dirección: 24141 La Cueta de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 246

Web: www.picosblancos.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/

restaurantepicosblancos

Propietario: Estrella Morán

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año



En nuestro restaurante, se prepara comida tradicional de la zona, caldereta, pote babiano, morcilla, etc., sin olvidar las tendencias de la nueva cocina.

Dirección: Plaza de Las Pilas

24141 Piedrafita de Babia

Teléfono: 987 488 301

Propietario: Posada de la Vega S.L.

Gerente: Eugenia Puchal

Capacidad: 60 comensales

Temporada : Todo el año

La Posada de la Vega



Restaurante



Picos Blancos



Restaurante



La Posada de Babia



Restaurante



Babieca

Restaurante



Restaurante familiar en Piedrafita de Babia, un bello paraje en el que es factible degustar sus especialidades en comidas del “país babiano”. También ofrece la posibilidad de escoger variados platos entre los distintos menús del día.

Dirección: 24141 Piedrafita de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 441

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantebabieca

Propietario: Segismundo Niño

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año



Anita

Restaurante



Situado en Cabrillanes, a 15 km de Villablino y a tan sólo 10 km del Parque Natural de Somiedo, este restaurante ofrece entre sus especialidades, las comidas típicas de Babia, la caldereta de cordero, entremeses variados de la montaña y la tarta babiana como postre especial de la zona.

Dirección: Ctra. General, 8

24142 Cabrillanes

Teléfonos: 987 488 793

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteanita

Propietario: Francisco Álvarez Valdés

Capacidad: 65 comensales

Temporada: Todo el año



Fuentesanta

Restaurante



En este restaurante, situado en Huergas de Babia, enclave de montaña que se halla a 20 km de Villablino, podrá degustar platos de todo tipo de comida casera, especialmente embutidos de la zona, caldereta de cordero y tarta babiana.

Dirección: 24143 Huergas de Babia

Teléfono: 987 488 715

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantefuentesanta

Propietario: Enrique Rodríguez Díez

Capacidad: 90 comensales

Temporada: Todo el año

Comedor decorado en estilo rústico, donde se sirven todo tipo de comidas caseras, así como las especialidades de la casa: embutidos de la zona, caldereta de cordero y postres caseros.

Dirección: 24144 Villasecino de Babia

Teléfono: 987 594 096

Fax: 987 594 096

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalrtgarcia

Propietario: Carlos García García

Capacidad: 68 comensales

Temporada: Todo el año



Bar Mesón La Farrapona, situado en el pueblo de Torrestío en la comarca de Babia, les ofrece su especialidad en carnes de la zona, tortilla de cabrales, embutidos babianos y deliciosos postres caseros. Todo ello podrá degustarlo en un entorno agreste de tradición vaqueira y trashumante. Además ofrece menús caseros para grupos.

Dirección: C/ Real, s/n

24144 Torrestío (San Emiliano)

Teléfono: 987 685 409

Web: www.restaurantelafarrapona.com

E-mail: tozal@telefonica.net

Propietario: Dorian, C.B.

Capacidad: 42 comensales

Temporada: Todo el año excepto Navidad.
Se cierra el lunes por descanso



Restaurante situado en el Espacio Natural Protegido “Valle de San Emiliano” en pleno corazón de Babia. Ofrece la degustación de su cocina tradicional y platos típicos de la zona, en un amplio comedor, y otro privado más pequeño, con chimenea. Amplia bodega.

Dirección: 24144 San Emiliano

Teléfono: 987 594 150

Fax: 987 594 050

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantevallesanemiliano

Propietario: Valle de San Emiliano, S.L.

Capacidad: 80 comensales

Temporada: Todo el año

García

Restaurante



La Farrapona

Restaurante



Valle de San Emiliano

Restaurante



La Casona de Babia

Restaurante



Casa Luis

Restaurante



Ubicado en San Emiliano " La Casona de Babia", ofrece una carta con gran variedad de platos fieles a la cocina tradicional leonesa. Especialidad en embutidos, carnes y postres caseros.

Dirección: 24144 San Emiliano

Teléfono: 987 594 014

E-mail: casonadebabia@terra.es

Web: www.casonadebabia.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casonadebabia

Propietario: La Casona de Babia S.L.

Capacidad: 35 comensales

Temporada: Todo el año



En Casa Luis encontrará una muestra de la cocina tradicional babiana, entre la que destacan los entremeses caseros, el corde-ro en todas sus especialidades, las mollejas, las manos de cer-do, varias tartas caseras y otros muchos platos transmitidos de generación en generación, para sorprender el paladar de todo aquél que se acerque a conocer esta comarca.

Dirección: 24145 Villafeliz de Babia (San Emiliano)

Teléfonos: 987 594 126 / 987 594 123

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalvillafeliz

Propietario: Enrique Álvarez Rodríguez

Capacidad: 82 comensales

Temporada: Todo el año



Venta y degustación de embutidos artesanos (jamón, lomo, cecina, chorizo, etc.). Dispone de terraza ajardinada para degustaciones al aire libre.

Dirección: 24143 San Félix de Arce (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 731

Fax: 987 488 731

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidosmontanadebabia

Propietario: La Montaña de Babia, S.L.



En Quintanilla de Babia, localidad de esta montaña babiana, distante 12 km de Villablino, la Panificadora Babiana elabora todos los días de forma totalmente artesanal, un exquisito pan. También está especializada en pastas variadas y magdalenas hechas con igual estilo casero así como empanadas de atún y bollos de carne.

Dirección: 24141 Quintanilla de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 283 / 987 488 255

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panificadorababiana

Propietario: Gabriel Pérez Fernández



Panadero artesano de Riolago de Babia, que fabrica un pan natural hecho en horno de leña, al igual que todo tipo de repostería: magdalenas, pastas, tartas variadas y “empanadas del país”, siguiendo las recetas tradicionales de la zona.

Dirección: 24143 Riolago de Babia (San Emiliano)

Teléfono: 987 698 996

E-mail: panalonso@panalonso-riolago.com

Web: www.panalonso-riolago.com
www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panaderiaalonso

Propietario: Panadería Alonso, C.B.

La Montaña de Babia



Embutidos



Panificadora Babiana



Pan y Repostería



Alonso



Pan y Repostería



Flores de Babia

Miel



En la hermosa comarca de Babia se pueden degustar alimentos de alta calidad. Entre ellos se encuentra la miel "Flores de Babia", manjar del que todos los hogares disfrutan. Las abejas en este lugar tienen mucha variedad de flores de campo y monte, por eso el que prueba estos alimentos repite año tras año.

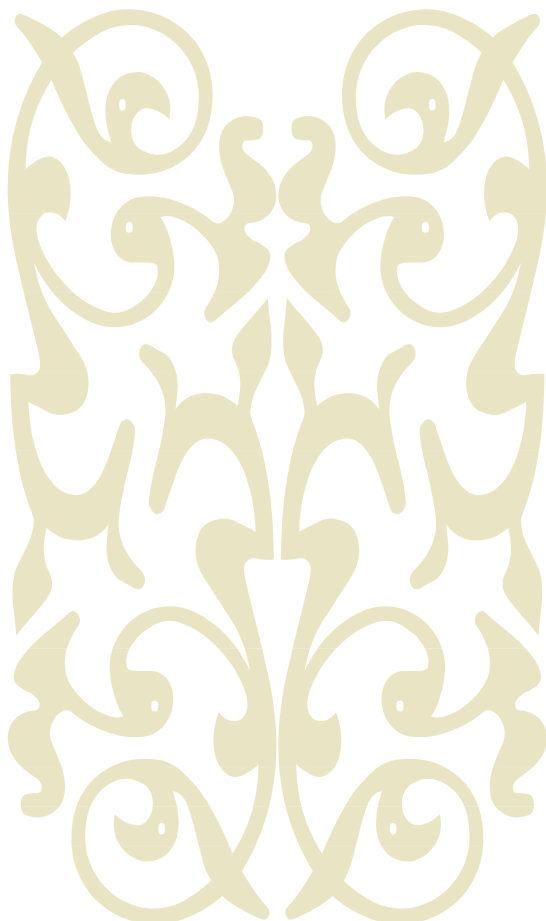
Dirección: 24143 Huergas de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 745

Web: www.cabrillanes.net/pueblos/huergas.htm

[www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/
mielfloresdebabia](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mielfloresdebabia)

Propietario: M^a Luisa Riesco Gutiérrez





En su residencia de Piedrafita de Babia, Flori Rosa Fernández realiza tallas de madera con especial esmero, hasta obtener espléndidos resultados. También construye vidrieras y lámparas tiffany's.

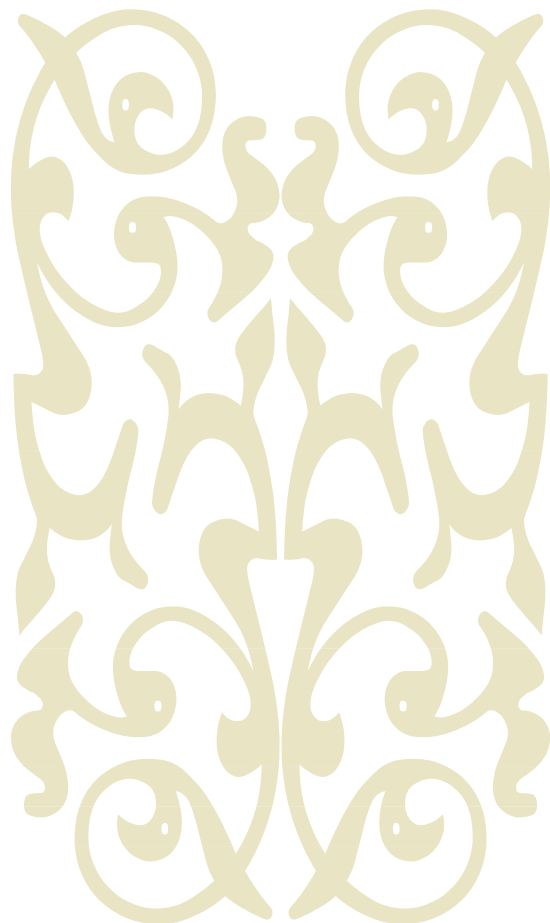
Dirección: 24141 Piedrafita de Babia (Cabrillanes)

Teléfono: 987 488 329

Artesano: Flori Rosa Fernández Suárez

Flori Rosa

Madera





Hórreo. Piedrafita de Babia



Ameros

CABRILLANES

Pueblos del Ayuntamiento

Cabrillanes; La Cueta (con sus tres barrios: Quejo, Cacabillo y La Cueta); Huergas de Babia; Lago de Babia; Mena de Babia; Meroy; Las Murias; Peñalba de Cilleros ; Piedrafita de Babia; Quintanilla de Babia; La Riera de Babia; San Félix de Arce; Torre de Babia; Vega de Viejos

Arquitectura y arte

Carrasconte	Ermita de Carrasconte y Piedra Furada
Torre de Babia	Torre medieval
Vega de Viejos	Casa blasonada de los Flórez
Lago de Babia	Casa blasonada de los Díez y Lorenzana
Peñalba de Cilleros	Casa blasonada
La Cueta - Quejo	Puente medieval

Rutas y Puntos de Interés señalizados

Ruta Laguna de Las Verdes	Punto de partida: Torre de Babia
Ruta Las Fuentes del Sil	Punto de partida: La Cueta
Laguna de Lago de Babia	Punto de Interés Natural
Puente de las Palomas	Punto de Interés Natural
Santuario de Carrasconte	Punto de Interés Cultural

<i>El pueblo</i>	<i>La fiesta</i>	<i>El día</i>
Cabrillanes	San Salvador	5 de Agosto
Huergas de Babia	San Miguel	29 de Septiembre
Lago de Babia	El Corpus	
La Cueta	San Antonio	Primer domingo de Julio
Las Murias	San Mamés	7 de Agosto
La Riera de Babia	San Esteban	2 de Septiembre
Vega de Viejos	San Bartolo y Santa Micaela	24 y 25 de Agosto
Mena de Babia	San Salvador	Primer viernes de Julio
Meroy	San Antonio	13 de Junio
Peñalba de Cilleros	San Lorenzo	10 de Agosto
Piedrafita de Babia	La Magdalena	22 de Julio
Quintanilla de Babia	San Lorenzo	10 de Agosto
San Félix de Arce	San Félix	1 de Agosto
Torre de Babia	San Roque	16 de Agosto

CABRILLANES

Romerías y tradiciones

Cabrillanes	Fiesta comarcal	Primer sábado de Agosto
Carrasconte	Romería de Carrasconte	15 de Agosto
Huergas de Babia	Fiesta de la morcilla babiana	Último domingo de Julio
Piedrafita de Babia	Ferias de carácter ganadero	30 de Junio y 9 de Septiembre

Datos de interés

Ayuntamiento	Cabrillanes	987 488 831
Centro de Salud	Cabrillanes (consultorio médico)	987 488 831
Farmacia	Cabrillanes	987 488 839
Gasolinera	Caldas de Luna	987 581 271
	Puente Orugo	987 594 046
	Villablino	987 470 169
Guardia Civil	San Emiliano	987 594 111
	Villaseca de Laciana	987 483 513
Playa Fluvial	Mena de Babia	
Servicios bancarios	Cabrillanes	
Taxi	Villablino	987 470 157 / 987 480 767 / 987 470 108
	Caboalles de Abajo	987 490 423



SAN EMILIANO

Pueblos del Ayuntamiento

San Emiliano; Candemuela; Cospedal; Genestosa; La Majúa; Pinos; Riolago; Robledo de Babia; Torrebarrio; Torrestío; Truébano; Villafeliz de Babia; Villargusán; Villasecino

Arquitectura y arte

Puerto de Ventana	Ermita de Porcinero
Riolago	Conjunto arquitectónico y etnográfico
	Palacio de Riolago y Casa del Escribano
Torrebarrio	Iglesia
Torrestío	Hórreos
Villasecino	Iglesia y casa blasonada de los García de Lorenzana

Rutas y Puntos de Interés señalizados

Ruta Por el entorno de Ubiña	Punto de partida: Torrebarrio
Riolago de Babia	Punto de Interés Cultural
Los hórreos de Torrestío	Punto de Interés Cultural
Iglesia de Candemuela	Punto de Interés Cultural
Ermita de Pruneda	Punto de Interés Cultural

<i>El pueblo</i>	<i>La fiesta</i>	<i>El día</i>
Candemuela	Santiago Apóstol	25 de Julio
Cospedal de Babia	El Corpus	
Genestosa	Nuestra Señora del Rosario	Primer domingo de Octubre
La Majúa	Nuestra Señora	8 de Septiembre
Pinos	San Pelayo	26 de Junio
Riolago de Babia	San Salvador	6 de Agosto / 14 de Septiembre
Robledo de Babia	Nuestra Señora	2 de Octubre
San Emiliano	San Miguel	29 de Septiembre
Torrebarrio	San Juan Bautista	24 de Junio
	San Pedro	29 de Junio
Torrestío	San Roque	16 de Agosto
Truébano de Babia	San Juan Bautista	24 de Junio
	Nuestra Señora	15 de Agosto
Villafeliz de Babia	La Inmaculada	8 de Diciembre
Villargusán	Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
Villasecino de Babia	Virgen de Lazado	15 de Agosto

SAN EMILIANO

Romerías y tradiciones

San Emiliano	Concurso - Exposición Caballar Hispano Bretón	Ocubre
Torrebarrio	Ermita de Porcinero	14 de Agosto

Datos de Interés

Ayuntamiento	San Emiliano	987 594 029
Centro de Salud	San Emiliano	987 594 029
Farmacia	San Emiliano	987 594 018
Gasolinera	Puente Orugo	987 594 046
Guardia Civil	San Emiliano	987 594 111
Servicios bancarios	San Emiliano (cajero automático)	
Taxi	Villablino	987 470 157 / 987 480 767 / 987 470 108
	Caboalles de Abajo	987 490 423





Patio/Jardín



Información turística



Admite pagos con tarjeta de crédito



Teléfono en las habitaciones



T.V. en las habitaciones



Conexión a Internet



Sauna



Chimenea



Jacuzzi Hidromasaje



Admite animales de compañía



Acondicionado para minusválidos



Alquiler completo



Alquiler por habitaciones



Habitaciones/Plazas



Casa Rural



Centro de Turismo Rural



Posada Real



Hotel
Hostal
Hotel Apartamento
Apartamento Turístico



Balneario



Albergue



Camping



Empresa de actividades



Restaurante



Miel



Pan y repostería



Embutidos



Lácteos



Licores



Infusiones



Conservas de pescado



Licores y mermeladas



Artesanía



Punto de información turística



Centro de Desarrollo
CUATRO VALLES



Arquitectura religiosa



Arquitectura civil



Patrimonio monumental etnográfico y arquitectura popular



Centro de interpretación



Museo



Puente de interés



Cueva



Vista panorámica



Gasolinera



Estación de esquí



Coto de caza



Escuela de Escalada
CUATRO VALLES



Comienzo de ruta señalizada



Comienzo de ruta guiada



Área de recreo



Punto de Interés Natural señalizado



Punto de Interés Cultural señalizado



Panel de entrada

En la comunidad autónoma de Castilla y León, existen tres modalidades de alojamiento de Turismo Rural reguladas por el **Decreto 84/1995 de 11 de mayo de ordenación de alojamientos de turismo rural** y **Orden de 27 de octubre de 1995 de desarrollo de dicho acuerdo**.



CASA RURAL (CR)

Alojamientos situados en casas tradicionales del medio rural que aún conservan su encanto y atractivo. Dentro de la oferta de casas rurales de Castilla y León existen dos posibilidades de alojamiento:

Casa Rural de Alquiler (CRA): cuando la ocupación se realice en régimen de arrendamiento.

Casa Rural de Alojamiento Compartido (CRAC): cuando el titular comparte el uso de su propia vivienda con los huéspedes a los que destina una zona específica del inmueble.



CENTROS DE TURISMO RURAL (CTR)

Edificios de arquitectura tradicional en los que se prestan mediante precio, los servicios de alojamiento, restauración y actividades complementarias de ocio y tiempo libre.



POSADAS (P)

Alojamientos de turismo rural situados en edificios con valor arquitectónico tradicional, histórico, cultural o etnográfico, que ofrecen alojamiento y manutención.



POSADA REAL (PR)

Establecimientos de turismo rural (Posadas y Centros de Turismo Rural) seleccionados bajo rigurosos criterios de calidad basados en el carácter del establecimiento, los servicios, la decoración, el entorno y demás factores que les convierten en exponentes de alojamientos de calidad dentro del turismo rural.

DATOS DE INTERÉS

**PUNTO DE INFORMACIÓN
OFICINA DE CUATRO VALLES**

Centro de Desarrollo Cuatro Valles
Avda. Mancho, 92
24120 Canales - La Magdalena - León
Teléfono: 987 581 666
Fax.: 987 581 568
Email: cuatrovalles@cuatrovalles.es
Pagina web: www.cuatrovalles.es

AYUNTAMIENTOS DE BABIA

Ayuntamiento de Cabrillanes
24142 - Cabrillanes - León
Teléfono: 987 488 831

Ayuntamiento de San Emiliano
24144 - San Emiliano - León
Teléfono: 987 594 029



San Félix de Arce



Notas



MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE CUATROVALLES

Babia
L E Ó N



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE MEDIO AMBIENTE
Y MEDIO RURAL Y MARINO



Junta de
Castilla y León

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE



DIPUTACIÓN
DE LEÓN